

2023/2024 : La carte des activités proposées par



Jeux de cartes et de société

Maison de quartier Robert Manceau rue du château d'eau Le Mans
2€ la séance. **tous les vendredis après - midi** Responsables : Raymonde L et Christiane B



Atelier de peinture sur soie 5€ la séance et Cartonnage

Salle Jean Moulin. **Tous les mardis de 14h à 17h** (sauf vacances scolaires)
Renseignements complémentaires tel : 02 43 27 49 50 ou 07 70 57 71 20
Responsable : Raymonde LOSTANLEN

Danse de bal et atelier 30€ pour l'année

Maison de quartier des bruyères. Initiation le **mardi et vendredi matin**
Perfectionnement le mardi à Robert Manceau **2 fois par mois de 20h à 22h 3 € la séance**
Responsables : Thérèse Hamon et Daniel Couronnel



Karting

Sur le circuit Alain Prost **un mercredi par mois à 10h**
16 € la Séance de 10mn Responsable : Bernard Gratté

Scrapbooking 5 € la séance

Maison de quartier Robert Manceau , **un vendredi par mois**
Responsable: Christiane Bruneau



Bowling 12 € les 3 parties par rencontre

Bowling club du Mans, Bd Nicolas Cugnot
Les jeudis tous les 15 jours, en alternance avec les randos
Responsables: Bernard Tessier, Guy Fouché et Jojo

Gymnastique d'entretien 99 € pour l'année (avec possibilité de paiement en 3 fois)

Lundi de 9h50 à 10h50 ou de 11h à 12h
salle Robert Manceau, rue du château d'eau
Ouvert aux adhérents : LSR 72 , LSR PTT et Maroc/Pavoine
Responsable: Yvette LEROUX



Couture 10 € pour l'année

de 9h30 à 11h30, salle des Bruyères tous les jeudis
Ouvert aux Adhérents LSR. Responsable: Thérèse Hamon

Informatique

Dans nos locaux 12 rue Béranger 72000 Le Mans. Responsable: Daniel Mille



Marche nordique 20 € pour l'année

Tous les mardis 14h30. RV Parking du Closeau
Responsable : Henry Chapellière

Randonnées 5€ annuel

Le jeudi tous les 15 jours, en alternance avec le bowling
Responsables : Christiane Aubry, Jean Coulée, Henry Chapellière et toute l'équipe



Ateliers Mémoire . Une ou deux sessions par an. 10 séances chacune

Responsable : Daniel Puisset

Marche Douce avec LSRPTT

Jedi du Bowling 9 H 00 parking du Verger
Responsable : Jean Coulée



Permanence le lundi de 14 h 30 à 17 h 30