



# Le journal des Loisirs Solidaires

JANVIER 2023

## Edito

Les membres du **CA de LSR72** et moi-même, vous souhaitons pour cette nouvelle année tous nos vœux de bonheur et de santé pour vous et votre famille.

Nous pouvons quitter 2022 sans regret avec son lot de mauvaises nouvelles internationales et nationales et pour clore le tout, une équipe de France de foot vice championne du monde, aurait pu faire mieux !

Ce fut une bonne année pour notre association avec beaucoup de participants aux diverses manifestations.

Voyage en Norvège, séjour en Corse, de nombreux adhérents ont pu bénéficier des BSV et SEV, 90 participants au concours de belote, 402 au bal d'automne avec beaucoup de non adhérents, 110 au loto de Noël etc...

Ce qui prouve l'envie de nous retrouver après cette période maussade que nous avons vécue.

Nous finissons l'année avec un peu plus de **600 adhérents**.

Pour 2023, nous espérons que vous serez aussi nombreux pour nos manifestations à venir :

**L'assemblée Générale** le 20 janvier.

**Les Artistes en herbe** le 1<sup>er</sup> février.

**Le théâtre** avec la troupe « *des Baladins de l'Huisne* » le 11 mars

**Le bal de la mi-carême** le 16 mars.

**Concours de belote** le 11 avril pour ne citer que les plus proches.

Je voudrais remercier notre ami **Gilbert TROUILLET** qui quitte notre **CA** pour raison de santé il s'est dévoué et a donné beaucoup de son temps et de son énergie pour que nos adhérents profitent au mieux **des BSV et SEV**. Je remercie également tous nos bénévoles toujours fidèles au poste.

Je rappelle le montant de la cotisation 2023 : 23€

A très bientôt dans nos locaux le lundi AM et le 20 janvier à notre AG.

**Le président**

**Daniel PUISSET**

## Sommaire

**Page 1 :** Edito.

**Page 2 :** Programme 2023, repas des cartes, rando Montval/ Loir

**Page 3 :** Vide grenier et marché de Noël

**Page 4 :** Bal d'automne et Loto

**Page 5 :** Ateliers mémoire et Michaudière.

**Page 6 :** LSR PTT et activités

**Page 7 :** Artistes en Herbe , Théâtre, informatique

**Page 8 :** Voyages et sorties à la journée. BSV et SEV

**N'ayons pas peur  
d'être heureux**



**Permanence le lundi après-midi de 14h30 à 17h30**

Téléphone : 02 43 87 79 51 - Portable : 06 87 14 09 36

**LSR72** Pôle associatif - 12 rue Béranger, 72 000 Le Mans

E-mail : [lsl-sarthe000@orange.fr](mailto:lsl-sarthe000@orange.fr)

Blog : <http://www.lsr72.com/>

Saisissez votre e-mail pour vous inscrire à "Le blog de lsr72.com" et être alerté par mail lorsque de nouveaux articles sont publiés.

**Comité de rédaction** : Daniel PUISSET, Josette ABRAHAM, Ginette BARBIER, Daniel BRUNEAU, Raymonde LOSTANLEN, Astrid MAURIER,, Jocelyne et Didier RONFLÉ, Nicole YVON.

# Programme des manifestations janvier à juin 2023

**33ème Assemblée générale de LSR72 : le vendredi 20 janvier 14h00**

Ouverture des portes 13h30. Salle Jean Moulin, 23, rue Robert-Collet, au Mans.

**Artistes en Herbe : Mercredi 1er février 14h00. Salle des Saulnières.** 239 AV Rhin et Danube Ouverture des portes 13h30.

*Transport en commun : Lignes de bus 8, arrêt Montsaulnière, 11 et 18, arrêt Epine*

**Théâtre** Salle municipale du Royal, av Félix Geneslay. **Samedi 11 mars** Présenté par la troupe des Baladins de l'Huisne.

**Bal de la Mi-Carême, jeudi 16 mars.** Salle Edith Piaf Mulsanne. Ouverture des portes 11h30.

**Concours de belote.** Centre social des Ronceray/Glonnières. **11 avril 14h00**

**Jambon grillé, mercredi 10 mai.** Terrain des Casnières Mulsanne.

**Journée Grand-Air, mercredi 14 juin.** Terrain des Casnières Mulsanne.

## Repas des cartes et jeux, le 1er décembre 2022

Nous nous sommes retrouvés au snack de la Californie, 28 participants, ont partagé un repas, bonne ambiance Chouchou a animé en nous faisant jouer du piano, du violon etc... à la fin du repas. Nous nous sommes retrouvés à la salle Robert Manceau pour taper le carton.

*Raymonde Leboucher*



## MONTVAL-SUR-LOIR 1er Septembre 2022 Des retraités sarthois en visite



Jeudi les participants, issus de l'association LSR 72, ont pique-niqué à la rotonde de Montabon.

PHOTO : LE MAINE LIBRE

Jeudi matin une trentaine d'adhérents de l'association LSR 72 (Loisirs solidarité des retraités) s'étaient donné rendez-vous sur le parking de la rue Haute à Coëmont pour effectuer une randonnée d'une dizaine de kilomètres. Daniel Bruneau, responsable de cette journée, présente l'association : « LSR 72 appartient à une fédération nationale composée de 150 associations qui regroupent environ 19 000 adhérents. Notre association en compte 640. Avant la crise du Covid nous étions 800. Nos

adhérents viennent de tout le département et nous proposons une quinzaine d'activités : jeux de cartes, peinture, karting, bowling, scrapbooking, marche nordique... Par ces activités les adhérents nouent des contacts et entretiennent des relations. Notre but est de ne laisser personne de côté ». Après la randonnée sur les coteaux de Vouvray et entre les étangs le long du Loir, les retraités ont pique-niqué à la rotonde ferroviaire de Montabon. Une visite guidée des lieux complétait la journée.

## Vide grenier « ou plutôt vide-armoire et dressing » dimanche 2 octobre 2022.

Cela fait du bien de retrouver cette activité après cette longue période de pandémie. LSR 72 y était avec son stand pour présenter les nombreuses activités qu'elle propose tout au long de l'année. De très nombreux exposants étaient venus avec des vêtements d'enfants, des jouets et bien d'autres babioles de toutes sortes qui encombrant les garages et les greniers. Cette initiative était organisée par l'association « le Villaret'fête » après 2 ans d'absence. Un large public était présent pour essayer de trouver la perle rare et surtout des prix défiant toute concurrence : même bas, certains essayaient encore de baisser....S'il fallait se convaincre que nous sommes dans une société de consommation et en crise, à travers cette manifestation, nous pouvons deviner les difficultés de pouvoir d'achat des familles. Bref, la présence de LSR 72 fut une réussite tant par le nombre de personnes qui se sont arrêtées au stand pour demander des renseignements que par le nombre de contacts enregistrés : ça fait du bien de ressentir tout l'intérêt que nous réservent les retraités et futurs retraités.

Un grand merci à nos bénévoles : Josette et Joël, Daniel P, Daniel M, Yvette, Raymonde, Alain, Astrid, Christiane et votre serviteur, qui dès 7h00 étaient à pied d'œuvre.

**Daniel BRUNEAU**



## MARCHE DE NOËL A ROBERT MANCEAU

Ce samedi 10 décembre, LSR 72 et une quinzaine d'exposants avaient installé leurs stands dans la salle Robert Manceau pour le traditionnel marché de Noël, dans une ambiance bon enfant, conviviale et solidaire.

Objets en bois, macramés, peintures, cartes de Noël et de vœux, dentelle au fuseau, tricotés....etc.... tous rivalisaient d'ingéniosité, d'esprit créatif et de travail minutieux. LSR en était la preuve avec ses nombreuses créations cartonnées colorées et de toutes formes.

**Raymonde Lostanlen.**



## Bal D'automne jeudi 8 décembre.

Un peu plus tard que d'habitude, mais notre attente a été récompensée !!

Tous les ingrédients étaient présents pour une belle journée de joie et de complicité encore plus indispensable par ces temps de morosité. Notre seule inflation a été celle de la bonne humeur.

Une troupe de bénévoles renforcée par de nombreuses personnes du groupe de danse a préparé une salle bien décorée. Personne n'a chômé de toute la matinée, chacun à sa tâche en suivant le planning de **Josette**.

La foule était là, à l'entrée de **la salle Édith Piaf de Mulsanne**, à midi : 400 convives à installer.

Après quelques mots d'accueil de notre président d'honneur **Daniel Bruneau** et la photo de tous les bénévoles, les serveurs sont entrés en action.

Un repas toujours impeccable préparé par le **P'tit Brettois** avec un franc succès pour la marmite sarthoise.

Et bien sûr une piste de danse largement fréquentée avec une superbe ambiance offerte par l'orchestre **Jérôme ROBERT** : père et fils nous ont charmé de leurs morceaux.

Tout le monde est reparti enchanté de sa journée.

Le rangement s'est terminé dans la bonne humeur.

**Merci à tous : convives et bénévoles récompensés par les compliments.**

*Nicole Yvon*



**Au Centre Social des Ronceray/Glonnières ce mercredi 14 janvier 2022.**

Dans une salle remplie de 110 personnes, adhérentes ou non à LSR et beaucoup d'habitues du quartier Ronceray/Glonnières, une belle ambiance mais une salle pas ou peu chauffée « *glagla!!!* » Les acharnés de la petite boule ronde et particulièrement les heureux gagnants se sont partagés les magnifiques lots pour compléter l'ordinaire des réveillons de fin d'année. LSR conforme aux valeurs de solidarité qui sont les siennes, se félicite de pouvoir organiser quelques loisirs dans ce quartier.

Nous remercions tous les participants et particulièrement la dizaine de bénévoles qui ont assuré le déroulement de ce bel après midi.

Le Père-Noël est venu nous faire un petit coucou et a distribué des chocolats aux quelques enfants présents ainsi qu'aux grands enfants que nous sommes tous.

Un pot d'amitié a été servi à la fin des jeux.

Daniel Bruneau.



## Ateliers mémoire

**10** au départ, 9 à l'arrivée, c'est le nombre de participants aux ateliers mémoire qui se sont déroulés du 2 septembre au 4 novembre. Des élèves assidus à leurs exercices, une bonne ambiance, tous les ingrédients sont réunis pour faire d'excellents ateliers. Pour finir, le pot de l'amitié a été servi par notre barman préféré, j'ai nommé Joël. Ces moments furent immortalisés par notre photographe attirée Josette et suivis d'un bon repas au restaurant du Tertre Rouge. **Daniel Puisset**



## 22 décembre ; une belle rando de Noël sous une pluie battante

**27** marcheuses et marcheurs « très courageux, voire un peu fous » ont parcouru quelques KM autour de la cité de l'Épine en attendant que Joël et Jeannot préparent l'excellent et traditionnel vin chaud de la rando de Noël, très apprécié pour les randonneurs trempés jusqu'à l'os.

*Daniel Bruneau*



## La Michaudière.

Le 5 décembre, 42 adhérents étaient présents pour la sortie de fin d'année à la Michaudière. Arrivés à Clécy, en Suisse Normande, une crêpe et du café nous attendaient. Cette dégustation fut suivie de la visite d'une impressionnante maquette de 310 m<sup>2</sup> représentant « le monde miniature ». A la Michaudière, un super déjeuner de Noël nous a été servi avant de partir visiter une cidrerie suivie d'une agréable dégustation. Puis nous avons continué notre périple par la visite guidée de 9 villages illuminés de l'Orne dont Beauchêne. Le guide nous a expliqué que dans chaque village, des bénévoles géraient et préparaient ces illuminations. Un concours des plus beaux villages a lieu chaque année. Nous sommes ensuite revenus à la Michaudière pour une petite collation avant de reprendre notre chemin de retour pour Le Mans où nous sommes arrivés à 23h. Ce fut une très belle journée particulièrement appréciée par l'ensemble des participants.

*Raymonde et Réjane*



## Prévisions activités 2023

Mars \* : Le repas de printemps

Sortie de printemps : SAUMUR (1<sup>ère</sup> quinzaine d'Avril) \*

**Attention** : **30 Avril au 06 Mai** : Séjour Thalasso à PORNICHET

29 Mai au 05 juin 2023 : « Merveilles de MADERE »

Fin Août \* : journée de la Rentrée aux Casnières

09 au 16 Septembre : Séjour « Côte d'Opale » (Le Touquet)



**Sans oublier la marche douce dans les bois de l'Epau tous les 15 jours, le jeudi matin.**

**Renseignements lors des permanences 12, rue Béranger le lundi après midi.**

\*Date non déterminée



### Jeux de cartes et de société

Maison de quartier Robert Manceau rue du château d'eau Le Mans  
2€ la séance. **tous les vendredis après - midi** Responsables : Raymonde L et Christiane B



### Cartonnage 2,50 € la séance

Salle Jean Moulin. **Tous les mardis de 14h à 17h** (sauf vacances scolaires)  
Renseignements complémentaires tel : 02 43 27 49 50 ou 07 70 57 71 20  
Responsable : Raymonde LOSTANLEN

### Danse de bal et atelier 30€ pour l'année

Maison de quartier des bruyères. Initiation le mardi, Cours **vendredi matin**  
Perfectionnement le mardi à Robert Manceau **2 fois par mois de 20h à 22h 3 € la séance**  
Responsables : Thérèse Hamon et Daniel Couronnel



### Karting

Sur le circuit Alain Prost **un mercredi par mois à 10h**  
**16 € la Séance de 10mn** Responsable : Bernard Gratté

### Scrapbooking 5 € la séance

Maison de quartier Robert Manceau , **un vendredi par mois**  
Responsable: Christiane Bruneau



### Bowling 12 € les 3 parties par rencontre

Bowling club du Mans, Bd Nicolas Cugnot  
**Les jeudis tous les 15 jours, en alternance avec les randos**  
Responsables: Bernard Tessier, Guy Fouché et Josiane

### Gymnastique d'entretien 99 € pour l'année (avec possibilité de paiement en 3 fois )

**Lundi de 9h50 à 10h50 ou de 11h à 12h**  
salle Robert Manceau, rue du château d'eau  
Ouvert aux adhérents : LSR 72 , LSR PTT et Maroc/Pavoine  
Responsable: Yvette Le Roux



### Couture 10 € pour l'année

**de 9h30 à 11h30, salle des Bruyères les jeudis (sauf période vacances scolaires)**  
Ouvert aux Adhérents LSR. Responsable: Thérèse Hamon

### Informatique 36 € les 10 séances

Dans nos locaux 12 rue Béranger 72000 Le Mans. Responsable: Daniel Mille



### Marche nordique 20 € pour l'année

**Tous les mardis 14h30. RV Parking du Closeau**  
Responsable : Henry Chapellière, J-Y Cormier, Jean Coulée et Christiane Aubry

### Randonnées

**Le jeudi tous les 15 jours, en alternance avec le bowling**  
Responsables : Christiane Aubry, Jean Coulée, Nicole Yvon et toute l'équipe



### Ateliers Mémoire . Une ou deux sessions par an. 10 séances chacune

Responsable : Daniel Puisset 15 € les 10

### Marche Douce avec LSRPTT

**Jeudi du Bowling 9 H 00 parking du Verger**  
Responsable : Jean Coulée



Pour toutes les activités, voir le planning à l'association et sur le blog

LES 13 activités de LSR72 dont une LSRPTT

**LSR 72** Présente :

# Ses Artistes en Herbe 2023

**Mercredi 1er février 2023,  
les Saulnières. Le Mans.**

*Spectacle entièrement concocté*

*par les*

*bénévoles de **LSR72**...*

*15€ adhérents...*

*18€ non adhérents.*



Ouverture des portes 13h30.

*Inscription obligatoire : Permanence le lundi après-midi de 14h30 à 17h30*

*LSR72\_Pôle associatif - 12 rue Béranger, 72 000 Le Mans*

*Galette offerte à l'entracte*

*Téléphone : 02 43 87 79 51*

**N'ayons pas peur  
d'être heureux**

## INITIATION INFORMATIQUE

La 2<sup>ème</sup> session informatique va commencer en janvier 2023 pour 10 séances de 2 heures.

Certaines personnes s'inscrivent et ensuite ne concrétisent pas sans même prévenir que leur choix à changer. Nous le respectons mais ceci dé motive nos 2 animatrices Nicole et Astrid très dévouées. Cela est regrettable et dénote un manque de respect envers ces 2 Bénévoles.

Le rôle de l'association est de partager nos compétences suivant les affinités de chacun ou chacune.

Nous préparons la rentrée 2023 – 2024 : toutes les personnes intéressées peuvent s'inscrire lors de nos permanences le lundi après-midi car l'informatique devient un moyen indispensable de communication avec tous les services administratifs.

Alors faites le bon choix, merci

**Daniel MILLE**



## Les Baladins de l'Huisne au Royal le 11 mars.

Après des lectures et échanges d'idées de plusieurs pièces, la comédie retenue pour 2023 a pour nom « **La croisière abuse !** », comédie en trois actes d'Isabelle Oheix et Eric Beauvillain avec cinq hommes et quatre femmes. « Ils embarqueront dans un navire pour de nouvelles aventures théâtrales dont les escales sont d'ores et déjà fixées par la compagnie des Baladins de l'Huisne », s'amuse à dire le président. « *Le nombre d'escales sera limité à onze représentations.* »

**Jeux :** Ajouter la lettre proposée pour former un autre mot.

FETER + L =                      CABOT + M =

TRUIE + H =                      MACON + I =

PORTE + U =                      ECRIN + T =

LAIDE + T =                      CANOT + U =

CORPS + E =                      RONCE + G =



### REPONSE NOUNOURS JOUEUR

*Journal septembre 2022*

**P**OUTRE devenait OUTRE

**S**OUVER devenait SUPER

**G**ERMER devenait GERER

**M**INUIT devenait INUIT

**P**ALACE devenait PLACE

**C**ORDON devenait CORON

**P**LANTE devenait PLANT

Le mot à trouver était **POMMADE**

## Projets sorties

### à la journée 2023

**Mars**, à définir : Journée au **Parc du Maulévrier**.

**13 avril** : Journée rando à **Nantes**, réservée aux marcheurs.

**23 Juin**, Journée découverte à **TROO** Loir et Cher.

**En septembre**, à définir : Journée à **ETRETAT**

**22 octobre** : Gala : les musicales du Cadre Noir à **Saumur**.



## Voyages 2023

### Hollande.

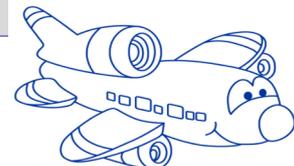
**Du 2 au 8 avril 2023**, 37 personnes partiront en Hollande. « *Séjour complet* »

### Evian.

**Du 24 juin au 1er juillet**, en « Seniors en Vacances, SEV » Séjour aidé, « *Complet 49 personnes.* »

### Maroc.

**20 au 29 septembre**; (10 jours 9 nuits) Programme très complet, 30 à 39 personnes, **1430 €**.



## Les BSV (Bourse Solidarité Vacances) 2023 connues

**En mai : Luz St Sauveur** — du 05 au 12 mai. « *Séjour rando* »

et la **Grande Motte** — du 06 au 13 mai.

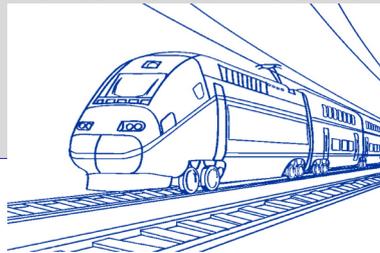
Bourse Solidarité Vacances s'adresse aux retraités à faibles ressources et isolés.

BSV n'est donc ni un organisme de voyage, ni un organisme de tourisme.

C'est un dispositif auquel participent : les partenaires du tourisme social prestataire de vacances et les partenaires associatifs demandeurs en solidarité. **260 €** « *sous conditions de ressources* »

tout compris :

*Voyage, hébergement et excursions.*



### ABONNEMENT

Je m'abonne à «Présence»  
**1 an pour 5,50**

NOM: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_

Cheque à l'ordre de LSR72

SIGNATURE

**Renseignements et inscriptions**

**le lundi de 14h30 à 17h30**

**à la permanence 12 rue Béranger 72000 Le Mans**

**Téléphone : 02 43 87 79 51- Portable : 06 87 14 09 36**