



Le journal des Loisirs Solidaires

SEPTEMBRE 2022

Votre association Loisirs et Solidarité des Retraités de la Sarthe, pour ajouter de la vie aux années de retraite.



Hé ! Dites ho!

Nous sommes dans une période compliquée : augmentation des prix et particulièrement des matières premières, baisse du pouvoir d'achat, la guerre en Ukraine qui dure et qui sert de prétexte, manque de matériaux, la pandémie qui perdure et qui s'installe dans le temps etc....

Plus que jamais la devise de LSR « **N'AYONS PAS PEUR D'ÊTRE HEUREUX** » est d'actualité. Heureusement que nous avons toujours autant de plaisir à nous retrouver soit autour d'un jambon grillé, soit autour d'une plancha avec chipos, merguez, le tout sous le soleil, 2 beaux voyages, 1 en Norvège et 1 en Corse. Sans oublier nos activités habituelles que nous aurons le plaisir de retrouver début septembre. Nos bénévoles et surtout nos « permanenciers » auront pris des vacances bien méritées en n'oubliant pas cependant vos cartes d'anniversaire, merci Josette A, et la vérification des comptes, merci Ginette et Josette G.

562 adhérents avant la trêve d'été, nous espérons de nouvelles adhésions avant la fin de l'année. N'hésitez pas à parler de notre belle association autour de vous, le bouche à oreille est la meilleure des publicités.

Toute l'équipe de bénévoles espère que vous avez passé un très bon été.

Rendez vous à la permanence dès le 29 Août pour nos manifestations à venir, loto de Noël, bal du 8 décembre etc.

Le président LSR 72
Daniel Puisset

Sommaire	
Page 1:	Edito.
Page 2 :	Séjour Corse Séjour Norvège
Page 3 :	BSV
Page 4 :	Danse. Sortie découverte
Page 5 :	, sortie Rennes, jeu
Page 6 :	AG Fédération LSR
Page 7 :	Dates à retenir
Page 8 :	Calendrier rando

N'ayons pas peur d'être heureux



Permanence le lundi après-midi de 14h30 à 17h30

Téléphone : 02 43 87 79 51 - Portable : 06 87 14 09 36

LSR72 Pôle associatif - 12 rue Béranger, 72 000 Le Mans

E-mail : lsl-sarthe000@orange.fr

Blog : <http://www.lsr72.com/>

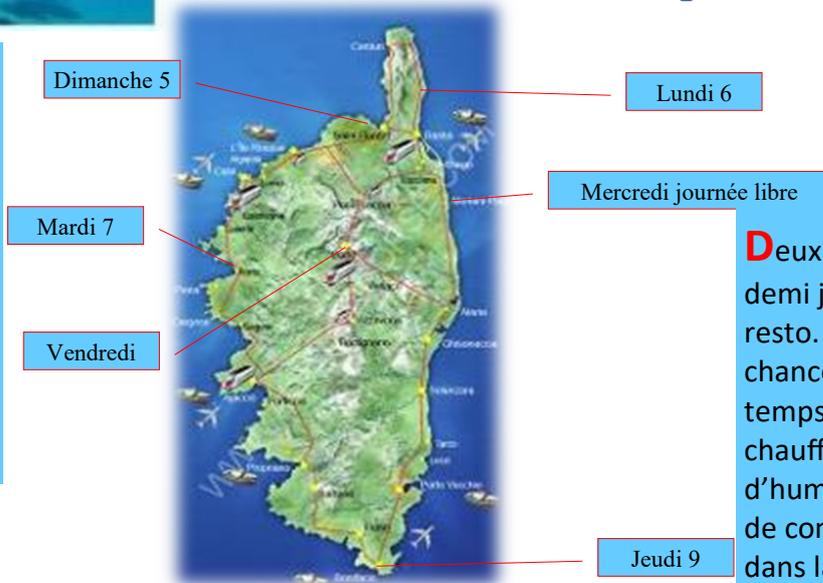
Saisissez votre e-mail pour vous inscrire à "Le blog de lsr72.com" et être alerté par mail lorsque de nouveaux articles sont publiés.

Comité de rédaction : Daniel PUISSET, Josette ABRAHAM, Ginette BARBIER, Daniel BRUNEAU, Raymonde LOSTANLEN, Astrid MAURIER,, Jocelyne et Didier RONFLÉ, Nicole YVON.



Super séjour ! un temps magnifique. "Ile de beauté" n'est pas un vain mot !

Départ du Mans en car dès 3 heures du matin le 04 juin des 31 adhérentes et adhérents de LSR72 pour aller prendre l'avion à Orly. Décollage à 8h25 pour atterrir à Bastia. Et Arrivée vers 11h au magnifique village Touristra des Isles-Taglio-Isolaccio.



Deux excursions d'une demi journée et trois avec resto. Nous avons eu la chance d'avoir un super temps, mais aussi un chauffeur dynamique, plein d'humour et d'une finesse de conduite rassurante dans la montagne.



Norvège 1er au 10 juin.

34 adhérents LSR72 et LSR PTT sont partis 10 jours en NORVEGE.

Début de notre circuit vers GEILO, station de montagne, puis le plateau de Hardangervidda, véritable petite Himalaya, et beaucoup de neige à seulement 1000m d'altitude.

Nombreux lacs, de magnifiques et immenses cascades, mais aussi le glacier de JOSTEDALSREEN, faiblement touché par le réchauffement, et bien sûr les plus grands fjords du pays.

Nous avons visité les villes d'OSLO, BERGEN, son port et ses vieux quartiers, LILLAMMER avec ses rues piétonnes et les 2 tremplins de saut à ski des JO de 1994 puis ALTA située au Nord.

Ensuite direction le CAP NORD et la sortie nocturne pour voir le soleil de minuit : coucher et lever du soleil en 10mn environ. Pour finir, en route vers la Laponie Norvégienne et la région des Samis, peuple indigène de Norvège.



BSV "Bourse Solidarité Vacances"

BSV est un dispositif de solidarité créé au début des années 1980 par Michèle De Messine, secrétaire d'état au tourisme sous le Gouvernement de Lionel Jospin. La fédération LSR est la seule accréditée pour organiser des groupes de retraités : cette année elle propose 17 destinations. LSR72 a permis à plus de 70 adhérents de partir sur 8 destinations .



SAMOENS



BARCARES



RAMATUELLE



LUZ St SAUVEUR

Belles semaines avec des LSR de toute la France. Convivialité et soleil étaient au rendez-vous. (Josiane)

4 séjours d'une semaine ont déjà eu lieu et 27 personnes sont parties pour 260 € la semaine à :

LUZ - SAINT SAUVEUR dans les Hautes – Pyrénées entre Lourdes et Gavarnie pour randonner.

SAMOENS en Haute – Savoie pour se promener au col de Joux Plane, au cirque du Fer à Cheval et ses cascades.

BARCARES dans les Pyrénées Orientales pour aller jusqu'à Collioure et Port Vendres et visiter le musée des poupées Bella à Perpignan.

RAMATUELLE dans le Var pour aller en petit train jusqu'à Gassin, de même à Port – Grimaud avec une visite en bateau.

Il reste 4 séjours à effectuer en septembre et octobre pour 45 personnes à :

TREBEURDEN dans Les Côtes d'Armor, **Kaysersberg** dans Le Haut-Rhin, **Fleury** dans L'Aude et **Les Issambres** dans Le Var.

SEV "Seniors en Vacances" OBERNAI



Le groupe enchanté de cette super semaine



Obernai très belle ville d'Alsace, située dans le Bas-Rhin à proximité de Strasbourg.,



Horloge astronomique qui se trouve

dans la cathédrale de Strasbourg,



Le parlement européen que nous avons eu la chance de visiter pour assister à une séance à l'intérieur de l'hémicycle

Merci à Annick pour les photos et les commentaires.



Colmar et ses maisons atypiques, ses beaux quartiers historiques, bâtiments d'environ mille ans.

Dernier cours de danse en fête

Le vendredi 24 juin 2022, tous les danseurs se sont retrouvés salle Robert Manceau pour leur dernier cours de la saison et fêter la fin de l'année. La journée s'est très bien passée avec beaucoup de danses et des moments d'échanges entre les différents groupes. LSR72 a offert l'apéritif et les participants ont goûté les différents plats qu'ils avaient préparés. Un grand merci à Thérèse et à Daniel pour leur organisation



Sortie découverte.



Vendredi 24 juin, encore une belle journée découverte comme Raymonde en a le secret : Falaise et son musée des automates, Condé sur Noireau pour le musée de la Typographie et balade en vélo train à Pont-Erembourg. Le midi, pique-nique dans un super cadre au bord de l'Orne .

les cartes font leur repas de vacances



Le 30 juin repas des vacances pour les joueurs de cartes...

Le repas s'est déroulé au SNACK de la Californie. Très bonne ambiance des participants. Y a pas à dire; ces adhérents de LSR72 sont bons joueurs, même avec la fourchette !



Pique-nique marche nordique



Pour fêter notre dernière journée de la marche nordique. 25 marcheuses et marcheurs ont quitté les bâtons pour le pique-nique traditionnel au centre du tire à l'arc de l'Épau.

Sortie rando à Rennes le 14 avril 2022

58 adhérents de LSR72 ont participé à la traditionnelle rando. Cette année c'était Rennes, en lien étroit avec nos Amis de LSR 35. Coup de chapeau à ces bénévoles que nous ne remercierons jamais assez pour leur accueil chaleureux et fraternel.

Riche parcours historique et culturel de cette belle ville de Rennes.

Après toutes ces visites, nous avons pris le métro pour rejoindre le siège de LSR35, logé dans les locaux de l'union départementale CGT, où LSR35 nous attendait pour le pot de l'amitié,

Retour au bus pour nous emmener au restaurant de l'étang d'Apigné, moment convivial, excellent repas .

Super journée ensoleillée. Après Laval, Chartres, Tours, Angers et Rennes, RV l'an prochain pour une nouvelle aventure....



Jambon grillé 11 mai 2022

132, c'est le nombre d'adhérents de LSR et amis qui, dès 11h30 installaient leurs tables sous les barnums montés la veille par une joyeuse poignée de bénévoles... Super ambiance pendant toute cette belle journée ensoleillée de cochon grillé, (enfin non, jambon grillé) animée par les « P'tits buttés » d'ailleurs pas si butés que ça !... Elles ont enchanté et fait chanter voire danser les convives par des chansons connues de tous.

Notre président Daniel a remercié chaleureusement toute l'équipe de bénévoles qui était joyeuse et heureuse d'être là. En effet, malgré la fatigue, tout était parfait sous la baguette (presque magique) de Joël et Josette... Mais il ne faut pas oublier tout le travail de cette belle équipe qui est fait en amont et en aval, les plannings et plans de travail, les achats, la Sangria faite le samedi précédent, les barnums à aller chercher et à installer la veille, à démonter le soir et remmener le lendemain. Bravo à tous et surtout merci....



NOUNOURS JOUEUR : Rayez une lettre par mot dans chaque ligne : les lettres rayées doivent former un nouveau mot de 7 lettres.

P	O	U	T	R	E
S	O	U	P	E	R
G	E	R	M	E	R
M	I	N	U	I	T
P	A	L	A	C	E
C	O	R	D	O	N
P	L	A	N	T	E

Voici les prénoms qu'il fallait trouver dans le journal d'avril-mai-juin 2022 : Aline, Chloé, Icare, Carole, Albert, Arsène, Tristan, Rosalie, Laurent, Germaine, Vanessa et Alceste.



REPONSE JEU DU NOUNOURS avril/mai/juin: les mots à trouver étaient les suivants :

MOINEAU-GOUFFRE-ENVOYER-SOPRANO-PLUMIER-MINARET-MOUTURE-UPSILON-BRIQUET-VOLUPTÉ-ORFÈVRE-

Journée grand air 15 juin

Grand air et grand soleil : nous avons pu profiter de l'ombre des arbres et de la fraîcheur du bord de l'eau tout au long de ce bel après-midi festif.

« Pique-nique » géant puisque nous étions 119 à participer à cette belle journée LSR tant LSR72 que PTT. Les hommes bénévoles ont eu bien chaud pour faire griller les saucisses... Mais pique-nique amélioré en partie servi à table.

Après le repas, le concours de pétanque a reçu un franc succès. Certains ont préféré les jeux de société, une balade autour de l'étang ou simplement profiter de l'ombre, du petit vent rafraîchi par l'étang, du joli cadre, tout en papotant.

Remise des récompenses pour les boulistes et un apéritif ont conclu cette belle journée conviviale : c'est certain, tout le monde a apprécié la liberté de se retrouver.

Merci aux bénévoles qui ont œuvré dans la bonne humeur et la complicité et aux participants venus nombreux.



Assemblée générale de notre Fédération

Un super séjour pour cette AG du 16 au 20 Mai à l'île de Ré pour les 4 délégués de LSR 72.

Belle ambiance fraternelle avec de multiples rencontres, des retrouvailles et des échanges enrichissants.

Discussions et débats fructueux pour faire avancer les associations locales, la fédération et les relations entre tous.

Centre très agréable et bien équipé même si nous n'avons pas eu beaucoup de temps pour en profiter



Quelques dates à retenir pour le deuxième trimestre. 2022, et 1er 2023

ATELIER SOIE ET CARTONNAGE

Cet atelier a interrompu ses activités à partir du 5 juillet. Reprise des cours le mardi 13 Septembre.

SCRAPBOOKING

Prochaines dates :

14 octobre 2022,
18 novembre
et 16 décembre.
Maison Quartier
Robert Manceau



33ème ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE LSR72, 20 JANVIER 2023 JEAN-MOULIN RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT CETTE IMPORTANTE JOURNÉE

Ateliers mémoire

Attention, les prochains auront lieu du 2 sep. Au 4 nov. Seulement 4 inscrits. Si ce nombre n'évolue pas nous serons contraints d'annuler.

BOWLING

Prochaines dates : 8 sep. — 22 sep. — 6 oct. — 20 oct. 14 h 00... 3 nov. 9 h 30 café offert.
17 nov. 14 h 00 Beaujolais offert... 1er et 15 décembre 14 h 00.



DANSE

Déjà en place depuis 9 années à la salle des Bruyères au Mans, l'atelier de danse de bal LSR72 est animé par Daniel et Thérèse. Le mardi de 10 H 30 à 11 H 45 pour les cours débutants, le vendredi de 9 H à 10 H 20 pour les cours intermédiaires et de 10 H 30 à 11 H 45 pour les cours avancés. Tous les 15 jours, le mardi de 20 H à 21 H 45 à la salle Robert Manceau, nous organisons des stages de perfectionnement sur une danse définie à l'avance. Voici la liste non exhaustive des danses que nous pratiquons :

- Danse en couple : Paso Doble, Foxtrot, Tango ...
- Danse latine : Cha-cha-cha, Valse, Rumba, Bachata, Rock, Salsa ...
- Danse en ligne : Disco, Country ...



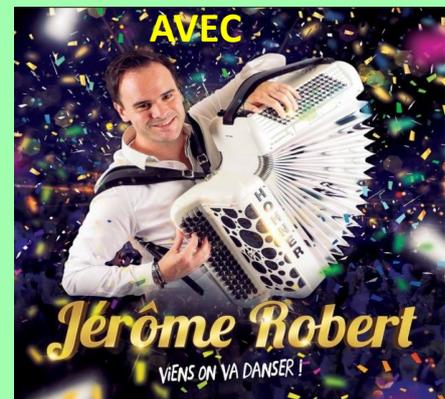
LOTO de NOËL

Mercredi 14 décembre 2022.
Centre social des Glonnières
3€ le carton



Bal d'automne avec repas

Jeudi 8 décembre 2022,
À Mulsanne



27€ adhérents...
31€ non adhérents.

ARTISTES EN HERBE

Mercredi 1er février 2023,
les Saulnières.

Spectacle entièrement concocté par les
bénévoles de LSR72...

13€ adhérents...
16€ non adhérents.



Projets sorties 2022/2023

-Mi-octobre : ETRETAT ET HONFLEUR avec promenade en bateau .

-Début décembre : NOËL A LA MICHAUDIERE. Accueil avec goûter, visite des villages illuminés et repas de Noël .

du 24/06 au 01/07/2023 SEV 2023 aura lieu à EVIAN



22 Adhérents partiront du **2 au 28 avril 2023** au Pays des tulipes.



RANDONNÉES PÉDESTRES DE SEPTEMBRE 2022 à DECEMBRE 2022



DATE	AM/J	LIEU DE LA RANDO	H et Lieu covoit	Cout covoit.	H2	POINT DE RENDEZ- VOUS	ANIMATEURS
01-sept.	J	MONTABON Pique nique	8h30 Pontlieue	4	9h30	Parking de la Rotonde	Daniel B, Jean-Luc
15-sept.	AM	MONCÉ-EN-BELIN	13h30 Pontlieue	2	14h	Parking all de l'Europe centre soc Val'Rhone	Patrice, Babette, Claude
29-sept.	AM	LA BAZOGE	13h30 Inter	2	14h	Parking salle polyvalente	Christiane, Dominique, Jean
13-oct.	AM	BRETTE-LES-PINS	13h30 Pontlieue	2	14h	Parking du stade route de Ruaudin	Georges, Bernard T Jean, Daniel P
27-oct.	J	CHÉRISAY Restaurant Bourg-Le-Roi	8h30 Inter	4	9h30	Parkings bourg de Chérisay	Jean-Claude, Loïsette Claude, Nicole
10-nov.	AM	MULSANNE	13h30 Pontlieue	2	14h	Parking salle Edith Piaf	Rémy, Christiane, Nicole
24-nov.	AM	ROUILLON	13h30 Inter	2	14h	Parking complexe sportif	Jean-Claude, Loïsette
08-déc.	AM	Bois de l'ÉPAU	13h30 Pontlieue	2	14 h	Parking du Verger	Jean-Luc, Claude
22-déc.	AM	LE MANS Rando de Noël avec le vin chaud	13h30	2	14 h		Henri, Luc, Dominique
05-janv.	AM	YVRÉ-L'ÉVÊQUE	13h30	2	14h	Parking du pont Romain	Jean, Jean-Yves

J=Journée A.M. = Après midi H2: départ de la rando

N.B. : Toutes nos randos font environ 10 km, sauf celles à la journée avec pique-nique ou restaurant

Nous vous encourageons vivement à covoïturer : c'est plus économique et aussi plus convivial

Proposition de barème covoïturation de 0 à 20 km : 2€, entre 20 et 30 km : 3€, au-delà de 30 km : 4€

Pour le covoïturation RDV : soit Parking du marché de Pontlieue (noté Pontlieue), soit l'intermarché de Beauregard (noté Inter) selon le lieu de randonnée



ABONNEMENT

Je m'abonne à «Présence»
1 an pour 5,50

NOM: _____ Prénom: _____

Adresse: _____

Ville: _____

Cheque à l'ordre de LSR72

SIGNATURE

Renseignements et inscriptions

le lundi de 14h30 à 17h30

à la permanence 12 rue Béranger 72000 Le Mans

Téléphone : 02 43 87 79 51- Portable : 06 87 14 09 36