

DATE	AM/J	LIEU DE LA RANDO	H1	H2	POINT DE RENDEZ- VOUS
Année 2021					
30-sept.	AM	SAINT PAVACE	13h30	14h	Parking Parc Manceau
14-oct.	AM	ARBORETUM-RANDO RESTAURANT	13h30	14h	Parking restaurant du Tertre rouge
28-oct.	AM	GUÉCÉLARD	13h30	14h	Parking du stade
11-nov.	AM	LA CHAPELLE-SAINT-AUBIN	13h30	14h	Centre Saint Christophe
25-nov.	AM	ÉTIVAL-LÉS-LE-MANS	13h30	14h	Parking du plan d'eau
09-déc.	AM	LA MILESSÉ	13h30	14h	Parking place de la mairie
23-déc.	AM	Rando de NOËL LE MANS Pontlieue avec le vin chaud	13h30	14h	Parking Saint MARTIN ou Tram

Année 2022

06-janv.	AM	Bois de l'ÉPAU	13h30	14 h	Parking du Verger
20-janv.	AM	Saint-Mars-La-Brière	13 h 30	14 h	Parking des sittelles
03-févr.	AM	CHANGÉ circuit de l'Europe	13h30	14h	Parking Rabelais à Changé
17-févr.	AM	MONCÉ-EN-BELIN	13h30	14h	Parking du Val de Rhonne
03-mars	AM	SARGÉ-LÉS-LE-MANS	13h30	14h	Parking du cimetière
17-mars	J	MONTABON	8h30	9h30	Parking de la Rotonde
31-mars	AM	SAINT-JEAN-DE-LA-MOTTE	13h15	14h	Parking de la salle des fêtes
14-avr.	J	BOURG-LE-ROI	8h45	9h30	RDV à CHÉRISAY
28-avr.	AM	SOULIGNÉ-SOUS-BALLON	13h15	14h	Parking Allée du château
12-mai	J	GESNES-LE-GANDELIN	8h30	9h30	Parking à droite sortie du Bourg direction Alençon
26-mai	J	SAINT-AUBIN-DES-COUDRAIS	8h30	9h30	Parking place de l'Église
09-juin	AM	COULAN-SUR GÉE	13h30	14h	Parking de la salle des fêtes
23-juin	AM	COURCEMONT	13h15	14h	Parking de la salle des fêtes
07-juil.	J	TUFFÉ	8h45	9h30	Parking Base de Loisirs Tuffé (avec pique nique)

J=Journée A.M. = Après midi

H1: départ La Pointe

H2: départ de la

N.B. : Toutes nos randos font environ 10 km, sauf celles à la journée avec pique-nique c


RAPPEL A TOUTES ET A TOUS

1. Être adhérent à LSR72 ou LSR PTT
2. Être inscrit à l'activité rando (cotisation de 5 euros pour l'année civile) et **fournir un certifi** lors **de la première inscription.**
3. Respecter les consignes données par les responsables de la rando, et en particulier ne pas m: le responsable qui mène la rando. **Les responsables de rando sont tous des bénévoles.**
4. Respecter le code de la route (les règles de marche sur la route sont précisées par les respon
5. Signaler tout "arrêt technique" par un sac à dos, un bâton ou tout autre moyen.

LA SÉCURITÉ EST L'AFFAIRE DE TOUS

ANIMATEURS

Louissette, Jean-Claude Bernard G.

Christiane , Henri

Babette, Patrice Jean-Luc, Christiane
--

Christian, François Jean-Michel

Annick, Jean-Louis Henri, Christiane

Louissette, Jean-Claude Jean, Didier

Henri , Luc Dominique

Jean, Jean-Luc Bernard G, Bernard T
--

Christian, François Jean-Michel

Henri, Luc, Jean Dominique, Jean-Louis

Babette, Patrice Georges

Louissette, Jean-Claude, Yvette Didier, Bernard T
--

Daniel, Jean Henri

Christian, François Jean-Michel

Louissette, Jean-Claude, Christiane
--

Didier, Daniel Jean-Luc

Bernard G, Henri Annick, Jean-Louis
--

Henri, Jacques Nicole

Jean-Luc, Bernard T Nicole, Jacques
--

Henri , Bernard T Dominique, Luc

Astrid, Yvette Christiane, Nicole

rando

ou restaurant

**cat médical**

archer devant

sables)