



Vous propose

Du 1er au 10 juin 2022

LA NORVÈGE

Circuit Fjords et Trolls et Cap Nord
(10 jours/ 9 nuits)



Prix : 2750€

environ

Renseignements et inscriptions
le lundi de 14h30 à 17h30
à la permanence 12 rue Béranger
72000 Le Mans



Jour 1 : Le Mans @ Paris → Oslo

Prise en charge en autocar au départ de votre ville et route vers l'aéroport. Formalités d'embarquement et envoi à destination d'Oslo. Accueil par votre guide accompagnateur francophone. Dîner et nuit dans les environs d'Oslo.

Jour 2 : Oslo - Geilo

Petit déjeuner buffet à l'hôtel. Départ pour Honefoss et Jevnaker où se trouve la verrerie d'Hadeland Glasverk.

Déjeuner.

En début d'après-midi départ pour la vallée de Hallingdal à la culture rurale très prononcée avec beaucoup de très belles fermes, en passant par Gol et Torpo, où vous pourrez avoir un aperçu d'une très belle église en « bois debout » (ou « Stavkirker » - la dénomination en bois debout fait référence à leur structure qui s'articule autour d'un ou plusieurs piliers porteurs en bois).

Continuation vers Al et arrivée à Geilo, une station de montagne et de ski très réputée dans le pays qui se trouve à 1000 mètres d'altitude et qui est le départ de nombreuses randonnées dans le haut plateau du Hardangervidda. La majeure partie du plateau est à une altitude moyenne de 1200 m, avec des belles dénivellations. Au nord du plateau se trouve la calotte du Hardangerjøkulen qui est à plus de 1700 m d'altitude et culmine à 1863 m. Au sud du plateau, le sommet du Sandfloeggi est à 1719 m. Ce dernier sommet est le point culminant du parc national de Hardangervidda. Mais l'élément de relief le plus remarquable du plateau est le Hårteigen (1690 m), sommet tabulaire délimité par des falaises abruptes et situé au centre-ouest du plateau.

Dîner et nuit dans la région de Geilo.



Jour 3 : Geilo - Hardangerfjord - Bergen

Petit déjeuner buffet à l'hôtel. Traversée du haut plateau de Hardangervidda, véritable petit Himalaya. Le paysage est dénudé, en raison du climat froid et de la neige très abondante qui limite la forêt à 1 100 m d'altitude dans l'est du plateau et 900 m à l'ouest. L'est du plateau, moins élevé et moins enneigé, est une lande entrecoupée par de nombreux lacs, torrents et marais, avec de larges étendues plates. L'ouest est plus accidenté, plus haut et plus enneigé. De petits glaciers existent au sud-ouest du plateau. La hauteur annuelle de précipitations varie entre 3 000 mm dans les massifs occidentaux et 1 000 mm dans la plaine à l'est.

Route à travers la vallée de Mabodalen, vers la cascade de Voringfoss, l'une des plus hautes de Norvège. Arrivée sur les rives du Hardangerfjord, le plus fleuri de tous les fjords.

Déjeuner.

Traversée du fjord par le nouveau pont entre Brimmes et Bruravik. Continuation vers les villages d'Oystese et de Norheimsund, véritables vergers de la Norvège. Arrêt à la cascade de Steindalsfoss.

Arrivée à Bergen et visite guidée de 2 heures de la cité. Au programme figurent le port avec son marché aux poissons, la Cité Hanseatique (la Hanse était la ligue des marchands du nord de l'Allemagne) et le vieux quartier avec ses anciennes maisons en bois multicolores qui sont très bien conservées, ainsi que le centre-ville où vous aurez l'occasion de faire un peu de shopping dans les nombreuses boutiques des rues piétonnes.

Dîner et nuit dans les environs de Bergen.



Jour 4 : Bergen - Sognefjord - Glacier du Jostedal

Petit déjeuner buffet à l'hôtel. Route vers Voss, village trait d'union entre le Hardangerfjord et le Sognefjord, les deux plus grands fjords du pays. Arrivée sur les rives du Sognefjord, le plus impressionnant, le plus grand et le plus profond fjord du pays. Le vert des eaux, le blanc des sommets environnants se mêlent pour donner naissance au plus formidable orchestre de lumière, à la clarté étrange du jour qui ne finit jamais, au pays du soleil de minuit. Poursuite vers Flam et Laerdal, petit village situé sur les rives du Sognefjord, et classé patrimoine de l'Unesco.

Déjeuner.

Courte traversée en ferry du Sognefjord entre Fodnes et Manheller et départ pour une excursion pédestre (sans difficulté) vers le glacier Jostedalbreen. Le site du glacier est protégé, et c'est un des rares glaciers à n'être que faiblement touché par le réchauffement climatique. Jusque dans les années 2000, ce glacier n'a cessé d'augmenter ; excursion pédestre sans difficulté au glacier. Route ensuite à travers les montagnes de Sognefjell.

Dîner et nuit dans la région de Jostedal.



Jour 5 : Croisière Geirangerfjord - Routes des Aigles - Route des Trolls

Petit déjeuner buffet à l'hôtel. Départ pour découvrir le troisième grand fjord du pays, le Geirangerfjord. Vous empruntez la route de Valdresflya en direction de Lom, village typique de la vallée de Gudbrandsdalen et son église en bois debout. Passage par la « route des Aigles » très impressionnantes pour rejoindre Geiranger (avec un magnifique point de vue sur le fjord).

Embarquement pour une mini-croisière sur le Geirangerfjord de 1h environ sans doute le plus sauvage d'entre tous, d'une largeur n'excédant pas, par endroit, 250 mètres et surplombé par des montagnes de plus de 1700 mètres de hauteur. Cette mini-croisière offre un spectacle étonnant et majestueux, où la nature se révèle dans toute sa puissance : parois des montagnes qui tombent à pic dans le bras du fjord, nombreuses cascades dont les plus célèbres sont le « voile de la mariée » et les « sept sœurs », sommets enneigés, fermes accrochées à flanc de montagne. De Geiranger continuation par la route des aigles et nouvelle traversée avec un bac entre Eidsdal et Linge.

Départ vers Andalsnes, encaissée au fond du Romdalsfjorden et entourée d'impressionnantes montagnes aux pics vertigineux qui dominent l'environnement. Vous êtes dans la région de la célèbre Route des Trolls, réputée pour ses tournants en épingle à cheveux très impressionnants que vous pourrez apprécier en toute sécurité à bord de votre autocar.

Déjeuner en route.

Poursuite par Djorli par la belle vallée de Gudbrandsdalen qui se trouve au carrefour des trois grands massifs montagneux du Jotunheimen, de Dovre et Rondane. C'est la région des vieilles fermes où plus d'une vingtaine de fermes sont classées monuments historiques. Arrivée à Vinstra.

Dîner et nuit à l'hôtel dans la région.



Jour 6 : Vinstra - Lillehammer - Oslo

Petit déjeuner buffet à l'hôtel. Départ pour la ville de Lillehammer qui a reçu les Jeux Olympiques d'hiver en 1994, en passant par Doka. Route au travers d'épaisses forêts qui contraste avec la rigueur et la grandeur de la région des fjords. Arrêt à l'église en bois debout de Ringebu qui date du 13ème siècle. La particularité et l'esthétique singulière des églises en bois debout tient à leur construction : entre les poteaux (supportant toute la structure) sont intercalés des planches verticales ('stav' = 'bois debout' en norvégien); l'ensemble est ensuite maintenu par de grosses poutres horizontales. Tout l'assemblage se fait par encastrement, sans chevilles ni clous.

Déjeuner à Lillehammer.

Visite du musée de plein air de **Maihaugen**, qui regroupe une centaine de bâtiments en bois, retraçant l'évolution de l'habitat et des coutumes de la région, du Moyen Age à nos jours. Une visite qui dure environ 2 heures, en pleine nature.

Aperçu du centre-ville très animé avec ses rues piétonnes et en particulier Storgata, la rue principale avec ses cafés et boutiques. Montée sur les hauteurs de Lillehammer où vous pourrez admirer les 2 tremplins de saut à ski qui dominent la ville. Route vers Oslo par les rives du lac **Mjøsa**, le plus grand de Norvège, d'une superficie de 370 km² qui ressemble à une petite mer intérieure entourées de collines où s'alignent de grosses fermes.

Dîner et nuit dans la région d'Oslo.



Jour 7 : Oslo

Petit déjeuner buffet à l'hôtel. Départ pour une visite guidée de 3h de la capitale norvégienne. Au programme figurent : le musée des bateaux vikings, ainsi qu'une exposition qui retrace la riche civilisation viking, les sculptures de Vigeland dans le parc Frogner (Vigeland, le sculpteur, y a réalisé plus de 650 statues ou reliefs en granit et en bronze qui symbolisent tous les aspects de la vie de l'enfance à la vieillesse ...), ainsi que le centre-ville (Palais Royal et rue piétonne), Nouvel opéra, forteresse d'Akershus, hôtel de ville...).

Déjeuner.

Petite promenade dans le quartier de Aker Brygge, où aiment flâner les Norvégiens. Aker Brygge compte 5000 places de restaurants, dont 2500 en terrasse. Il y en a pour tous les goûts et tous les budgets, mais peut-être plus pour ceux dont le portefeuille est bien garni. En été surtout, les rives du fjord sont très animées et il ne vous coûte rien de vous promener le long des quais en profitant de la vie. Possibilité de flâner dans Tjuvholmen, tout nouveau quartier d'Oslo, souvent surnommé le quartier des arts. Il renferme en effet plusieurs galeries d'art et installations artistiques. En 2012, le nouveau musée Astrup Fearnley a ouvert ses portes, face au fjord et avec un grand parc de sculptures et une plage.

Dîner et nuit à votre hôtel.



Jour 8 : Oslo → Alta - Honningsvåg

Transfert d'Oslo vers l'aéroport. Formalités d'embarquement et envol à destination d'Alta. Accueil par votre guide accompagnateur francophone.

Déjeuner en cours de route, continuation vers Skaidi et ensuite le long du Forsangerfjord vers Kafjord.

Dîner dans les environs de Honningsvåg.

Vers 21h30, départ pour une excursion nocturne au plateau du Cap Nord afin d'admirer la vue panoramique sur l'immense étendue de l'Océan Arctique. Vous aurez la possibilité de voir « le soleil de minuit ».

Découverte également des expositions, un magnifique film sur le Cap nord.

Retour dans la soirée et fin de « nuit » (mais il fait jour toute la nuit !!!)

Nuit dans les environs de Honningsvåg.



Jour 9 : Honningsvåg - Karasjok

Petit déjeuner buffet à l'hôtel. Départ vers le sud à travers la région du Finnmark, ou Laponie Norvégienne, la région des Samis, le peuple indigène de Norvège.

Déjeuner en cours de route.

Arrivée à Karasjok, la capitale administrative de la Laponie Norvégienne et où se situe leur parlement.

Visite du Musée Sapmi où vous pourrez découvrir la culture Sami et son histoire de manière captivante et divertissante... On trouve aussi la plus ancienne église conservée du Finnmark qui fut construite en 1807.

Dîner et nuit dans les environs de Karasjok.



Jour 10 : Karasjok - Alta - Oslo → Paris → Le Mans

Petit déjeuner buffet à l'hôtel. Route par le haut plateau du Finnmarksvidda, coupé de canyons grandioses et de rivières tumultueuses vers Alta, principale ville de la région.

Transfert à l'aéroport, formalité d'embarquement et vol vers Oslo. Puis vol de continuation vers la France. Arrivée à Paris et transfert retour dans votre région.

