



De Mars 2020 à Février 2021



Marcher ensemble, découvrir la campagne sarthoise et son patrimoine, échanger, se retrouver et s'oxygéner
C'est ce que vous propose dans une ambiance conviviale...



Au programme du 5 Mars 2020 au 18 Février 2021

* **4 sorties rando avec pique-nique** : 30 Avril à DISSAY SS COURCILLON, 28 Mai à MAYET, 25 Juin à JUPILLES, 17 Septembre à MONT ST JEAN.

** **1 Sortie à la journée avec déplacement en CAR** : Le 2 Avril à Rennes, rando, pique-nique le midi et Restaurant le soir.

*** **3 sorties rando avec restaurant** : Juin Journée Plein AIR aux CASNIERES avec rando l'A/M ; 1^{er} Octobre au MANS Arborétum ;
 07 Janvier 2021 à BEAUFAY, Journée des Capricornes avec Rando le matin, Repas, Diaporama de l'Année 2020 et le pot des Capricornes.

Pour les sorties avec le Car et restaurant : Les inscriptions et le règlement doivent être faits à l'Association, pour **RENNES avec restaurant, pour ARBORETUM, pour BEAUFAY (09 Janvier 2020)**.

*****Séjour Rando en car*****

** à l'étude (demander le programme à l'ASSOCIATION).

Et, comme d'habitude, pour toutes les sorties prévues l'après-midi : Assurez-vous qu'une voiture pourra vous transporter.

Rendez-vous au Parking du magasin « Carrefour Market » à la pointe (horaire indiqué sur tableau), ou à 14h au point fixé pour le départ de la rando.

« A L.S.R : la rando Ça MARCHE !!!! »

Pour obtenir des renseignements complémentaires, veuillez-vous adresser aux animateurs des randos concernés.

Vous TROUVEREZ ci-dessous la liste et n° de téléphones

Christiane AUBRY : 02 43 78 17 35 ou 06 30 16 70 46	Henri CHAPPELLIERE : 02 43 72 21 38 ou 06 80 75 53 66
Jean COULEE : 02 43 85 64 85 ou 07 82 67 22 85	François FOURMI : 02 43 89 71 43 ou 06 36 60 34 76
Jean-Michel GESLIN : 06 67 80 60 11	Bernard GRATTE : 02 43 28 62 02 ou 06 75 60 16 35
Louissette - Jean-Claude JUPIN : 02 43 47 83 48 ou 06 78 33 26 66	Bernard TESSIER : 02 43 72 15 90 ou 06 66 14 52 54
Jean-Luc PELLIER : 02 43 72 59 91 ou 06 10 89 63 92	Didier FOULARD : 02 43 27 39 38 ou 06 21 31 20 59
Jacky POIRIER : 02 43 72 08 64 ou 07 68 23 08 03	Daniel BRUNEAU : 06 87 14 09 36
Christian TROTTE : 02 43 81 72 40 ou 06 11 7025 17	Yvette LE ROUX : 06 98 33 10 50
Babette et Patrice LINOT : 02 43 42 53 66 ou 06 86 55 60 58	Rémy BENEVAUD : 02 43 42 51 12 ou 06 82 38 55 34
Nicole YVON : 06 31 20 78 47	LSR72 : 02 43 87 79 51 rando.lsr@orange.fr