

*Séjour « Plus Vieux » au manoir de Kerallic – Plestin les Grèves
Côtes d'Armor. 24 participants pour une semaine de randonnées du 21 au
28 septembre 2019 à la découverte de la Bretagne .*



*J1- Le grand rocher qui domine la baie de
St Efflam suivi l'après-midi de « La corniche de
l'Armorique par le sentier des douaniers. (dur dur
pour certains)*



*J2- Perros Guirrec et la
côte de granit rose*

*J3- la superbe île de Bréhat
baptisée l'île aux fleurs, une
belle balade dans un vrai petit*

*coin de paradis. Pique-nique sur la plage avec un beau
soleil.*

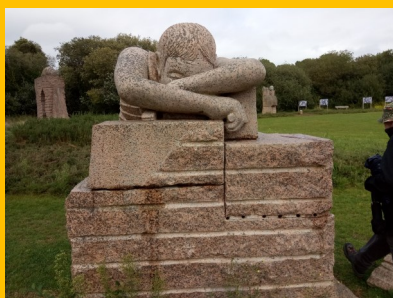


*J4- Enfin un peu de repos pour nos
vieilles jambes, puisque la balade
s'est effectuée en car. Visite du châ-
teau de Rosambo , l'enclos paroissial
de Saint Thégonnec , prise de repères*

*pour la prochaine thalasso à Roscoff et pour certains,
achats des fameux oignons roses afin de mieux pleurer.*



J5- Vu que le soleil versait ses larmes, nous avons décidé d'une matinée libre. Une poignée de courageux se sont lancés pour une petite rando autour de Loquierec ;



Le soleil ayant séché ses larmes l'après midi s'est passée à l'île Grande, super balade au milieu des rochers , restes de vestiges du temps des tailleurs de pierres.



J6- L'île Callot à franchir à marée basse et l'après midi Carentec pour une vue splendide sur la baie de Morlaix et le château du Taureau.



J7- Retour dans nos foyers, enchantés avec des merveilleux paysages pleins les yeux.



Merci à tous les participants pour la bonne ambiance durant ce séjour et à l'année prochaine pour une nouvelle semaine de rando, en espérant goûter moins d'herbe.

Daniel Puisset