



# Le journal des Loisirs Solidaires

SEPTEMBRE 2019

Votre association Loisirs et Solidarité des Retraités de la Sarthe, pour ajouter de la vie aux années de retraite.



## Edito...

Nous voilà repartis pour un tour ! En espérant que chacun ait passé une excellente période estivale, on va se remettre au « boulot » tout du moins les bénévoles. Comme vous pourrez le constater à la lecture de ce journal de septembre, il y a de quoi les occuper !

A ce propos, je renvoie nos lecteurs au journal *Présence* d' « avril/mai/juin 2019 ». L'excellent article sur ce sujet, intitulé « **Donner de son temps, acte citoyen et solidaire** » donne la mesure de la place et du rôle du bénévolat dans la société. En effet, le bénévolat n'est pas reconnu par les pouvoirs publics comme il le devrait. Pourtant en 2017, avec une durée moyenne de 68 à 75 heures par an, les Français ont donné 1 460 000 heures équivalent temps plein, soit à partir du coût du SMIC une valeur monétaire de 26 à 29 milliards d'€ représentant 2% du PIB. Mais la valeur économique n'est pas la valeur sociétale et le remplacement des bénévoles par des salariés modifierait profondément le caractère et la nature des activités.

Tisser du lien social, socialiser les individus au quotidien, sont des activités empreintes de sens moral et de valeur humaine, l'essentiel est de militer pour faire vivre des valeurs d'altruisme et d'humanité.

Le bénévolat participe à la vitalité de la vie civile et contribue à tisser des liens sociaux au quotidien dont les effets sont bénéfiques, y compris pour les bénévoles eux-mêmes. Les seniors constituent la moitié du volume total.

Les activités menées par LSR, présentent une forte composante sociale. C'est au sein des associations que vivent les valeurs fondatrices de LSR. La solidarité se vit au quotidien et est omniprésente dans chacune de nos activités et manifestations.

**Merci donc à tous les bénévoles de LSR**, pour leur courage au quotidien, lorsqu'il faut organiser des sorties toujours plus attrayantes malgré les critiques, se faire violence pour ranger le matériel après une initiative, alors que la fatigue se fait sentir, préparer une salle pour un bal ou un spectacle. Le bonheur partagé est à la fois leur motivation et leur récompense.

Alors que vive pleinement le bénévolat encore longtemps, malgré les vicissitudes d'une société où l'argent passe avant l'être humain !!!!

Bien bénévolement,

Daniel



## ABONNEMENT

Je m'abonne à «Présence»  
1 an pour 5,50

NOM: \_\_\_\_\_ Prénom: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

Ville: \_\_\_\_\_

Cheque à l'ordre de LSR72

SIGNATURE

## N'ayons pas peur d'être heureux

Permanence le lundi après-midi de 14h30 à 17h30

Téléphone : 02 43 87 79 51 - Portable : 06 87 14 09 36

E-mail : [lsr-sarthe000@orange.fr](mailto:lsr-sarthe000@orange.fr)

LSR72 Pôle associatif - 12 rue Béranger, 72 000 Le Mans

Blog : <http://www.lsr72.com/>

**Comité de rédaction** : Josette ABRAHAM, Ginette BARBIER, Daniel BRUNEAU, Michel DAVID, Raymonde LOSTANLEN, Astrid MAURIER, Didier RONFLÉ, Nicole YVON.

## RENCONTRE AVEC LES LSR DE TOURAINE

Aujourd'hui, jeudi 18 avril, ciel bleu et soleil radieux.

Il est 9h30 quand nos 63 adhérents arrivent à Saché pour la grande journée préparée par nos amis de Touraine et nous allons mettre nos pas dans ceux de Balzac. En effet, de 1825 à 1848, Balzac séjourne souvent ici. Il se rend de Paris à Tours, en diligence, puis il part parfois à pied pour Saché, distant d'une vingtaine de kilomètres. Nous allons suivre une partie de son itinéraire sous la conduite de nos amis tourangeaux, et avec les commentaires éclairés de Danielle. Petit coup d'œil au manoir de Saché et ses beaux arbres, nous nous dirigeons vers Pont-de Ruan, où, après la visite de l'église, nous découvrons un joli lavoir au bord de la Thilouze.

Et nous arrivons aux moulins, le moulin Lecomte, le moulin Clausset et le moulin Potard, que Balzac décrit ainsi : « **Figurez-vous trois moulins posés parmi des îles gracieusement découpées, couronnées de quelques bouquets d'arbres, au milieu d'une prairie d'eau** ». Une allée ombragée nous emmène près du château de Valesnes (devenu Frapesle dans le roman de Balzac), puis vers les bords de l'Indre au moulin de la Chevière. Retour à Saché, où nos amis LSR de Touraine nous attendent avec l'apéritif, et nous nous installons dans le parc pour le pique-nique et un peu de repos.

Cet après-midi, visite du Musée Balzac, créé par Paul Métadier en 1951. « **À Saché, je suis libre et heureux comme un moine dans son monastère. Le ciel y est si pur, les chênes si beaux, le calme si vaste...** ». Ici, chez les Margonne, Balzac échappe à ses créanciers et trouve le calme et le silence propices à l'écriture. Il travaille 12 à 16 heures par jour et participe le soir au souper et à la vie de ses hôtes. Après la présentation des lieux, nous nous promenons librement dans les différentes pièces.

Reprise du bus et changement d'époque. Rejoints par d'autres tourangeaux, nous allons rendre visite à une vieille dame en mauvais état : la « PACIFIC 231 E 41 ». L'Amicale des Anciens et Amis de la Traction Vapeur (AAATV) de Saint-Pierre des Corps (SPDC) s'efforce de lui redonner vie depuis 2013. C'est un travail de longue haleine et la chaudière est actuellement en cours d'expertise. Le chantier est impressionnant, un gigantesque puzzle de centaines de pièces éti-



quetées, numérotées... Nous avons souhaité beaucoup de courage à ces passionnés et avons essayé d'apporter une petite contribution à leur travail, avec de petits achats et une enveloppe remise par Daniel Bruneau et Christiane. Le « Skippy » nous attend maintenant pour un excellent repas avec nos amis tourangeaux et nous nous quittons en les remerciant pour la richesse de ces découvertes et avec la promesse de se revoir bientôt.

Merci à Jean-Michel Pradal, président de LSR37, à Claude BELLET, président de LSR PTT 37, à Danielle, notre conférencière, pour ses précieuses informations, à tous ceux qui nous ont accompagnés au long de cette

journée, à Daniel, Christiane, Henri et Jean, nos animateurs rando et à vous tous qui avez fait de cette rencontre une belle et grande journée comme LSR sait le faire.

**Astrid**



## ATELIER MÉMOMUT 2

Ayant beaucoup apprécié l'Atelier mémoire Mémomut 1 9 adhérents se sont retrouvés salle Robert Manceau le Vendredi 1er Mars 2019, afin de participer à l'Atelier mémoire « Mémomut 2 ». Pendant 10 séances consécutives, ils ont pu, dans une atmosphère décontractée, mais aussi concentrée, régénérer leurs neurones et leur matière grise. De grands, grands mercis à Daniel Puisset qui a animé cet atelier avec compétence et brio. Le 2 Mai, à l'issue de la dernière séance, un pot de l'amitié servi par Joël Abraham, en présence de notre président Daniel Bruneau, a été suivi d'un déjeuner au Relais des Cépages, dans une ambiance particulièrement joyeuse.

Alors, surtout n'hésitez pas, inscrivez-vous pour participer à cette mémorable expérience... Afin que vivent les ateliers mémoire !

PS : Les prochains ateliers « Mémomut 1 » se dérouleront du vendredi 4 octobre au 6 décembre.

**Didier**



## CŒUR ET SANTÉ

Malgré une météo incertaine, nos adhérents sont venus nombreux participer au parcours du cœur organisé par le club « Cœur et Santé » du Mans. Après une petite randonnée de 6 km accompagnée des « Rats en Colère », musiciens du lycée Bellevue, ils ont pu admirer notre groupe de danseurs, toujours aussi dynamique puis assister à une démonstration du «Samouraï 2000» et de «Capoeira», sport de combat brésilien, le tout dans une ambiance très chaleureuse.

**Nicolle Mille**

Merci à tous les Amis de LSR qui ont répondu présent à cette belle initiative, particulièrement à la poignée de bénévoles qui sont venus pour installer les stands, et qui ont été présents tout l'après-midi pour répondre aux nombreuses personnes qui se sont intéressées à nos activités. Merci particulier à Jean Coulée et à Nicolle Mille qui sont tous deux adhérents et bénévoles à « Cœur et Santé » et ont préparé notre participation. Bien amicalement.

**Daniel B**



## URRUGNE



Ce séjour solidaire, concocté encore une fois par Gilbert, a permis à une cinquantaine d'adhérents LSR72 de s'évader pour une semaine au pays basque dans des conditions très avantageuses (585€ ou 425€ avec l'aide ANCV). Au programme, des excursions (avec même du soleil à La Rhune !), des visites (hum, la chocolaterie !) et des soirées animées. Que va-t-il nous proposer en 2020 ? Réponse dans le prochain journal...

## FLORALIES

Mardi 14 mai, 46 personnes sont parties en car pour les Florales Internationales de Nantes qui ont lieu tous les 5 ans depuis 1956 et durent 12 jours.

Cette année, le thème était : **Fleurs à vivre.**

Les participants ont pu admirer à leur rythme les différentes compositions florales et mises en scène paysagères, plus spectaculaires les unes que les autres, exposées dans les 7 halls à proximité de l'Erdre ([La Plénitude](#), [La Passion](#), [L'Apprentissage](#), [L'Insouciance](#), [L'Innocence](#), [La Sagesse](#), [La Spiritualité](#)).



Vers 19 h, tous se retrouvaient pour profiter d'un moment de repos ( bien mérité) et de convivialité devant un agréable repas dans un restaurant sur le site. La soirée se poursuivait à 21 h par la comédie musicale et florale «**Naturya**» qui a enchanté les spectateurs. Une trentaine de personnages, véritables plantes vivantes, évoluent et font passer

le message : il faut faire quelque chose pour notre planète, pour la nature que nous détruisons. Danses et musiques nous emportent dans un tourbillon avec en arrière-plan des millions d'étoiles qui explosent sous les rythmes endiablés. Une véritable féerie ! Vers 23 h, il ne restait plus qu'à regagner le car et Le Mans, les yeux et les oreilles remplis de souvenirs. Une très bonne journée !



**Christiane Brouard**

## JOUEZ AVEC DIDIER

**Réponse au jeu d'avril :** tous ces chanteurs se prénomment MICHEL, sauf MARC LAVOINE

**Méli-Mélo littéraire :** À vous de remettre de l'ordre pour retrouver 8 grands écrivains français

CHAI	SET	DE	LAIS	MAR	RE
NE	RE	HU	MO	LAI	CI
COR	BAU	BE	GO	RA	RA
NEI	LIE	BEAU	LLE	MUS	

## LE COCHON GRILLÉ, pardon, le JAMBON GRILLÉ du 16 mai 2019 ...

Cette année 2019, nous innovons avec cette formule : une seule journée au lieu de deux auparavant. Nous avons bien fait, puisque 165 personnes ont répondu ! Une super ambiance, chanteurs et chanteuses s'arrachaient le micro de notre DJ Pascale.

Après le déjeuner, chacun s'orientait vers une activité de son choix, la danse avec DJ Pascale, les boules, les jeux de cartes ou la balade dans les bois du circuit... Vers 18 heures, c'était l'apéro après lequel tous rentraient au bercail, heureux d'avoir passé une excellente journée !!!! Les absents peuvent être sûrs d'avoir manqué quelque chose !!!!

Une seule journée, mais autant de boulot pour nos bénévoles, voire plus... Depuis le mardi il y avait déjà du monde sur le pont pour aller chercher les barnums et les tables. Un grand merci au CE des Cheminots et au Petit Bretois qui nous ont prêté leur barnum gracieusement. Le mercredi, plus d'une vingtaine de bénévoles s'affairaient sur le terrain des Casnières : là, une équipe en cuisine pour préparer les légumes, une autre pour monter les 5 barnums. Le jeudi nous les retrouvions pour le service et le soir pour remettre tout en ordre et nous arrivons au vendredi pour transporter tout le matériel à Allonnes, au CE des Cheminots et à Brette chez le Petit Bretois... La semaine d'avant, il a fallu faire les achats et préparer la «Sangria».

**UN GRAND MERCI DONC À TOUS CES BÉNÉVOLES ET BRAVO.** Ils étaient fatigués vendredi soir mais contents d'avoir réussi cette belle journée, de surcroît ensoleillée !!!

A l'année prochaine, encore plus nombreux.

Daniel B



## CHINE



Ce qui frappe le plus dans ce voyage c'est la diversité. De PEKIN au nord, à GUILIN au sud, et à SHANGHAÏ à l'est nos 26 voyageurs ont découvert de multiples visages de la Chine. De la Chine millénaire avec la Grande Muraille, l'Armée enterrée de Xian et autres vestiges impériaux, jusqu'à Shanghaï et ses gratte-ciels, ils ont voyagé dans le temps et dans la culture chinoise, avec en plus 3 beaux spectacles. Ils ont expérimenté la cuisine chinoise et le maniement des baguettes. Ils se sont promenés dans des villes énormes et modernes et dans la campagne profonde où le temps paraît

presque s'être arrêté. Ils ont traversé des paysages montagneux, la grande plaine du Yang-Tsé et son agriculture intensive, et les reliefs très singuliers de Guilin. Ici, partout on sent la présence humaine et la volonté de dominer la nature.

Oui, vraiment, un voyage très complet pour un groupe agréable, avec un grand merci à notre guide François pour ses compétences et sa gentillesse.

Astrid



## JOURNÉE GRAND AIR



Une grande journée sous le soleil pour 130 adhérents LSR 72 et LSR PTT qui se sont retrouvés aux Casnières le 18 juin et ont partagé un barbecue cuit et servi par les bénévoles.

Après le repas, chacun a choisi son activité : jeux de boules, jeux de société, jeux de dextérité ou randonnée avec Jean.

Daniel, notre barman, circulait avec des boissons fraîches, tandis que Josiane et Joël invitaient à peser le panier, remporté par Marie Mézière. Les gagnants des jeux ont été récompensés et la journée s'est achevée avec le pot de l'amitié.

Merci à tous.

Josette



## RANDO AU MONT DORE du 17 au 22 juin



La météo nous a gâtés, et Henri nous avait préparé de beaux parcours. Nos efforts ont été récompensés car nous avons pu profiter de somptueux paysages. Au programme, le Puy de Sancy et ses 860 marches !!!, la vallée de Chaudefour, le mystérieux lac Pavin, etc..... Le groupe a été soudé et solidaire car nous attendions ceux qui avaient besoin de prendre plus de temps. Chacun est reparti le cœur chaud de ces bons moments passés ensemble et la tête pleine de bons souvenirs. Nous rêvons déjà au prochain séjour.

Nicole Yvon

## SORTIE DECOUVERTE DANS L'EURE mercredi 26 juin



Pour se donner du courage en prévision de cette journée qui s'annonçait caniculaire, notre première visite eut lieu bien au frais dans les chais de la distillerie Busnel à Cormeilles avec, bien sûr, une incontournable dégustation de Calvados... Et du courage, il en fallait car notre R.V. suivant se faisait en fin de matinée dans les jardins du château de Champ de Bataille, sous un soleil déjà bien chaud ! Magnifiques jardins qui, sans

doute avaient été somptueux mais dont le temps avait effacé jusqu'à la dernière trace mais entièrement recréés, à partir de 1992 par l'architecte Jacques Garcia. Bosquets, parterres, buis, bassins, terrasses, plans d'eau, fontaines et roseraie font de ces jardins un lieu somptueux et pétri de beauté. Dans un tout autre genre, et bien au frais, l'après midi, nous avons découvert avec étonnement cet étrange et



unique musée au monde de « l'écorché d'anatomie ». C'est le docteur Auzoux (19<sup>ème</sup> siècle) qui eut l'idée de construire ces « écorchés » en un mélange style papier mâché, la plupart démontables et destinés aux étudiants en médecine. Ecorchés humains, de faune ou de flore, tout est surprenant mais criant de réalisme.

Notre dernière visite nous emmenait à l'abbaye du Bec-Hellouin, fondée en 1034, encore occupée actuellement par 6 moines bénédictins dont la production artisanale de céramiques contribue à la renommée de ces lieux. Enfin, les plus courageux ont pu se promener librement dans les rues de ce charmant village et y admirer de très jolies maisons à colombages avant de reprendre l'autoroute destination Le Mans.

Raymonde LOSTANLEN



## FIN DE SAISON

### Soirée découverte de la marche nordique et pique-nique

Mardi 02 juillet à partir de 17h00, une vingtaine de marcheuses et marcheurs habitués ou non à cette belle discipline physique ; se réunissait pour une petite balade à l'Arche de la Nature. Nous parcourions 4 à 5 km dans la chaleur et la bonne humeur.

Quelques adhérents ont pu découvrir la technique de marcher avec les bâtons grâce au savoir-faire de Henri, d'autres plus initiés marchaient devant pendant qu'un petit groupe d'accompagnantes se baladait en attendant le pique-nique.

Tous rejoignaient le centre de tir à l'arc de la « Blanchardièrre » avec leur glacière pour la soirée pique-nique de fin de saison, débutée par l'incontournable apéro offert par LSR.

Nous nous quittons tous enchantés de cette belle soirée conviviale à la tombée de la nuit...

Daniel B



### Peinture sur soie

Ainsi que nous vous en avons informés dans notre dernier journal, cet atelier est maintenant couplé avec l'atelier de cartonnage, avec pour guide démonstrative Annick P.



Il sera ouvert à tous les adhérents dès la rentrée de septembre, tous les mardis à Jean Moulin, de 14h à 17h, hors vacances scolaires.

Coût de la séance : 2 €.

Reprise mardi 17 septembre



### Jeux de cartes et de société

Depuis janvier 2019 nous avons une moyenne de 30 à 32 participants chaque vendredi. Tarot, belote, jeux de société, tout se passe dans une bonne ambiance. Nous avons fait un concours de tarot le 29 mars et notre repas de fin de saison le 24 mai. En automne nous organiserons un concours de belote et nous finirons l'année avec un repas de Noël le 13 décembre.

Merci à toutes et à tous pour votre participation.

Raymonde et Christiane

# Bric à Brac Avenue J-Jaurès

1er septembre 2019

## KÉRALLIC

Du 21 au 28 septembre 24 adhérents iront parcourir les sentiers de la côte de granit rose. Ils séjourneront au Manoir de Kérallic. Ils iront visiter le château de Rosanbo, et les enclos paroissiaux de Saint Thégonnec et Guimiliau.

Séjour en co-voiturage, randonnées à la journée ou demi-journée.



## MARCHE SOLIDAIRE

Cette année la marche solidaire au profit de l'association de lutte contre les neurofibromatoses se déroulera le **17 octobre** à Saint Ouen de Mimbé.

Repas au restaurant, inscrivez-vous...



## SAINT NAZAIRE

### MERCREDI 2 OCTOBRE

Venez découvrir les

### « GÉANTS DES MERS ET DES AIRS »



**6h30** Départ du Mans.  
**9h45** Arrivée à Saint Nazaire.  
**10h/10h30** Visite audio-guidée du sous-marin «L'ESPADON».

**10h45/12h15** Visite libre d'ESCAL'ATLANTIC.



Revivez la grande aventure des paquebots de ligne



**12H15** Reprise de l'autocar et déjeuner face à la mer (menu en septembre).



**14h30** **AIRBUS.** Visite guidée de 2 heures. **Carte d'identité obligatoire.**  
**16h30** Fin de la journée et retour au Mans en passant par la Côte et les Plages.  
**20h15** Arrivée au Mans.

**PRIX**  
**105 €**

Renseignements et inscriptions  
le lundi de 14h30 à 17h30  
à la permanence 12 rue Béranger 72000 Le Mans

## LES EXPERTS de vos voyages



Location d'autocars Grand Tourisme avec conducteurs pour tous vos déplacements en France ou à l'étranger.

Selectour Afat

Boubet Voyages

Organisateur de voyages en groupes pour un séjour, un circuit, un week-end, une croisière...



[www.boubet.fr](http://www.boubet.fr)



### VENDREDI 4 OCTOBRE,

ABM nous présentera une vidéo sur le Brésil.

Pays mythique et ô combien fascinant, le Brésil dispose de tous les atouts pour séduire. Son art, sa musique, ses couleurs et son métissage font sa richesse.



Après une immersion au cœur du plus vaste marécage au monde, nous vous emmènerons découvrir les

splendeurs parfois surannées des villes coloniales, l'architecture résolument futuriste et extravagante de sa capitale, des bords de mer colorés et pleins de poésie, des endroits improbables à l'atmosphère sereine et puis l'incontournable Rio à la situation géographique exceptionnelle.

Sylvie Rabeau

### RANDO ET FORÊT

Le 20 octobre, fête de la rando et de la forêt, dans les bois de l'Épau et le stand LSR 72 sera là pour présenter nos différentes activités aux visiteurs.

# Vide-Grenier du Villaret

29 septembre 2019

## BAL DE RENTRÉE

**Jeudi 21 novembre**  
**Mulsanne**  
 Salle Edith Piaf

# BAL DE RENTRÉE

Ouverture des portes  
 11h30

**ADHÉRENTS :**  
**27€**

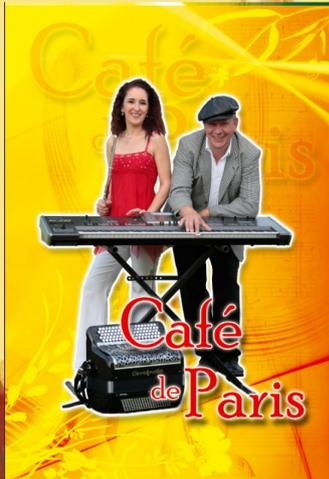
**NON-ADHÉRENTS :**  
**30€**

Renseignements et inscriptions le  
 lundi de 14h30 à 17h30

à la permanence 12 rue Béranger  
 72000 Le Mans

Ou tel : 02 43 87 79 51 /  
 06 87 14 09 36

lsr-sarthe000@orange.fr



## PORTES OUVERTES

# SAMEDI 30 NOVEMBRE

**De 10 h à 18 h**

**RETRAITÉS ET PRÉ-RETRAITÉS,**

**GYMNASTIQUE INFORMATIQUE VENEZ DÉCOUVRIR**  
**DANSE DE BAL MARCHÉ DOUCE NOS ACTIVITÉS**

**SCRAPBOOKING MARCHÉ NORDIQUE AUX**  
**BOWLING JEUX DE SOCIÉTÉ RANDOS KARTING**

**PEINTURE SUR SOIE COUTURE PORTES**

# OUVERTES

## JOUEZ AVEC RAYMONDE

### REPONSES NOUNOURS JOURNAL D'AVRIL :

**GRILLE 1 :** PROGRES – EMPILER – AMPOULE – CANICHE – SANGRIA – INDIANA – LAIDEUR – DANSEUR

**GRILLE 2 :** GAUCHES – EPANDRE – ALARMER – CORRIDA – SUPPLIA – INSINUE – LAINAGE – DOMINER

### NOUNOURS JOUEUR DE CE JOURNAL :

A vous de trouver la consigne et de reconstituer ce texte chiffré :

2-18-14-17-5-22 22-4-3-4-14-6-5-22 1 23-15-24-19 8-20 21-5-17-4-8-26 25-15-24-19

7-5-5-21-23 19-8-16-23-5-16-2-21-5 19-15-24-18 17-15-24-19 21-5-23-18-18-21-25-5-21

## AMBOISE ET LE CLOS-LUCÉ



Vous proposent

**Mercredi 4 décembre**

# UN NOËL FÉERIQUE À AMBOISE

**08h00** Départ du Mans en autocar Grand Tourisme  
**10h00** Arrivée à AMBOISE  
 Visite avec histopad du Château Royal décoré aux couleurs de Noël



**12h00** Déjeuner Renaissance servi en costumes d'époque à l'Auberge du Prieuré

**14h00** Visite guidée avec deux conférenciers du château du Clos Lucé et découverte du Parc Léonard de Vinci



**16h00** Goûter Renaissance aux saveurs de Noël

**17h00** Fin de la journée et retour au Mans

**19h00** Arrivée au Mans

**PRIX : 106 €**

## LOTO

**Mercredi 11 Décembre**



# SUPER LOTO de NOËL

À 14h au centre social des Glonnières

Ouverture des portes à 13h30

**Pour Enfants et Adultes**

**Ouvert à tous**

**De nombreux lots à gagner**



**Carton Adulte 3€**  
**Carton Enfant 1,50€**  
**6 cartons = 1 gratuit**



## DATES À RETENIR EN 2019

Mercredi 2 octobre : Journée à Saint Nazaire.  
 Jeudi 21 novembre : Repas dansant à Mulsanne.  
 Samedi 30 novembre : Portes ouvertes.  
 Mercredi 4 décembre : Journée à AMBOISE.  
 Mercredi 11 décembre : LOTO Centre social des Glonnières.

## DATES À RETENIR EN 2020

Vendredi 17 janvier : Assemblée Générale Salle Jean MOULIN.  
 Jeudi 12 février : Artistes en Herbe aux Saulnières.  
 Mardi 3 mars : Belote.  
 Samedi 14 mars : Théâtre.  
 Jeudi 19 mars ou 26 : Repas dansant.

## VOYAGES 2020

### NORVÈGE



Circuit « Fjords et Trolls »  
 avec extension « Cap Nord » (10j, 9n)

**Prix : 2750 €**

En juin 2020,  
 Actuellement 26 inscrits partiront vers la Norvège,  
 les fjords et le soleil de minuit.



### POLOGNE

La Pologne romantique de Cracovie à ... Cracovie en Septembre 2020.



en passant par Varsovie, avec une soirée folklorique, un concert des musiques de Chopin, et une promenade en bateau.

**Prix : 1550 €** selon le nombre de participants.

Inscriptions le lundi de 14h30 à 17h30, à la permanence,  
 avec fiche d'inscription, photocopie de la carte d'identité  
 valide ou du passeport, un chèque de 25 € à l'ordre de  
 LSR72 pour frais de dossier, et 2 chèques de 500 € à l'ordre

de la « Boutique des Groupes Salaün » encaissables l'un en octobre, l'autre en février et  
 le solde en juillet.



Journée de rentrée aux Casnières jeudi 29 août.  
 11h30 Apéritif, suivi d'un buffet froid  
 14h concours de boules et jeux divers

**PRIX : 13 €**

Inscriptions avant le 20 août  
 Contacts: Pierre Dumont 02 43 41 33 80  
 Jean Coulée 02 43 85 64 85

En 2020 **GRAND TOUR D'ANDALOUSIE** Circuit 10 jours, 9 nuits  
 Acompte de 80 € à l'inscription, 2ème acompte 500 € avant le 15 février 2020, 3ème  
 acompte de 500 € avant le 30 mars 2020, solde le jour de la réunion  
 pré-voyage. Chèques à l'ordre de la BOUTIQUE DES GROUPES SALAÜN  
 Contacts : Mireille Beauné 06 70 13 81 01  
 Denis Lorient 06 62 87 82 90

**PRIX : 1700 €**  
 environ



**TourisTra**  
 VACANCES

**VOYAGE 2020**  
**DE LA FÉDÉRATION NATIONALE**



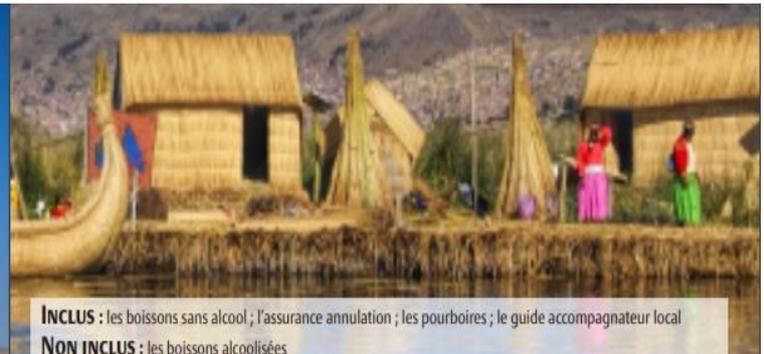
**CIRCUIT « LÉGENDES INCAS »**  
 Une première découverte du PÉROU

Octobre/novembre 2020  
 (14 jours/12 nuits avec 2 vols inclus)

A partir de  
**2978€** TTC\*/pers.

Possibilité départ de PARIS,  
 NANTES, LYON et MARSEILLE (min. 10 pers.)

35 participants min. au départ de Paris  
 Base double  
 \* sous réserve de disponibilités aériennes et  
 des préacheminements de province



**INCLUS** : les boissons sans alcool ; l'assurance annulation ; les pourboires ; le guide accompagnateur local  
**NON INCLUS** : les boissons alcoolisées

**Renseignements et inscriptions**  
 le lundi de 14h30 à 17h30  
 à la permanence 12 rue Béranger 72000 Le Mans