



# Le journal des Loisirs Solidaires

SEPTEMBRE 2018

Votre association Loisirs et Solidarité des Retraités de la Sarthe, pour ajouter de la vie aux années de retraite.



## EDITO

### LSR EST UNE FORCE POUR LES RETRAITÉ (E) S,

Après un premier semestre bien rempli, il faut penser à la rentrée.

2018 restera dans la mémoire des adhérents avec cet exceptionnel anniversaire des 30 ans relaté dans l'excellent article de Didier dans ce journal. Pas besoin donc d'en rajouter, mais une certitude s'il en était besoin : les bénévoles de LSR72 peuvent être fiers non seulement de la réussite de cette belle fête mais aussi de leur belle association que beaucoup d'autres nous envient.

Que cela fait du bien de se retrouver dans ces différentes manifestations, surtout dans cette période d'inquiétude où les tenants du pouvoir n'ont de cesse de remettre en cause tous les acquis chèrement gagnés durant notre vie au travail. Il n'y a

pas un seul service public qui ne soit attaqué, alors que ceux-ci sont la garantie de la solidarité et de l'égalité des chances de chacun pour l'accès aux soins, à l'éducation, aux transports...

À la vie quoi !!!! Alors que les retraités sont stigmatisés, ils seraient trop heureux ? Ils voient leur pouvoir d'achat baisser d'année en année... (CSG, APL, pensions de reversion, accès aux soins, dégradation des EPHAD etc...) Et quand ça coince financièrement en fin de mois, ce sont les loisirs et les vacances qui passent à la trappe...

Toutes ces questions ont été évoquées et débattues lors de l'Assemblée Générale de la FD à Port Barcarès du 29 mai au 1<sup>er</sup> juin. Certains nous diront que ce débat est syndical. Certes, mais comment bien gérer et administrer notre association si nous ne prenons pas en compte ces aspects de société ? LSR est indépendante mais pas neutre.

L'AG a mis en évidence les difficultés des associations LSR pour se renforcer et renouveler leurs forces en adhérents. LSR72 connaît bien ce phénomène puisque chaque année il y a un turn-over de plus de 100 adhérents. Pour pallier à cela nous devons être présents dans nombre de manifestations extérieures (*videgreniers, congrès, fêtes diverses, expos etc.*) Alors soyez nombreux à rendre visite aux stands de LSR72 lors de ces initiatives. Amenez vos voisins, vos amis pour leur montrer ce que nous proposons comme activités.

*LSR EST UNE FORCE POUR LES RETRAITÉ(E) S,*

Voilà ce que nous avons voulu retenir comme mot d'ordre pour notre 11<sup>ème</sup> Assemblée Générale. Ce thème affiche nos ambitions et définit le fil conducteur des orientations de LSR. Aujourd'hui, notre projet est d'être, à partir de la solidarité, une force pour les retraités. Il devrait encore mieux nous aider à être l'outil du lien social que nous avons défini démocratiquement, en toute indépendance, et qui confirme ce caractère profondément identitaire de LSR.

« LSRmentvôtre »

Daniel.

## Sommaire

- Page 1 : Edito
- Page 2 : Projection ABM  
Théâtre  
Angers
- Page 3 : 30<sup>ème</sup> anniversaire
- Page 4 : Atelier mémoire  
Journée grand air  
Portugal  
BSV, SEV  
Cochons grillés
- Page 5 : Journée découverte  
Fin de saison
- Page 6 : Bric-à-brac  
Nouvelle activité  
Semaine rando  
Projection ABM  
Bal de rentrée  
Nounours joueur  
Informatique
- Page 7 : Arpège  
Loto  
Voyages 2019
- Page 8 : Dates 2019  
Adhésions et abonnements  
LSR ptt  
AG fédérale

## N'ayons pas peur d'être heureux

Permanence le lundi après-midi de 14h30 à 17h30

Téléphone : 02 43 87 79 51 - Portable : 06 87 14 09 36

Blog : lsr72.com

Pôle associatif - 12 rue Béranger, 72 000 Le Mans

E-mail : lsr-sarthe000@orange.fr

Comité de rédaction : Josette ABRAHAM, Ginette BARBIER, Daniel BRUNEAU, Michel DAVID, Raymonde LOSTANLEN, Astrid MAURIER, Didier RONFLÉ, Nicole YVO N.

## 30 mars Andalousie insolite



**Jour 1** de notre partenariat avec ABM et Maroc-Pavoine et c'est une soirée projection et débat qui nous est proposée par Jean-Marie et Marie-Jeanne Lehmann sur l'« Andalousie insolite».

Soirée très réussie puisque plus de 100 personnes ont suivi avec attention ce diaporama, qui nous a fait découvrir des aspects méconnus de l'Andalousie, notamment le désert de Tabernas, et le pèlerinage d'El Rocio, le plus important d'Espagne.



## 14 avril Théâtre

Ce samedi 14 avril, salle du Royal au Mans, le Théâtre du Bocage de Pruillé le Chétif a présenté son spectacle intitulé « Autour du lit ». 88 spectateurs sont venus assister à cette représentation composée de saynètes évoquant des situations plus ou moins cocasses, dedans, dessous et autour d'un lit infesté d'acariens.

*Didier*



## 19 avril Découverte d'une LSR voisine...



Après Laval, Alençon et Chartres, nous rendons visite cette année à Angers et ce sont 53 adhérents LSR72 qui partent pour une journée rando-découverte .

Le car nous laisse à proximité du parc Saint Nicolas, pour une rando d'environ 8 km. Nous apprécions la fraîcheur très agréable de ce parcours boisé qui longe l'étang Saint Nicolas, avec de très beaux arbres.

Nous reprenons le car vers la salle mise à notre disposition pour le pique-nique par LSR Cheminots Angers, dont la présidente Sylviane Le Floch va nous accompagner toute la journée.

Apéro, repas assis confortablement, café...

Sylviane nous emmène au « Bout du Monde » pour une très belle vue sur Angers, puis c'est la découverte en petit train du patrimoine architectural angevin. Belles maisons à colombages, hôtels Renaissance, et édifices



religieux témoignent de la richesse locale.

Nous poursuivons par un trajet à pied dans la ville, avec passage par la place du Ralliement, avec le Grand Théâtre, et le jardin du Mail. Un peu de

repos au jardin des Plantes, parmi les rhododendrons, les tulipes et les azalées et retour à la gare pour un excellent repas, bien apprécié.

Merci à Michel et Christian, qui ont préparé cette journée et un très grand merci à nos amis LSR d'Angers et à leur présidente Sylviane Le Floch pour l'aide active qu'elle nous a apportée.



# 30 ANS

Ca y est ! Notre belle association a fêté son trentenaire : 30 ans de Loisirs, de Solidarité pour les Retraités de LSR 72. Quel anniversaire !

Tous ceux et toutes celles qui se sont rendus ce samedi 7 avril 2018 dans la salle Edith Piaf à Mulsanne pourront dire : « J'Y ETAIS ! ». J'y étais pour assister à un après-midi spectacle : un véritable feu d'artifice de danses, de sketches et de chansons !

Pour allumer ces 30 bougies d'anniversaire, ce sont tout d'abord les danseuses et danseurs de LSR 72 qui nous ont offert, dans d'élégants costumes, deux prestations très applaudies.



Ensuite, la troupe « Le Variéty Show » a brûlé les planches avec ses gracieuses et magnifiques danseuses dans leurs tenues plus chatoyantes les unes que les autres, puis Claude et Mélanie, en meneuse de revue, ont interprété avec brio des chansons très appréciées des spectateurs.

Enfin, nos Artistes en herbe ont entretenu la flamme avec un florilège de leurs meilleurs sketches et chansons, accompagnés par les musiciens Jean-Michel, Jean-Claude,



et Bernard. Ce superbe après-midi spectacle s'est terminé devant un public ravi et debout, applaudissant à tout rompre. Le temps de remettre les chaises devant les tables, ce fut l'heure (cerise sur le gâteau !) du repas dansant joyeusement animé par Didier Mazeaud et son orchestre.



Le parquet de la salle Edith Piaf résonne encore des pas des nombreux danseurs et danseuses qui ont pu évoluer sur des rythmes variés jusqu'au dimanche matin (0 h15).

Un grand merci et un immense bravo à nos bénévoles qui, depuis près d'un an, ont pensé et préparé cet anniversaire en réalisant un travail remarquable. Notre association peut être fière de pouvoir compter sur cette équipe dynamique et efficace !

Voilà ! Les bougies sont éteintes, mais elles brilleront encore longtemps dans la mémoire des 440 participants à ces formidables 30 ans, et qui sont repartis le cœur joyeux, en souhaitant revivre d'autres moments aussi intenses.



**Alors, que vive LSR 72 et longue vie à elle !**

*Didier*

## Atelier mémoire

Si, comme le chantait Jeanne Moreau, vous vous dites : « J'ai la mémoire qui flanche... », alors venez ! Si vous voulez tester vos capacités de mémorisation et les entretenir, alors n'hésitez pas : inscrivez-vous à l'Atelier mémoire (Mémomut 1). Du 2 Mars au 4 Mai, onze adhérents ont participé les vendredis matin à dix séances dans lesquelles ils ont pu apprécier les différents exercices présentés par Daniel Puisset. C'est dans une ambiance conviviale et studieuse



qu'ils ont fait travailler leurs méninges et bouillonner leur matière grise dans un bon esprit. Un grand merci à Daniel pour son animation impeccable et chaleureuse. Un pot de l'amitié, en

présence de Daniel Bruneau, organisé par Josette et Joël Abraham, est venu clore cette activité qui s'inscrit totalement dans l'esprit LSR.

*Didier*

## Journée grand air

118 personnes participaient à notre Journée Grand Air organisée par LSR 72 et LSR PTT. Super journée, le beau temps était au rendez-vous. Un repas a été servi et apprécié.



L'après-midi, détente, chacun s'adonnait à son plaisir : jeux de boules, jeux de cartes, randonnée. La journée s'achevait par la

distribution de lots aux différents gagnants, et la remise du panier garni. Nous clôturons cette journée autour d'un apéritif.

*Michèle Monthéard*

## Portugal

48 personnes sont parties du 22 au 29 mai pour un circuit de PORTO à LISBONNE. Après une promenade panoramique de la ville de PORTO, visite des célèbres chais et dégustation du vin de porto, le groupe a apprécié la croisière sur le DOURO, puis BRAGA et le magnifique sanctuaire de BOM JÉSUS. Lors du dîner, le spectacle folklorique a mis une ambiance délirante. Après ces 2 jours, en route pour GUIMARAES, AVEIRO, BUÇACO, la célèbre FATIMA, NAZARE... et enfin LISBONNE. Tout le monde est rentré émerveillé par les somptueux monuments et paysages.

Merci à nos accompagnateurs : BERNARD et RÉMI

*Nicolle Mille*



## BSV

Une semaine de vacances à 240 €, voyage compris, voilà ce dont ont bénéficié 18 de nos adhérents grâce à la Bourse Solidarité Vacances. 11 sont partis à Gruissan du 20 au 27 mai. 3 autres partiront au Cap d'Agde, 2 à Grasse et 1 à la Petite Pierre.

## SEV

Encore une belle semaine pour nos 53 adhérents ! Ce séjour « Seniors En Vacances » à Saint Pierre la Mer du 2 au 9 juin 2018, concocté par Gilbert, a tenu toutes ses promesses. Nous avons même (presque) réussi à échapper à la pluie. Bravo et merci au groupe pour son esprit solidaire, son respect des consignes et sa ponctualité.



Ce fut aussi l'occasion d'une belle rencontre avec nos amis de LSR 11 (Aude), qui nous ont reçus dans leurs locaux avec Blanquette de Limoux et chansons...



## Cochons grillés

« J'aime le jambon et la saucisse, j'aime le jambon quand il est bon ! » Ce fut vraiment le cas les 19 et 21 Juin aux Casnières sous un beau soleil. 190 convives (65 le mardi et 125 le jeudi) ont pu apprécier le repas concocté par Charly et Jacky, cuisiniers-traiteurs du Petit Bretois. Un grand merci à nos chanteurs des Artistes en herbe, à Bernard, Jean-Michel et sa fille Manon, qui ont su créer une ambiance chaleureuse et dynamique. Que de chansons et de danses jusqu'à la sangria finale !

Un grand coup de chapeau à nos bénévoles qui ont tout mis en œuvre pour que ces deux journées soient une totale réussite.

*Didier*



## Journée découverte



« Qui n'a pas vu Fougères, n'a rien vu » peut-on lire en ce moment sur de nombreux panneaux publicitaires ... Et c'est bien ce que vous confirmeront nos 19 adhérents partis ce

29 juin à la découverte de cette ville qui recèle bien des trésors. Actuellement plus grande forteresse d'Europe avec son enceinte de 10 ha, son château fut pendant 10 siècles le théâtre de l'histoire opposant la Bretagne au royaume de France. Après la visite guidée de cet édifice du XI<sup>ème</sup>, notre guide, fort intéressante, nous a aussi fait découvrir le quartier médiéval : ville haute et ville basse avec ses ruelles étroites et sinueuses, bordées de maisons à pans de bois ainsi que son

église Saint Sulpice. 2 heures d'histoire qui ont paru bien courtes à nos promeneurs. Après le repas pique-nique, autre découverte. L'atelier musée de l'horlogerie vous

entraînera pour « un fantastique voyage au cœur du temps ». Des mécanismes les plus anciens aux plus sophistiqués, ce sont 400 ans de l'histoire de l'horlogerie qui sont exposés et conservés. Grâce à la passion d'un couple pour ce magnifique métier d'art devenu très rare, nous avons pu admirer, en visite commentée, plus de 300 pièces exceptionnelles créées par les Maîtres Horlogers. Pause détente avec ensuite la visite libre de ce que fut l'industrie de la chaussure à Fougères. Et la dernière visite fut aussi passionnante avec la découverte de la culture et du patrimoine oral en Haute Bretagne : visite interactive avec ses récits de vie, de savoir-faire, de chansons et d'interprétation musicale que nous a fait vivre un jeune animateur en direct : veuze, viole, accordéon, ces instruments n'ont plus aucun secret pour lui ! Et pour finir, un verre de cidre bouché ou de jus de pomme offert par ce jeune passionné de culture populaire en pays Gallo. Bravo à lui et à son association !

*Raymonde Lostanlen*



## Fin de saison

### PEINTURE sur SOIE Reprise le mardi 18 septembre



Atelier soie : vive les vacances ... sans commentaires !!!!! ... mais c'était de l'inoffensive "Clairette de Die".

### MARCHE NORDIQUE Reprise le mardi 18 septembre

La saison s'est terminée le 26 juin, comme de coutume : une marche à 18 h, ouverte à ceux qui souhaitaient essayer cette belle discipline, suivie par l'apéritif offert par LSR et enfin un pique-nique partagé, chacun proposant ses spécialités. La joyeuse soirée s'est terminée par une nouveauté : la danse nordique, attention !



réservé aux personnes expérimentées !!!  
Merci Henri pour ton animation tout au long de l'année.

*Nicole Yvon*

## DANSE DE BAL

Avant la coupure estivale, une dernière journée danse, le 29 juin, a réuni les trois groupes de danse. Au programme bien sûr, danse, mais aussi de multiples spécialités culinaires, des histoires, des chansons et enfin de la bonne humeur et des rires à foison. Bravo à Thérèse et Daniel pour leur dynamisme communicatif.



**Reprise le mardi  
2 octobre à 10 h  
30 et le vendredi  
5 à 9 h et 10 h 30**



*Nicole Yvon*

## COUTURE Reprise prévue le jeudi 27 septembre.



L'atelier couture s'est achevé le jeudi 28 juin autour d'un pique-nique dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Cinq « messieurs » se sont joints à nous avec une

bonne bouteille ...

*Ginette Barbier*

## CARTES ET JEUX Reprise le vendredi 07 septembre.

Chaque vendredi nous nous retrouvons pour « taper le carton ». Environ 12 participants pour la belote, 8 au tarot et 8 à 10 aux jeux de société animés par Annie Anger que je remercie pour son aide. 30 personnes en moyenne sur l'année à chaque rencontre, dans une bonne ambiance. Il n'est pas rare qu'à la pause nous fêtions un anniversaire. Le 15 mai nous avons eu un repas apprécié par les participants.

*Raymonde Leboucher*

## GYM D'ENTRETIEN

### Reprise le lundi 17 septembre

Le lundi de 9h50 à 10h50  
ou de 11h à 12h

**PRIX : 99 €** pour l'année,  
payable en 3 chèques.



## SCRAPBOOKING

**Reprise le vendredi 21 septembre**

*Cave  
Picard*

*Livraison  
gratuite*

17, rue Carnot - 72220 Écommoy - 02 43 42 10 26

*Vins fins      Vins cubis 5 et 10 litres  
Bières pressions      Boissons      Verrerie*

*du lundi au vendredi : 9 h - 12 h - 14 h - 19 h • samedi : 9 h - 12 h*



## DÉCEMBRE



La chorale ARPÈGE sous la direction de Joseph Nedellec sera en concert le **1<sup>er</sup> Décembre 2018** Salle Jean Moulin au Mans. Les choristes accompagnés de 5 musiciens interpréteront des chansons de ... mais de qui en fait ?

Vous le découvrirez en résolvant ces énigmes.

1. Il fut Napoléon dans une comédie musicale.
2. Il a pris l'avion à Orly pour rejoindre Nathalie.
3. Elle a été révélée par la famille Bélier.
4. Il fut le partenaire de Simone Signoret dans Casque d'Or.
5. Son nom rappelle une fonction notariale.
6. La Volane n'avait pas de secret pour lui.
7. Il fut un extraordinaire Seigneur de la Mancha.
8. Son homonyme a pris le métro de Raymond Queneau.
9. Sa fille fut une inoubliable Manon de Marcel Pagnol.
10. Son nom est indissociable de Dalila.
11. Il a écrit Milord pour Édith Piaf.
12. Il est l'auteur d'une des chansons préférées des Français, sinon la préférée.

Didier

Ouvert à tous



# LOTO de NOËL

Centre social des Glonnières

Carton adulte : 3 €    Carton enfant : 1,50 €  
6 cartons = 1 gratuit

## VOYAGES 2019



### CARNAVAL de NICE et FÊTE du CITRON

Du 15 au 22 février 2019 (8j/7n)  
35 personnes minimum  
Hébergement à La Colle sur Loup, avec soirées animées, restauration en buffet.

**PRIX : autour de 950 €** tout compris, selon le nombre de participants. Chambre individuelle : 126 €.

Renseignements et inscriptions à la permanence, du 3 Septembre au 1er Octobre 2018. Lors de l'inscription, outre la fiche d'inscription, il faudra remettre 2 chèques de 300 € à l'ordre de CDM, (premier versement début Octobre, le second en décembre) et un chèque à l'ordre de LSR72 de 15€ pour frais de dossier. Le solde et le chèque « pourboires » seront remis lors de la réunion pré-voyage en Janvier.

### CIRCUIT ESTAMPES DE CHINE

Du 20 mai au 1<sup>er</sup> juin 2019 (vols Air China)



Pékin, Pingyao, Xian, Guilin, Yangshuo, Shanghai, Suzhou, Lushi

*L'immensité de ce pays, son histoire millénaire, la fascination de son mode de fonctionnement, l'étrangeté de cet univers lointain, la Chine ne laisse personne indifférent. De Beijing, ville regorgeant de sites historiques et de merveilles culturelles, à Shanghai, ville futuriste mais gardant aussi un côté vieille ville, la Chine vous dévoilera tous ses trésors et elle en regorge !*

**PRIX : 2300 €** environ, selon le nombre de participants (de 20 à 35). Chambre individuelle : 275 €.

Renseignements et inscriptions à la permanence, du 3 Septembre au 1er Octobre 2018, avec fiche d'inscription, photocopie du passeport, 2 chèques d'un montant de 750 Euros à l'ordre de La Boutique des Groupes Salaün (premier versement début Octobre, le second fin janvier) et un chèque de 25 € à l'ordre de LSR72 pour frais de dossier. Le solde sera remis lors de la réunion pré-voyage en Avril.

**Salaün** Holidays  
Rencontrer le monde

"LE SPÉCIALISTE DES CIRCUITS,  
SÉJOURS ET CROISIÈRES DANS LE MONDE"

Le Mans - 49, rue Nationale - 02 43 520 420

- 20, rue Courthardy - 02 43 520 550

Saumur - 32, rue Portail Louis - 02 41 513 555

Joué-lès-Tours - 16, rue Aristide Briand - 02 47 737 747

Pour tous vos projets  
de voyages en groupe :

Isabelle Brandy

06 76 22 80 32

NOUVEAU  
CATALOGUE  
2018 / 2019

Au départ de  
votre région



Nous venons vous chercher  
au plus près de chez vous  
pour tous nos circuits.

## DATES 2019

- Assemblée Générale :** vendredi 18 janvier, salle Jean Moulin.  
**Artistes en herbe :** 30 janvier ou 6 février aux Saulnières.  
**Séjour Carnaval :** du 15 au 22 février.  
**Concours de belote :** 26 février ou 5 mars, salle des Glonnières.  
**Bal Mi-Carême :** jeudi 21 mars, à Mulsanne.  
**Bal Radio-Alpa :** dimanche 31 mars, à Mulsanne.  
**Voyage long courrier :** du 20 mai au 1er juin en Chine.  
**Cochons grillés :** en juin, aux Casnières.

## Adhésions et abonnements

Bilan des adhésions fin JUIN 2018 : 651. Nombre de nouveaux : 92. Non renouvelés sur 2017 : 148.  
 Si nos activités séduisent vos proches ou amis, n'hésitez pas à leur faire connaître notre belle association LSR72.

**CECI EST L'AFFAIRE DE TOUS.**

### ABONNEMENT au journal PRESENCE

En tant que correspondant du journal de la FEDE, merci de l'accueil que vous lui avez réservé sur l'année 2018. Vous avez été 89 adhérents à y répondre favorablement. Lors de votre ré-adhésion 2019, je vous recommande de le réserver auprès de votre association LSR.

**JE COMPTE SUR VOUS.**

*Daniel Mille*



### Nos séjours et sorties en 2018

**Avril :** séjour Thalasso à Bénodet ( 26 participants ). Tous sont revenus en pleine forme.

**le 15 Mai :** route de la Sardine à St Gilles Croix de Vie. Super animation, les 36 adhérents présents ont apprécié.

**Du 3 au 10 Juin :** 37 sont partis à Anglet (64).

**Le 2 Septembre :** 28 partiront pour une croisière sur la Volga.

La balade de 2 heures sera reconduite en Septembre.

**Vos Projets :** du 12 au 15 Décembre, marchés de Noël en Alsace (550 € environ ).

Séjour à l' étranger : Irlande à l'étude.



## ASSEMBLEE GENERALE FEDERALE 2018



**Le nouveau Président**

Du 28 Mai au 1er Juin dernier, plus d'une centaine de délégués LSR, venus de tous les horizons de France, y compris de l'île de la Réunion, ont assisté à notre Assemblée Générale Fédérale qui siégeait cette année à Port Barcarès.

Ce furent, pour chacun d'entre nous, 3 journées de travail intensif : présentation des rapports moraux et d'activités, bilan financier avec de nombreuses discussions, interventions et débats, travaux en atelier

avec pour thèmes les grandes orientations pour les 3 années à venir et la modification des statuts.

Notre actuel président sortant **Jacques Sanchez** fut particulièrement applaudi à chacune de ses interventions et une belle ovation générale lui fut rendue pour avoir accompli avec brio pendant les 10 années passées les importantes responsabilités qui lui avaient été confiées à la tête de la Fédération.



**Avec La Cravate LSR72 !**

**Nos délégués**



Le discours de clôture fut prononcé par Michel Denieault, remplaçant de Jacques à qui nous souhaitons beaucoup de chance et longue vie dans ses nouvelles attributions.

*Raymonde Lostanlen*

**Renseignements et inscriptions le lundi de 14h30 à 17h30**  
**à la permanence 12 rue Béranger 72000 Le Mans**  
**Ou tel : 02 43 87 79 51 / 06 87 14 09 36**  
**lsr-sarthe000@orange.fr**