



**26** personnes se sont retrouvées à Bénodet du 8 au 14 avril pour un séjour en thalasso.

Les matinées étaient consacrées aux soins (*massages sous pluie marine, bains bulle aux huiles essentielles, enveloppements d'algues, ...*) que du bonheur !

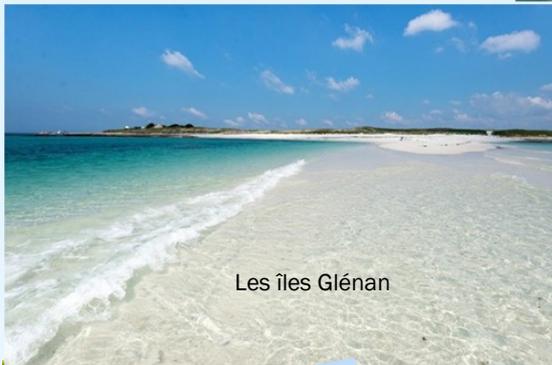
Les après-midi libres ont permis de découvrir la région : *balades commentées à Quimper, à la pointe de la Torche, à l'île Tudy, à Concarneau, de faire une croisière aux îles Glénan et de visiter la distillerie des Menhirs, la conserverie Scarlette Le Corre au Guilvinec avec dégustation d'algues.*

Soirée détente pour certains, après de bons repas : cinéma, chant marin, soirée karaoké, soirée dansante, ...

Que de bons souvenirs pendant la semaine de mise en forme.



Maison de vacances du CE de la RATP



Les îles Glénan



La pointe de la Torche



Quimper



La hollande en Bretagne

