

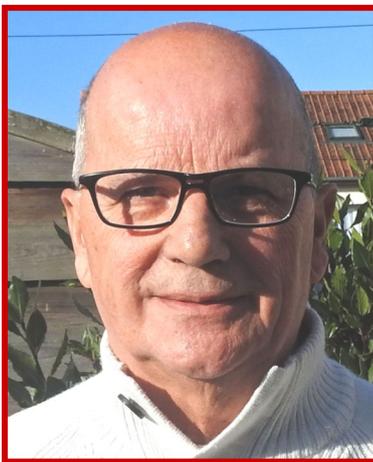


Le journal des Loisirs Solidaires

JANVIER 2018

29ème Assemblée Générale

26 janvier 2018 Salle Jean Moulin
Ouverture des portes 13h30



Eh ! Dites Ho !!!!

2018 !!! « Ouah !!!! Déjà ! » diront certains... Eh oui, ça passe, et encore plus vite pour les adhérents de LSR. Il faut dire que ça n'arrête pas : ce journal montre une nouvelle fois que l'année 2017 a été un foisonnement d'initiatives et de manifestations. Notre slogan : « **n'ayons pas peur d'être heureux** » prend de plus en plus d'acuité dans cette société où tout est ramené à l'argent roi. Tout est « **marchandisé** » : la santé, la culture, les loisirs, le sport, les vacances et le tourisme etc...

Alors que les retraités sont stigmatisés, traités de nantis, présentés comme une charge pour la société et opposés aux jeunes générations... Ils sont pourtant une part non négligeable et dynamisante. Leur apport n'est plus à prouver. Au quotidien, ils assurent des activités indispensables au bon fonctionnement de la collectivité. Aujourd'hui les retraités s'investissent au maximum dans les activités d'utilité sociale et économique, en consacrant du temps pour la famille, le bénévolat, la vie associative et les mandats électifs. Ils jouent un rôle décisif dans la société et sont devenus une génération pivot

indispensable au pays. Pourtant les projets du gouvernement visent encore à leur « taper » dessus et à les opposer aux actifs. Heureusement qu'il existe nombre d'associations et de clubs de retraités, pour assurer ce lien social. LSR a donc toute sa raison d'être et de faire vivre la Solidarité.

Alors oui, malgré ces mauvais coups, cela ne doit pas les empêcher de profiter des loisirs proposés par LSR. Et 2018 sera un cru exceptionnel, avec l'Assemblée générale de la fédération LSR du 28 mai au 1er juin. Il y aura aussi le **30ème anniversaire de LSR 72 le 7 avril 2018** à Mulsanne. Et encore plein d'autres initiatives...

En attendant, vous êtes toutes et tous conviés à participer à l'Assemblée Générale, le 26 janvier 2018 à Jean Moulin à 13h30. Une AG est un moment important pour tous les adhérents et pour l'association, c'est un moment de démocratie pour renouveler le conseil d'administration, un moment où l'on découvre ou redécouvre tout ce que propose LSR en matière de loisirs, d'activités physiques et ludiques, de voyages et de découvertes. Et surtout un moment de convivialité où l'on se retrouve avec les amis. N'hésitez pas à amener vos amis et voisins, jeunes et moins jeunes retraités, pour leur faire découvrir LSR.

Bonne année à toutes et à tous, **bonne année solidaire**, **bonne année fraternelle**, **bonne année de paix**, en souhaitant toujours plus d'adhérents à LSR et que nous soyons encore plus nombreux à être heureux..

Daniel BRUNEAU

N'ayons pas peur d'être heureux

Permanence le lundi après-midi de 14h30 à 17h30

Pôle associatif - 12 rue Béranger 72 000 Le Mans

Téléphone : 02 43 87 79 51

Portable : 06 87 14 09 36

Blog : lsr72.com

Email : lsr-sarthe000@orange.fr

Comité de rédaction : Astrid MAURIER, Josette ABRAHAM, Raymonde LOSTANLEN, Michel DAVID, Ginette BARBIER, Daniel BRUNEAU et Nicole YVON

Les « 2 km de Jaurès »



Dimanche 3 septembre : Sous la houlette de Bernard Gratté, les bénévoles LSR se sont relayés au barriérage et sur le stand LSR72 pour faire connaître notre association et distribuer des invitations à nos « Portes Ouvertes ».



Portes ouvertes du 23 septembre 2017



Plus de 200 visiteurs, une douzaine d'adhésions ce jour-là et une vingtaine les semaines suivantes. Nos efforts au niveau de l'affichage, de la distribution de flyers et de contacts avec la presse, ont été productifs. Danielle Hermez représentait la fédération.

Nous avons eu la visite de Madame N'Kaloulou, adjointe au maire, déléguée aux Liens Intergénérationnels ainsi que d'un représentant de la Macif. La journée s'est achevée par le tirage d'une tombola récompensant nos visiteurs, tirage effectué par notre doyen, adhérent LSR depuis 30 ans, et bien sûr, le pot de l'amitié ! Merci à tous les bénévoles.

Astrid Maurier



Journée insolite à NANTES



Après un inoubliable petit déjeuner d'accueil à « La Cigale », dans un décor remarquable, nous avons découvert les trésors architecturaux de Nantes en petit

train. Après le déjeuner, ce fut une plongée dans l'univers de Jules Verne et de Léonard de Vinci, avec les « Machines de l'île », le Carrousel et le clou de la visite : l'éléphant. Vraiment une superbe journée qui valait le déplacement !
Raymonde Lostanlen



Clécy

Du 26 au 29 septembre, Clécy a permis à 16 « marcheurs nordiques » de découvrir les magnifiques panoramas des falaises de l'Orne, sous la conduite d'Henri Chapellière.



Neurofibromatoses



Cette année, c'est à Brûlon que s'est déroulée notre marche de soutien à l'association « Neurofibromatoses ». Nos 68 randonneurs et la présidente Annick Mauduit ont déjeuné dans les « Tipis du Bonheur de Vivre », puis ce fut la visite du village, commentée par un jeune passionné de l'histoire de sa commune, et présentation du Musée Claude Chappe. La collecte a rapporté 286 €.

Fête de la rando et de la forêt



Dimanche 22 octobre dans les bois de l'Epau. LSR a présenté aux nombreux promeneurs ses activités « rando et marche nordique » et bien sûr aussi toutes les autres activités « physiques, ludiques, culturelles, de loisirs et de découvertes... ». Ce fut l'occasion de contacts prometteurs.

BSV

Cette année 34 personnes, dont 2 actuellement, ont bénéficié de la Bourse Solidarité Vacances, grâce à notre fédération LSR, seule habilitée par l'ANCV et la SNCF à pouvoir offrir des vacances à moindre coût à des personnes peu ou pas impossibles.

Madagascar



C'est à Madagascar que 21 voyageurs (euses) L.S.R. sont partis du 7 au 19 novembre 2017. Dépaysement garanti : lémuriens, baobabs et zébus étaient au RDV. Malheureusement nous n'avons pas pu voir les zébus financés grâce à la générosité des adhérents(es), LSR, car l'association bénéficiaire était loin du circuit.

Notre guide Claudia nous a informés des coutumes et traditions des différentes ethnies. Nous avons visité deux des nombreux parcs nationaux, parcouru une partie du canal des Pangalanes en pirogue. Nous avons pu profiter de l'artisanat local : raphia, sculpture sur bois, travail de l'aluminium de récupération, et objets faits avec des matières de recyclage. Nous avons été accueillis par « le roi et la reine » dans un village Tamala. Enfin, malgré quelques embarras gastriques, nous avons apprécié les produits locaux, notamment les fruits de mer et crustacés : langoustes, oursins et autres cigales de mer et bien sûr de nombreuses recettes de zébu. Nous retiendrons par dessus tout la joie, la jeunesse, l'optimisme et les sourires des Malgaches.

Nicole Yvon

Cabaret Melrose

Ce 9 décembre, 30 adhérents ont été enchantés de leur soirée cabaret. Ambiance conviviale avec un repas gourmand et animé. Le spectacle de 2 heures a comblé le public avec chansons, humour, acrobaties, comédie et un numéro de magie. Vraiment « BRAVO LES ARTISTES » !!! C'était super. Retour au Mans à 2h30 sous une pluie battante...

Ginette Barbier



Attention ! Nouvelle adresse mail !
lsr-sarthe000@orange.fr

Bal de Rentrée

Une journée exceptionnelle, un repas succulent, un orchestre épatant et surtout des bénévoles d'une tenue remarquable tant au sens propre que figuré et un service sans faille... Une grosse journée pour eux !



C'est une grande satisfaction de réussir une si belle journée... Des journées comme cela répondent à un besoin de se retrouver entre adhérents et non adhérents pour un moment festif et convivial. C'est important au regard de cette période de morosité où nous voyons poindre des remises en cause de tout ce qui a un caractère social et humain, au profit de l'argent roi.



Oui vraiment bravo et merci à tous, vous êtes une équipe formidable !!!!

Daniel Bruneau

Nounours Joueur

Réponse au précédent jeu : « elle s'en VA QUAND CE n'est..... ». Il fallait donc trouver le mot VACANCES.

Nouveau jeu : une petite charade.

Mon premier est un rongeur de la famille des muridés.

Mon second est une constante mathématique.

Mon troisième est un chiffre entre 0 et 9.

Mon quatrième est comme Pinocchio : il

Mon tout est un adverbe de manière.

A vous de trouver....très vite !

Raymonde Lostanlen



VOUS CHERCHEZ ?
UN VEHICULE
UN SERVICE
UN PRIX

ALLO AUTO LOCA DISCOUNT

LA LOCATION A PRIX DÉRIVÉ

2 AGENCES AU MANS

LE MANS NORD
 60, rue Albert Einstein
 72450 La Chapelle St Aubin
Tél. 02 43 24 52 52

LE MANS SUD
 212, avenue Félix Geneslay
 72100 Le Mans
Tél. 02 43 84 61 61

Tourisme - Prestige - Utilitaires - Minibus
 Porte-voitures - Camion grue - Camions 7,5t

www.aaldlemans.com

Peinture sur Soie

Elles ont toutes répondu « présentes » ce mardi 14 novembre qui était notre journée continue à l'atelier soie. C'est l'occasion de pouvoir se faire plaisir en réalisant des ouvrages plus importants ou plus longs à sécher. Cette journée, avec repas pris en commun le midi, s'est déroulée, comme d'habitude, dans la décontraction, la joie et la bonne humeur. Merci à toutes celles qui ont apporté apéritif, gâteaux de toutes sortes, salés ou sucrés, confectionnés « maison » bien sûr. Bonne aubaine pour pouvoir aussi s'échanger quelques recettes. Prochaine journée continue : mardi 6 février 2018.



Ateliers Mémoire

Ils s'en souviendront ...

Nos ateliers mémoire, c'est du sérieux, mais ils se déroulent dans la bonne humeur.

Et bientôt, 9 autres adhérents en bénéficieront du 2 mars au 5 mai 2018.

Bowling

Le bowling, ça roule !
45 personnes en moyenne, toujours dans une bonne ambiance.

Prochaines dates : 4 janvier, 18 janvier, 1^{er} février, 15 février
Calendrier annuel en cours...

Guy, Josiane et Bernard



Scrapbooking

Nos ateliers scrapbooking ont repris mi-octobre, Nous étions toutes contentes de nous retrouver, avec de nouvelles photos prises cet été. Cette activité est animée par Christiane, Josette, Réjane et Anne-Marie. De belles pages ont été réalisées. Certaines novatrices ont même essayé la déco avec tampons et encre, avec de beaux résultats. Pensez à vos photos pour

Couture

C'est toujours avec beaucoup de plaisir que nos « couturières » se retrouvent le jeudi matin dans la salle des Bruyères. Ça coupe, ça coud et ça bavarde. On échange des idées et des recettes !

C'est toujours avec beaucoup de plaisir que nos « couturières » se retrouvent le jeudi matin dans la salle des Bruyères. Ça coupe, ça coud et ça bavarde. On échange des idées et des recettes !

Karting

30 adhérents inscrits.

Une fois par mois, 12 à 15 adhérents, en fonction de la météo, s'affrontent sur le circuit Alain Prost.

Prochaines dates : 17 janvier, 21 février, 21 mars.

Jeux de cartes et de société



Repas de fin d'année pour les joueurs de cartes et de société.

Ils étaient 51 convives, joueuses et joueurs ce vendredi

1er décembre : excel-

lent repas préparé et servi par les stagiaires du Chantier de formation et d'insertion de Champagné, dans les anciens locaux du Foyer arc-en-ciel. Raymonde Leboucher et Christiane Brouard toutes deux animatrices de l'activité jeux, étaient enthousiastes de recevoir tout ce petit monde « enjoué » !!! C'est normal pour des joueurs !

Le repas s'est déroulé dans une ambiance festive, des chanteurs (euses) et des conteurs (euses) ont tour à tour fait la démonstration de leurs talents.

Super après-midi donc, qui se terminait par l'incontournable partie de cartes.

Raymonde et Christiane se voyaient remettre un magnifique bouquet de fleurs en remerciement de leur dévouement.

Daniel Bruneau

Informatique



Le 28 novembre, l'initiation à l'informatique, avec Nicole Yvon et Daniel Mille, a commencé pour 5 adhérents, le mardi de 9h30 à 11h30.

L'atelier photos débutera le vendredi 16 mars.

Randonnées

Comme chaque année, l'activité rando a été intense en 2017. Un calendrier bien rempli avec des sorties tous les quinze jours le jeudi, conduites par les bénévoles du groupe animatrices, animateurs balades. De SOULITRÉ (5 Janvier) à ÉTI-VAL LÈS LE MANS (28 Décembre), nous avons effectué 22 sorties avec en moyenne 55 participantes et participants, en passant non pas « par la Lorraine, » mais par l'Orne (Alençon), l'Eure et Loir (Chartres) et la Mayenne (Ste Suzanne) sans oublier une escapade très lointaine chez les Amérindiens ... de Brûlon (72) où nous avons découvert « Les Tipis du Bonheur de Vivre » et quelques aspects de civilisation des gens de là-bas. Le « bonheur de vivre » que nous trouvons dans toutes nos sorties. Bonne humeur, convivialité, plaisir d'être ensemble et de partager un bout de chemin sont au rendez-vous.

N'oublions pas également que trente de nos adhérentes et adhérents sont allés, au cours de la semaine rando-tourisme, piétiner le « Nez de Jobourg ». Place maintenant au programme 2018 qui sera communiqué lors de l'Assemblée Générale, et à la semaine « au fil de l'Yonne » (en page 7), sans oublier quelques jours de rando active pour adeptes de la marche rapide. Cette activité sera présentée dès le début de Janvier.

Merci à Toutes et à Tous, et encore un grand bravo à celles et ceux qui encadrent avec beaucoup de disponibilité cette activité.

Meilleurs Vœux et que 2018 soit encore un bon cru !!!!

Danse



Le succès de nos 3 ateliers « danse » ne se dément pas. 118 inscrits qui mettent en pratique leurs leçons dans nos bals...

LES EXPERTS

de vos voyages



Location d'autocars Grand Tourisme avec conducteurs pour tous vos déplacements en France ou à l'étranger.

Selectour Afat

Boubet Voyages

Organisateur de voyages en circuit, un week-end, une croisière...



www.boubet.fr

Michel David

Gymnastique



37 personnes, en 2 groupes, se retrouvent tous les lundis matin, à la maison de quartier « Robert Manceau » pour se maintenir en forme avec Nadia.

MARCHE NORDIQUE



Tous les mardis de 14h30 à 16h30, une trentaine de marcheurs se regroupent au Parking du "Closeau" dans les bois de Changé. Là, sous

la conduite d'Henri CHAPPELLIERE, ils s'adonnent à leur sport favori, dans une très bonne ambiance où s'allient le sérieux de la discipline, la joie et la bonne humeur du groupe.

Christian Leloup



Vous présente les

Artistes en herbe

Le mercredi 7 février 2018 à 14 h

Ouverture des portes à 13h30

Aux Saulnières Avenue Rhin et Danube Le Mans
Ligne de bus n° 8 (Montsaulnière)

Sketches, Chansons, Théâtre



Par les bénévoles de LSR72
Nouveau spectacle 2018

Exposition
« Les doigts d'Or »



Entrée : adhérent 13 € non adhérent 16 €

Inscription et réservation, lors des permanences du lundi
De 14h30 à 17h30

Pôle associatif 12 rue Béranger 72000 Le Mans

Ou : lsr-sarthe000@orange.fr

tel : 02 43 87 79 51 — 06 87 14 09 36

Nombre de places limité.



Organise
son

Concours de belote



Sans annonces

Le mardi 20 février 2018
Centre Social des Glonnières
Bd des Glonnières 72100 Le Mans

Engagement :
7€

Ouverture des portes à 13h30

Adresse mail : lsr-sarthe000@orange.fr



Samedi 7 Avril

à Mulsanne

30ÈME ANNIVERSAIRE LSR 72

À partir de 14 heures

Avec



LE VARIETY SHOW

LES ARTISTES EN HERBE : Chanteurs et Comédiens

Et les DANSEURS LSR72



*Et à 19 heures Repas dansant
Avec Didier Mazeaud
Et son orchestre*



MENU

*Apéritif avec
amuse-bouches
Entremets au
saumon fumé et
bouquet de crevettes
Rôti de veau, pommes
jackson et champignons
Salade et fromages
Trío de desserts
avec pétillant
Café*

Prix adhérents : 30 €

non adhérents : 35 €

Inscriptions et réservations

le lundi de 14h30 à 17h30

à la permanence

12 rue Béranger 72000 Le Mans

Ou

tel : 02 43 87 79 51 / 06 87 14 09 36

lsr-sarthe000@orange.fr

Théâtre

Samedi 14 Avril, au Royal, 409, Avenue Félix Géneslay. Le Mans
La troupe du théâtre du Bocage nous présentera la pièce « Autour du lit » .
Ouverture des portes à 14h30.

Prix des places : 10 €



SEMAINE Rando – Tourisme

Du Samedi 22 au Samedi 29 Septembre 2018 (8 jours/7 nuits.)
CAP FRANCE «La VALLEE de L'YONNE »
1 rue de l'Orme 89500 ARMEAU



Déplacement en covoiturage (+ ou - 295km)

Prix : 562 Euros Tout Compris « Base 25 personnes »

- Restauration et animation.
- Logement escaliers & ascenseurs. Hébergement en chambres à deux lits
- Piscine d'été.
- Sorties pédestres à la journée ou demi-journée
- Journée touristique, visites Château de St Fargeau, repas au restaurant & **Chantier médiéval de GUÉDELON**

* Inscription **pour le 29 Janvier 2018 au plus tard** avec 1 chèque de 25€/Pers à l'ordre de **LSR72**, 2 chèques à l'ordre de **«Village Vacances Cap France- La Vallée de L'Yonne »**, premier acompte de **150€/pers**, deuxième acompte de **200€/pers (remis 2ème quinzaine d'Avril)**.

* Solde de **187€/pers**, lors de la réunion préparatoire courant **JUIN 2018 (avant les vacances)**, chèques remis en Août.

*Prix pour **chambre seule : 70€** pour 7 nuits (selon disponibilité)

Thaïlande

Du 3 au 15 novembre 2018
avec **CDM TRAVELLING** Vol direct Air France.
Hébergement de qualité supérieure. **Prix : 1630 €**

LES PLUS CDM :

Visite de 2 sites historiques classés au patrimoine mondial de l'Unesco.

Nombreuses dégustations pour découvrir la gastronomie thaïlandaise, dîner Kantoque, spectacle de danses traditionnelles,

découverte d'un camp d'éléphants, tour en pirogue pour aller au marché flottant, croisière en pirogue à moteur sur la rivière Kok .



Renseignements et inscriptions à la permanence, avant le 30 janvier 2018

Portugal

Ils seront 49 à partir découvrir le Portugal du 22 au 29 mai avec Salaün.

Départ et retour par Nantes.

Prix : 1259€

Le premier acompte a été encaissé le 5-12-2017, le second sera adressé fin janvier, solde en avril.



Mercredi 7 décembre



Signature de l'accord de partenariat avec l'association Maroc-Pavoine, pour l'année 2018

Livraison gratuite
Cave Picard

17, rue Carnot - 72220 Écommoy - 02 43 42 10 26

Vins fins Vins cubis 5 et 10 litres
Bières pressions Boissons Verrerie

du lundi au vendredi : 9 h - 12 h - 14 h - 19 h • samedi : 9 h - 12 h

EN 2018, N'OUBLIEZ PAS...

Samedi 7 avril : 30ème anniversaire LSR 72

Samedi 14 avril : Théâtre au Royal

Jeudi 17 mai : Journée Grand Air aux Casnières

Mardi 19 et jeudi 21 juin : Cochons grillés aux Casnières



Contact : Boutevin Raymond
06 71 56 62 03

LSR PTT vous propose pour 2018

Du 8 au 14 avril : Semaine de thalasso à Bénodet (720 €)

Du 3 au 10 juin : Séjour à Anglet (64) (850 €)

Du 2 au 13 septembre : Croisière Moscou / St Pétersbourg (2480€)

**L'Assemblée Générale aura lieu le 02 février à 14 heures
à la Maison de Quartier Charles Trénet**

À l'étude : mise en place d'une activité petites randos.

Présence

Chers (es) adhérents (es),

Lors de votre ré-adhésion, vous trouverez une fiche qui sera jointe au journal LSR 72 avec une question concernant PRÉSENCE. Je vous recommande d'y répondre afin de renseigner la Fédération LSR sur l'intérêt que vous portez au besoin de ce journal (sondage).

Cet abonnement est de 5.50 € les 4 numéros pour 2018. Celui-ci peut être payé par chèque à l'ordre de FD. LSR
D'avance merci.

Daniel Mille

11ème Assemblée Générale de la Fédération

La 11^{ème} Assemblée Générale de la Fédération aura lieu du 28 mai au 1^{er} juin 2018 à Port Barcarès. C'est un moment fort de la vie démocratique de notre fédération. Elle va être préalablement précédée par les assemblées générales de chacune de nos associations, où seront débattues les orientations de notre fédération, ainsi que la désignation de ses instances dirigeantes pour les trois années à venir. Nous y enverrons 6 délégués qui participeront aux différentes commissions, déterminant le futur de la Fédération.

Le Conseil d'Administration de Septembre a décidé la tenue d'une SOUSCRIPTION, permettant de minimiser le coût de l'organisation, et la mutualisation des frais de transport. À cet effet, une vente de billets de tombola est organisée auprès des bénévoles ou à la permanence le lundi après-midi.

Plusieurs tirages : au niveau LSR 72, le jour de la 29^{ème} AG, le jour des « Artistes en Herbe », et à notre 30^{ème} Anniversaire, et au niveau fédéral au cours de la 11^{ème} AG.

Prix du Billet : 2€



Voyage de la Fédération Nationale 2018



GRÈCE

Club 3000 Palmariva

Séjour en pension complète incluant le forfait boissons avec chaque jour une excursion ou une balade découverte, encadrée et commentée par un animateur « Découverte Club 3000 » ou un guide professionnel.

Départs de Paris et Lyon du 10 au 17 juin.

Départs de Paris, Lyon, Toulouse et Nantes

du 16 au 13 septembre et du 23 au 30 septembre.

1029 € TTC

avec vols A/R, pension complète,
formule « all inclusive »



Circuit Mémoire

Mars 2018

2304€ TTC

Renseignements, programme complet et inscriptions
Florence Ragozzini - Tél. 01 80 98 41 42 - 07 76 93 65 74
ragozzini@touristravacances.

Merci à nos annonceurs, réservez-leur le meilleur accueil