

Le journal des Loisirs Solidaires

AVRIL 2017



Notre 28^{ème} AG a été un moment fort de cette nouvelle année 2017, tant du point de vue du nombre de participants, plus de 300, que de sa tenue et son déroulement. Nos adhérents ont pu une nouvelle fois constater la somme énorme de travail réalisée par nos ami(e)s bénévoles.

LSR, lieu de convivialité, de camaraderie où l'on se sent bien, lieu d'échange, de partage et de solidarité, lieu d'élaboration d'activités culturelles et de loisirs originaux adaptés aux aspirations et à la diversité des retraités.

Lors de cette AG, j'ai énuméré tout le travail des bénévoles, en ces termes : « Nous ne sommes pas des professionnels du loisir, du sport, du tourisme ni de l'animation, mais des bénévoles, aussi, il faut savoir faire preuve d'indulgence à leur égard, car, quelques comportements, remarques désagréables, critiques ou réflexions non justifiés, très rares, soit, ne sont pas acceptables. Nos bénévoles sont comme chacun d'entre vous, ils passent du temps pour votre plaisir selon leurs capacités et disponibilités pour faire au mieux et être agréables à tous, alors, oui, de l'indulgence, de la reconnaissance et du respect pour toutes ces femmes et ces hommes remarquables. »

LSR n'est pas une entreprise ni un fonds de commerce où l'on vient acheter des voyages ou des loisirs. C'est pourquoi, notre CA a décidé que les acomptes versés lors de l'inscription ont désormais valeur d'inscription ferme et ne seront plus remboursés, sauf cas de force majeure sur présentation de certificat médical ou d'hospitalisation. Nous ne pouvons pas nous permettre de mettre en cause les finances de LSR pour cause de désistements infondés. À LSR la solidarité est un état d'esprit qui se vit au quotidien, c'est le socle sur lequel repose l'ambiance, l'amitié, la convivialité, la fraternité qui caractérisent les activités LSR. La solidarité se traduit par des actes individuels et collectifs afin que chaque adhérent se sente bien dans l'association et puisse bénéficier d'un vrai droit aux loisirs et aux vacances de qualité.

A LSR, la solidarité se concrétise aussi autour de nous, dans nos relations avec d'autres associations, et au cours de nos séjours. C'est ainsi que le CA a voté le versement d'un don exceptionnel de 300 €, en vue de financer l'achat d'un ZÉBU via l'association : « Le lémurien de Madagascar » https://www.youtube.com/watch?v=SBrSt7y0aaM pour venir en aide aux paysans malgaches. Nos Amis de LSR72 inscrits au voyage de Madagascar en novembre prochain iront de ce fait caresser le Zébu « LSR72 » Vous pourrez si vous le désirez verser votre obole que nous transmettrons pour éventuellement acheter un deuxième ZÉBU.

Enfin, pour éviter de refuser du monde comme lors des « artistes en herbe » (nous nous excusons auprès de la cinquantaine de personnes qui ont été obligées de faire demi-tour), il est recommandé de s'inscrire au préalable pour chaque manifestation.

Salutations solidaires

eur d'être heureux

Permanence le lundi après-midi de 14h30 à 17h30

Pôle associatif - 12 rue Béranger, 72 000 Le Mans Téléphone: 02 43 87 79 51 - Portable: 06 87 14 09 36 Blog: lsr72.com Adresse mail: lsr72@orange.fr

Comité de rédaction : Astrid MAURIER, Josette ABRAHAM, Raymonde LOSTANLEN, Michel DAVID, Ginette BARBIER, Daniel BRUNEAU et Nicole YVON



Il n'est plus nécessaire de faire l'apologie de nos « **artistes en herbe** ». Encore une fois, le spectacle que nous ont offert nos bénévoles fut à la hauteur. En première partie, notre trio LSR ainsi que Dany nous ont rappelé, au travers de leurs chansons, tant de bons souvenirs de notre jeunesse, accompagnés dans leur prestation par les gracieuses évolutions de nos danseurs LSR. Charlot, lui aussi criant de vérité, nous a ramené au bon vieux temps du cinéma muet. Enfin, ce fut la chorale «Arpège» avec les voix magnifiques de Marie-Christine et de Didier qui nous ont charmés, le tout dirigé de main de maître par leur maestro Joseph, musicien dans l'âme et interprète complet.

Puis, ce fut la seconde partie...avec son « conteur bourré » qui a fait une entrée fracassante et très remarquée sur la scène ... pour nous raconter cette belle balade champêtre qu'ont vécue Monsieur et Madame Poussin, avec leur cortège d'animaux à plumes et à poils rencontrés tout au long de leur promenade campagnarde.

Mais que vont-ils donc nous concocter pour 2018 ? Le mystère, comme toujours, restera bien gardé. Mais un conseil, il ne faudra surtout pas oublier de réserver, ce qui nous évitera de refuser du monde comme nous avons, hélas, été contraints de le faire cette année.

Raymonde Lostanlen





Notre <u>concours de Belote du 14 mars</u> a rencontré comme chaque année un beau succès, malgré une météo qui incitait plus à faire son jardin ou à se promener dans la campagne qui commence à prendre ses couleurs de printemps. Bref, si on pouvait programmer nos manifestations en fonction de la météo ça serait TOP!!!!

56 *«beloteuses et beloteurs »* se sont affrontés dans une ambiance bon enfant, et les joueuses ont fait bonne figure puisqu'il y avait 4 femmes dans les 10 premières. Les 56 joueurs sont tous repartis avec un lot.

Merci encore à nos bénévoles qui ont assuré cette belle édition 2017.

Daniel

Mercredi 15 Mars, nous avons eu la visite des Lavallois. En dépit du froid, nous les avons emmenés à la découverte

du Vieux-Mans. Et c'est à un voyage à travers le temps que nous a convié notre guide Henri Chapellière: la muraille gal-



lo-romaine, la cathédrale et ses trésors, les rues moyen âgeuses et de belles res-

taurations. Puis ce fut la visite de nos locaux où nous leur avons offert une petite collation avec des rillettes, bien sûr!





Samedi 18 mars **ALBANIA**

Reportage de Marie-Jeanne et Jean-Marie Lehmann et Josiane et Christian Mariot

Sous l'égide et à la demande des Associations LSR72 et Pierre PAVOINE, une cinquantaine de personnes, majoritairement de LSR 72 ont assisté à une magnifique et passionnante projection, avec des paysages splendides et des images de grande qualité. Cette projection a été suivie d'un débat animé où les questions étaient nombreuses. A la fin du débat Christian LELOUP a pris la parole pour remercier Jean-Marie et son épouse pour la magnifique soirée qu'ils nous ont offerte avec énormément de talent et de gentillesse. Nous présentons ensuite l'opération « un (ou deux) zébu (s) pour MADAGASCAR» et proposons une participation au chapeau. Nous avons ainsi récolté 59,50 €. Christian



Au repas dansant de la Mi-Carême, jeudi 30 mars, il y avait comme un air de printemps avec le formidable orchestre AMBIANCE!!! Le retour dans cette belle salle de Mulsanne

a conquis les 273 participants, heureux de virevolter et de s'éclater sur cette piste de danse

spacieuse...Beaucoup de couleurs et d'originalité avec un record d'amis costumés, récompensés chacun par un petit cadeau. Le filet mignon du « P'TIT BRETTOIS » a ravi les papilles de tous. Bravo, merci et félicitations à nos bénévoles « INDIENS» qui ont assuré comme d'habitude le bon déroulement, jusque dans les moindres détails, de cette belle journée, pleine de joie, de convivialité et de bonheur. Ginette





Le 2 avril 2017, le bal de l'amitié de RADIO ALPA fêtait ses 10 ans. Ce thé dansant était animé par l'orchestre Jean-Pierre Cousteix. Cet ensemble venu d'Orcet dans

le Puy-de-Dôme est composé de 4 musiciens très professionnels et équipés d'une sonorisation de haute qualité. De nombreuses associations partenaires étaient présentes et des bénévoles de LSR72 ont participé à la préparation de cette fête dans un esprit de convivialité. Après des débuts sur une piste comble, et une pause bien méritée pour déguster le gâteau d'anniversaire, cet après-midi s'est terminé joyeusement sous le charme de l'orchestre. Nicole Yvon



Samedi 1er Avril, lors de la manifestation «Parcours du cœur», organisée par le club « Cœur et Santé » du Mans, parmi une foule nombreuse, environ 80 adhérents LSR étaient pré-

sents. Certains ont participé à la « marche gourmande ». Nos amis danseurs, venus nombreux, ont offert une magnifique prestation, très conviviale et très appréciée du public, sous un soleil radieux. Cette animation, solidaire, est, de l'avis de tous, à reconduire l'année prochaine. D'autre part, de nombreux badauds se sont arrêtés devant notre stand et ont paru très intéressés par nos prestations : futurs adhérents ?

Ateliers mémoire, c'est reparti !!!



Je prends ma plume ; mais je ne me souviens plus de ce que la rédactrice en chef m'a demandé de rédiger comme article ??? Ah! Ça me revient, elle voulait que je donne mes impressions sur les « **ateliers mémoire** » commencés depuis le 3 mars dernier et ce pour 10 vendredis de suite, tiens! Ça doit déjà faire de l'effet, je me souviens de la date!!!

Onze stagiaires pour cette session et deux animateurs très compétents, Daniel P et Jean-Jacques. Ils nous expliquent dès le début que la mémoire c'est d'abord une question d'attention et qu'il ne faut pas s'inquiéter si l'on passe d'une pièce à l'autre et que l'on ne se souvient plus de ce qu'on venait y faire, c'est seulement parce que l'on pensait à autre chose et que notre concentration n'était pas suffisante sur le geste du moment T....Bref je ne vais pas faire le travail à la place de mes deux amis animateurs, j'en suis bien incapable, mais je ne saurais trop vous recommander de vous inscrire à la prochaine session. C'est agréable, c'est ludique, c'est enrichissant...N'oubliez pas de vous inscrire lors des permanences, les prochaines dates seront fixées en fonction du nombre d'inscriptions.





En concert
Samedi 29 avril
20h30
Salle des Concerts
Le Mans
Tarif: 10 €

Infos site: ensemblevocalarpege.jimdo.com

Réservé aux adhérents

Jeudi 18 mai

Journée Plein Air

Aux Casnières



PTT

Amenez vos tables et vos sièges. On se charge du reste.

CROISIÈRE



Du 12 au 18 juin, 50 adhérents LSR 72 embarqueront pour une croisière sur le Rhin, la Moselle et le Main



Inscriptions et réservations, lors des permanences du lundi
De 14h30 à 17h30

Pôle associatif 12 rue Béranger 72000 Le Mans

Ou

Tel: 02 43 87 79 51 - 06 87 14 09 36

SORTIE DÉCOUVERTE EN COVOITURAGE VENDREDI 16 JUIN

Nombre limité à 24 personnes (déjà 16 inscrits....)

Au programme:

LIVAROT : visite de la fromagerie

ST PIERRE-sur-DIVES:

visite de l'abbaye





VENDEUVRE: le château avec son musée, sa collection de mobilier miniature, ses

automates, ses niches à chien, son jardin exotique et sa grotte de coquillages.

JORT : visite d'une safranière.

Pique-nique personnel

PRIX DE LA JOURNEE : 38 € par personne tout compris Un programme détaillé de la journée sera adressé à chaque participant . Raymonde Lostanlen

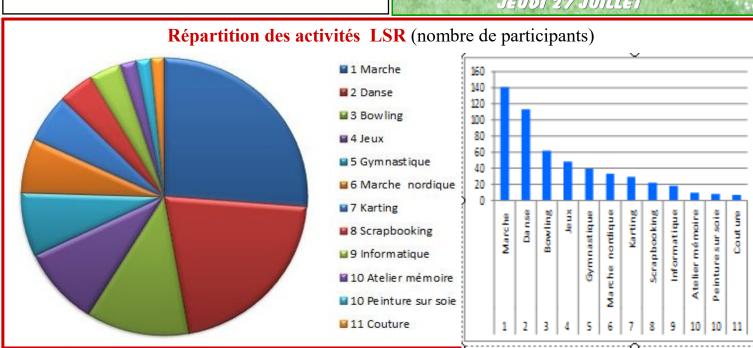


T: 02.43.61.05.11 - 06.78.87.64.60 contact@informatique-72.fr www.informatique-72.fr



VACANCES
PAS DE PERMANENCE LE LUNDI EN
JUILLET ET AOÛT





LES 2 KM DE JAURÈS

3 SEPTEMBRE 2017

L'activité randonnée à L.S.R.72.

Pourquoi cette activité est-elle aussi prisée par nos adhérents puisqu'elle compte à ce jour 140 inscrits ?

Tout d'abord précisons que L.S.R. n'est pas une association de randonneurs mais que cette activité est un loisir comme toutes les autres activités de notre association. (Voir journal de Janvier 2017)

Nous marchons ensemble pour découvrir notre environnement, notre patrimoine, pour échanger, nous retrouver, nous oxygéner et permettre à celles et ceux qui n'osent pas s'aventurer seuls de rompre leur isolement.

Un programme de sorties est élaboré chaque année par des bénévoles qui les reconnaissent, les animent et les accompagnent également. Qu'ils en soient ici remerciés!

Des sorties à la ½ journée, à la journée avec pique—nique ou repas au restaurant sont proposées, soit en Sarthe, soit hors département. Ce qui nous permet de rappeler les points forts de notre programme jusqu'en fin Juin 2017.

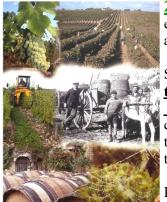
13 Avril:

Déplacement en car à Chartres d'une soixantaine de participants. Accueil par nos amis de L.S.R. 28, balade le ma-



tin à Thiron Gardais avec repas sorti du sac, visite du vieux CHARTRES l'après-midi et dîner au restaurant avant la visite des lumières de la ville.

27 Avril : Repas dans une ferme à Courgenard avec découverte des environs.



29 Juin : Lhomme, son vignoble et son musée de la vigne. Repas au restaurant.

Sans oublier la semaine <u>rando-tourisme à Port-Bail (50)</u> <u>du 27 Mai au 3 Juin</u> avec la découverte de la presqu'île du Cotentin. Il reste des places. Inscriptions urgentes. 594 €.

Rappel également de la petite enquête à propos de cette semaine,

adressée par courriel à toutes et à tous les inscrits à l'activité marche. Une petite réponse de votre part avant le 24 Avril nous serait très agréable.

Michel David.

<u>Pour toute information</u>: Consultez notre blog lsr72.com ou renseignez-vous aux permanences de l'association.

JOURNÉE INSOLITE À NANTES

Vendredi 15 septembre 2017.

Départ du MANS, Place Henri Vaillant à **7h00** Arrivée à NANTES à **9h00**



Petit déjeuner insolite au Restaurant « LA CIGALE », place Graslin, au milieu des céramiques et des miroirs d'un somptueux décor « Art Nouveau », décor classé dû à l'architecte Émile Libaudière.

11h00 : Visite de NANTES en petit train touristique, départ

du parvis de la Cathédrale

12h 00 : Déjeuner dans un lieu insolite « L'INSULA » au décor résolument moderne.

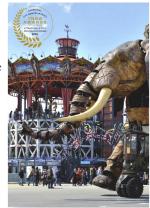
14h 00 : Visite des MACHINES de L'ILE DE NANTES

16h 30 : Reprise de l'autocar en direction du MANS

Arrivée vers 19h15

PRIX: Entre 97 et 104€

selon le nombre de participants (Minimum 35 inscrits)



C'est à BRÛLON le JEUDI 5 OCTOBRE 2017 que nous marcherons pour récolter des fonds destinés à la recherche sur les Neurofibromatoses

CLÉCY

Séjour randonnée et découverte

en Suisse Normande du **26 au 29 septembre**, en covoiturage Ouvert à tous les randonneurs.

Randonnée à la 1/2 journée ou journée.

Hébergement en 1/2 pension avec pique-nique le midi

Montant: prévoir entre **125 et 135** € (hors frais LSR) Inscriptions fin avril, nombre de place limité.

Renseignements : Henri Chapellière ou permanence le

lundi.

JOURNÉE « PORTES OUVERTES »

Samedi 23 septembre

Venez nous retrouver au Pôle associatif
12 rue Béranger. Nous vous ferons visiter nos locaux,
nous vous informerons sur nos activités et nos manifestations, il y aura une animation « danse »
et nous ferons un peu mieux connaissance.
N'hésitez pas à amener vos amis

VIDE-GRENIER DU VILLARET





BSV Cette année, ils seront 36 adhérents LSR72 à bénéficier de séjours BSV, séjours d'excellente qualité dans des lieux très différents: Balaruc, La Petite Pierre, Les Issambres, Ramatuelle, Luz Saint Sauveur ou Riec sur Belon

SENIORS EN VACANCES du 3 au 10 juin Résidence du Colombier à Fréjus





Ils seront 22 à partir à la découverte de Madagascar et ils pourront peut-être caresser le zébu « LSR72 » financé grâce à LSR72, qui lors du CA du 23 février 2017 a décidé de verser à l'association « Le Lémurien de Madagascar » en guise de solidarité, un chèque de 300 € pour l'achat d'un premier zébu. Cette opération « zébu du coeur » permet de retenir les paysans dans les villages en leur fournissant une aide pour travailler la terre, la possibilité d'avoir du lait et des petits qui permettront d'aider d'autres familles. **Mais nous pouvons faire**

plus en répondant solidairement à la souscription lancée auprès des adhérents. Un deuxième zébu, voire toute autre action solidaire, permettrait à ces villageois une amélioration de leur quotidien. Actuellement, 267.32 €, ont déjà été collectés lors de la projection du 18 Mars et du bal de la micarême. Et ce n'est pas fini !!!

La Solidarité LSR existe vraiment.





Rendez-vous le 20 décembre

au Centre Social des Glonnières

pour notre loto

et la visité du Père Noel

Décembre à LSR, c'est le loto et la visite du père Noel pour les plus jeunes, mais pour les grands enfants que nous sommes restés, que proposer? Une sortie d'une journée... oui, mais encore? Un beau cadre, un repas savoureux, un spectacle inédit, en bref une journée de fête... Nous y réfléchissons, et nous vous ferons bientôt une proposition.



NOUNOURS JOUEUR:

Enigme N° 2: journal de janvier . TCLCUVJCP devenait RAJASTHAN en reculant de 2 lettres dans l'alphabet (-2)

Enigme N° 3: retrouvez le nom de ce personnage que vous appréciez beaucoup à LSR. Les voyelles ont été retirées et les consonnes du prénom et du nom ont été mises en désordre. Son prénom : R D G R Son nom : R T N B

À vous de trouver les voyelles manquantes et de tout remettre dans l'ordre.

Quelques dates pour 2018

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE : Vendredi 26 janvier. Salle Jean Moulin ARTISTES EN HERBE : Mercredi 7 février. Salle des Saulnières.

CONCOURS DE BELOTE: Mardi 20 février ou vendredi 23 février. Salle des Glonnières.

BAL DU 30 ème ANNIVERSAIRE : Samedi 7 avril. Salle de Mulsanne. CHORALE ARPÈGE : en avril, date non déterminée. Salle Le Royal JOURNÉE GRAND AIR : Jeudi 17 mai. Terrain des Casnières.

COCHONS GRILLÉS: Mardi 19 et jeudi 21 juin. Terrain des Casnières.

PORTUGAL **Mai 2018**

Circuit de 8 jours. Nation de grands navigateurs et explorateurs, le Portugal conserve de ce passé un important patrimoine, que vous découvrirez de Porto à Lisbonne





PRIX: 1259 € (si 30 participants) Avec, à l'inscription, 2 chèques de 400€ (encaissables en octobre 2017 et mars 2018) et une photocopie de la carte d'identité nationale ou du passeport, en cours de validité



Contact: Raymond Boutevin 06 71 56 62 08



SAMEDI 20 MAI 19H30

DIMANCHE 28 MAI 12H « DÉJEUNER SPÉCIAL FÊTE DES MÈRES »

02 43 87 75 72 CABARETLEPATIS.COM

AVEC PTT

Le 30 Aout 2017 : Journée "Rentrée " aux Casnières avec buffet ,boules et jeux l'après midi Prix 12 €

Voyage prévu pour 2018

En Septembre La Russie (à l'étude 11 ou 12 jours)



Croisière ou Circuit

Il reste quelques places pour le séjour à Murol du 4 au 11 Juin (705 € tout compris)



Pourquoi ce rappel?

Malgré les différentes interventions, lors de la dernière assemblée générale, seulement 8% de nos adhérents ont répondu à notre appel concernant l'abonnement à ce journal.

CLAUDE CONSTANT, membre du bureau Fédéral, a précisé que pour 2017 plus de 700 personnes allaient pouvoir bénéficier de la BSV au niveau national. Ces séjours aidés représentent l'activité solidaire la plus importante de notre fédération. Mais cela a un coût, nos Ami(e)s qui bénéficient de ces séjours peuvent attester de la qualité de ceux-ci et le meilleur moyen d'avoir un compte rendu de tous ces séjours c'est le journal « Présence ». Il permet aussi de se rendre compte que LSR72 n'est pas seule et qu'il est intéressant de voir ce qui se passe ailleurs.

Pour un coût modique de 5,50 € pour 4 numéros par an, il serait quand même dommage de s'en priver. Je pense qu'un plus grand nombre de nos adhérents doivent se sentir concernés. Rappelons qu'il faut renouveler votre abonnement chaque année, il y avait 32 abonnés en 2016, 12 ont oublié de se réabonner, mais, et c'est une progression, 27 nouveaux abonnés en 2017. Il y a une grande marge de possibilités au regard des 600 adhérents à LSR72 !!!

Je demande à toutes les personnes qui se sentent concernées, de réfléchir au renouvellement d'abonnement, en prenant leur adhésion. Merci d'avance Daniel MILLE



Du 8 au 15 octobre 2016, sur l'île de Ré, 900 retraités ont fêté les 80 ans des congés payés avec des tables rondes sur 3 thèmes : le droit aux vacances, la solidarité et l'évolution de

l'histoire, mais aussi des activités sportives, des spectacles et une exposition sur les grandes conquêtes sociales.

Une initiative de la fédé

Seniors En Vacances à La Palmyre du 13 au 20 mai 300 places pour toute la France Programme sportif et culturel Pas d'aide ANCV pour nous, notre crédit étant réservé au séjour Fréjus