

Le journal des Loisirs Solidaires

JANVIER 2017

Ronne ANNEE 2017.

Au moment de me mettre au clavier pour écrire cet édito, je me dis : que vais-je bien pouvoir dire aux adhérents de LSR ? Je ne vais quand même pas puiser mes idées aux Infos ? C'est trop triste : « guerres, occupations de territoires, exodes massifs, licenciements, abus de biens sociaux, fuites de capitaux, catastrophes climatiques et économiques, élection inquiétante aux USA etc. etc. » Non, je ne vais pas vous parler de tout celà. Je vais vous souhaiter tout

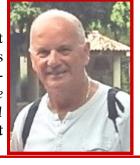
le bonheur possible pour 2017 à vous et vos familles, une bonne santé pour venir vous distraire et vous amuser avec LSR.

LSR existe pour cela et l'année écoulée l'a à nouveau montré et démontré au regard des nombreuses activités et manifestations réussies : enthousiastes, conviviales, et joyeuses. De plus en plus de participants à la danse, aux randos, à la marche nordique, aux jeux de cartes, au bowling etc.

Notre bal du 18 novembre a été une franche réussite, salle pleine, excellent orchestre, repas apprécié par tous. Au regard de ce qui s'annonce pour 2017 il n'y a aucune raison pour que ça change, soyons sûrs que celui de la mi-carême le 30 mars 2017 sera de la même trempe et nous pourrons être plus nombreux car nous retournons à Mulsanne dans une salle rénovée, raison de plus pour vous inscrire dès maintenant; parlez-en à vos Amis...

Le 27 janvier c'est notre Assemblée Générale à Jean-Moulin. Ce sera un grand moment pour rendre hommage à toutes celles et ceux qui ont œuvré tout au long de l'année pour vous être agréables et assurer la réussite de toutes nos manifestations : nos BENEVOLES. Je les salue et les remercie en votre nom. L'AG, c'est aussi le moment de faire le point sur ce qu'il y a besoin d'améliorer, d'entériner le programme de l'année 2017 et élire la nouvelle direction qui aura à œuvrer jusqu'à 2018 et après bien sûr ... 2018 c'est l'année du 30ème anniversaire de LSR72. Mais là c'est un nouveau chapitre !!!!

EDITO



SOMMAIRE

Page 1 : Edito

Page 2 : Bric-à-brac, journée surprise, BSV, conférence sécurité, neurofibromatose.

Page 3 : Rajasthan, bal de rentrée, loto, marché de Noël, atelier Mémoire.

Page 4: Bowling, karting, marche nordique, gymnastique, danse de bal, couture. Page 5: Jeux, scrapbooking,

informatique, peinture sur soie, randonnées.

Page 6 : Artistes en herbe, belote, strike contre le cancer, projection, bal mi-carème.

Page 7 : Spectacle, Clécy, Port-Bail, SEV, croisière, Madagascar, les Bodin's.

Page 8 : Dates 2017, Fédération, LSRPTT, Présence.

28ème Assemblée Générale

Vendredi 27 janvier 2017 à Jean-Moulin

N'ayons pas peur d'être heureux

Permanence le lundi après-midi de 14h30 à 17h30

Téléphone : 02-43-87-79-51- Portable: 06-87-14-09-36 Pôle associatif-12 rue Béranger, 72 000 Le Mans

Blog: lsr72.com- Adresse mail: lsr72@wanadoo.fr

BRIC-A-BRAC JAURÈS ET VILLARET



Notre présence sur ces deux manifestations nous a permis de faire connaître notre association et d'avoir de nouveaux contacts pro-

La participation au barriérage de

l'avenue Jean-Jaurès nous a par ailleurs rapporté une jolie somme. Un grand « Merci » à tous ceux qui y ont contribué!



JOURNÉE SURPRISE



Jeu des devinettes: combinez le « e » et le « o » d'Alençon, le « r » et le « n » d'Argentan et le « u » de Lisieux et vous obtiendrez... ROUEN, notre dernière destination surprise. Satisfaction le matin

avec la visite guidée de la Cathédrale et la découverte de cette ville aux nombreuses richesses insoupçonnées : maisons à colombages, rue du Gros Horloge, Palais de Justice tout en dentelle, place du Marché et ses Halles... etc... Un excellent repas terminait cette agréable matinée.

Mais ... grosse déception l'après-midi. Deux heures de navigation dans cet interminable port de Rouen, avec pour seuls paysages des silos à grains et des cuves d'entrepôts de carburant! Seule consolation: nous avons -un peu- échappé aux 32° étouffants qui régnaient sur la ville....

Fin de la journée avec la visite d'une ferme reconvertie dans la fabrication du cidre bouché, ce que nos retraités connaissaient depuis longtemps !... Raymonde Lostanlen

Bourse Solidarité Vacances (BSV)

Pour l'année 2016, 28 personnes sont parties sur quatre destinations, les ISSAMBRES et Port-Barcarès sur la Méditerrannée, Najac dans l'Aveyron et dernièrement 4



personnes rentrent de La Petite Pierre (Alsace): visite d'une verrerie, découverte de Colmar et de son Marché de Noël.

Les séjours à 230€ en BSV à LSR c'est la SOLIDARITÉ



CONFÉRENCE SÉCURITÉ

Nous étions plus de 80 vendredi 21 octobre au ROYAL dès 14h30 pour écouter et débattre sur le :

« MIEUX VIVRE ENSEMBLE »

animé par : Mr Didier PARME, « Délégué Cohésion Police Population ». Des idées et des trucs pour se prémunir des incivilités !!!!!

Durant 3h30 Mr PARME tenait son auditoire très attentif et intéressé par les petites choses de la vie qui peuvent tourner au « cauchemar » si nous ne sommes pas suffisamment prudents lors de nos déplacements, à pied, à bicyclette ou en voiture. Chez nous comment éviter les arnaques, les fraudeurs et se protéger contre les cambriolages etc....

Il va sans dire que suite à l'exposé de M PARME, les questions ont fusé. A chaque fois il a su répondre avec professionnalisme et patience en ne laissant personne repartir sans sa réponse !!!!

Il serait difficile dans cet article d'exposer tout ce qui a été dit lors de cette conférence. Je vous renvoie au BLOG ...

Daniel Bruneau

NEUROFIBROMATOSE

MARCHE SOLIDAIRE à ST JEAN DU BOIS organisée par les associations LSR de la Sarthe au profit de l'association NEUROFIBROMATOSE.

Les adhérents ont fait une marche solidaire à ST JEAN du BOIS. 82 participants ont parcouru 8 km autour de la commune puis ils se sont retrouvés pour le pot de l'amitié. Une collecte a été organisée au profit de la NEUROFIBROMATOSE et l'intégralité de celle-ci a été reversée à l'association. C'est aussi cela la solidarité à LSR. Merci à vous tous.

L'association NEUROFIBROMATOSE

récupère les stylos et feutres usagés qui seront recyclés et rapporteront des dons. Alors n'hésitez pas à les déposer à LSR. Grâce à vous nous avons déjà récupéré 21kg. Réiane Garcin





Le Rajasthan: pays attachant, authentique et saisissant de contrastes où de magnifiques et anciens caravansérails ou palais de maharadjahs reconvertis en hôtels de luxe côtoient la misère et la saleté des rues. Mais c'est aussi ça l'Inde, avec ses rues grouillantes de

monde, avec son inimaginable et intense circulation en tous sens où se mêlent voitures, « tuk-tuk », cyclos pousse, motos, scooters pétaradants, le tout couronné par d'incessants bruits de klaxons.....et.....au milieu de tout ce brouhaha, impassibles, des vaches qui se promènent nonchalamment ..!!

Nos 36 voyageurs enchantés du programme riche et varié qui leur avait été concocté en sont revenus avec d'innombrables images plein les yeux et de beaux souvenirs à partager en famille.

Raymonde Lostanlen



BAL DE RENTRÉE



Notre traditionnel bal d'automne a eu un beau succès, tant par le nombre de participants que par l'animation de son orchestre. Dans l'agréable salle de Barbin, l'équipe de Didier MAZEAUD venue du Lot nous a offert une belle prestation, avec de la musique très variée, et les danseurs ont grandement profité de la piste. Les bénévoles ont été comme toujours au top, les formules de compliments me manquent!

Nicole Yvon

LE LOTO DE NOËL DE LSR72

Mercredi 7 décembre, 113 personnes adhérents et habitants des « Ronceray/Glonnières » se sont bien amusés au LOTO de NOËL, centre social des quartiers Sud. Une fois de plus de jolis et nombreux lots étaient mis en jeu, de la déco du sapin à l'aspirateur (*pour effacer toutes les traces de fête*) en passant par l'apéro, les couverts, la vaisselle, le champagne,



même la chaine hifi et la télé...Les Enfants n'étaient pas oubliés puisque de nombreuses parties leur étaient destinées, pour décrocher le nounours en peluche, les jeux de société et surtout les chocolats.... Même le Père Noël est descendu de son nuage pour leur rendre une petite visite accompagné par la chanson du « petit papa noël... » Vraiment encore un après midi sympathique, convivial et aussi :« solidaire comme LSR sait le faire!!!!!! »

MARCHÉ DE NOËL

La sortie du 10 décembre à St PIERRE SUR DIVES a ravi les 47 participants.

Nous avons été accueillis à l'office du tourisme par une guide nous relatant l'histoire de ce lieu magnifique (ancien cloître). Un vin chaud très apprécié de tous et 4 musiciens nous attendaient. Puis visite du Marché de Noël: 150 exposants installés sur la place et dans une ancienne halle médiévale avec une crèche vivante pour le bonheur des petits et des grands.

Vers 18h, nous partons pour un dîner gourmand dans une bergerie en pleine nature. Salle magnifique avec tables rondes bien décorées et feu de cheminée.

20h30 retour à St Pierre pour la parade : animations musica-

les, déambulations de géants, danseurs, chants de Noël et clôture par un beau feu d'artifice. 22h45 départ pour le Mans, des étoiles plein la tête: c'est la magie de Noël!



Ginette Barbier

POUR 2017 ATELIERS MÉMOIRE

Les ateliers mémoire reprendront du vendredi 3 Mars au vendredi 5 Mai 2017.

Nous ne sommes pas des médecins, notre rôle n'est pas de faire retrouver la mémoire, mais de la faire travailler autrement dans la bonne humeur avec des exercices ludiques. Ils vous sont ouverts et se déroulent par sessions de 2 heures pour 8 à 12 personnes.

Du nombre d'inscriptions dépend le maintien ou non de ces ateliers.

N'hésitez pas à vous inscrire dès maintenant à la permanence LSR 72 le lundi de 14h30 à 17h30

BOWLING

Quand LSR72 a démarré sa section "bowling" en 2009/2010, la fréquentation était d'une quinzaine de joueurs maximum. Et cela n'a cessé d'augmenter pour atteindre aujourd'hui, et parfois dépasser, la quarantaine de joueurs. La convivialité, la bonne humeur, le plaisir de passer un bon moment ensemble, sont les clés de cette réussite.

Le "Bowling du Mans" nous offre dans l'année quelques rencontres spéciales avec Galette en janvier, Crêpes en février, Beaujolais en novembre. Quelle belle ambiance...!! Et le groupe progresse: 12 joueurs sont maintenant à + de 400 points. A chaque séance nous faisons 3 parties. La participante la plus régulière est Josiane Fontaine avec une moyenne de 110,5 points par partie, et chez les hommes, c'est Joël Abraham avec 147,8 points par partie. Tous les résultats feront l'objet d'une page spéciale sur le Blog LSR72.

Guy Fouché



KARTING Un mercredi par mois à 10h



Changement
d'année et ...
changement
de piste !!!
En 2017 retour sur le

circuit Alain Prost.

Après avoir rencontré

Monsieur Ponsart, responsable ACO pour le karting, nous avons obtenu les dates suivantes : 18 janvier, 22 février, 22 mars, 19 avril, 24 mai, 21 juin, 20 septembre, 18 octobre, 22 novembre et 13 décembre.

Tarif : 13€ les 10 mn Responsable Bernard Gratté

DANSE DE BAL

Atelier animé par Thérèse et Daniel

Cette nouvelle année de cours de danse a très bien démarré et se déroule 3 fois par semaine dans une ambiance toujours très chaleureuse et familiale, à la maison de quartier des Bruyères. 106 personnes y participent.

N'hésitez pas à venir faire quelques pas avec nous dans la bonne humeur.



MARCHE NORDIQUE

Tous les mardis après-midi à 14h30 au parking du Closeau dans les bois de l'Epau, vous rencontrerez un groupe de 30 pratiquants qui gesticulent dans tous les sens avec des bâtons. Ils font de la marche nordique bien sûr.

Séance de deux heures, avec échauffements en début, étirements, et séance de respiration à la fin. En plus de marcher ils font de la musculation, des séances de cardio.

Un groupe de débutants nous a rejoints cette année. Jocelyne depuis quelques semaines encadre les



petits nouveaux et les grands sont encadrés par Henri, sous la responsabilité de Christian.

A LSR nous ne nous prenons pas au sérieux mais nous faisons de la marche nordique sérieusement, dans une ambiance sportive et joyeuse et dans la bonne humeur.

Henri Chapellière

GYMNASTIQUE

Le sport, mon meilleur médicament

Une activité physique régulière permet de diminuer de 38% toutes les causes de mortalité confondues.

C'est l'exercice physique régulier qui fera la différence, surtout au niveau de la prévention des maladies cardiovasculaires et en augmentant le débit cardiaque permettra de développer de petits vaisseaux qui amélioreront le flux et constitueront un relais en cas d'obstruction des artères. L'activité physique régulière va aussi faire diminuer le taux de sucres et de mauvais cholestérol et réduire la prédisposition au diabète gras. Elle améliore la circulation cérébrale et favorise la production de nouveaux neurones, ce qui peut retarder de manière significative l'apparition de la maladie



d'Alzheimer.
Les cours se déroulent tous les lundis,
sauf vacances scolaires, de 9h50 à 10h50
et de 11h à 12h, salle
Robert Manceau, rue
du Château d'Eau.
Il y a actuellement
15 inscrits au premier

cours et 23 au deuxième.

Contact: Annick Jehan tel: 06 11 90 26 84

COUTURE



25 personnes inscrites. Selon les séances en moyenne une dizaine se retrouve autour des animatrices Jeanine, Marie-Annick, Catherine ou Chantal

JEUX DE CARTES ET DE SOCIÉTÉ



Très bonne ambiance et convivialité pour les 35 à 40 adhérents LSR 72, LSR PTT et Maroc-Pavoine qui se rencontrent pour jouer tous les vendredis de 14h à 18 h. Ils se sont retrouvés le 2 décembre pour un déjeuner festif préparé et servi par le Chantier Formation Insertion de Champagné Raymonde Leboucher 06 63 23 74 84

SCRAPBOOKING



C'est toujours dans la bonne humeur que nos scrappeuses se retrouvent un vendredi par mois Salle Robert Manceau. Très appliquées et toujours créatives elles profitent des conseils de Christiane, Anne-Marie, Josette ou Réjane. C'est l'occasion de découvrir de nouveaux gabarits, de nouvelles techniques et d'admirer les créations des copines... Astrid

INFORMATIOUE

Du changement concernant les cours informatique, Nicolle MILLE souhaite arrêter de donner la formation initiation après 8 ans de bons services. C'est environ 250 stagiaires qu'elle a vu défiler. Elle préfère se consacrer à différentes aides. Consultez son blog: millotteblog. Pour la remplacer, Nicole YVON assistée de Astrid MAURIER seront présentes. Nous vous demandons de leur réserver le meilleur accueil. Pour suppléer vous trouverez Françoise BOULOTON,

Nicole PEAN ou Daniel MILLE. Pour toute personne intéressée par cette activité informatique, nous vous conseillons de remplir la fiche d'activité auprès des personnes aux inscriptions le lundi après-midi lors des permanences.



Daniel Mille

ARPEGE

Vous aimez chanter. Vous aimez la chanson française. Alors rejoignez la chorale Arpège qui recrute des chanteurs et des chanteuses. Les répétitions ont lieu le mercredi soir de 20h30 à 22h30 (hors vacances scolaires) à l'école primaire du Villaret Didier

PEINTURE SUR SOIE

Et c'est reparti pour une nouvelle saison de créations diverses et de nouvelles journées continues toujours très demandées et appréciées!

Nous accueillons cette année une nouvelle passionnée : Marie-Claire, à qui nous souhaitons bonne intégration au sein de notre groupe ,.....ce qui est déjà fait !

Raymonde Lostanlen



RANDONNÉES

Depuis notre sortie à la journée sur les bords de la Mayenne, 10 autres randonnées ont eu lieu avec toujours autant de participantes et de participants. Nous étions par exemple 76 à Parigné L'Évêque, 57 à Neuville et 69, le 1^{er} Décembre sur ROUILLON /Robin des Bois. Ces chiffres illustrent la vitalité de notre activité marche/rando.

Nous ne sommes pas un club de randonnées, mais cependant, nous nous aérons et découvrons notre département au fur et à mesure de nos sorties. Notre activité reste conviviale et à allure modérée. Chacun doit y trouver son compte.

Néanmoins, au cours de nos sorties nous avons parcouru de nombreux kilomètres sur les chemins de notre bocage.

Encore quelques sorties en ce début d'année 2017 :

19 Janvier : Moncé en Belin 02 Février : Château L'Hermitage

16 Février : Brette les Pins

Avant d'enchaîner sur notre calendrier 2017 qui sera disponible lors de notre Assemblée Générale.

Cette activité peu coûteuse (5€/an) connaît un réel succès et les bénévoles s'efforcent de l'encadrer dans les meilleures conditions afin qu'elle soit conviviale, solidaire et à la portée de Toutes et de Tous.

Merci à Toutes et à Tous pour cet encadrement et cette disponibilité.

Michel David



NOUNOURS JOUEUR

La réponse à la précédente énigme était: ASSOCIATION LSR

Voici l'énigme No 2, en 9 lettres :

TCLCUVJCP

Ils en sont revenus....ravis!

Une simple opération mathématique vous donnera la solution





Le mercredi 8 février 2017 à 14 h

Ouverture des portes à 13h30 Aux Saulnières Avenue Rhin et Danube Le Mans Ligne de bus n° 8 (Montsaulnière)

Dalises, Charsolls, Théatre

Par les bénévoles LSR
Nouveau spectacle 2017



Expositions
<< Les doigts d'Or >>



Entrée : adhérent 13 € non adhérent 16 €

Inscription et réservation, lors des permanences du lundi De 14h30 à 17h30

Pôle associatif 12 rue Béranger 72000 Le Mans

Ou tel :02 43 87 79 51— 06 87 14 09 36



T: 02.43.61.05.11 - 06.78.87.64.60 contact@informatique-72.fr www.informatique-72.fr

5 février 13heures 5 février 13heures 15 €

Bulletin d'inscription disponible à LSR et à remettre avec un chèque de **15€**, à l'ordre de « Un strike contre le cancer » pour le 23 janvier à l'Association ou le 26 janvier au Bowling

LSR72 et MAROC-PAVOINE

vous proposent une soirée projection Samedi 18 mars 2017 à 20 h Maison de quartier Robert Manceau ALBANIE, Terre insolite des Balkans



Par MJ et JM
Lehmann
et
J et C Mariot

De retour a Mulsanne

Salle Edith Piaf

de la mi-Carême le 30 mars 2017 ayec

l'orchestre Ambiance



Prix adhérent : 27 € Non adhérent : 30 €

Inscription et réservation, lors des permanences du lundi De 14h30 à 17h30 Pôle associatif 12 rue Béranger 72000 Le Mans Ou

tel :02 43 87 79 51-06 87 14 09 36

CONCERT SOLIDAIRE

En octobre 2016 Marie Thérèse BREBION et 140 choristes ont interprété Ethno Mass for Peace de Lorenz MAIERHO-FER, concert Gospel, Jazz et Negro Spiritual. Jazz N'spel a chanté en première partie.. Devant ce succès et pour encourager le travail de préparation des différentes chorales,

le concert sera rejoué au profit des Restos du Cœur au Mans le 26 mars Nicole Yvon



Les « Chemineux » sont des passionnés de théâtre qui ont plongé dans l'univers de Gaston Couté, poète, révolutionnaire et avant tout homme du peuple (1880-1911).

Ils disent et chantent les textes de Gaston Couté sur un air de musique dans une ambiance théâtrale.



GÉRARD BRETON

Et en première partie la Troupe des « Chemineux »

8€ pour les adhérents LSR 10€ pour les extérieurs

On ne présente plus notre Ami **Gérard Breton** bien connu des adhérents de LSR..

Il est venu plusieurs fois avec son vélo et même sa brouette!



RANDONNÉES EN SUISSE NORMANDE

du 9 au 12 mai 2017

Pour randonneurs confirmés, transport en co-voiturage. Hébergement au centre nautique et de plein air de Clécy. Montant 118€ + frais de dossier.

PORT-BAIL du 27 mai au 3 juin2017

Séjour rando-tourisme

au VVF La Porte des Isles, en bord de mer.

Transport en co-voiturage. Randos à la 1/2 journée ou à la journée.

1 journée touristique à Cherbourg, en bus.



PRIX: 594€

MADAGASCAR du 7 au 19 novembre 2017





SOIRÉE LES BODIN'S A LA FERME

Jeudi 27 juillet 2017

17h30 Départ du Mans en autocar grand tourisme 19h15 Dîner à Bossée avec ambiance musicale 21h00 Reprise de l'autocar en direction de Descartes

22h15 Début du spectacle 01h30 Fin du spectacle et retour. Arrivée prévue au Mans vers 3h15



st rount

SÉJOUR SENIORS EN VACANCES









du samedi 3 juin au 10 juin 2017 «Les Résidences du Colombier »

à FREJUS

Transport en CAR du Mans Séjour entre Provence et Côte d'Azur avec de nombreuses sorties : Monaco, Nice, Saint-Tropez, Port Grimaud, Grasse, Cannes, etc ...et des soirées animées.



Prix (base 50 p) : **571€ ou 371€** avec aide **ANCV** Supplément chambre seule 70 € sous réserve de disponibilité





.M Buro

Fournitures de bureaux Fournitures scolaires Informatique Mobilier Service copies , impressions

81 chemin de césar 72230 Ruaudin Tel 02-43-16-16-77 Fax 02-43-16-16-78 ruaudin@lmburo-pleinciel.fr www.lmburo-pleinciel.fr

DATES À RETENIR pour 2017

Journée Grand Air : jeudi 18 mai aux Casnières

Cochons grillés: mardi 20 juin et jeudi 22 juin aux Casnières

Journée découverte : jeudi 29 juin Les Bodin's: jeudi 27 juillet

Journée Sans Surprise en septembre

Bal d'automne : jeudi 23 novembre à Mulsanne

Loto de Noël : mercredi 20 décembre

LA FEDERATION

En coopération avec Touristra Vacances

L'Algérie, de Constantine à

Oran du 29 avril au 6 mai 2017

Prix: 1435€(30 p), 1490€(25 p), 1520€(20 p), 1620€(15p)

Renseignements à la permanence LSR72







VOUS PROPOSE

En France:

LA PALMYRE du 13 au 20 mai 2017 Découverte de la région AQUITAINE

Un grand rassemblement « inter LSR »

Informations en attente





a fêté son 30ème anniversaire le 15 octobre.

Très belle journée. Le déjeuner dansant a été apprécié ainsi que les musiciens qui l'ont animé. Bonne humeur et convivialité étaient au rendez-vous.

64 adhérents de LSR72 ont partagé cette journée avec nous

Il reste quelques places pour le séjour à Murol du 4 au 11 juin (705€) Première quinzaine de mai. Sortie d'une journée. (Evasion entre la Loire et le Cher)



Contact: Raymond Boutevin 06 71 56 62 03

Le journal de la Fédération

INFORMATION AUX ABONNÉS OU FUTURS ABONNÉS DU JOURNAL PRÉSENCE POURQUOI UNE FEDERATION LSR, à quoi ça sert?

C'est le regroupement des 150 ASSOCIATIONS LSR qui existent sur tout le territoire (dont la Réunion) qui défend nos intérêts communs auprès des institutions territoriales, des prestataires du Tourisme Social etc.

C'est aussi la possibilité d'organiser les BSV, (Bourse Solidarité Vacances) que beaucoup nous envient car la FEDERATION est seule habilitée par l'ANCV et la SNCF, à pouvoir offrir à moindre coût des vacances aux personnes non imposables ou faiblement assujetties à l'impôt (14 séjours sont prévus pour 2017)

Voilà TOUT L'INTERET d'être affilié à la fédération LSR afin d'organiser la solidarité, de défendre nos intérêts et tenir l'objectif décidé lors de la 10^{ème} Assemblée Générale soit :

200 Associations et 20000 Adhérents.

A ce jour, en France nous avoisinons les 18300.....

C'est pourquoi, en tant qu'adhérent LSR72 et correspondant du journal PRÉSENCE, je me permets de vous proposer un abonnement au journal de la FÉDÉRATION LSR afin de connaître toutes les actions, les initiatives, et manifestations des 150 Associations et d'être informé au plus vite des résultats.

Cet abonnement est de 5.50 € pour l'année 2017 pour 4 numéros.

Vous pouvez vous procurer le bulletin d'abonnement le jour de l'AG ou lors des permanences le lundi aprèsmidi. Faites vite, le 1^{er} numéro sort en mars 2017.

TOUS ENSEMBLE, TOUS ENSEMBLE

N'ayons pas peur d'être heureux à la RETRAITE en adhérant à LSR72 et en s'abonnant au journal PRÉSENCE

> **Daniel MILLE** D'avance merci