

La Semaine de randonnée LSR72



La Semaine annuelle de randonnée LSR72 ? S'est déroulée du Samedi 21 au Samedi 28.05.2016. Après un transport en covoiturage, c'est à TERROU dans le LOT que ce sont retrouvés 52 Randonneuses et Randonneurs pour une découverte du PERIGORD-QUERCY.

Nous avons été accueillis à notre arrivée par NATHALIE, responsable du Village Vacances CAP FRANCE, laquelle nous a agréablement présenté notre séjour.



Dès le lendemain, **Dimanche**, sous la conduite de notre Guide, Etienne, nous attaquons par le circuit des 3 Châteaux à ST CERE, 09 km. Celui-ci s'est déroulé sous un déluge d'orage et de pluie (*dommage car nous n'avons pas pu profiter des points de vue*). Après le déjeuner (*un cassoulet chaud*) pris sous la halle du Marché à ST CERE, Hôtel des courants d'air, nous avons regagné le Centre pour nous changer et nous réchauffer. Certains ont profité de l'après midi pour aller visiter ST CERE et le Musée Jean LURCAT, d'autres ont vaqué à diverses occupations. Diner et soirée animée au Village, suivi d'un repos bien mérité.



Lundi, Randonnée des Points de Vue, autour de TERROU, 11 km. Nous avons pu nous rendre compte de l'importance des dénivelés (*ça fait mal aux mollets*) mais que de jolis endroits et paysages. Après le déjeuner agréable pris au village, petite rando dans les environs. Diner et soirée animée.



Mardi, Randonnée 13 km. Découverte du Lac de TOLERME et du SEGALA (*région où l'on cultive le seigle*) toujours de magnifiques paysages et de jolies et anciennes maisons, rencontre avec un paysan du cru et son chien. Pique nique au bord du

bon confort tables et chaises, buffet bien garni. Après midi libre, chacun a pu à sa guise visiter un des nombreux sites de la Région, petits villages typiques, ROCAMADOUR, MARTEL etc.. Le soir retour au village pour le diner et la soirée animée.



Mercredi, journée Car, Randonnée de BOUZIES à ST CIRQ LA POPIE, désigné plus beau village de FRANCE en 2011, 09 km. Après avoir longé le LOT par le magnifique chemin de hallage, creusé dans la roche, nous avons gravi la colline pour découvrir ce magnifique Village tout en pente. D'un promontoire, nous avons pu admirer la vallée du LOT et ses environs. Retour à BOUZIES par la forêt et le chemin de hallage



En raison du temps incertain, CAP FRANCE avait réservé la Salle du Foyer Rural de CABRERET ou nous avons pris notre pique nique (*Colossal*). L'après midi, visite de la vieille Ville de FIGEAC et ses magnifiques maisons anciennes et du très intéressant Musée CHAMPOLION. Retour au village, dîner et soirée animée.

Jeudi Randonnée à TERROU, VALLEE DE LA BAVE, 13 Km., nous avons longé cette petite rivière, jusqu'à la Verrerie, puis gravi des collines pour avoir de très jolis points de vue



Nous sommes ensuite redescendus au village. Le midi nous nous sommes délectés autour d'un Repas Gastronomique concocté de façon admirable par le chef, tous les produits régionaux passe en revue, foie gras, magrets fumés, confits de canard, fromages de chèvre Cabécou affinés, magnifique Pâtisserie, le tout arrosé de vins de GAILLAC blanc moelleux et rouge. Après ce grand moment, il fallait bien un après midi détente. Toutefois certains en ont profité pour visiter ou tout simplement faire le plein. Dîner et soirée avec animations.



Vendredi Randonnée à CARDAILLAC, 12 km. Après une magnifique marche par un temps splendide, mais avec quelques difficultés, arrivée au plan d'eau de SAGNES où, dans un magnifique cadre ombragé, nous avons pris un pique nique grand confort et agréables agapes. Après quoi nous reprenons la route avec une montée de 3 km. Pour atteindre la Tour de CARDAILLAC. Visite du musée éclaté où nous avons eu un aperçu du mode de vie dans cette localité au siècle dernier. Retour et dîner à TERROU et soirée Cabaret.

Samedi Petit déjeuner, chargement des véhicules et retour vers LE MANS.

Lors de notre séjour, les amis de l'Association LSR de CAHORS

Se sont joints à nous lors de la visite de ST CIRQ LA POPIE, ils nous ont offert l'apéritif lors du pique nique pris en commun à CABRERET. Cette rencontre conforte l'Esprit de Solidarité tant apprécié par notre association. Remercions bien sincèrement nos camarades LSR de CAHORS.



Le Groupe de Randonneurs a vraiment bien marché pendant cette semaine, nous pouvons être contents de nous,

Je ne pouvais pas terminer, sans parler des soirées animées, que ce soit les jeux, la danse ou le cabaret, ce que nous ne pourrions oublier c'est la soirée de l'élection du Maire. Déjà, dans la journée, notre Excellent Guide **Etienne** nous demandait, d'assister le soir à l'élection du maire de TERROU qui aurait lieu à la salle de spectacle. Le soir au repas il était demandé quatre volontaires de LSR72 pour participer à l'élection, ainsi que quatre volontaires d'un groupe de LANNION en Résidence au Village.

Les volontaires de LSR72 étaient, **Daniel PUISSET**, dans le rôle du Maire Sortant, **NICOLE SALVAZET**, dans le rôle d'une infirmière épouse de l'opposant,



Gilbert TROUILLET dans le rôle du Curé et **Sylviane LESASSIER** dans le rôle d'une gaveuse d'oies épouse d'un agriculteur.

L'Animatrice interrogeait tour à tour les deux candidats pour leur programme, puis les deux épouses aussi belliqueuses, l'une que l'autre puis le cultivateur et sa femme la gaveuse d'oies qui du montrer ses talents et enfin le Curé et sa truculente bonne à l'aspect plutôt masculine. Tout ce petit monde savamment grîmé. Ce spectacle sans préparation particulière se passait dans la plus totale improvisation ce qui ne manquait pas de produire des éclats de rire dans la salle, de la part de spectateurs conquis par la joie communicative produite par ces personnages



Merci les artistes. Je crois savoir que DANIEL est très attaché à son écharpe de Maire en effet c'est lui qui a été réélu, grâce surtout à ces supporters de LSR72.

Comme vous le voyez, on ne s'ennuie jamais à LSR 72, cette semaine à été remarquable à tous points, **Merci**

Christian.

