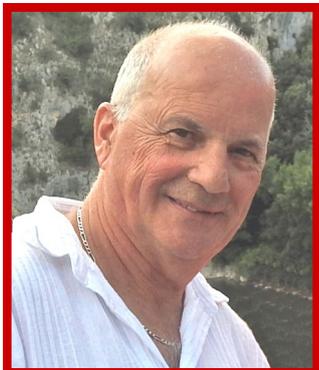




Le journal des Loisirs Solidaires

AVRIL 2016

Votre association Loisirs et Solidarité des Retraités de la Sarthe, pour ajouter de la vie aux années de retraite.



Edito

Record de participation à toutes les dernières activités proposées par LSR72.

Plus de 300 personnes ont assisté à notre Assemblée Générale le 15 janvier, près de 400 aux « Artistes en Herbe » le 10 février... Chaque rando, chaque marche nordique, le bowling, la danse, les jeux de cartes et de société etc. voient des participations de plus en plus importantes... Qui s'en plaindrait ? Pas nos bénévoles, puisqu'ils œuvrent tout au long de l'année pour ces résultats et ne peuvent que s'en réjouir. Quelle meilleure récompense pour eux ? Et comme le dit notre slogan : n'ayons pas peur d'être heureux ! LSR c'est tout ça, du bonheur, de la convivialité, la joie d'être ensemble.

Comme cela a été dit lors de notre dernière AG: en 28 ans le monde et la société ont bougé, les retraités ont changé, les besoins et les mentalités ont évolué, LSR a dû s'adapter et quelquefois même, bousculer ses habitudes. Le souci permanent de notre CA est de tenir compte de ces réalités et des difficultés économiques et sociales du moment. À cet effet, l'augmentation des retraites de 0,1% au 1^{er} novembre 2015, au-delà de la provocation du chiffre par rapport à la perte cumulée du pouvoir d'achat, ne règle absolument rien sur la situation financière de plus en plus difficile que vivent les retraités.

Dans cette période troublée, où tout est fait pour diviser les gens et attiser les haines et l'intolérance, LSR rame à contre courant pour faire oublier tant faire se peut, les turbulences de ce monde. Nous terminons 2015 avec 735 adhérents, c'est très important mais cela ne peut pas faire oublier le turn-over permanent, puisqu'il faut réaliser plus de 160 adhésions d'une année sur l'autre. Il y a des « départs obligés » : vieillissement, maladie, ou décès. Mais il existe aussi une part infime qui adhère à LSR pour seulement une activité, un voyage ou autre... LSR est plus qu'un simple lieu de consommation de loisirs...

De quoi parlons-nous, lorsqu'on parle d'activités SOLIDAIRES? LSR c'est: la Convivialité, la Générosité, la Solidarité et l'Humanisme, autant de valeurs nécessaires pour combattre les injustices de cette société. Certains diront que ce n'est pas la place de LSR de défendre ces valeurs, certes nous ne sommes pas une organisation syndicale, mais pour créer les conditions d'une participation de tous les retraités aux activités, sans distinction d'origine socioprofessionnelle ou de moyens dont ils disposent, nous devons tenir compte de tous ces éléments.... Nous pouvons être fiers de notre bilan 2015 que ce soit en nombre d'adhérents mais aussi en nombre d'activités et de participants à celles-ci, et gageons que 2016 sera un aussi bon cru...

Solidairement vôtre,

Daniel

SOMMAIRE

Artistes en Herbe Rouget le Braconnier Belote	Page 2
Arpège Mi-Carème Théâtre Thé dansant	Page 3
Activités régulières	Page 4
Randonnées Mayenne Journée Grand Air Cochons Grillés	Page 5
Vide-grenier Sortie Découverte Sortie Spectacle Loisirs et Tourisme Journée Surprise	Page 6
Voyages 2016 et 2017	Page 7
Rentrée LSR 72 et LSR PTT Présence	Page 8

N'ayons pas peur d'être heureux

Permanence le lundi après-midi de 14h30 à 17h30

Téléphone : 02-43-87-79-51- Portable: 06-87-14-09-36

Pôle associatif-12 rue Béranger, 72 000 Le Mans

Blog: lsr72.com- Adresse mail: lsr72@wanadoo.fr

Comité de rédaction : Astrid MAURIER, Josette ABRAHAM, Raymonde LOSTANLEN, Michel DAVID, Ginette BARBIER et Daniel BRUNEAU



ARTISTES EN HERBE

Tous les artistes de la « troupe LSR » nous ont encore régalés avec ce cru 2016 conçu spécialement pour vous et pour vous enchanter. Le répertoire de chansons servi par notre quatuor, la belle voix de Dany, tous accompagnés par Bernard et Jean-Claude, le voyage à Lourdes cocasse, les amis danseurs, le cantonnier-comique Gérard Breton, l'intermède harmonica d'André, le divertissement musical de « grenouille météo » avec notre charmante Reine Hette... ont conquis les 380 spectateurs. Merci les artistes pour tout le bonheur et la gaieté donnés à votre public !

GINETTE



ROUGET LE BRACONNIER

Depuis 35 ans, à Daumeray, une troupe d'amateurs nous conte, en 15 tableaux, la vie aventureuse et dangereuse du héros local, Louis Rouget. Ce malheureux braconnier, poursuivi par les gendarmes pour avoir tiré sur un des leurs, vécut plus de deux ans

dans les bois et les marais grâce à la complicité de ses amis. Après son arrestation il fut envoyé au bagne de Cayenne où il mourut rapidement.

En dépit d'un confort approximatif, et malgré sa longueur (5 h) le spectacle a été apprécié par nos 47 adhérents



ASTRID

Concours de belote



56 joueurs se sont affrontés lors du concours annuel de belote de LSR72...C'était quelques jours avant « la journée internationale du droit des Femmes » Et cela s'est vu !!!! Puisque trois membres de la gent féminine sont arrivées en tête, et 8 dans les 20 premières ! Dany **LECOMTE**, première avec **5047** points, Jacqueline **RAGOT** seconde avec **4903** points, et Raymonde **LEBOUCHER** troisième avec **4845**. Bravo mesdames, vous avez su tenir la dragée haute à ces messieurs!

Nous remercions nos Amis du Centre Social des Quartiers Sud de nous avoir mis gracieusement la salle à disposition.

DANIEL

Retour de stage Ce stage fédéral, conduit par Daniel Bruneau et Nicole Tarassieux, organisé à la Ville du Bois, s'est déroulé dans des conditions d'accueil optimales. En dépit d'un rythme intensif, il est resté convivial et a été un lieu d'échanges fructueux au sein des groupes de travail. Thèmes abordés : les retraités d'aujourd'hui, différenciation BSV/SEV, droit à la culture, finances et communication .

ASTRID



MULSASSE
BAL DE L'AMITIÉ RADIO ALPA 107.3 FM
DIMANCHE 3 AVRIL 2016
SALLE EDITH PIAF - 14H30 > 19H30

Arpège

Samedi 5 mars au Royal,



120 personnes ont assisté à l'ensemble vocal ARPEGE.

Quel bon moment nous avons passé avec cette superbe chorale.

Des chansons connues que tout le public a repris en chœur.

REPAS DANSANT DE LA MI-CAREME

L'orchestre D. PHILIPPEAU et la belle voix de Nathalie ont de nouveau enchanté tout le public avec des airs endiablés.

Beaucoup de couleurs et d'originalité avec un record d'amis costumés, récompensés chacun par un petit cadeau. La blanquette de veau a été appréciée... Un grand merci à tous les bénévoles qui ont assuré le bon déroulement, jusque dans les moindres détails, de cette belle journée, pleine de joie, de convivialité et de bonheur.



Ginette

« LA BONNE SOUPE »

Toute sa vie, cette ancienne bourgeoise, qui rétrospectivement revit son passé, n'a eu qu'un seul et unique but: assurer son confort financier. Le moyen d'y parvenir ? S'offrir à ces riches bourgeois fortunés qu'elle n'a pas hésité à délester de leur fortune, à égratigner au passage... et à quitter bien sûr.

Tous les ingrédients cuits à point émaillent cette comédie : drôlerie des personnages, auto dérision, situations comiques, cruauté mais aussi tendresse. Une délicieuse « bonne soupe » à déguster sans modération et qui nous a été servie par la **Compagnie du Bocache**

Raymonde



Animé par Jean-Michel Bamas

Thé dansant

Mardi 12 Avril
13h30

Salle Henri Barbin

Prix: 8 €

Réservez vos places dès à présent
à la permanence le lundi de 14h30 à 17h30
Pôle associatif 12 rue Béranger 72000 Le Mans
tel: 02 43 87 79 51 ou 06 87 14 09 36



Ne pas jeter sur la voie publique



DOCTEUR ORDINATEUR

assistance informatique à domicile

- Vous souhaitez vous initier à l'informatique !
- Votre Internet ne fonctionne plus !
- Votre ordinateur refuse de démarrer !
- Vous voulez installer un réseau sans fil !
- Vous avez perdu vos données !
- Il est infesté de virus !
- Il est très lent !

Nos 3 engagements clients

- 1 Un intervenant pédagogue et professionnel
- 2 Un technicien chez vous en moins de 24 heures
- 3 Un tarif transparent parmi les plus bas du marché

"Nous soignons votre informatique, nous prenons soin de vous."



Docteur Ordinateur
97 Av Bollée, 72000 le Mans
Tél : 02 43 723 774
contact72@docteurordinateur.com

-50%
déduction
des impôts



Réseau
National

Formation - Installation - Dépannage
Réparation PC & MAC, tous logiciels fixes & portables

site web www.docteurordinateur.com/le-mans/

de réduction
sur votre prochaine intervention

10€

intervention à domicile - Offre non cumulable



Jeux de Cartes et de Société

Tous les vendredis de 14h à 18h

Venez nous rejoindre à la maison de quartier « Robert Manceau ». Ambiance chaleureuse garantie.

1€50 la séance. Boisson et gâteaux à la pause

Raymonde Leboucher. Tel: 06 63 23 74 84



PEINTURE sur SOIE

Toujours les mêmes fidèles participantes à notre atelier Soie tous les mardis après-midis à la Maison pour Tous Jean Moulin.

Beaucoup de beaux ouvrages faciles à réaliser, à faire pour vous-même ou pour offrir. Ces cadeaux très personnels et très colorés sont toujours très appréciés pour leur raffinement et leur originalité. Venez nous voir ou nous rejoindre: un essai ne coûte rien !

Raymonde

10 h 00 KARTING à SOULITRE (St Mars La Brière)

Le mercredi

Les : 23 mars
20 avril
15 juin
21 septembre
19 octobre
23 novembre
14 décembre
2016

Avec carte d'abonnement à 38 € : séance 8€ pour petite piste
séance 16€ pour grande piste

Attention pour bénéficier des tarifs il est obligatoire d'être adhérent à LSR 72



ACTIVITE DANSE

C'est toujours dans une ambiance familiale et chaleureuse que les groupes de danse se retrouvent chaque semaine. Avec souvent de nouveaux et timides adhérents qui s'intègrent rapidement dans cette infernale convivialité.... Les pas de danse apaisent.... Bienvenue à tous.....



Daniel et Thérèse

Tel: 06 32 29 18 15



B O W L I N G

RDV le jeudi à 14h

2 fois par mois en alternance avec les marches
10€ les 3 parties, chaussures comprises.

Bernard Tessier Tel: 02 43 72 15 90

Les ateliers mémoire

C'est reparti depuis le 1^{er} Mars, avec 9 participants, 6 femmes et 3 hommes. Les hommes ont-ils moins besoin de faire travailler leur mémoire? Depuis la création de ces ateliers, c'est une constante, messieurs nous comptons sur votre présence lors des prochaines séances.

Pour les adhérents qui n'ont pas eu trop de difficultés lors des précédentes sessions, nous relançons des ateliers mémoire 2 fin Septembre début Octobre, la date restant à définir en fonction du nombre

d'inscriptions

Daniel PUISSET

GYMNASTIQUE

A Jehan: 06 11 90 26 84

G Trouillet:

06 83 19 64 14

Pour vous maintenir en forme, venez bouger avec nous

le Lundi de 11h à 12h

Ou le jeudi de 9h30 à 10h30

avec **NADIA** notre monitrice diplômée d'état

40 rue du château d'eau salle ROBERT MANCEAU



MARCHE NORDIQUE

Nous poursuivons la découverte de la Marche Nordique, tous les mardis à 14 h 30, sous la houlette de notre moniteur, Henri Chapellière.

Après l'initiation, nous entrons dans le vif du sujet et accélérons la cadence à chaque séance, avec un groupe de 15 à 20 personnes, dans une bonne ambiance, à la fois sérieuse dans l'esprit mais toujours dans la bonne humeur. Si vous le souhaitez, venez nous rejoindre. **Christian.**

Le Scrap se porte bien, même trop bien

puisque quatre adhérentes sont encore sur liste d'attente.

Bienvenue à Anne-Marie qui a rejoint le groupe des animatrices

SCRAPBOOKING

Christiane Bruneau 06 10 25 90 45



ACTIVITE COUTURE

Le groupe d'une dizaine des petites mains de l'atelier couture se retrouve chaque jeudi, dans la bonne humeur avec nos dévouées aides monitrices pour pratiquer ou rénover notre garde robe, de fil en aiguille... que du bonheur... avis aux amateurs....

Thérèse 06 32 29 18 15

Informatique: Nicolle et Daniel Mille, Nicole Yvon, Astrid Maurier, Françoise Bouloton, Nicole Péan



L'Activité randonnée à L.S.R.72.

Toujours autant d'enthousiasme et de participation à nos sorties bimensuelles du Jeudi, puisque nous sommes 60 – 65

Concernant nos prochains Jeudis, deux modifications sont à noter avec l'inversion des dates des 12 Mai et 9 Juin.

12 Mai : St Célerin. Journée pique – nique. Rdz – vous 9h30
Parking Bois – Doublet. (Journée des Taureaux)

9 Juin : Yvré l'Evêque. Rdz – vous 14 h.
Parking près du Pont Romain.
Qu'on se le dise !



MAYENNE 28 Avril 2016

D'autre part, vif succès pour la journée en Mayenne du 28 Avril. Un seul regret : tous les inscrits ne seront pas du voyage. Mais ce ne sera que partie remise ! Pour ceux qui n'ont pas pu partir une randonnée sera organisée au Mans l'après-midi, parking du Verger.

Quant à la journée du 30 Juin, le rendez-vous est fixé au parking du Gasseau St Léonard à 9h30 Départ « La Pointe » 8h30.

Pour les animatrices et animateurs rando

Michel DAVID



LSR **PTT** *Et*
Vous
proposent

Le 19 mai



Le challenge karting à 9 h 00

suivi de notre Journée Grand Air

avec un **barbecue géant à 12h30**

Aux Casnières

Prix : 16 €

**Réservé aux
adhérents**



N'oubliez pas vos tables et vos sièges de pique-nique



Cochons grillés

Les 21 et 23 juin 2016

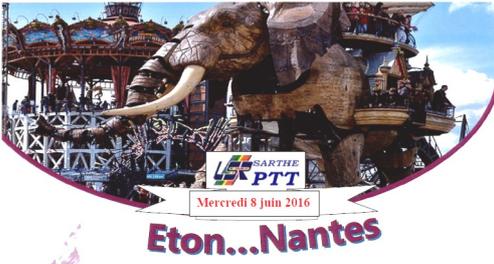
**Animés par nos Amis
Olivier & Mélaïne**

Comme les

22/24 JUIN 2010



5 juin Vide-Grenier Maroc-Pavoine



Le 08 juin 2016: Sortie à Nantes "ETON NANTES" il reste quelques places:
Prix 85€ (faire vite: inscriptions au 02 43 75 22 09
Mr Denis Lorient)



SORTIE DECOUVERTE DU 10 JUIN

Le monde troglodytique du saumurois.

Visite de Rochemenier et de son musée suivi du « mystère des faluns » à Doué-la-Fontaine. Déjeuner de spécialités locales dans un restaurant puis visite de Turquant, de son troglo des



pommes tapées ainsi que de son village des métiers d'art..

En covoiturage

Prix tout compris

57 € par personne



SORTIE SPECTACLE DU 8 JUILLET

"ne sera réalisable que si 40 participants minimum"

Départ 14h, place Henri Vaillant. Visite du domaine de Chaumont-sur-Loire, son château, son parc avec exposition des œuvres de nombreux artistes et son festival international des jardins à thème.



Dîner à Semblançay, là même où aura lieu la superbe scénoféerie : 450 acteurs, 2000 costumes, plusieurs attelages, une vènerie, nombreux effets pyrotechniques et un feu d'artifice en clôture. Un spectacle historique et féérique inoubliable à ne surtout pas manquer !

Retour au Mans vers 2h30

Prix tout compris : 78€

Raymonde



Notre partenaire **LOISIRS** et **TOURISME** organise 2 séjours à la neige en janvier 2017 aux 7 LAUX et à MORZINE.

Si vous souhaitez des renseignements ou vous inscrire, adressez-vous directement, muni de votre carte d'adhérent, à

LOISIRS et TOURISME 4 rue d'Arcole LE MANS
Tél: 02 43 39 66 50

Ouvert du mardi au vendredi de 9H/12H et de 14H/17h30 . Fermé un jeudi sur 2.



Fournitures de bureaux
Fournitures scolaires
Informatique
Mobilier
Service copies, impressions

81 chemin de César 72230 Ruaudin
Tel 02-43-16-16-77 Fax 02-43-16-16-78

ruaudin@lmburo-pleinciel.fr
www.lmburo-pleinciel.fr

Journée surprise: 13 Septembre

PRIX : 98€ environ

Au mois de mai, 37 personnes vont préparer leurs valises pour

La CROATIE

et 38 au mois de novembre pour

Le RAJASTHAN (Inde)



BSV = Bourse Solidarité Vacances.

28 adhérents partiront pour 4 destinations : La Petite Pierre (67), les Issambres (83), Port Barcarès (66), et Najac (12)

Séjour SENIORS EN VACANCES:

21 inscrits pour le séjour dans le Morbihan, près de Sarzeau

Séjour rando-tourisme:

54 personnes vont partir arpenter les chemins du Quercy du 21 au 28 mai

POUR 2017 LSR 72 VOUS PROPOSE



CROISIÈRE

SUR

LE RHIN



À l'étude



**VOUS AVEZ CHOISI
MADAGASCAR Le projet est à l'étude**

JUILLET-AOÛT

RELACHE

Nos activités de rentrée

Dès le **29 Août** REPRISE des permanences du lundi, 12 rue Béranger.
Nous serons présents comme l'an dernier pour faire connaître
notre association

Le **3 SEPTEMBRE** à l'occasion de Sport en fête.
Le **4 SEPTEMBRE**: Les 2 km de Jaurès.
Le **25 SEPTEMBRE** : le bric-à-brac du Villaret.

Le **6 OCTOBRE** nous randonnerons pour collecter des fonds **pour la recherche sur la Neurofibromatose**, cette maladie qui touche une naissance sur 3000

Bal d'automne: **18 ou 25 novembre**. Nous restons à la salle Henri Barbin et espérons vous y retrouver encore plus nombreux

En DECEMBRE

Le **10** nous vous donnons rendez-vous pour une sortie festive
Puis ce sera notre traditionnel **LOTO** et le Père Noel viendra sûrement nous voir.

LES EXPERTS DE VOS VOYAGES



Location d'autocars Grand Tourisme
avec conducteurs pour tous vos
déplacements en France ou à l'étranger.

Arçonnay (72) : 02 33 81 70 72

Selectour Afat



Boubet Voyages

Organisateur de voyages en groupes
pour un séjour, un circuit,
un week-end, une croisière...

Service Groupes - Arçonnay (72) : 02 33 81 70 71

www.boubet-voyages.fr

Avec



**Le 31 Aout 2016 : Journée "Rentrée" avec buffet, Boules etc
aux Casnières prix 12€.**



**du 04 au 11 septembre 2016:
séjour à "L'île d'Oléron" prix 700€**

**Le 15 Octobre 2016 : 30ème anniversaire LSR PTT 72
Déjeuner dansant à RUAUDIN**

**Prix 30€ adhérents - 33€ non adhérents : règlement lors de la
réservation auprès des membres du C.A.**

**Voyage en préparation pour 2017 :
l'Italie du Sud**



ABONNEMENT

Je m'abonne à «Présence»
1 an pour 5,50

NOM: _____ Prénom: _____

Adresse: _____

Ville: _____

Cheque à l'ordre de **LSR72**

SIGNATURE