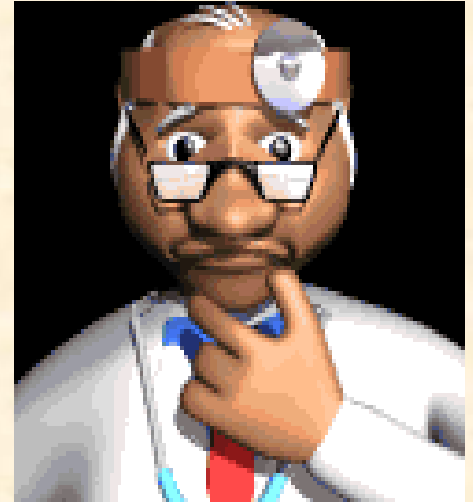




Vous proposent:

Les Ateliers Mémoire

La perte de mémoire est un sujet d'inquiétude chez les personnes de 60 ans et plus. Elle s'explique par la disparition, pour certaines personnes, d'un lien social. En fait, la perte de mémoire relève de mécanismes variés et recouvre des situations très différentes. Elle est très rarement en rapport avec une affection cérébrale organique, au premier rang desquelles la maladie d'Alzheimer, qui altère les réseaux neuronaux impliqués dans la mise en mémoire ou dans le stockage des informations.



Mémo Mut se déroule sur 10 séances

de 2h/2h30 chacune suivies d'une séance bilan

- Ces ateliers stimulent et sollicitent notre cerveau grâce à des exercices mnémotechnique pratiqués dans un contexte convivial.
- Chaque exercice développe des mécanismes cognitifs utilisés dans la vie courante.
- Les différents exercices peuvent parfois paraître enfantins ou secondaires, car ils s'appuient sur des méthodes d'apprentissage que nous remettons en mouvement et des concepts déjà appris mais oubliés car pas ou peu utilisés.

Journée d'information :

Mardi 23 juin 2015 , salle Edhit Piaf à 14 H

Animé par deux hommes sympathiques

Daniel et Jean-Jacques

Vous pouvez vous inscrire à la permanence le lundi

Pôle associatif : 12 rue Béranger de 14h30 à 17h30
au 02 43 87 79 51

ou

lrs72@wanadoo.fr