



## **LOISIRS ET SOLIDARITE DES RETRAITES DE LA SARTHE**

Pôle Associatif - 12 Rue Béranger – 72000 Le Mans

Tel : 02 43 87 79 51

### **SEMAINE Rando-Tourisme**

**Du Vendredi 3 Avril au Vendredi 10 Avril 2015**

**8 jours/7 nuits.**

**Village Cap France «Bon Séjour la Plage»**

**21 Rue Jean Mermoz – 14810 MERVILLE – FRANCEVILLE.**



*En bord de mer, « Bon Séjour la Plage » est un passeport pour les chemins de Normandie, un point de départ de la côte Fleurie, de Cabourg à Honfleur. Haras, petits ports et villages à colombages agrémenteront votre séjour.*

❖ **Déplacement en covoiturage (Le Mans – Merville : 180 km)**

**Prix : 540 Euros Tout Compris.**

- ❖ Restauration et animation.
- ❖ Hébergement en chambres à deux lits avec TV et wifi. Piscine extérieure chauffée.
- ❖ Sorties pédestres à la journée ou demi-journée selon le projet de programme figurant au verso.
- ❖ Demi-journée touristique avec visites.

-Inscription **avant le 4 Novembre 2014 avec acompte de 150 €/personne**. Chèque à l'ordre de « Village Bon Séjour la Plage » ou paiement par carte Gold ou Visa 1<sup>er</sup> (avec formulaire rempli, voir Association L.S.R.)

-Deuxième acompte **(200 €/personne) avant le 28 Février 2015** et solde lors de la réunion préparatoire courant Mars 2015.

-Voir projet de programme au verso. Ce programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.

## PROPOSITION DE PROGRAMME

	MATIN	APRES-MIDI
JOUR 1		Arrivée et installation dans les chambres
JOUR 2	LE GROS BANC (rando 7 Kms) bord de mer Départ à pied	Visite de la station balnéaire de CABOURG (rando 6 Kms) Co-voiturage
JOUR 3	LES HARAS (rando à la journée 14 Kms) panier repas Départ à pied de Bon séjour	
JOUR 4	Ouistreham (6 Kms) Co-voiturage	Beuvron en Auge (7 Kms) et visite de la cidrerie Huet Co-voiturage
JOUR 5	Libre → Profitez de notre salle Bien être et de notre piscine	Visite guidée de la Côte Fleurie Bus
JOUR 6	OMAHA (rando à la journée 17 Kms) avec visite du cimetière américain et de la Pointe du Hoc : Co-voiturage panier repas	
JOUR 7	Balade Découverte de Houlgate Co-voiturage	Libre Profitez de notre salle Bien être et de notre piscine
JOUR 8	Départ après le petit déjeuner	

- > Posé sur la manche au pieds des dunes de Merville Franceville, **Bon séjour la plage** est un passeport pour les chemins de Basse-Normandie.
- > Entre plages infinies, petits ports iodés, marais herbus et villages à colombages les randonnées au départ de notre centre offre une diversité unique.
- > Plus de 17 randonnées possibles au départ de notre village ou à proximité.



**Pour plus de détails sur le séjour,  
contacter à l'Association**

**Bernard TESSIER, Gilbert TROUILLET ou  
Michel DAVID**