## LOISIRS ET SOLIDARITE DES RETRAITES DE LA SARTHE

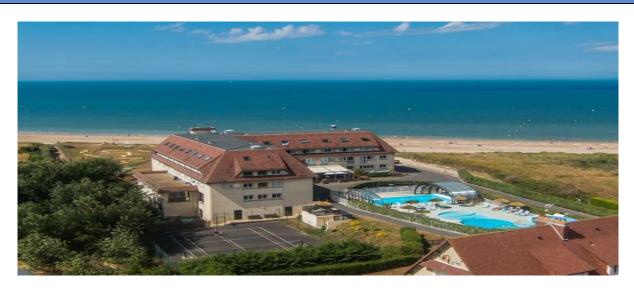


Pôle Associatif - 12 Rue Béranger – 72000 Le Mans Tel : 02 43 87 79 51

## **SEMAINE Rando-Tourisme**

Du Vendredi 3 Avril au Vendredi 10 Avril 2015 8 jours/7 nuits.

Village Cap France «Bon Séjour la Plage»
21 Rue Jean Mermoz – 14810 MERVILLE – FRANCEVILLE.



En bord de mer, « Bon Séjour la Plage » est un passeport pour les chemins de Normandie, un point de départ de la côte Fleurie, de Cabourg à Honfleur. Haras, petits ports et villages à colombages agrémenteront votre séjour.

❖ Déplacement en covoiturage (Le Mans – Merville : 180 km)

## **Prix: 540 Euros Tout Compris.**

- Restauration et animation.
- Hébergement en chambres à deux lits avec TV et wifi. Piscine extérieure chauffée.
- Sorties pédestres à la journée ou demi-journée selon le projet de programme figurant au verso.
- Demi-journée touristique avec visites.
- -Inscription <u>avant le 4 Novembre 2014</u> avec acompte de 150 €/personne. Chèque à l'ordre de « Village Bon Séjour la Plage » ou paiement par carte Gold ou Visa 1<sup>er</sup> (avec formulaire rempli, voir Association L.S.R.)
- -Deuxième acompte (200 €/personne) avant le 28 Février 2015 et solde lors de la réunion préparatoire courant Mars 2015.
- -Voir projet de programme au verso. Ce programme peut être modifié en fonction des conditions météorologiques.

	MATIN	APRES-MIDI
JOUR 1		Arrivée et installation
		dans les chambres
JOUR 2	LE GROS BANC (rando 7 Kms) bord de mer	Visite de la station balnéaire de
	Départ à pied	CABOURG (rando 6 Kms) Co-volturage
JOUR 3	LES HARAS (rando à la journée 14 Kms) panier repas	
	Départ à pied de Bon séjour	
JOUR 4	Ouistreham (6 Kms)	Beuvron en Auge (7 Kms)
	Co-voiturage	et visite de la cidrerie Huet Co-voiturage
JOUR 5	Libre	Visite guidée de la Côte Fleurie
	- Profitez de notre salle Bien être et de notre piscine	Bus
JOUR 8	OMAHA (rando à la journée 17 Kms) avec visite du cimetière américain	
	et de la Pointe du Hoc : Co-voiturage panier repas	
JOUR 7	Balade Découverte de Houlgate	Libre
	Co-voiturage	Profitez de notre salle Bien être et de notre piscine
JOUR 8	Départ après le petit déjeuner	

- > Posé sur la manche au pieds des dunes de Merville Franceville, Bon séjour la plage est un passeport pour les chemins de Basse-Normandie.
- > Entre plages infinies, petits ports iodés, marais herbus et villages à colombages les randonnées au départ de notre centre offre une diversité unique.
- > Plus de 17 randonnées possibles au départ de notre village ou à proximité.

## Pour plus de détails sur le séjour, contacter à l'Association

Bernard TESSIER, Gilbert TROUILLET ou Michel DAVID

