



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Pommes de terre échalote	Potage de légumes ou betteraves natures	Salade de blé fantaisie	Chou rouge	Carottes râpées vinaigrette à l'orange
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Beignets de poisson citron	Croq végétarien A	Quiche Lorraine *	Tajine de volaille	Hamburger
	Epinards à la crème	Lentilles	Haricots verts	Semoule	Pommes noisettes
PRODUIT LAITIER	Gouda	Yaourt aromatisé	Fromage frais au sel de Guérande	Saint Nectaire	Moelleux chocolat
DESSERT	Compote de pommes coupelle	Poire	Kiwi	Mousse au chocolat	Crème anglaise

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade tricolore : torti couleur

* contient du porc

Les labels de qualité (sauf BIO) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

P.A. n°4

Toussaint

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE		Salade tricolore	Salade verte nature	Potage de potiron ousalade d' haricots verts et tomates	Crêpe au fromage
PLAT & ACCOMPAGNEMENT		Faboulette de lentilles jaunes sauce crème curry A	Saucisse de Toulouse *	Filet de colin sauce crevettes	Bœuf LOCAL stroganoff
		Poêlée de légumes	Purée de pommes de terre	Riz créole	Polenta
PRODUIT LAITIER		Edam	Camembert	Vache qui rit	Fromage
DESSERT		Cocktail de fruits coupelle	Flan vanille	Poire	Tarte aux pommes

BIO

Le picto Bio indique une recette composée à 95 % de produits issus de l'agriculture biologique. En deçà de ce seuil, l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

L Local

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

P.A. n°5



Pêche durable



Viande/Œuf de France



Menu sans viande