

Semaine n°43 : du 21 au 25 Octobre 2019

| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|--------------------------|--|------------------|------------------------------|--------------------|--------------------|
| ENTRÉE | Chou-fleur vinaigrette ou Potage de légumes | Carottes râpées | Céleri rémoulade | Salade verte | Salade verte |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Tortis bolognaisE | Cordon bleu | Nugget's de volaille | Cassoulet | Escalope de poulet |
| | *** | Petits pois | Pommes de terre rissolées | *** | Frites |
| PRODUIT LAITIER | Coulommiers | Yaourt aromatisé | Bûchette mi-chèvre | Fondu président | Salade de fruits |
| DESSERT | Pomme | Barre bretonne | Compote de pommes | Flan nappé caramel | |



Les sautés de bœuf, les sautés et les rôtis de porc proviennent de notre fournisseur "Bosquet" (Aveyron)
Les fruits proviennent des "Vergers du Bosquet" lorsque les approvisionnements le permettent.

P.A. n°4



Circuits courts/ Produits locaux

maison bio

Alternatif



Ansamble

UNE ALIMENTATION SAIN & NATURELLE
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

Semaine n°44 : du 28 Octobre au 1 Novembre 2019

C'est Halloween!



| | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|-----------------------|----------------------------|--------------------------------------|----------------------|--------------------|-----------|
| ENTRÉE | Salade de pâtes tricolores | Haricots verts vinaigrette ou potage | Salade verte | Soupe de potiron | Toussaint |
| PLAT & ACCOMPAGNEMENT | Sauté de bœuf bourguignon | Blanquette de poisson | Raviolis de volaille | Steak haché | |
| | Carottes | Semoule | *** | Potatoes | |
| PRODUIT LAITIER | Brie | Edam | Cotentin | Mousse au chocolat | |
| DESSERT | Flan vanille | Kiwi | Compote pomme ananas | Biscuit | |

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES