



# NOM DU RESTAURANT

Semaine n°28 : du 8 au 12 Juillet 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Macédoine de légumes mayonnaise	Salade verte	Salade de lentilles	Concombre vinaigrette	Salade pastourelle
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Boulettes de bœuf orientale 	Saucisse sauce rougail 	Tarte au fromage	Poulet rôti	Colin meunière citron
	Boulgour	Riz créole	Haricots beurre	Ratatouille	Purée de brocolis
PRODUIT LAITIER	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Fraidou	Cotentin	Gouda
DESSERT	Pomme	Flan vanille	Pêche	Tarte griottine	Abricots

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade pastourelle: pâtes, tomate, poivron, vinaigrette /  
Salade américaine : p. de terre, tomate, maïs, céleri, œuf

P.A. n°4

Semaine n°29 : du 15 au 19 Juillet 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Tomate vinaigrette	Betteraves vinaigrette	Melon	Carottes râpées vinaigrette	Salade américaine
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Sauté de bœuf marengo 	Filet de colin sauce crevettes	Escalope de dinde au jus	Lasagne bolognaise	Saucisse de Strasbourg sauce ketchup
	Carottes persillées	Semoule	Purée de pommes de terre	Plat complet	Haricots verts
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature sucré	Edam	Brie	Fromage frais sucré	Rondelé nature
DESSERT	Fourrandise à la fraise	Nectarine	Mousse au chocolat	Compote de pommes	Banane



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°5



 Circuits courts/ Produits locaux

 maison

 bio

 Alternatif



**Ansamble**  
UNE ALIMENTATION SAINE & NATURELLE  
AU PLUS PRÈS DES TERRITOIRES

# NOM DU RESTAURANT

Semaine n°30 : du 22 au 26 Juillet 2019



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Taboulé	Tomate vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Salade italienne	Melon
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu de volaille	Hachis parmentier	Filet de colin sauce catalane	Rôti de porc au jus	Marmite de poisson basquaise
	Pêlé môle provençal	Plat complet	Riz créole	Mitonnée de légumes	Pâte tortis
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Fondu président	Fromage blanc sucré	Camembert	Yaourt aromatisé
DESSERT	Pêche	Flan nappé caramel	Abricots	Moelleux chocolat	Compote de pommes

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade italienne: pâtes, tomate, poivron

P.A. n°1

Semaine n°31 : du 29 Juillet au 2 Août 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade verte	Salade de lentilles	Carottes râpées vinaigrette	Saucisson à l'ail	Betteraves vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Saucisse de Toulouse	Colin meunière citron	Sauté de bœuf provençale	Escalope de dinde sauce barbecue	Tajine de légumes aux pois chiches
	Purée de pommes de terre	Courgettes béchamel	Coquillettes	Pomme de terre rissolées	Plat complet
PRODUIT LAITIER	Bûchette mi-chèvre	Cotentin	Coulommiers	Yaourt nature sucré	Edam
DESSERT	Crème dessert vanille	Pomme	Mousse au chocolat	Nectarine	Abricots



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance


P.A. n°2



# NOM DU RESTAURANT

Semaine n°32 : du 5 au 9 Août 2019




	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Salade arlequin	Melon	Salade de blé fantaisie	Taboulé	Tomate vinaigrette
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Cordon bleu	Tortis bolognaise 	Emincé de dinde au paprika	Sauté de porc au curry 	Filet de colin sauce piperade
	Haricots verts persillés	Plat complet	Poêlée de légumes	Carottes braisées	Riz pilaf
PRODUIT LAITIER	Emmental	Cotentin	Yaourt nature sucré	Vache qui rit	Brie
DESSERT	Pomme	Liegeois vanille	Gaufre chocolat	Compote de pommes	Pêche

TOUT SAVOIR SUR NOS RECETTES

Salade arlequin : p. de terre, poivron, maïs /  
Salade de blé fantaisie: blé, tomate, maïs /  
Salade incas : tomate, carotte, riz, maïs

P.A. n°3

Semaine n°33 : du 12 au 16 Août 2019

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTRÉE	Betteraves vinaigrette	Concombre vinaigrette	Salade incas	ASSUMPTION	Pâte au basilic
PLAT & ACCOMPAGNEMENT	Hachis parmentier 	Palette de porc sauce moutarde	Nugget's de volaille		Filet de colin sauce tomate
	Plat complet	Pâtes coquillettes	Petits pois au jus		Haricots beurre
PRODUIT LAITIER	Fromage blanc sucré	Camembert	Bûchette mi-chèvre		Gouda
DESSERT	Nectarine	Flan nappé caramel	Abricot	Compote de pommes	



Préciser la provenance ou Pain du jeudi Bio



Préciser la provenance

P.A. n°4



