

Semaine n° 27

du 4 au 8 Juillet 2016

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 1					
Entrée			Betteraves vinaigrette	Saucisson à l'ail concombre à la crème	Salade verte
Plat principal			Paupiette de veau marengo	Escalope de dinde	Sauté de bœuf provençale
Accompagnement			Semoule	Purée de carottes	Coquillettes
Produit laitier			Yaourt nature sucré	Camembert	Fondu président
Dessert			Abricots	Banane	Flan vanille

Info de la semaine



Compositions des plats



Semaine n° 28

du 11 au 15 Juillet 2016

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 2					
Entrée	Salade arlequin	Carottes râpées	Salade riz tomate concombre		Crêpe au jambon crêpe au fromage
Plat principal	Boulettes agneau à la tomate	Hachis parmentier	Rôti de dinde		Filet de colin sauce piperade
Accompagnement	Haricots verts	***	Petits-pois cuisinés petits pois au jus	Fête Nationale	Ratatouille
Produit laitier	Emmental	Camembert	Fromage blanc sucré		Brie
Dessert	Abricots	Liégeois vanille	Barre bretonne		Banane

Info de la semaine



Compositions des plats



Salade arlequin : p. de terre, poivron, maïs

Semaine n° 29

du 18 au 22 Juillet 2016

Plan Alimentaire 3	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	Carottes râpées	Macédoine mayonnaise	Salade pastourelle	Tomate vinaigrette	Mortadelle taboulé
Plat principal	Jambon braisé haché de poulet	Lasagne	Tarte au fromage	Poulet rôti	Hoki beurre citron
Accompagnement	Frites		Salade verte	Haricots beurre	Riz pilaf
Produit laitier	Fondu président	Yaourt aromatisé	Fromage frais sucré	Coulommiers	Gouda
Dessert	Flan nappé caramel	Nectarine	Compote pomme fraise	Gaufre	Pomme

Info de la semaine



Compositions des plats



Salade pastourelle : pâte, tomate, poivron

Semaine n° 30

du 25 au 29 Juillet 2016

Plan Alimentaire 4	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	Radis beurre	Betteraves vinaigrette	Blé fantaisie	Melon	Taboulé
Plat principal	Boulettes de bœuf sauce tomate	Colin meunière	Escalope de poulet au curry	Steak haché	Palette de porc sauce diable hohy à la bretonne
Accompagnement	Carottes	Macaroni	Haricots verts	Purée	Chou fleur béchamel
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Edam	Brie	Rondelé	Contentin
Dessert	Fourrandise à la fraise	Pêche	Purée de pommes	Mousse au chocolat	Banane

Info de la semaine



Compositions des plats



Blé fantaisie : blé, tomate, maïs

Semaine n° 31

du 1er au 5 Août 2016

Plan Alimentaire 5	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	Salade nicarde	Salade verte aux croutons	Rillettes de porc	Tomate vinaigrette	Concombre
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Lasagne bolognaise	Beignets de poisson	Rôti de porc à l'estragon haché de poulet	Filet de colin au basilic
Accompagnement	Courgettes béchamel	***	Haricots beurre	Purée de carottes	Semoule
Produit laitier	Mimolette	Camembert	Fromage blanc sucré	Fraidou	Yaourt aromatisé
Dessert	Abricots	Flan nappé caramel	Pomme	Beignet au chocolat	Compote de pommes

Info de la semaine



Compositions des plats



Salade nicarde: p. de terre, tomate, haricot vert

Semaine n° 32

du 8 au 12 Août 2016

Plan Alimentaire 1	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Entrée	Radis beurre	Salade Esaü	Betteraves vinaigrette	Saucisson à l'ail taboulé	Carottes râpées
Plat principal	Sauté de porc sauce chasseur tomates farcies	Colin meunière citron	Couscous aux boulettes d'agneau	Escalope de poulet	Sauté de bœuf aux olives
Accompagnement	Riz pilaf	Haricots verts	***	Ratatouille	Purée de p. de terre
Produit laitier	Bûchette mi-chèvre	Yaourt nature sucré	Edam	Fondu président	Coulommiers
Dessert	Mousse au chocolat	Nectarine	Pomme	Banane	Flan vanille

Info de la semaine



Compositions des plats



Salade Esaü: lentille, tomate, oeuf, oignon

Semaine n° 33

du 15 au 19 Août 2016

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 2					
Entrée		Salade	Salade du chef salade de riz	Melon	Crêpe au fromage
Plat principal	Assomption	Tortis bolognaise	Nugget's de volaille	Rougail de saucisse haché de poulet	Filet de colin sauce catalane
Accompagnement		***	Petits-pois cuisinés petits pois au jus	Boullgur	Haricots verts
Produit laitier		Emmental	Yaourt nature sucré	Vache qui rit	Camembert
Dessert		Flan chocolat	Prunes	Compote de pommes	Banane

Info de la semaine



Compositions des plats



Salade du chef : Salade du chef : riz, tomate, épaule de porc, oeuf dur

Semaine n° 34

du 22 au 26 Août 2016

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u> VENDREDI</u>
Plan Alimentaire 3					
Entrée	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées	Salade Marco polo	Concombre vinaigrette	Pâté de campagne taboulé
Plat principal	Boulettes de bœuf sauce tomate	Sauté de porc à l'ancienne escalope de poulet à l'estragon	Pizza au fromage	Poulet rôti	Colin meunière
Accompagnement	Purée de p. de terre	Riz pilaf	Salade verte	Frites	Ratatouille
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Fondu président	Fraidou	Cotentin	Edam
Dessert	Prunes	Flan nappé caramel	Liégeois chocolat	Tarte aux pommes	Pêche

Info de la semaine



Compositions des plats



Salade Marco polo : pâtes, poivron, surimi

Semaine n° 35

du 29 Août au 2 Septembre 2016

Plan Alimentaire 4	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Entrée	carottes râpées	Macédoine de légumes	Tomate vinaigrette		
Plat principal	Goulash de bœuf	Colin meunière citron	Colombo de volaille		
Accompagnement	Coquillettes	Purée de pommes de terre	Riz pilaf		
Produit laitier	Fromage frais sucré	Vache qui rit	Emmental		
Dessert	Fourrandise au chocolat	Nectarine	Cocktail de fruits		

