



Pour tous renseignements que vous jugeriez opportuns
il suffit de contacter les animateurs concernés.

Ou voir également sur notre site Internet
<http://www.aaastseb.com/>

NOMS ET ADRESSES DES LOCAUX ACCUEILLANT LES ACTIVITÉS

Centre social de l'Allée Verte	1 rue de l'Allée Verte Saint Sébastien sur Loire
Centre social du Douet	6 allée du 6 juin 1944 Saint Sébastien sur Loire
Maison des Associations René Couillaud	6 rue des Becques Saint Sébastien sur Loire
Manoir de "La Tullaye"	42 boulevard des Pas Enchantés Saint Sébastien sur Loire
Salle de l'ESCALL	Rue des Berlaguts Saint Sébastien sur Loire
Salle de la Noë Cottée	Rue de la Noë Cottée Saint Sébastien sur Loire

Association « Accueil Art Activités »

Siège Social : 42 Boulevard des Pas Enchantés 44230 Saint Sébastien sur Loire

Téléphone : 06 88 26 06 83 - Courriel: lestroisa-association@outlook.fr

Association



Programme des activités

2023/2024

Journée des Inscriptions
Mardi 26 Septembre 2023

Adresse Courriel : lestroisa-association@outlook.fr

Blog de l'Association : <http://www.aaastseb.com>

Téléphone de l'Association : 06 88 26 06 83

Association régie par la loi du 1er juillet 1901



Le Conseil d'Administration

Présidente	Marie-Astrid LOISON	06 88 26 06 83
Vice Présidente et Secrétaire	Françoise GRANDPIERRE	06 76 86 00 73
Vice Président	Alain VOICEL	06 59 46 33 06
Trésorière	Martine DAGAN	06 81 69 48 06
Secrétaire adjointe	Marylène GODARD	06 20 60 63 27
Administratrice	Catherine BASSET	06 06 66 44 28
Administratrice Intendance Réunions	Pierrette REYGNER	06 73 71 82 16
Administrateur logistique	Gilles MARTIN	06 82 55 03 04
Administrateur	Fabrice CHICOINEAU	06 46 40 16 45

LA VIE DE 'ASSOCIATION



Les stands des activités à la
journée des inscriptions en
septembre 2022



Le stand des 3A à Sportissimo en
septembre 2022



Terra Botanica lors
du voyage des
adhérents en juin
2022



LA VIE DE L'ASSOCIATION

La nouvelle identité visuelle de l'Association en septembre 2023



Le logo graphique & moderne



Le kakémono de présentation pour les évènements



Le parking de La Tullaye après travaux en avril 2023



Le stand des 3A sur le marché de Noël en décembre 2022



Chères adhérentes, chers adhérents,

C'est avec joie que je vous présente le livret de nos activités pour la saison 2023 / 2024.

J'espère que vous prendrez plaisir à le parcourir pour y trouver les activités que vous recherchez.

Comme toujours, les animatrices et animateurs ont déployé beaucoup de talents pour vous proposer un contenu de qualité qui réponde à vos attentes.

La vie d'une structure comme la nôtre veut que certaines activités disparaissent et que de nouvelles soient proposées chaque année. C'est encore le cas en cette saison qui débute et qui garantit le dynamisme de notre association.

C'est dans cet esprit que nous restons à l'écoute de toutes les idées nouvelles qui peuvent nous être présentées et toutes les bonnes volontés qui souhaitent s'investir à nos côtés.

La saison nouvelle voit aussi le changement du logo de l'association, signature visuelle qui modernise et dynamise son image.

L'inflation qui touche tous les secteurs de l'économie ne nous épargne pas et complique l'équilibre des budgets de nos activités.

De ce fait, nous sommes contraints à une augmentation du montant des participations à ces activités : que nous avons souhaité être la plus faible possible.

Nous sommes certains que vous comprendrez le bien fondé de ces hausses tarifaires et que vous serez à nouveau au rendez-vous de la journée des inscriptions du 26 septembre.

Je vous souhaite une très belle saison 2023/2024.

Marie-Astrid Loison

LES INSCRIPTIONS SE FERONT SALLE DE L'ESCALL

Le mardi 26 septembre 2023 de 10 h à 17 h
(Journée en continue pour toutes les communes)

**Salle de l'Escall - Rue des Berlaguts -
44230 Saint Sébastien sur Loire**

VOUS MUNIR IMPÉRATIVEMENT DE :

- ✍ **Votre fiche d'inscription dûment remplie et visée**
- ✍ **Votre adresse E-mail correctement orthographiée**
- ✍ **-OU 3 enveloppes timbrées à vos nom et adresse
format 22 x 11 cm pour convocation et compte-rendu
Assemblée Générale et Voyage adhérents**
- ✍ **d'un justificatif de domicile pour les habitants
de St Sébastien**
- ✍ **de votre règlement complet (chèque, espèces ou CB)**

**Vous trouverez le bulletin d'adhésion (en 2 exemplaires)
à détacher en pages centrales**

**Règlement à l'inscription — Aucun remboursement d'adhésion ou de
participation ne sera effectué en cours d'année.**

**Les places sont limitées dans certaines activités
Pour tous renseignements concernant les activités
s'adresser directement aux responsables concernés.**

**Informations disponibles également sur le blog de l'association
[http : //www.aaastseb.com](http://www.aaastseb.com)**

Renseignements par téléphone: 06 88 26 06 83

Ou par Email : lestroisa-association@outlook.fr

**Les activités ont lieu de début octobre à fin juin.
(hors vacances scolaires)**

LES ÉVÉNEMENTS A RETENIR

LE MARCHÉ DE NOËL

Samedi 2 et dimanche 3 décembre 2023

**Des activités « Artistiques » et « Créatrices » de notre Association
seront présentes sur notre stand à travers la vente d'objets réalisés
par les adhérentes et adhérents eux-mêmes.**

**L'ensemble des recettes réalisées sera intégralement reversée à l'association
caritative désignée par la ville de Saint-Sébastien.**

TÉLÉTHON

En décembre 2023

Participation des activités Randonnées au profit du Téléthon

PORTES OUVERTES DE NOS ACTIVITÉS

Du 11 mai au 14 juin 2024

**Vous pouvez vous rendre dans chacune de nos activités
(hors activités physiques) afin d'y découvrir la façon dont elles se déroulent.
Faites vous connaître auprès le l'animateur (rice) concerné (ée).**

SORTIE ANNUELLE DES ADHÉRENTS « RANDONNÉES »

Le 31 mai 2024

**Une sortie d'une journée, commune aux trois circuits de « randonnée » ainsi qu'à
la « Marche nordique » et les « Randonnées découvertes » est organisée en un
lieu sortant de l'ordinaire, pour tous les adhérents inscrits
dans ces activités.**

Des précisions vous seront données par les animateurs des randonnées.

SORTIE ANNUELLE DES ADHÉRENTS

En juin 2024 (une journée à choisir)

Pour tous les adhérents inscrits dans au moins une activité

Modalités et destination seront communiquées en cours de saison.

LES ÉVÉNEMENTS A RETENIR

LA JOURNÉE DES INSCRIPTIONS

*Les inscriptions auront lieu le mardi 26 septembre 2023 de 10 h à 17 h,
à la Salle de l'ESCALL de Saint Sébastien.
(Journée en continue pour toutes les communes)*

*La fiche d'inscription (en page centrale) du présent livret est obligatoire et vous servira de « fiche de circulation » à travers les divers stands de nos activités.
Remplissez-la correctement pour faciliter votre inscription.*

Une fois votre inscription aux diverses activités, validée par chaque animateur sur votre fiche, le règlement de vos diverses inscriptions et adhésion se fera en sortie de salle de l'ESCALL, en un lieu bien identifié et vous aurez la possibilité en plus des chèques et espèces usuels, d'effectuer votre paiement par carte bancaire.

SPORTISSIMO

*L'après-midi du samedi 9 septembre 2023
L'Association y tiendra un stand et présentera ses activités*

LA SEMAINE BLEUE

Semaine du 10 octobre au 17 octobre 2023

Le mercredi 11 octobre l'activité « Marche nordique » organisera une séance d'initiation; rendez-vous à 14 h 30 à la Station Nuage à St Sébastien

Le jeudi 12 octobre l'activité « Autour d'un film » participera lors de la projection d'un film ; rendez-vous à 13 h 15 au Cinéville à St Sébastien

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION

A l'Escall le jeudi 24 Novembre 2023 à 14 h

Vous serez conviés par courrier ou courriel à notre Assemblée Générale annuelle au cours de laquelle vous seront présentés les différents bilans d'activités et de gestion de l'année précédente ainsi que les projets à venir.

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CRÉATIVES

✂ Aquarelle	6	✂ Faux-vitrail et Cerne	9
✂ Cannage - rempaillage	6	✂ Fusing	9
✂ Céramique	6	✂ Hardanger	9
✂ Couture pour enfants	6	✂ Marqueterie (bois et paille)	9
✂ Création d'objets en tissu	7	✂ Mosaïque d'art	10
✂ Crochet	7	✂ Patchwork (cours et atelier)	10
✂ Croquis d'extérieur	7	✂ Peinture à l'huile	10
✂ Cuisine (Atelier)	7	✂ Peinture sur porcelaine	10
✂ Dentelle aux fuseaux (Cluny)	8	✂ Point de croix et autres points	11
✂ Dentelle aux fuseaux (Torchon)	8	✂ Portrait (atelier)	11
✂ Dessin	8	✂ Scrapbooking (initiation)	11
✂ Dessin vectoriel (nouveau)	8	✂ Tricot	11
✂ Émaux	9	✂ Vannerie	12
ACTIVITÉS CULTURELLES	Page	ACTIVITÉS PHYSIQUES	Page
✂ Anglais « conversation »	13	✂ Bowling	23
✂ Café "Discut" (nouveau)	13	✂ Marche nordique	23
✂ Cinéma (autour d'un film)	13	✂ Randonnées découvertes	24
✂ Club de lecture	13	✂ Randonnées pédestres	24
✂ Échecs	14	✂ Randonnées cyclistes	25
✂ Écoute musicale	14	✂ Yoga (initiation)	25
✂ Généalogie (initiation)	14	✂ Yoga du rire	26
✂ Informatique	14	DIVERS	Page
✂ Jeux de plateaux modernes (nouveau)	20	✓ Le Conseil d'Administration	2
✂ Mathématiques récréatives	20	✓ Le mot de la Présidente	3
✂ Pause Détente et Belote	20	✓ Les modalités d'inscriptions	4
✂ Philosophie (atelier)	20	✓ Précisions complémentaires	12
✂ Piano (cours)	20	✓ Fiches d'inscriptions	15 à 18
✂ Retouches photos	21	✓ Recherche nouvelles activités	19
✂ Scrabble	21	✓ Sortie annuelle des adhérents	19
✂ Smartphone (initiation)	21	✓ La Boîte à livres (nouveau)	22
✂ Solfège en jeu	21	✓ Aide aux loisirs	22
✂ Tarot	22	✓ A propos des activités physiques	26
		✓ S'inscrire au blog des AAA	27
		✓ Les événements à retenir	28 à 29
		✓ La Vie de l'association en images	30 à 31

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES

AQUARELLE 1ère 2ème et 3ème années



Participation 17 € / an
Responsables Nadine GRANIER 06 88 53 52 18
 Pascal CIVEL 06 81 44 92 84

Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire le mercredi de 14 h à 17 h

Atelier

Responsable Catherine BASSET 06 06 66 44 28

Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire le vendredi de 9 h à 12 h



CANNAGE - REMPLAGE

Participation 17€ / an + coût des cannes
Responsable Pierrette CHANTREAU 06 25 58 54 62

Lieu Salle de la Noë Cottée
Jour et horaire le lundi de 14 h à 17 h



CÉRAMIQUE

Participation 10 € / an + 70 € de fournitures
Responsable Mauricette DENAUD 06 60 97 74 87

Lieu La Tullaye - salle Mercure RDC
Jour et horaire 1 mardi sur 2 de 8 h 30 à 12 h 30



COUTURE (Vêtements pour enfants)

Attention places limitées en nombre et à 2 années

Participation 25 € / an
Responsable Michelle GAUTHIER 06 78 00 06 52

Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 mercredi sur 2 de 9 h 15 à 12 h
 1 mardi sur 2 de 17 h 45 à 20 h 30

S'INSCRIRE SUR LE BLOG DE L'ASSOCIATION



[Accueil](#) [Livret activités](#) [Règlement intérieur](#) [Statuts I](#) [Inscriptions](#) [Les poèmes](#) [Contact](#)

De nombreuses informations et des reportages photos de nos activités sont régulièrement publiés sur le blog de l'Association à l'adresse :

<http://www.aaastseb.com/>

Sur la page d'accueil du blog dans sa partie droite vous trouverez la rubrique « S'abonner ». Inscrivez votre adresse E-mail dans le petit cadre prévu à cet effet et cliquez sur le bouton : S'abonner. Voilà c'est fait !
 Vous recevrez ensuite un email vous informant que vous êtes inscrit sur le blog et vous devrez alors cliquer sur le lien qui sera présent dans ce mail pour valider.
 C'est tout ! ça y est vous êtes inscrit.
 Désormais chaque fois qu'une information ou un reportage sera publié en ligne vous recevrez un email d'alerte qui vous invitera à consulter cette publication.
 Vous pouvez également « flasher » le « QR Code » ci-dessous avec votre smartphone et vous serez instantanément dirigé sur notre blog



S'abonner

Abonnez-vous pour être averti des nouveaux articles publiés.

S'abonner

ACTIVITÉS PHYSIQUES



YOGA DU RIRE

Participation 25 € / an
 Responsable Isabelle SANCEY 06 41 43 26 69
 Lieu La Noé Cottée
 Jour et horaire 1 mercredi sur 2 de 10 h 30 à 12 h 30

Certificat médical obligatoire et exigé
 le jour même de l'inscription



A PROPOS DE NOS ACTIVITÉS PHYSIQUES

Le certificat médical **OBLIGATOIRE** vous est demandé
 et il doit comporter la mention
 « Apte à la randonnée pédestre » ou « Marche Nordique »
 ou « Randonnées cyclistes » ou « Yoga » ou « Yoga du rire »
et être daté de moins de 3 ans.

Obligation aussi pour les chaussures de marche,
 les bâtons (marche nordique) et les casques (vélo).

Vous devrez viser la charte des randonneurs ou la charte des cyclistes qui vous
 sera remise à l'inscription et nous sera restituée signée à la première sortie. Il
 vous est demandé le strict respect du Code de la Route.

Les exercices d'échauffement de la « Marche Nordique »
 sont nécessaires et obligatoires.

En cas de non respect de ces points vous ne serez plus admis à cette activité

Bien que de loisirs, les randonnées proposées ne sont pas des « promenades » et
 requièrent donc une capacité physique suffisante pour appréhender en toute
 sécurité et avec plaisir les parcours en terrain naturel avec plus ou moins de
 dénivelés et de « passages escarpés ».

Les randonneurs et cyclistes s'inscrivent en connaissance
 de ces points d'organisation.

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES

CRÉATION D'OBJETS EN TISSU

Attention places limitées en nombre et à 2 années

Participation 17 € / an
 Responsables Marylène GODARD 06 20 60 63 27
 Martine DAGAN 06 81 69 48 06

Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
 Jour et horaire 1 Jeudi sur 2 de 9 h 15 à 12 h 15

Stages de 9 h à 18 h
 20 € la journée (ouvert à tous)

La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage

Les samedis 18/11/2023 — 03/02/2024 — 13/04/2024

Poupées chiffon et déco de Noël
 le samedi 25/11/2023



CROCHET

Participation 17 € / an
 Responsables Maryvonne GAUTRENEAU 06 86 10 49 23
 Odile BONAMI 06 81 81 79 86

Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
 Jour et horaire le vendredi de 14 h à 16 h 30



CROQUIS D'EXTÉRIEUR

Participation 17 € / an
 Responsable Gilbert HERY 06 27 64 74 70

Lieu Selon thème retenu en extérieur
 Jour et horaire 1 mardi sur 2 de 14 h 30 à 16 h 30



CUISINE (Atelier) Activité sur 2 années

Participation 12 € / an + 33 € / trim. pour ingrédients
 Responsables Rose-Marie GUILLOT 06 76 86 42 23
 Pierrette REYGNER 06 73 71 82 16

Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
 Jour et horaire 1 mercredi par mois de 8 h 30 à 13 h 45



ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES



DENTELLE AUX FUSEAUX (technique CLUNY)

Participation 17 € / an
Responsable Suzanne VAISSET 06 42 07 65 70
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire le jeudi de 9 h à 12 h (Débutants)
 le vendredi de 14 h à 17 h (Confirmés)



DENTELLE AUX FUSEAUX (technique TORCHON)

Participation 17 € / an
Responsable Hélène FROMY 06 52 71 45 22
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire le mardi de 14 h à 17 h



DESSIN (1ère et 2ème année)

Participation 17 € / an
Responsable Alain FLEURANCE 07 71 07 67 26
Lieu La Tullaye - salle Mars - 1er étage
Jour et horaire 1 jeudi sur 2 de 9 h 15 à 12 h 15
 1 vendredi sur 2 de 9 h 15 à 12 h 15



DESSIN (Atelier)

Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire 1 vendredi sur 2 de 14 h à 17 h



DESSIN VECTORIEL

Participation 17 € / an
Responsable Fabrice CHICOINEAU 06 46 40 16 45
Lieu La Tullaye - salle Venus - RDC
Jour et horaire 5 séances le vendredi de 10 h à 12 h

ACTIVITÉS PHYSIQUES



VÉLO - RANDONNÉES CYCLISTES (3 groupes)

Participation 17 € / an
Lieu de RDV. Parking gymnase Luc ABALO de St Sébastien

Le lundi de 9 h 15 à 12 h

Groupe 35/40 km
Responsable Georgia TOURNADE 06 74 47 99 62

Le jeudi de 9 h 15 à 12 h

Groupe 30 km
Responsables Gérard ROUILLON 06 95 29 50 25
 Joëlle FLAMENT 06 84 10 15 89

Groupe 35 km
Responsable Christine CANZILLON 06 23 46 28 76

Pas de V.T.T

Port du casque obligatoire

Certificat médical mention « Apte à la Randonnée cycliste » obligatoire et exigé le jour même de l'inscription.



INITIATION AU YOGA (Limitée à deux années)

Participation 25 € / an
Responsable Anne TERVE 06 03 90 00 88

Lieu Maison des Associations Salle « Expression »
Jour et horaire le mardi de 9 h 15 à 10 h 15

Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire le lundi de 9 h 15 à 10 h 15

Certificat médical obligatoire et exigé le jour même de l'inscription

ACTIVITÉS PHYSIQUES



RANDONNÉES DÉCOUVERTES

Environ 14 sorties avec découvertes culturelles ou patrimoniales de 12 à 25 Km

Participation 17 € / an + prix du transport au lieu de sortie

Responsable Marie-Françoise RACOUËT 06 77 83 63 71

Lieu Point de rendez-vous selon site retenu

Jour et horaire Calendrier détaillé remis en début de saison

Plusieurs sorties peuvent se dérouler sur 2 ou 3 journées

Certificat médical mention « Apte à la Randonnée pédestre » obligatoire et exigé le jour même de l'inscription.

CHAUSSURES DE RANDONNÉE OBLIGATOIRES.

RANDONNÉES PÉDESTRES de LOISIRS (3 groupes)

**Participation 10 € / an + 89 € coût des cars
Payables à l'inscription. Règlement unique de 99 € ou possible
en 2 chèques dont un premier de 50 € et un second de 49 €.**

**Joindre une enveloppe timbrée et libellée à votre adresse
Si vous n'avez pas d'adresse mail**

10 km (environ)

**Responsables Béatrice DEVIANNE 07 77 08 07 97
Gilles BARNATHAN 06 89 81 62 07
Henri BRETONNIERE 06 85 34 77 30**

8 km (environ)

**Responsables Alain VOICEL 06 59 46 33 06
Brigitte JOALLAND 06 68 84 77 69**

6 km (environ)

**Responsables Annie FIOLEAU 07 67 90 11 97
Gilles MARTIN 06 82 55 03 04**

Lieu de RDV. Selon les programmes fournis par les animateurs

**Jour et Horaire 2 vendredis par mois
à 13 h 30 pour départ à 13 h 45 précises**

Certificat médical mention « Apte à la Randonnée pédestre » obligatoire et exigé le jour même de l'inscription.

CHAUSSURES DE RANDONNÉE OBLIGATOIRES.

Sortie annuelle des randonneurs le 31 mai 2024



ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES



EMAUX

Participation 10 € / an + 40 € de fournitures

**Responsables Annick LIMOUZIN 06 60 54 41 64
Anita FERAY 06 63 59 69 72**

**Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire 3 vendredis par mois de 9 h à 12 h**



FAUX-VITRAIL - CERNE

Participation 10 € / an + 15 € de fournitures

Responsable Flavie JOSSO 06 95 40 91 18

**Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire le mercredi de 14 h à 16 h 30**



FUSING (limité à 7 personnes)

Participation 17 € / an + coût du verre

**Responsables Marie Astrid LOISON 06 88 26 06 83
Robert DELIMELE 02 40 04 11 50**

**Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire le mardi de 14 h à 17 h**



HARDANGER

Participation 17 € / an

Responsable Marie-Anne GUIHENEUF 06 50 91 07 92

**Lieu Salle de la Noë Cottée
Jour et horaire le jeudi de 13 h 30 à 17 h**



MARQUETERIE Bois et paille

Participation 17 € / an + coût bois et paille

**Responsables Didier PIPEAU 06 19 47 97 63
Guy OLIVIER 06 87 17 60 88
Yannick LAVENANT 06 20 21 98 72**

**Lieu La Tullaye - salle Mars - 1er étage
Jour et horaire 1 mercredi sur 2 de 13 h 30 à 17 h**

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES

MOSAÏQUE D'ART



Participation 17 € / an
Responsables Jacky BADAUD 07 81 22 17 62
 Christian QUAGLIA 06 52 06 71 83
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire le jeudi de 13 h 30 à 16 h 30

PATCHWORK



Participation 17 € / an par activité
Responsables Rose-Marie GUILLOT 06 76 86 42 23
 Christine TRÉMOULET 06 75 52 02 03
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage

Ateliers - Cours - Créatif

Jour et horaire le lundi de 14 h à 17 h
 ou 1 vendredi sur 2 de 14 h à 17 h



PEINTURE A L'HUILE

Participation 17 € / an
Peindre ensemble
Responsable Camille DURAND 06 77 60 63 03
Lieu Salle de la Noë Cottée
Jour et horaire le mardi de 13 h 30 à 17 h

Atelier

Responsable Yvette LEMAITRE 02 40 80 04 74
Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire le jeudi de 14 h à 17 h



PEINTURE SUR PORCELAINE

Participation 10 € / an + 20 € fournitures
Responsables Solange BONHOMMET 07 87 86 01 18
 Anne Marie DOUILLARD 06 36 68 07 78
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire le jeudi de 13 h 30 à 17 h



ACTIVITES PHYSIQUES

BOWLING DE LOISIRS



Participation 17 € / an + prix de la partie
Responsables Liliane KESSARD 06 68 23 01 08
 Bruno BARBIER 06 70 01 36 75
Lieu Bowling Eurobowl St Sébastien /Loire
Jour et horaire 1er groupe le lundi à 14 h
 2ème groupe le mardi à 14 h

Le prêt de la boule et des chaussures est inclus

MARCHE NORDIQUE DE LOISIRS

Adhérents inscrits répartis en plusieurs groupes

Participation 25 € / an
Responsables Martine CHICOINEAU 06 81 42 65 77
 Luc LETOURNEAU 06 61 74 99 17
 Brigitte JOALLAND 06 68 84 77 69
 Laurette MATHIEU 06 14 98 14 72
Lieu de RDV Centre équestre Iles de Loire
Jour et horaire 2 jeudis par mois de 14 h à 16 h

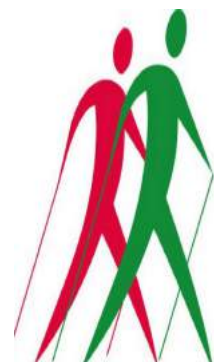


Les équipements obligatoires
 (bâtons et chaussures de « trail »)
 sont à la charge de l'adhérent

Certificat médical mention « Apte à la Marche Nordique »
obligatoire et exigé le jour même de l'inscription.

De même « La Charte du Randonneur »
 est à remettre signée.

Le rythme de marche est appliqué par l'Animateur de tête
Activité soutenue avec des exercices ludiques, cardio et
musculature.



ACTIVITES CULTURELLES



TAROT

Participation 17 € / an
Responsable Patrick DAGAN 06 07 49 77 89
Lieu Maison des Associations Salle «Expression»
Jour et horaire le mardi de 14 h à 17 h

LA BOÎTE A LIVRES

Le club de lecture met à disposition des adhérents les livres qui ont été étudiés. Le principe est celui des boîtes à livres que l'on trouve dans Saint Sébastien.

*Cette boîte à livres se trouve à La Tullaye au rez-de-chaussée sous les casiers.
 Elle est accessible à tous les adhérents durant les heures d'ouverture.*



AIDE AUX LOISIRS

*Il existe une aide aux loisirs qui peut s'appliquer aux activités de l'Association sous conditions.
 Vous pouvez prendre rendez-vous avec le Pôle Solidarité de la mairie pour en savoir plus à l'adresse ci-dessous :*

Pôle Solidarité 7
7 rue du Petit Anjou
Tel: 02 40 80 85 80



ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES



POINT DE CROIX ET AUTRES POINTS

Participation 17 € / an
Responsables Françoise GRANDPIERRE 06 76 86 00 73
 Patricia GOBIN 06 18 91 55 38
Lieu Salle de la Noë Cottée
Jour et horaire le mercredi de 13 h 30 à 17 h



PORTRAIT

Participation 17 € / an
Atelier
Responsable Geneviève BOULAIS 06 16 05 09 65
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire le lundi de 9 h 30 à 12 h 30



SCRAPBOOKING (Initiation)

limité à 10 personnes

Participation 10 € / an + 20 € fonctionnement
Responsable Françoise GRANDPIERRE 06 76 86 00 73
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire le lundi de 13 h 45 à 16 h 45



TRICOT

Participation 17 € / an
Responsable Monique BENKACI 02 40 34 41 33
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire le mardi de 14 h à 16 h 30

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES



VANNERIE

Participation	17 € / an + coût de l'osier	
Responsables	Michel BONNAUDET	02 40 34 33 50
	Claude MAGNAUDEIX	02 40 34 60 91
	Frédérique FRÉTEAUD	07 60 21 28 52
Lieu	La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage	
Jour et horaire	le mardi de 13 h 30 à 16 h 30	

PRÉCISIONS COMPLÉMENTAIRES

COÛTS DES PARTICIPATIONS AUX ACTIVITÉS

Nous rappelons que le coût de participation à chacune des activités permet de couvrir un certain nombre de charges liées à celles-ci. (investissements, fournitures, publications, moyens de transport si nécessaire, etc...)

Ces charges sont enclenchées pour la saison complète et ce, en regard du nombre de participants lors des inscriptions initiales de septembre.

C'est pourquoi aucun remboursement ne sera effectué après inscription.

DISPONIBILITÉS DURANT LES CONGÉS

Nous vous rappelons que notre Association de bénévoles ne fonctionne pas pendant les vacances scolaires : les animateurs ne seront pas disponibles et le téléphone ainsi que la messagerie électronique de l'Association seront en sommeil durant les congés.

Merci d'avance pour ce respect et pour votre compréhension.

ACTIVITÉS CULTURELLES



RETOUCHE PHOTOS

Participation	12 € / an	
Responsable	Fabrice CHICOINEAU	06 46 40 16 45
Lieu	La Tullaye - Salle Venus - RDC	
Jour et horaire	1 vendredi par mois de 10 h à 12 h	



SCRABBLE (2 groupes)

Participation	17 € / an	
Responsable	Gemma BARBEAU	02 40 80 58 43
Lieu	La Tullaye - Salle Vénus - RDC	
Jour et horaire	le mercredi de 14 h à 16 h 30	
Responsable	Christiane CHEVALIER	02 40 34 94 91
Lieu	Centre de l'Allée Verte	
Jour et horaire	le jeudi de 13 h 30 à 16 h 15	



SMARTPHONE (Initiation)

Participation	17 € / an	
Responsable	Monique GMAR	06 49 21 70 76
Lieu	La Tullaye - Salle Mercure - RDC	
Jour et horaire	1 lundi sur 2 de 9 h 30 à 11 h 30	



SOLFÈGE EN JEU (2 groupes)

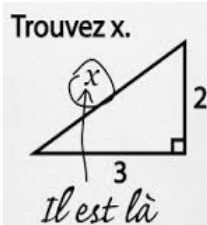
Participation	12 € / an	
Responsable	Roselyne BÉRINGER	06 59 85 20 30
Lieu	La Tullaye - Salle Mercure - RDC.	
Jour et horaire	1 jeudi sur 2 de 11 h 30 à 12 h 30	

ACTIVITÉS CULTURELLES



JEUX DE PLATEAUX MODERNES

Participation 17 € / an
Responsable Dominique FORTIN 06 83 92 91 42
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 semaine le mercredi matin de 10 h à 12 h
 1 semaine le vendredi matin de 10 h à 12 h



MATHÉMATIQUES RÉCRÉATIVES

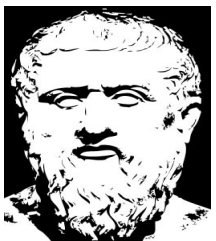
Participation 12 € / an
Responsable André LE BIHAN 06 84 35 23 18
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire 1 mardi par mois de 9 h 30 à 11 h 30



PAUSE-DÉTENTE ET BELOTE

Jeux de société autour d'un café

Participation 17 € / an
Responsable Evelyne VOICEL 06 62 80 06 22
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire le lundi de 14 h à 16 h 30



PHILOSOPHIE

Participation 12 € / an
Responsable Jean-Claude LUCIEN 09 71 44 71 49
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 lundi par mois de 14 h à 17 h



PIANO (Cours tous niveaux) 3 années maximum

Participation 17 € / an
Responsable Roselyne BÉRINGER 06 59 85 20 30
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire le jeudi de 8 h 30 à 11 h 15

ACTIVITÉS CULTURELLES



ANGLAIS « Conversation »

3 années MAXIMUM

Participation 17 € / an
Responsable Suzanne PASTORI 06 32 29 65 90
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire le mercredi de 10 h 30 à 11 h 30



CAFÉ « DISCUT »

Rencontres à thèmes sur le bien-être

Participation 17 € / an
Responsable Isabelle SANCEY 06 41 43 26 69
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 mercredi par mois de 10 h 00 à 12 h 00



CINÉMA (Autour d'un film)

Cinéma + débat

Participation 12 € / an + places de cinéma
Responsables Odette GÉROT 07 50 26 24 42
 Denise LEBRETON 06 78 43 61 87
Lieu CINEVILLE Saint Sébastien sur Loire
Jour et horaire 1 jeudi après-midi par mois



CLUB DE LECTURE

Participation 12 € / an
Responsable Marie ANDRÉ 06 78 01 95 15
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 lundi par mois de 14 h 00 à 16 h 30
Responsable Nicole LE GUINER 06 68 59 51 22
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 vendredi par mois de 14 h 00 à 16 h 00



ACTIVITÉS CULTURELLES



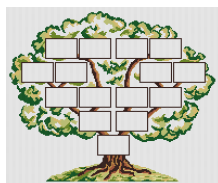
ÉCHECS

Participation 17 € / an
Responsable Joseph MICHAUD 06 73 11 49 03
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire le jeudi de 14 h à 17 h



ÉCOUTE MUSICALE

Participation 17 € / an
Responsable Bernard LASNIER 07 82 82 18 81
Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire 1 mardi sur 2 de 14 h 30 à 16 h



GÉNÉALOGIE (Initiation)

Participation 12 € / an
Responsable Marie Jo JEAN 02 40 80 00 93
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er Étage
Jour et horaire 1 vendredi par mois de 9 h 15 à 11 h 30



INFORMATIQUE

Découverte et pratique simple

Participation 20 € / an

Primo-Débutants et Débutants

Responsable Cécile REVILLON 06 10 36 22 16
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire le jeudi de 14 h à 16 h

Non Débutants

Responsable Gérard GRANDPIERRE 06 72 80 03 03
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire le mercredi de 13 h 45 à 16 h 15
 2 groupes (1 par semestre)
 14 sessions par groupe



RECHERCHE D'ACTIVITÉS NOUVELLES

Pour dynamiser et élargir son offre dans les domaines artistiques, créatifs, culturels et sportifs, l'Association recherche pour ses adhérents de nouvelles activités à proposer en semaine, en soirée ou le samedi.

Sorties culturelles
 Chant & chorale
 Conférence & débat
 Art floral
 Jeux de stratégie
 Théâtre
 d'improvisation
 Collections
 Poteries & moulages
 Cyanotypie



Danses de salon
 Gymnastique douce
 Sophrologie
 Pétanque
 Photographie
 Maquettes & constructions
 Restauration de meubles
 Réparation d'objets

Vous avez une compétence, un don, un art que vous avez envie de partager, de transmettre.

Vous aimez le contact avec les autres, la bonne humeur et la convivialité

FRANCHISSEZ LE PAS, INVESTISSEZ-VOUS ET REJOIGNEZ

l'équipe des bénévoles de l'Association

SORTIE ANNUELLE DES ADHÉRENTS

Responsables Martine DAGAN et Marylène GODARD
 06 81 69 48 06 06 20 60 63 27



Sortie à caractère culturel organisée (avec participation) à destination des adhérents inscrits en activités. Les autocars vous emmènent vers une destination originale et digne d'intérêt, pour une journée de détente et d'amitié. Plusieurs dates vous sont proposées en juin 2024 afin de répondre au mieux à vos agendas.



FICHE INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Adhésion et détails des activités 2023 - 2024

Nom de l'activité 1 00 €

Validation de l'animatrice, animateur

Nom de l'activité 2 00 €

Validation de l'animatrice, animateur

Nom de l'activité 3 00 €

Validation de l'animatrice, animateur

Nom de l'activité 4 00 €

Validation de l'animatrice, animateur

Nom de l'activité 5 00 €

Validation de l'animatrice, animateur

COÛT TOTAL ACTIVITÉS :

COÛT DE L'ADHÉSION

Saint Sébastien 8.00 €

Autres Communes 12.00 €

☐☐

MONTANT TOTAL ADHÉSION ET ACTIVITÉS

Mode paiement réalisé

Espèces

☐

Chèques

☐

Carte Bancaire

☐

BULLETIN D'ADHÉSION

ANNÉE 2023-2024

NUMÉRO DE CARTE ADHÉRENT
Cadre réservé aux A.A.A

NOM : : F ☐ M ☐

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

VILLE : CODE POSTAL :

☎ FIXE : ☎ MOBILE :

ÉTIEZ VOUS DÉJÀ ADHÉRENT DE L'ASSOCIATION EN 2022- 2023 : OUI ☐ NON ☐

Adresse E-mail personnelle :

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression de ces informations. En outre, dans le cadre de vos activités, vous êtes susceptibles d'être photographié ou filmé. Vous acceptez, à titre gracieux, l'exploitation non commerciale de votre image par l'association ; notamment sur son site internet et tous supports actuels ou futurs réalisés à des fins promotionnelles. Conformément à la loi vous bénéficiez d'un libre accès et de retrait de ces données.

Si vous souhaitez exercer ce droit et/ou obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à **lestroisa-association@outlook.fr**

En nous communiquant votre adresse mail, vous autorisez l'Association à l'utiliser pour vous transmettre des documents qui ne seront donc plus transmis par voie postale

Personne à contacter en cas d'urgence :



Je soussigné(e), reconnais avoir pris connaissance de la présente fiche, des « statuts » et « règlement intérieur » de l'Association « Accueil - Art - Activités », (accessibles sur le blog de l'association) et je m'engage à m'y conformer.

L'adhérent déclare avoir souscrit une assurance couvrant sa responsabilité civile, nécessaire pour la pratique des activités au sein de l'Association, et avoir connaissance que pour toutes les activités « physiques », un certificat médical est OBLIGATOIRE et sera exigé le jour même de l'inscription.

A Saint-Sébastien-sur-Loire le : 2023

Signature obligatoire précédée de la mention « Lu et approuvé »

Siège de l'Association : 42, boulevard des Pas Enchantés - 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

Adresse électronique : **lestroisa-association@outlook.fr**

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901, déclarée en Préfecture de Nantes sous le N° 11737 le 29 10 1975



FICHE INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Adhésion et détails des activités 2023 - 2024

Nom de l'activité 1.....___.00 €

Validation de l'animatrice, animateur

Nom de l'activité 2.....___.00 €

Validation de l'animatrice, animateur

Nom de l'activité 3.....___.00 €

Validation de l'animatrice, animateur

Nom de l'activité 4.....___.00 €

Validation de l'animatrice, animateur

Nom de l'activité 5.....___.00 €

Validation de l'animatrice, animateur

COÛT TOTAL ACTIVITÉS :

COÛT DE L'ADHÉSION

Saint Sébastien 8.00 €

Autres Communes 12.00 €

☐☐

MONTANT TOTAL ADHÉSION ET ACTIVITÉS

Mode paiement réalisé

Espèces

☐

Chèques

☐

Carte Bancaire

☐

BULLETIN D'ADHÉSION

ANNÉE 2023-2024

NUMERO DE CARTE ADHERENT
Cadre réservé aux AAA

NOM : F ☐ M ☐

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

VILLE : CODE POSTAL :

☎ FIXE : ☎ MOBILE :

ÉTIEZ VOUS DÉJÀ ADHÉRENT DE L'ASSOCIATION EN 2022 - 2023 : OUI ☐ NON ☐

Adresse E-mail :@

Les informations recueillies font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression de ces informations. En outre, dans le cadre de vos activités, vous êtes susceptibles d'être photographié ou filmé. Vous acceptez, à titre gracieux, l'exploitation non commerciale de votre image par l'association ; notamment sur son site internet et tous supports actuels ou futurs réalisés à des fins promotionnelles. Conformément à la loi vous bénéficiez d'un libre accès et de retrait de ces données.

*Si vous souhaitez exercer ce droit et/ou obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser à **lestroisa-association@outlook.fr***

En nous communiquant votre adresse mail, vous autorisez l'Association à l'utiliser pour vous transmettre des documents qui ne seront donc plus transmis par voie postale

Personne à contacter en cas d'urgence :



Je soussigné (e), reconnais avoir pris connaissance de la présente fiche, des « statuts » et « règlement intérieur » de l'Association « Accueil - Art - Activités », (accessibles sur le blog de l'association) et je m'engage à m'y conformer.

L'adhérent déclare avoir souscrit une assurance couvrant sa responsabilité civile, nécessaire pour la pratique des activités au sein de l'Association, et avoir connaissance que pour toutes les activités « physiques », un certificat médical est **OBLIGATOIRE** et sera exigé le jour même de l'inscription.

A Saint-Sébastien-sur-Loire le : 2023

Signature obligatoire précédée de la mention « Lu et approuvé »

Siège de l'Association : 42, boulevard des Pas Enchantés - 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

Adresse électronique : **lestroisa-association@outlook.fr**

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901, déclarée en Préfecture de Nantes
sous le N° 11737 le 29 10 1975