

Gaufres aux fruits rouges

Pour 4 personnes

Cette recette de dessert est réalisée avec le fameux skyr, yaourt nature islandais très riche en protéines que l'on trouve dorénavant dans toutes les grandes surfaces françaises.

2 bananes - 4 œufs - 2 c à s de sucre - 100g de farine - 1/3 de levure chimique - 1 c à c de cannelle - 500g de skyr - 250 g de fruits rouges

Ecrasez les bananes en purée, puis ajoutez les œufs, le sucre et bien mélanger.

Incorporez délicatement la farine, la levure, le cannelle et 200g de skyr.

Mettre la pâte dans le gaufrier préchauffé puis cuire les gaufres les unes après les autres.

Servez ces gaufres avec le reste de skyr et les fruits rouges.

