

Randonnée du groupe des 10 km **Saint-Etienne de Montluc - 7 octobre 2022**

Bref compte rendu

C'est encore par un temps quasi estival pour notre groupe (une quarantaine de randonneurs) qui s'est élançé sur ce parcours d'environ 10,5 km empruntant en large partie le GR 3, un dénivelé positif total de 97 m avec un point culminant à 66 m. Il s'inscrit dans un groupe de collines et de crêtes de faible altitude (70 m au plus) s'étendant de Nantes à Pontchâteau : le Sillon de Bretagne. Ce dénivelé est surtout dû à la descente dans la combe de la Coulée de Chaud (du nom du hameau avec son château), le lit d'un petit cours d'eau que traverse le GR 3, et surtout à la grimpe pour remonter de l'autre côté. Ce petit cours d'eau marque la limite d'avec la commune voisine de Cordemais (on en verra au loin la centrale thermique) et c'est sur ce dernier territoire communal que nous avons en fait largement marché. La pause s'est faite à mi-parcours au gîte d'étape de La Colle, une halte sur le GR 3 offrant un beau panorama et présentant des panneaux explicatifs sur la biodiversité et les paysages de l'estuaire, et sur les activités agricoles, industrielles et de loisirs.

Saint-Etienne de Montluc

La paroisse de Saint-Étienne apparaît sur les parchemins en 1063. C'est entre le 6^e et le 9^e s. que le toponyme chrétien de Saint-Étienne aurait remplacé celui de Montluc (origine celtique) et que Montluc lui fut adjoint à la fin du 12^e s. Des découvertes archéologiques indiquent que le territoire de la commune est occupé depuis au moins 4 000 ans mais l'occupation humaine remonte au Paléolithique il y a 300 000 ans. Saint-Étienne-de-Montluc vient de *mons* (colline) et *lux* (lumière). "Montluc" ou "Mont-Luc" : un terme d'origine celtique qui pourrait provenir d'un lieu de culte des druides, "Monte Luci". Il fait référence aux feux qu'on allumait sur les buttes du Sillon de Bretagne. Le nom de "Saint-Etienne" pour cette paroisse remonte avant l'an 1000.

Le Sillon de Bretagne

Ce groupe de collines et de crêtes de faible altitude (70 m) de Nantes à Pontchâteau appelé le Sillon de Bretagne, constitue un axe géologique fondateur, un escarpement d'environ 30 km de long ; l'ensemble appartient au domaine hercynien armoricain (- 400 à - 250 millions d'années).

Le sentier GR 3

Le sentier de grande randonnée GR 3 (nom donné en 1983) que nous avons emprunté sur environ la moitié de notre itinéraire permet de découvrir les paysages et l'environnement de l'estuaire. C'est le premier GR balisé en France. Il s'étend le long de la Loire sur 1240 km, du mont Gerbier-de-Jonc (la source du fleuve) à la presqu'île de Guérande en passant par les châteaux de la Loire et Savenay, entre autres sites ou villes. C'est un projet de 1937, lancé en 1947, année de naissance du Comité National des Sentiers de Grande Randonnée, ancêtre de la Fédération Française de Randonnée. Dans notre région, par exemple, le passage à Cordemais a été créé en 1973 à partir des chemins de desserte agricole.

Béatrice - Henri - Gilles

Photos : Béatrice, Gilles