



Pour tous renseignements que vous jugeriez opportuns
il suffit de contacter les animateurs concernés.

Ou voir également sur notre site Internet

<http://www.aaastseb.com/>

Vous y verrez divers renseignements et articles sur nos activités

NOMS ET ADRESSES DES LOCAUX ACCUEILLANT LES ACTIVITÉS

Centre social de l'Allée Verte	1 rue de l'Allée Verte Saint Sébastien sur Loire
Centre social de la Fontaine	11 rue du Languedoc Saint Sébastien sur Loire
Centre social du Douet	6 allée du 6 juin 1944 Saint Sébastien sur Loire
Maison des Associations René Couillaud	6 rue des Becques Saint Sébastien sur Loire
Manoir de "La Tullaye"	42 boulevard des Pas Enchantés Saint Sébastien sur Loire
Salle de l'ESCALL	Rue des Berlaguts Saint Sébastien sur Loire
Salle de la Noë Cottée	Rue de la Noë Cottée Saint Sébastien sur Loire

Association « Accueil Art Activités »

Siège Social : 42 Boulevard des Pas Enchantés 44230 Saint Sébastien sur Loire

Téléphone : 06 88 26 06 83 - Courriel: lestroisa-association@outlook.fr



Association

Accueil Art Activités Programme des Activités



Journée des Inscriptions

Jeudi 22 Septembre 2022

« Salle de l'Escall » Rue des Berlaguts
44230 Saint Sébastien sur Loire

Nouvelle adresse Courriel : lestroisa-association@outlook.fr

Blog de l'Association : <http://www.aaastseb.com/>

Téléphone de l'Association : 06 88 26 06 83

Association régie par la loi du 1er juillet 1901



Geneviève BÉTEAU
Secrétaire Adjointe



Françoise GRANDPIERRE
Vice Présidente et Secrétaire



Catherine BASSET
Administratrice



Alain VOICEL
Responsable logistique et Coordinateur



Marylène GODARD
Secrétaire Adjointe



Marie-Astrid LOISON
Présidente



Gérard GRANDPIERRE
Trésorier adjoint et Webmaster



Martine DAGAN
Trésorière



Pierrette REYGNER
Administratrice



Gilles MARTIN
Administrateur



Mauricette DENAUD
Vice Présidente

Présidente	Marie Astrid LOISON	06 88 26 06 83
Vice Présidente et Secrétaire	Françoise GRANDPIERRE	02 40 76 64 42
Vice Présidente	Mauricette DENAUD	06 60 97 74 87
Trésorière	Martine DAGAN	06 81 69 48 06
Trésorier Adj & Web	Gérard GRANDPIERRE	06 72 80 03 03
Secrétaire adjointe	Geneviève BÉTEAU	06 03 67 04 41
Secrétaire adjointe	Marylène GODARD	06 20 60 63 27
Responsable logistique & coordinateur	Alain VOICEL	06 59 46 33 06
Administratrice	Catherine BASSET	06 06 66 44 28
Administratrice Intendance Réunions	Pierrette REYGNER	06 73 71 82 16
Administrateur Intendance	Gilles MARTIN	06 82 55 03 04



**S'INSCRIRE SUR LE BLOG DE L'ASSOCIATION
ET RECEVOIR LES « ALERTES INFOS »**

"Association "Accueil Art Activités"

Activités de loisirs, de partage, d'amitié, sur Saint Sébastien sur Loire (44)



De nombreuses informations et des reportages photos de nos activités sont régulièrement publiés sur le blog de l'Association à l'adresse :

<http://www.aastseb.com/>

Sur la page d'accueil du blog dans sa partie droite vous trouverez la rubrique « S'abonner ». Inscrivez votre adresse E-mail dans le petit cadre prévu à cet effet et cliquez sur le bouton : S'abonner. Voilà c'est fait !

Vous recevrez ensuite un email vous informant que vous êtes inscrit sur le blog et vous devrez alors cliquer sur le lien qui sera présent dans ce mail pour valider.

C'est tout ! ça y est vous êtes inscrit.

Désormais chaque fois qu'une information ou un reportage sera publié en ligne vous recevrez un email d'alerte qui vous invitera à consulter cette publication.

Vos pouvez également « flasher » le « QR Code » ci-dessous avec votre Smartphone et vous serez instantanément dirigé sur notre blog depuis ce Smartphone.



S'abonner

Abonnez-vous pour être averti des nouveaux articles publiés.

exemple@adresse.com

S'abonner

A PROPOS DE NOS ACTIVITÉS PHYSIQUES



L'inscription aux activités « Randonnées » « Randonnées découverte », « Marche Nordique » « Randonnées cyclistes » ou « Yoga » vous engage à respecter un certain nombre de points de sécurité élémentaires.

Le certificat médical OBLIGATOIRE vous est demandé et il doit comporter la mention « Apte à la randonnée pédestre » ou « Marche Nordique » ou « Randonnées cyclistes » ou « Yoga », et être daté de moins de 3 ans.

Obligation aussi pour les chaussures de marche, les bâtons (marche nordique) et les casques (vélo).

Vous devrez viser la charte des randonneurs ou la charte des cyclistes, qui vous sera remise à l'inscription et nous sera restituée signée à la première sortie. Il vous est demandé le strict respect du Code de la Route.

Les exercices d'échauffement de la « Marche Nordique » sont nécessaires et obligatoires.

En cas de non respect de ces points vous ne serez plus admis à cette activité

Bien que de loisirs, les randonnées proposées ne sont pas des « promenades » et requièrent donc une capacité physique suffisante pour appréhender en toute sécurité et avec plaisir les parcours en terrain naturel avec plus ou moins de dénivelé et de « passages escarpés ».

La longueur des parcours peut parfois dépasser (à maxima 10%) celle habituelle du groupe, pour des raisons techniques, d'intérêt, de franchissement ou de sécurité.

Les randonneurs et cyclistes s'inscrivent en connaissance de ces points d'organisation.

Nous vous remercions pour le bon respect de ces modalités qui permettent de réaliser ces randonnées avec sérénité.

LES INSCRIPTIONS SE FERONT SALLE DE L'ESCALL

Le Jeudi 22 SEPTEMBRE 2022 de 10 h à 17 h
(Journée en continue pour toutes les communes)

Salle de l'Escall - Rue des Berlaguts -
44230 Saint Sébastien sur Loire

VOUS MUNIR IMPÉRATIVEMENT DE :

- ↪ - Votre fiche d'inscription dûment remplie et visée
- ↪ - Votre adresse E-mail correctement orthographiée
- ↪ - OU 3 enveloppes timbrées à vos nom et adresse (format 22 x 11 cm), (pour convocation + compte-rendu Assemblée Générale Voyage adhérents)
- ↪ - d'un justificatif de domicile (pour les habitants de St Sébastien)
- ↪ - de votre règlement complet (chèque, espèces ou carte bancaire)
Vous trouverez le bulletin d'adhésion (en 2 exemplaires) à détacher en pages centrales

RÈGLEMENT À L'INSCRIPTION - AUCUN REMBOURSEMENT D'ADHÉSION
NI DE PARTICIPATION NE SERA EFFECTUÉ EN COURS D'ANNÉE

En cas d'absence ponctuelle, il est nécessaire de prévenir l'animateur car de votre assiduité dépend la pérennité de l'activité et le maintien des salles prêtées. Une fréquentation régulière vous est demandée.

Attention les places sont limitées dans certaines activités

Pour tous renseignements concernant les activités, s'adresser directement aux responsables concernés.

Informations également sur le blog A.A.A.



<http://ww.aaastseb.com/>

Pour les questions relatives à l'Association :

Numéro de téléphone : 06 88 26 06 83

Adresse Email : lestroisa-association@outlook.fr

Début des activités le 1er octobre 2022

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CRÉATRICES

↳ Aquarelle	6	↳ Encadrement	9
↳ Cannage - rempaillage	6	↳ Faux-vitrail et Cerne	9
↳ Céramique	6	↳ Fusing	9
↳ Couture pour enfants	6	↳ Hardanger	9
↳ Création d'objets en tissu	7	↳ Marqueterie (bois et paille)	9
↳ Crochet	7	↳ Mosaïque d'art	10
↳ Croquis d'extérieur	7	↳ Patchwork (cours et atelier)	10
↳ Cuisine (Atelier)	7	↳ Peinture à l'huile	10
↳ Dentelle aux fuseaux (Cluny)	7	↳ Peinture sur porcelaine	10
↳ Dentelle aux fuseaux (Torchon)	8	↳ Point de croix et autres points	11
↳ Dentelle sur Bois	8	↳ Portrait (apprentissage et atelier)	11
↳ Dessin (perfectionnement et atelier)	8	↳ Scrapbooking (initiation)	11
↳ Émaux	8	↳ Tricot	11
		↳ Vannerie	12

ACTIVITÉS CULTURELLES	Page	ACTIVITÉS PHYSIQUES	Page
↳ Anglais « conversation »	13	↳ Bowling	23
↳ Cinéma (autour d'un film)	13	↳ Marche nordique	23
↳ Club de lecture	13	↳ Randonnées découverte	24
↳ Échecs	13	↳ Randonnées pédestres	24
↳ Écoute musicale	13	↳ Randonnées cyclistes	25
↳ Généalogie (initiation)	14	↳ Yoga (initiation)	25
↳ Informatique (découverte)	14		
↳ Mathématiques récréatives	20	DIVERS	Page
↳ Pause-Détente et belote	20	✓ Le Conseil d'Administration	2
↳ Philosophie (atelier)	20	✓ Modalités d'inscriptions	3 & 5
↳ Piano (cours)	20	✓ Fiches pour les inscriptions	15 & 18
↳ Retouches photos	20	✓ Précisions complémentaires	19
↳ Scrabble	21	✓ Sortie annuelle des adhérents	19
↳ Smartphone (initiation)	21	✓ Évènements à retenir	28 & 29
↳ Solfège en jeu	21	✓ La mini-bibliothèque des « 3 A »	26
↳ Tarot	21	✓ Les activités en images	26 & 27
		✓ A propos des activités physiques	30
		✓ S'inscrire sur Le Blog A.A.A.	31
		✓ Adresses des salles des activités	32
		✓ Certificat médical en activité sportive	22
		✓ Appel aux bonnes volontés	22

ÉVÈNEMENTS A RETENIR

LE MARCHE DE NOEL

Samedi 03 et dimanche 04 décembre 2022

Des activités « Artistiques » et « Créatrices » de notre Association seront présentes sur notre stand à travers la vente d'objets réalisés par les adhérentes et adhérents eux mêmes.

L'ensemble des recettes réalisées, sera intégralement reversée à l'association caritative désignée par la ville de Saint-Sébastien.

TÉLÉTHON

2 et 3 Décembre 2022

Participation des activités Randonnées au profit du Téléthon

PORTES OUVERTES DE NOS ACTIVITÉS

Du 11 mai au 14 juin 2023

vous pouvez vous rendre dans chacune de nos activités (hors activités physiques), afin d'y découvrir la façon dont elles se déroulent. Faites vous connaître auprès de l'animateur (rice) concerné (ée).

SORTIE ANNUELLE DES ADHÉRENTS « RANDONNÉES »

Le 02 Juin 2023

Une sortie d'une journée, commune aux trois circuits de « randonnée » ainsi qu'à la « Marche nordique » et les « Randonnées découvertes » est organisée en un lieu sortant de l'ordinaire, pour tous les adhérents inscrits dans ces activités.

Des précisions vous seront données par les animateurs des randonnées.

SORTIE ANNUELLE DE TOUS LES ADHÉRENTS

Pour tous les adhérents inscrits dans au moins une activité

Les 06 et 08 juin 2023 (une journée à choisir)

Les modalités et la destination vous seront communiqués en cours de saison.

ÉVÈNEMENTS A RETENIR

LA JOURNÉE DES INSCRIPTIONS

Les inscriptions auront lieu le jeudi 22 septembre 2022 de 10 h à 17 h, à la Salle de L'ESCALL de Saint Sébastien.
(Journée en continue pour toutes les communes)

Vous entrerez par le coté gauche de cette salle, et non par l'entrée principale.

La fiche d'inscription (en page centrale) du présent livret est obligatoire et vous servira de « fiche de circulation » à travers les divers stands de nos activités. Remplissez la correctement pour faciliter votre inscription.

Une fois votre inscription aux diverses activités, validée par chaque animateur (apposition du cachet de l'activité) sur votre fiche, le règlement de vos diverses inscriptions et adhésion se fera cette année en sortie de salle de L'ESCALL, en un lieu bien identifié et vous aurez la possibilité en plus des chèques et espèces usuels, d'effectuer votre paiement par carte bancaire.

SPORTISSIMO

L'après midi du Samedi 10 septembre 2022
L'Association y aura son stand et présentera ses activités

LA SEMAINE BLEUE

Semaine du 10 octobre au 17 octobre 2022
Le jeudi 14 octobre 2022 l'activité « Autour d'un film » participera lors de la projection du film « Compagnons », (rendez-vous à 13 h 15 au CINEVILLE de Saint Sébastien), L'activité « Marche nordique » interviendra avec une marche le mercredi 13 octobre 2022. (Rendez-vous à 14 h 30 à la « Station Nuage » de Saint Sébastien)

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION

A l'Escall le Jeudi 24 Novembre 2022 à 14 h

Sous réserves de contraintes sanitaires différentes, vous serez conviés par courrier ou courriel à notre Assemblée Générale annuelle au cours de laquelle vous seront présentés les différents bilans d'activités et de gestion de l'année précédente ainsi que les projets à venir.



Fiche d'inscription à l'Association et choix de vos activités

Les 2 pages centrales de ce livret sont détachables.
Elles vous serviront pour votre inscription aux activités.

Cette saison 2022—2023, nous permet de retrouver un processus d'inscription tel que nous le connaissions avant les problèmes liés à la COVID—19. Comme cela est noté sur la couverture de ce livret, cette journée des inscriptions se déroulera à la salle de L'ESCALL, et vous permettra de rencontrer les différents animateurs et animatrices des activités, qui pourront ainsi répondre à vos questions et valider vos inscriptions. Conserver votre fiche d'inscription jusqu'à la sortie où vous effectuerez votre règlement et recevrez votre carte d'adhérent.

Le mot de la Présidente

Ces deux dernières saisons ont été très compliquées pour tous. Outre l'aspect sanitaire qui a profondément changé nos comportements amicaux, sociaux et familiaux, nous avons également vus nos activités subir une fréquentation en pointillé.

Nous formons le vœu que 2022—2023 qui débute, nous permettra de retrouver un fonctionnement « normal » pour tous. Par ailleurs, certaines de nos activités habituelles ne sont plus au rendez-vous cette saison. Plusieurs animatrices et animateurs ont souhaité profiter de leur famille et prendre du repos.

Certains autres prennent une pause pour raison de santé. Mais le problème majeur que nous vivons, réside dans l'impossibilité de trouver des « bonnes volontés » pour prendre le relai. Nous lançons des alertes depuis de nombreuses années à ce propos, mais il s'agit là d'un « mal » qui touche toutes les associations en France. Il nous est bien triste de constater que le bénévolat n'est plus « en vogue », l'état d'esprit a changé, et il est dommage de constater que désormais nos activités sont bien trop souvent « consommées », et non plus partagées.

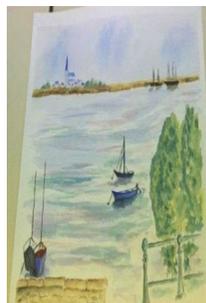
Le risque majeur si ce bénévolat s'éteint, est que ce manque d'engagement mettrait en péril la pérennité des activités et le devenir de notre Association.

Est-ce vraiment ce que nous voulons tous ?

C'est pourquoi nous saluons ici une nouvelle fois, la disponibilité, la compétence, et la fidélité des plus de 100 animateurs et suppléants bénévoles qui font vivre ces activités associatives depuis 47 années.

Avec l'espoir que cela s'arrange bien vite,
Je vous souhaite une excellente reprise.

Marie-Astrid Loison Présidente



AQUARELLE 1ère 2ème et 3ème années

Participation 15 € / an + fournitures
 Responsable Dominique REMI 06 19 27 08 21

Lieu Centre social du Douet
 Jour et horaire 1 mercredi sur 2 de 14 h à 17 h

Atelier

Responsables Catherine BASSET 06 06 66 44 28
 Dominique REMI 06 19 27 08 21

Lieu Centre social du Douet
 Jour et horaire le vendredi de 9 h à 12 h



CANNAGE - REMPLAGE

Participation 15 € / an + fournitures

Responsables Pierrette CHANTREAU 06 25 58 54 62
 Pierrick BREDELOUX 06 14 86 39 05

Lieu Salle de la Noë Cottée
 Jour et horaire le lundi de 14 h à 17 h



CÉRAMIQUE

Participation 65 € / an + cuisson
 Responsable Mauricette DENAUD 06 60 97 74 87

Lieu La Tullaye - salle Mercure RDC
 Jour et horaire 1 mardi sur 2 de 9 h à 13 h

COUTURE

(Vêtements pour enfants)

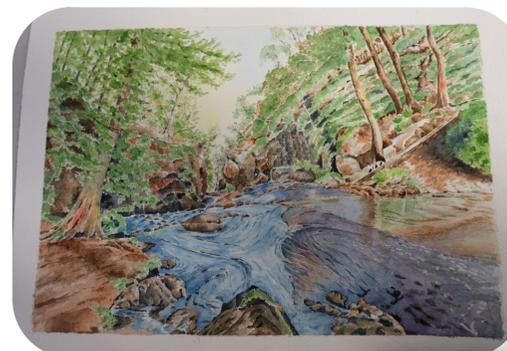
Attention places limitées en nombre et à 2 années

Participation 25 € / an + fournitures
 Responsables Michelle GAUTHIER 06 78 00 06 52
 Marylène GODARD 06 20 60 63 27

Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
 Jour et horaire 1 mercredi sur 2 de 9 h à 12 h

Stages

04 et 18/03/2023 20 € les 2 journées
 (ouvert à tous)



La mini « bibliothèque des 3 A »



L'activité « **Club de lecture** », vous propose, si vous êtes adhérent, de pouvoir emprunter les ouvrages achetés par l'association, et que leurs adhérents ont lu et étudié. Le fonctionnement, à l'identique d'une bibliothèque, vous permettra de lire pendant un mois l'ouvrage emprunté, et à la restitution, un nouveau prêt sera possible.. L'inventaire de ces ouvrages, et les dates de retrait et restitutions vous seront données par les animatrices de cette activité, à raison d'un lundi après midi par mois de 17 h à 18 h - le jour de l'activité.

Pour plus de renseignements, contacter les animatrices de l'activité « Club de lecture » (voir page 13)

LES ACTIVITÉS EN IMAGES



Paysage africain par Christian



CRÉATION D'OBJETS EN TISSU



Participation 15 € / an + fournitures
Responsables Marylène GODARD 06 20 60 63 27
 Martine DAGAN 06 81 69 48 06

Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 Jeudi sur 2 de 9 h à 12 h

Stages

10/12/22—03/02/23 15 € la journée
 (ouvert à tous)

CROCHET



Participation 15 € / an + fournitures
Responsable Odile BONAMI 06 81 81 79 86

Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire le vendredi de 14 h à 16 h 30

CROQUIS D'EXTÉRIEUR



Participation 15 € / an + fournitures
Responsable Gilbert HERY 06 27 64 74 70

Lieu Selon thème retenu en extérieur
Jour et horaire 1 mardi sur 2 de 14 h 30 à 16 h 30

CUISINE (Atelier)

Activité sur 2 années



Participation 10 € / an + 30 € / trim. pour ingrédients

Responsables Rose-Marie GUILLOT 06 76 86 42 23
 Pierrette REYGNER 06 73 71 82 16

Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire 1 mercredi par mois de 8 h 30 à 13 h 45



DENTELLE AUX FUSEAUX (technique CLUNY)

Participation 15 € / an + fournitures

Responsable Suzanne VAISSET 06 42 07 65 70
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC

Jour et horaire le jeudi de 9 h à 12 h (Débutants)
 le vendredi de 14 h à 17 h (Confirmés) Page 7





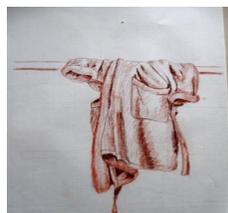
DENTELLE AUX FUSEAUX (technique TORCHON)

Participation 15 € / an + fournitures
Responsable Hélène FROMY 06 52 71 45 22
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire le mardi de 14 h à 17 h



DENTELLE SUR BOIS

Participation 15 € / an + fournitures
Responsable Daniel BERNEISE 06 72 08 69 36
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire 1 lundi sur 2 de 9 h à 12 h



DESSIN (1ère et 2ème année)

Participation 15 € / an + 0.80 € par copie couleur
Responsable Alain FLEURANCE 07 71 07 67 26
Lieu La Tullaye - salle Mars - 1er étage
Jour et horaire 1 jeudi sur 2 de 9 h à 12 h
2 Groupes



DESSIN (Atelier)

Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire 1 vendredi sur 2 de 14 h à 17 h
2 Groupes

ÉMAUX

Participation 45 € / an + coût du cuivre + cuisson
Responsable Annick LIMOUZIN 06 60 54 41 64
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire 3 vendredis par mois de 9 h à 12 h



VÉLO - RANDONNÉES CYCLISTES

3 groupes

Participation 15 € / an
Lieu de RDV. Parking gymnase Luc ABALO de St Sébastien

Le lundi de 9 h 15 à 12 h

Groupe 35/40 km
Responsables Luc LETOURNEAU 06 61 74 99 17
 Georgia TOURNADE 02 40 34 69 84

Le jeudi de 9 h 15 à 12 h

Groupe 30 km
Responsables Gérard ROUILLON 06 95 29 50 25
 Joëlle FLAMENT 06 84 10 15 89

Groupe 35 km
Responsable Christine CANZILLON 06 23 46 28 76

Pas de V.T.T
Port du casque obligatoire

Certificat médical mention « Apte à la Randonnée cycliste »
obligatoire et exigé le jour même de l'inscription.



INITIATION AU YOGA

Participation 25 € / an
Responsable Anne TERVE 06 03 90 00 88

Lieu Maison des Associations Salle « Expression »

Jour et horaire le mardi de 9 h 15 à 10 h 15

Certificat médical obligatoire et exigé
le jour même de l'inscription





RANDONNÉES DÉCOUVERTES

Environ 14 sorties avec découvertes culturelles ou patrimoniales de 12 à 25 Km

Participation 15 € / an (hors prix transport lieu de sortie)

Responsable Marie-Françoise RACOUËT 02 40 33 14 08

Lieu Point de rendez-vous selon site retenu

Jour et horaire Calendrier détaillé remis en début de saison

Plusieurs sorties peuvent se dérouler sur 2 ou 3 journées

Certificat médical mention « Apte à la Randonnée pédestre » obligatoire et exigé le jour même de l'inscription.

CHAUSSURES DE RANDONNÉE OBLIGATOIRES.

RANDONNÉES PÉDESTRES de LOISIRS

3 groupes

Participation 89 € / an

Payables à l'inscription (frais de transport et de fonctionnement compris). Règlement unique de 89 € ou possible en 2 chèques dont un premier de 45 € et un second de 44 €.

Joindre une enveloppe timbrée et libellée à votre adresse Si vous n'avez pas d'adresse mail

10 km (environ)

Responsables Béatrice DEVIANNE 07 77 08 07 97
Gilles BARNATHAN 06 89 81 62 07
Henri BRETONNIERE 06 85 34 77 30

8 km (environ)

Responsables Alain VOICEL 06 59 46 33 06
Brigitte JOALLAND 06 68 84 77 69

6 km (environ)

Responsables Annie FIOLEAU 07 67 90 11 97
Gilles MARTIN 06 82 55 03 04

Lieu de RDV. Selon les programmes fournis par les animateurs

Jour et Horaire 2 vendredis par mois
à 13 h 30 pour départ à 13 h 45 précises

Certificat médical mention « Apte à la Randonnée pédestre » obligatoire et exigé le jour même de l'inscription.

CHAUSSURES DE RANDONNÉE OBLIGATOIRES.
Sortie annuelle des randonneurs le 02 Juin 2023



ENCADREMENT

Participation 10 € / an + fournitures

Responsable Régine ANDRÉ 06 63 80 05 27

Lieu Centre social du Douet

Jour et horaire 1 jeudi par mois 9 h 15 à 12 h et 14 h à 16 h 30



FAUX-VITRAIL - CERNE

Participation 23 € / an + fournitures

Responsable Flavie JOSSO 06 95 40 91 18

Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC

Jour et horaire le mercredi de 14 h à 16 h 30



FUSING

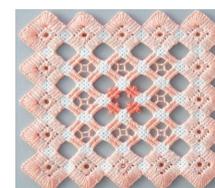
(limité à 8 personnes)

Participation 15 € / an + fournitures + cuisson

Responsables Marie Astrid LOISON 06 88 26 06 83
Robert DELIMELE 02 40 04 11 50

Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC

Jour et horaire le mardi de 14 h à 17 h



HARDANGER

Participation 15 € / an + fournitures

Responsable Marie-Anne GUIHENEUF 06 50 91 07 92

Lieu Salle de la Noë Cottée

Jour et horaire Le jeudi de 13 h 30 à 17 h



MARQUETERIE
Bois et paille

Participation 15 € / an + fournitures

Responsables Daniel BERNEISE 06 72 08 69 36
Alain BETAU 06 62 60 84 77

Lieu La Tullaye - salle Mars - 1er étage

Jour et horaire 1 mercredi sur 2 de 13 h 30 à 17 h

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES



MOSAÏQUE D'ART

Participation 15 € / an + fournitures
Responsables Jacky BADAUD 06 69 77 09 20
 Christian QUAGLIA 06 52 06 71 83
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire le jeudi de 13 h 30 à 16 h 30



PATCHWORK

Participation 15 € / an par activité + fournitures
Responsables Rose-Marie GUILLOT 06 76 86 42 23
 Christine TRÉMOULET 06 75 53 02 03
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Ateliers - Cours - Créatif
Jour et horaire le lundi de 14 h à 17 h
 ou 1 vendredi sur 2 de 14 h à 17 h



PEINTURE A L'HUILE

Participation 15 € / an + fournitures
Peindre ensemble
Responsable Camille DURAND 06 77 60 63 03
Lieu Salle de la Noë Cottée
Jour et horaire le mardi de 13 h 30 à 17 h
Atelier
Responsable Yvette LEMAITRE 02 40 80 04 74
Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire le jeudi de 14 h à 17 h



PEINTURE SUR PORCELAINE

Participation 30 € / an + fournitures + cuisson
Responsables Geneviève BÉTEAU 06 03 67 04 41
 Solange BONHOMMET 07 87 86 01 18
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire le jeudi de 13 h 30 à 16 h 45



ACTIVITÉS PHYSIQUES



BOWLING DE LOISIRS

Participation 15 € / an + prix de la partie
Responsables Liliane KESSARD 06 68 23 01 08
 Claude ROY 02 40 03 30 90
Lieu Bowling Eurobowl St Sébastien /Loire
Jour et horaire 1er groupe le lundi à 14 h
 2ème groupe le mardi à 14 h

Le prêt de la boule et des chaussures est inclus



MARCHE NORDIQUE DE LOISIRS

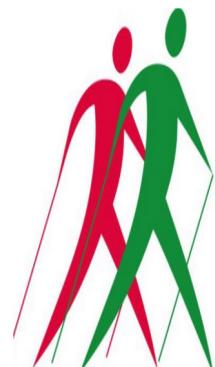
Participation 25 € / an
Groupe « Débutants »
Responsables Martine CHICOINEAU 06 81 42 65 77
 Luc LETOURNEAU 06 61 74 99 17
Lieu de R.D.C. Centre équestre Iles de Loire
Jour et horaire 3 jeudis sur 4 de 14 h à 16 h
Groupe « Confirmés »
Responsables Brigitte JOALLAND 06 68 84 77 69
 Laurette MATHIEU 06 14 98 14 72
Lieu de R.D.C. Centre équestre Iles de Loire
Jour et horaire 2 jeudis par mois de 14 h à 16 h

**Les équipements nécessaires
 (bâtons et chaussures de « trail »)
 sont à la charge de l'adhérent**

**Certificat médical mention « Apte à la Marche Nordique »
 obligatoire et exigé le jour même de l'inscription.**

**De même « La Charte du Randonneur »
 est à remettre signée.**

**Le rythme de marche est appliqué par l'Animateur de tête
 Activité soutenue avec des exercices ludiques, cardio et musculation**



APPEL AUX BONNES VOLONTÉS

Nous sommes sans cesse sollicités pour que nous présentions de plus en plus d'activités nouvelles et/ou que nous en pérennisions certaines autres.

Au delà des complexités de disponibilités des salles pour accueillir ces activités et tout comme nos confrères des autres associations nous sommes confrontés :

- d'une part à un constant vieillissement des animateurs (trices) qui aspirent eux aussi à prendre du temps pour eux.
 - mais également à une crise nationale du bénévolat
- En effet la prise d'engagement bénévole n'est pas assez présente et peu font la démarche. **C'est bien dommage !** Les plus de 100 bénévoles de notre Association peuvent vous témoigner de leur quotidien d'animateur et aucun d'entre eux ne s'est jamais ouvert d'une quelconque « surcharge de travail ».*

N'hésitez plus rejoignez-nous !

Venez tester par vous-même et échangez avec vos animateurs sur leurs actions. La richesse des rencontres et des échanges avec tous les adhérents compensent largement les éventuelles contraintes. L'avenir de notre association dépend uniquement de cela.

Plusieurs thèmes d'activités nouvelles sont régulièrement sollicités :

Conseils beauté et maquillage - Faire soi-même ses produits de beauté—Faire ses produits d'entretien « maison » - Réparations du petit électro-ménager— Conseil en jardinage, et combien d'autres encore dont vous n'avez pas parlé.

Alors si vous avez la compétence et si vous vous en sentez le courage : rejoignez-nous !!!

CERTIFICAT MÉDICAL EN ACTIVITÉS « SPORTIVES »



Durée de validité des certificats médicaux

Les précédents certificats médicaux remis aux animateurs et issus de saisons passées, ont une durée de validité de 3 années (sauf indication médicale contraire sur ce certificat)

Compte-tenu des dysfonctionnements connus sur 2 années avec la crise sanitaire, nous vous invitons à vérifier la validité de ce certificat, et le cas échéant d'en faire réaliser un nouveau.

Vérifiez bien les dates de vos certificats. Faites vous bien valider cela, au préalable, par votre animateur lors de votre inscription.

Aucune inscription ne pourra se faire sans certificat valide.

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES



POINT DE CROIX ET AUTRES POINTS

Participation	15 € / an + fournitures	
Responsables	Françoise GRANDPIERRE Patricia GOBIN	02 40 76 64 42 06 18 91 55 38
Lieu	Salle de la Noë Cottée	
Jour et horaire	Le mercredi de 13 h 30 à 17 h	



PORTRAIT

Participation	15 € / an + fournitures	
	Atelier	
Responsable	Geneviève BOULAIS	06 16 05 09 65
Lieu	Centre social de la Fontaine	
Jour et horaire	le lundi de 13 h à 16 h	



SCRAPBOOKING (Initiation)

limité à 10 personnes

Participation	30 € / an + fournitures	
Responsable	Françoise GRANDPIERRE	02 40 76 64 42
Lieu	La Tullaye - Salle Vénus - RDC	
Jour et horaire	Le lundi de 13 h 45 à 16 h 45	



TRICOT

Participation	15 € / an + fournitures	
Responsable	Monique BENKACI	02 40 34 41 33
Lieu	La Tullaye - Salle Vénus - RDC	
Jour et horaire	le mardi de 14 h à 16 h 30	

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES

VANNERIE



Participation	15 € / an + fournitures	
Responsables	Michel BONNAUDET Claude MAGNAUDEIX Frédérique FRÉTEAUD	02 40 34 33 50 02 40 34 60 91 07 60 21 28 52
Lieu	La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage	
Jour et horaire	le mardi de 13 h 30 à 16 h 30	

QUELQUES PRÉCISIONS COMPLÉMENTAIRES

COÛTS DES PARTICIPATIONS AUX ACTIVITÉS

Nous rappelons que le coût de participation à chacune des activités permet de couvrir un certain nombre de charges liées à celles-ci. (Investissements, fournitures, publications, moyens de transport si nécessaire, etc.).

Ces charges sont enclenchées pour la saison complète et ce, en regard du nombre de participants lors des inscriptions initiales de septembre.

C'est pourquoi aucun remboursement ne sera effectué après inscription.

Important : Vos adresses mail et données personnelles

Le fait de renseigner votre adresse E-mail personnelle à l'inscription, autorise l'association A.A.A à utiliser celle-ci pour l'envoi de « newsletters », courriers, invitations et informations diverses.

Ceci vous exempte alors de donner les trois enveloppes timbrées demandées.

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978

modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations qui vous concernent.

Si vous souhaitez exercer ce droit et/ou obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser **à cette adresse** :

lestroisa-association@outlook.fr

ACTIVITÉS CULTURELLES

SCRABBLE 2 groupes



Participation	15 € / an	
Responsable	Gemma BARBEAU	02 40 80 58 43
Lieu	La Tullaye - Salle Vénus - RDC	
Jour et horaire	le mercredi de 14 h à 16 h 30	
Responsable	Christianne CHEVALIER	02 40 34 94 91
Lieu	Centre de l'Allée Verte	
Jour et horaire	le jeudi de 13 h 30 à 16 h 15	



SMARTPHONE (Initiation)

Participation	15 € / an	
Responsable	Monique GMAR	06 49 21 70 76
Lieu	La Tullaye - Salle Mercure - RDC	
Jour et horaire	1 Lundi sur 2 de 9 h 30 à 11 h 30	



SOLFÈGE EN JEU (2 groupes)

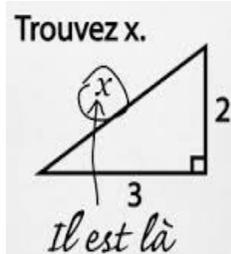
Participation	10 € / an	
Responsable	Roselyne BÉRINGER	06 59 85 20 30
Lieu	La Tullaye - Salle Mercure - RDC.	
Jour et horaire	1 jeudi sur 2 de 11 h 15 à 12 h 45	



TAROT

Participation	15 € / an	
Responsable	Patrick DAGAN	06 07 49 77 89
Lieu	Maison des Associations Salle «Expression»	
Jour et horaire	le mardi de 14 h à 17 h	

ACTIVITÉS CULTURELLES



MATHÉMATIQUES RÉCRÉATIVES

Participation 10 € / an
Responsable André LE BIHAN 06 84 35 23 18

Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire 1 mardi par mois de 9 h 00 à 11 h 00

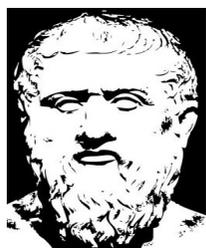


PAUSE-DÉTENTE ET BELOTE

Jeux de société autour d'un café

Participation 15 € / an + fournitures
Responsable Evelyne VOICEL 06 62 80 06 22

Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire le lundi de 14 h à 16 h 30



PHILOSOPHIE

Participation 10 € / an
Responsable Jean-Claude LUCIEN 09 71 44 71 49

Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 lundi par mois de 14 h à 17 h



PIANO (Cours tous niveaux) 3 années maximum

Participation 15 € / an
Responsable Roselyne BÉRINGER 06 59 85 20 30

Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire le jeudi de 8 h 30 à 11 h 15



RETOUCHES PHOTOS

Participation 10 € / an
Responsable Fabrice CHICOINEAU 06 46 40 16 45

Lieu La Tullaye - Salle Venus - RDC
Jour et horaire 1 vendredi par mois de 10 h à 12 h

ACTIVITÉS CULTURELLES



ANGLAIS « Conversation »

Attention places limitées en nombre et à 3 années **MAXIMUM**

Participation 15 € / an
Responsable Suzanne PASTORI 06 32 29 65 90

Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage -
Jour et horaire le mercredi de 10 h 30 à 11 h 30



CINÉMA (Autour d'un film) (Cinéma + débat)

Participation 10 € / an + places de cinéma
Responsables Odette GÉROT 07 50 26 24 42
 Denise LEBRETON 02 40 34 03 16

Lieu CINEVILLE Saint Sébastien sur Loire
Jour et horaire 1 jeudi après-midi par mois



CLUB DE LECTURE

Participation 10 € / an
Responsable Marie ANDRÉ 06 78 01 95 15

Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 lundi par mois de 14 h à 16 h 30

Responsable Nicole LE GUINER 06 68 59 51 22

Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - RDC
Jour et horaire 1 Vendredi par mois de 14 h à 16 h



ÉCHECS

Participation 15 € / an
Responsable Joseph MICHAUD 06 73 11 49 03

Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire le jeudi de 14 h à 17 h

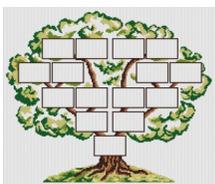


ÉCOUTE MUSICALE

Participation 15 € / an
Responsable Bernard LASNIER 07 82 82 18 81

Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire 1 mardi sur 2 de 14 h 30 à 16 h

ACTIVITÉS CULTURELLES



GÉNÉALOGIE (Initiation)

Participation 10 € / an
 Responsable Marie Jo JEAN 02 40 80 00 93
 Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er Étage
 Jour et horaire 1 vendredi par mois de 9 h 15 à 11 h 30



DÉCOUVERTE ET PRATIQUE SIMPLE DE L'INFORMATIQUE

Participation 20 € / an

Primo-Débutants et Débutants

Responsable Cécile REVILLON 06 10 36 22 16
 Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
 Jour et horaire 1 jeudi sur 2 de 14 h à 16 h
 14 sessions

Non Débutants

Responsable Gérard GRANDPIERRE 06 72 80 03 03
 Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
 Jour et horaire le Mercredi de 13 h 45 à 16 h 30
 2 groupes (1 par semestre)
 14 sessions par groupe



QUELQUES PRÉCISIONS COMPLÉMENTAIRES

Attention !

Certaines salles sont situées à l'étage avec un accès par escalier, ceci est donc à prendre en compte lors de votre inscription et de votre choix d'activité. Nous l'avons précisé dans ce livret pour chaque activité concernée

Les parkings attenants à certains sites ne sont pas extensibles, néanmoins le stationnement autour est toujours possible. En cas de « zone bleue » pensez à mettre votre disque de stationnement.

Par exemple au Manoir de La Tullaye, la zone bleue est en vigueur, et permet un stationnement par plage de 2 heures.

Par ailleurs **le covoiturage** et/ou toutes formes de transport autres que la voiture (en individuel) sont les bienvenus. Ayons ainsi une démarche citoyenne et responsable. **Parlez-en aussi entre vous !**



De nombreuses activités génèrent quelques salissures (copeaux de bois, chutes de carton, carreaux, rotin, jets de peinture, terre, fils, aiguilles, tissus, etc...) Aussi pour la bonne entente de tous il est demandé aux adhérents en fin d'activité, de participer au rangement et au nettoyage des tables ainsi qu'au passage de balai ou aspirateur dans leur salle.

Merci pour votre compréhension et pour votre appui.

QUELQUES PRÉCISIONS COMPLÉMENTAIRES



Nous vous rappelons que notre Association de bénévoles ne fonctionne pas pendant les vacances scolaires.

Il en est de même pour les éventuels échanges liés aux demandes diverses de renseignements auprès de l'ensemble de ces bénévoles. Nous vous demandons donc de préserver ces périodes de congés et nous vous confirmons également, que le téléphone et la messagerie électronique de l'Association seront « en sommeil » durant les congés d'été. **Merci d'avance pour ce respect et pour votre compréhension.**

SORTIE ANNUELLE DES ADHÉRENTS



Responsables **Martine DAGAN et Marylène GODARD**
 06 81 69 48 06 06 20 60 63 27

Sortie à caractère culturel organisée (avec participation) à destination de tous les adhérents inscrits en activités. Les autocars vous emmènent vers une destination originale et digne d'intérêt, pour une journée de détente et d'amitié entre nous tous. Plusieurs dates vous sont proposées afin de répondre au mieux à vos agendas.

Jours prévus : 6 et 8 juin 2023 au choix



FICHE INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Adhésion et détails des activités 2022 - 2023

Nom de l'activité 100 €

Validation de l'animateur (trice)

Nom de l'activité 200 €

Validation de l'animateur (trice)

Nom de l'activité 300 €

Validation de l'animateur (trice)

Nom de l'activité 400 €

Validation de l'animateur (trice)

Nom de l'activité 500 €

Validation de l'animateur (trice)

COÛT TOTAL ACTIVITÉS :00 €

COÛT DE L'ADHÉSION

Saint Sébastien 8.00 €

Autres Communes 12.00 €

MONTANT TOTAL ADHÉSION ET ACTIVITÉS :00 €

Mode paiement réalisé

Espèces

Chèques

Carte Bancaire



BULLETIN D'ADHÉSION

ANNÉE 2022 - 2023

NUMÉRO DE CARTE ADHÉRENT

Cadre réservé aux A.A.A

NOM : (Mr, Mme)..... : F M

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

VILLE : CODE POSTAL :

☎ FIXE : ☎ MOBILE

ÉTIEZ VOUS DÉJÀ ADHÉRENT DE L'ASSOCIATION EN 2021 - 2022 : OUI NON

Adresse E-mail personnelle :

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et/ou obtenir communication des informations vous concernant,

*veuillez vous adresser à **lestroisa-association@outlook.fr***

En nous communiquant votre adresse mail, vous autorisez l'Association à l'utiliser pour vous transmettre des documents qui ne seront donc plus transmis par voie postale

Personne à contacter en cas d'urgence :



Je soussigné (e), reconnais avoir pris connaissance de la présente fiche, des « statuts » et « règlement intérieur » de l'Association « Accueil - Art - Activités », (accessibles sur le blog de l'association) et je m'engage à m'y conformer.

L'adhérent déclare avoir souscrit une assurance couvrant sa responsabilité civile, nécessaire pour la pratique des activités au sein de l'Association, et avoir connaissance que pour toutes les activités « physiques », un certificat médical est **OBLIGATOIRE** et sera exigé le jour même de l'inscription.

A Saint-Sébastien-sur-Loire le : 2022

Signature obligatoire précédée de la mention « Lu et approuvé »

Siège de l'Association : 42, boulevard des Pas Enchantés - 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

Adresse électronique : **lestroisa-association@outlook.fr**

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901, déclarée en Préfecture de Nantes sous le N° 11737 le 29 10 1975



FICHE INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Adhésion et détails des activités 2022 - 2023

Nom de l'activité 100 €

Validation de l'animateur (trice)

Nom de l'activité 200 €

Validation de l'animateur (trice)

Nom de l'activité 300 €

Validation de l'animateur (trice)

Nom de l'activité 400 €

Validation de l'animateur (trice)

Nom de l'activité 500 €

Validation de l'animateur (trice)

COÛT TOTAL ACTIVITÉS :00 €

COÛT DE L'ADHÉSION

Saint Sébastien 8.00 €

Autres Communes 12.00 €

MONTANT TOTAL ADHÉSION ET ACTIVITÉS :00 €

Mode paiement réalisé

Espèces

Chèques

Carte Bancaire



BULLETIN D'ADHÉSION

ANNÉE 2022 - 2023

NUMÉRO DE CARTE ADHÉRENT

Cadre réservé aux A.A.A

NOM : (Mr, Mme)..... : F M

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

VILLE : CODE POSTAL :

☎ FIXE : ☎ MOBILE

ÉTIEZ VOUS DÉJÀ ADHÉRENT DE L'ASSOCIATION EN 2021 - 2022 : OUI NON

Adresse E-mail personnelle :

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et/ou obtenir communication des informations vous concernant,

*veuillez vous adresser à **lestroisa-association@outlook.fr***

En nous communiquant votre adresse mail, vous autorisez l'Association à l'utiliser pour vous transmettre des documents qui ne seront donc plus transmis par voie postale

Personne à contacter en cas d'urgence :



Je soussigné (e), reconnais avoir pris connaissance de la présente fiche, des « statuts » et « règlement intérieur » de l'Association « Accueil - Art - Activités », (accessibles sur le blog de l'association) et je m'engage à m'y conformer.

L'adhérent déclare avoir souscrit une assurance couvrant sa responsabilité civile, nécessaire pour la pratique des activités au sein de l'Association, et avoir connaissance que pour toutes les activités « physiques », un certificat médical est OBLIGATOIRE et sera exigé le jour même de l'inscription.

A Saint-Sébastien-sur-Loire le : 2022

Signature obligatoire précédée de la mention « Lu et approuvé »

Siège de l'Association : 42, boulevard des Pas Enchantés - 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

Adresse électronique : **lestroisa-association@outlook.fr**

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901, déclarée en Préfecture de Nantes
sous le N° 11737 le 29 10 1975