

Pour tous renseignements que vous jugeriez opportuns
il suffit de contacter les animateurs concernés.

Ou voir également sur notre site Internet

 <http://www.aaastseb.com/>

Vous y verrez divers renseignements et articles sur nos activités

NOMS ET ADRESSES DES LOCAUX ACCUEILLANT LES ACTIVITÉS

(plans d'accès sur le blog)

<i>Centre social de l'Allée Verte</i>	1 rue de l'Allée Verte Saint Sébastien sur Loire
<i>Centre social de la Fontaine</i>	11 rue du Languedoc Saint Sébastien sur Loire
<i>Centre social du Douet</i>	6 allée du 6 juin 1944 Saint Sébastien sur Loire
<i>Maison des Associations René Couillaud</i>	6 rue des Becques Saint Sébastien sur Loire
<i>Manoir de "La Tullaye"</i>	42 boulevard des Pas Enchantés Saint Sébastien sur Loire
<i>Salle de l'ESCALL</i>	Rue des Berlaguts Saint Sébastien sur Loire
<i>Salle de la Noë Cottée</i>	Rue de la Noë Cottée Saint Sébastien sur Loire



Association « Accueil Art Activités »

Siège Social : 42 Boulevard des Pas Enchantés 44230 Saint Sébastien sur Loire

Téléphone : 06 88 26 06 83 - Courriel: lestroisa-association@outlook.fr

Association

Accueil Art Activités



Programme des Activités

Année 2021 - 2022



Journée des Inscriptions :

Mardi 21 Septembre 2021

**« Salle de l'Escall » Rue des Berlaguts
44230 Saint Sébastien sur Loire**

Nouvelle adresse Courriel : lestroisa-association@outlook.fr

Blog de l'Association : <http://www.aaastseb.com/>

Téléphone de l'Association : 06 88 26 06 83

Association régie par la loi du 1er juillet 1901

Le Conseil
d'Administration

SAISON 2021 - 2022



Geneviève BÉTEAU
Secrétaire
Adjointe



Françoise GRANDPIERRE
Vice Présidente et
Secrétaire



Catherine BASSET
Administratrice



Alain VOICEL
Responsable logistique
et Coordinateur



Marylène GODARD
Secrétaire Adjointe



Marie-Astrid LOISON
Présidente



Gérard GRANDPIERRE
Trésorier adjoint et
Webmaster



Martine DAGAN
Trésorière



Pierrette REYGNER
Administratrice



Gilles MARTIN
Administrateur



Mauricette DENAUD
Vice Présidente



S'INSCRIRE SUR LE BLOG DE L'ASSOCIATION
ET RECEVOIR LES « ALERTES INFOS »



"Association "Accueil Art Activités"

Activités de loisirs, de partage, d'amitié, sur Saint
Sébastien sur Loire (44)



De nombreuses informations et des reportages photos de nos activités
sont régulièrement publiées sur le blog de l'Association à l'adresse :

<http://www.aastseb.com/>

Sur la page d'accueil du blog dans sa partie droite vous trouverez la rubrique
« S'abonner ». Inscrivez votre adresse E-mail dans le petit cadre prévu à cet effet
et cliquez sur le bouton : S'abonner. Voilà c'est fait !

Vous recevrez ensuite un email vous informant que vous êtes inscrit sur le blog
et vous devrez alors cliquer sur le lien qui sera présent dans ce mail pour valider.

C'est tout ! ça y est vous êtes inscrit.

Désormais chaque fois qu'une information ou un reportage sera publié en ligne
vous recevrez un email d'alerte qui vous invitera à consulter cette publication.

Vos pouvez également « flasher » le « QR Code » ci-dessous avec votre Smartphone
et vous serez instantanément dirigé sur notre blog depuis ce Smartphone.



S'abonner

Abonnez-vous pour être
averti des nouveaux articles
publiés.

exemple@adresse.com

S'abonner

Présidente

Marie Astrid

LOISON

Vice Présidente
et Secrétaire

Françoise

GRANDPIERRE

Trésorière

Martine

DAGAN

Vice Présidente

Mauricette

DENAUD

Trésorier Adj. et Web

Gérard

GRANDPIERRE

Secrétaire adjointe

Geneviève

BÉTEAU

Secrétaire adjointe

Marylène

GODARD

Administratrice

Catherine

BASSET

Administratrice

Pierrette

REYGNER

Administrateur

Gilles

MARTIN

Responsable Logistique
et coordinateur

Alain

VOICEL

EXPOSITION : « Les saisons s'invitent aux 3 A »



L'épidémie de COVID-19 nous a contraint à annuler pour la 2ème fois cette manifestation.

Nous nous projetons désormais sur l'année 2025 pour sa future réalisation.

**« Les saisons s'invitent aux 3 A »
ce sera la grande exposition de notre Association.**

Ce sera notre exposition mais hélas plus tard que prévu.

**Nous sommes tristes bien entendu de ne pouvoir réaliser cette exposition.
En effet, c'est toujours le meilleur moyen de montrer à tous
la qualité du travail réalisé par tous les adhérents en activités.**

**Par ailleurs, nous disons de nouveau un grand merci aux membres du
« Comité expo » pour avoir à plusieurs reprises, mis « l'ouvrage sur le
métier » pour préparer cette manifestation, qu'à 2 reprises
il nous a fallu l'annuler.**

Gageons qu'en 2025 cette exposition sera flamboyante.

Alain VOICEL Responsable du « Comité Expo »

LES INSCRIPTIONS SE FERONT A LA SALLE DE L'ESCALL

Le Jeudi 21 SEPTEMBRE 2021 de 10 h à 18 h

**Salle de l'Escall - Rue des Berlaguts -
44230 Saint Sébastien sur Loire**

VOUS MUNIR IMPÉRATIVEMENT DE :

- ✂ - Votre fiche d'inscription dûment remplie et visée
 - ✂ - Votre adresse E-mail correctement orthographiée
 - OU** 3 enveloppes timbrées à votre nom et adresse (**format 22 x 11 cm**),
(pour convocation + compte-rendu Assemblée Générale +
Voyage adhérents, etc.)
 - ✂ - **d'un justificatif de domicile (pour les habitants de St Sébastien)**
 - ✂ - de votre règlement complet (par chèque)
 - ✂ - Si c'est le cas, votre « carte d'adhérent » de 2020 - 2021
Compte tenu de l'année « blanche » que nous avons subi la saison passée,
Vous voudrez bien regarder attentivement les informations détaillées :
pages 32 et 33 du présent livret
- Vous trouverez le bulletin d'adhésion à détacher en pages centrales**

**PRIX DE L'ADHÉSION : 8 € PAR PERSONNE pour les Sébastienais
12 € PAR PERSONNE pour les non Sébastienais**

**RÈGLEMENTS À L'INSCRIPTION - AUCUN REMBOURSEMENT D'ADHÉSION
NI DE PARTICIPATION NE SERA EFFECTUÉ**

En cas d'absence ponctuelle, il est nécessaire de prévenir l'animateur car de votre assiduité dépend la pérennité de l'activité et le maintien des salles prêtées. Une fréquentation régulière vous est demandée.

Attention les places sont limitées dans certaines activités

Pour tous renseignements concernant les activités,
s'adresser directement aux responsables concernés.

Informations également sur le blog A.A.A.  <http://www.aastseb.com/>

Pour les questions relatives à l'Association :

Numéro de téléphone : 06 88 26 06 83

Nouvelle Adresse Email : lestroisa-association@outlook.fr

Début des activités le 1er octobre 2021

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CRÉATRICES

↳ Aquarelle	6	↳ Encadrement	10
↳ Calligraphie (apprentissage)	6	↳ Faux-vitrail et Cerne	10
↳ Cannage - rempaillage	6	↳ Fusing	10
↳ Céramique	7	↳ Hardanger	10
↳ Couture pour enfants	7	↳ Marqueterie (bois et paille)	10
↳ Création d'objets en tissu	8	↳ Mosaïque d'art	11
↳ Crochet	8	↳ Papiers mâchés (Stages)	11
↳ Croquis d'extérieur	8	↳ Patchwork (cours et atelier)	11
↳ Cuisine (Atelier)	8	↳ Peinture à l'huile	12
↳ Dentelle aux fuseaux (Cluny)	8	↳ Peinture sur porcelaine	12
↳ Dentelle aux fuseaux (Torchon)	8	↳ Point de croix et autres points	12
↳ Dentelle de Luxeuil	9	↳ Portrait (apprentissage et atelier)	12
↳ Dentelle sur Bois	9	↳ Scrapbooking (initiation)	12
↳ Dessin (perfectionnement et atelier)	9	↳ Tricot	12
↳ Émaux	9	↳ Vannerie	13

ACTIVITÉS CULTURELLES	Page	ACTIVITÉS PHYSIQUES	Page
↳ Anglais « conversation »	14	↳ Activité « Biodanza »	25
↳ Cinéma (autour d'un film)	14	↳ Bowling	25
↳ Club de lecture	14	↳ Marche nordique	26
↳ Échecs	14	↳ Randonnées découverte	26
↳ Écoute musicale	15	↳ Randonnées pédestres	27
↳ Généalogie (initiation)	15	↳ Randonnées cyclistes	28
↳ Informatique (découverte)	15	↳ Yoga (initiation)	28
↳ Mathématiques récréatives	22		
↳ Pause-Détente	22		
↳ Philosophie (atelier)	22	DIVERS	Page
↳ Piano (cours)	22	✓ Le Conseil d'Administration	2
↳ Retouches photos	22	✓ Modalités d'inscriptions	32
↳ Scrabble	23	✓ Exposition 2025	34
↳ Smartphone (initiation)	23	✓ Mesures sanitaires COVID 19	33
↳ Solfège en jeu	23	✓ Mes activités et coordonnées	21
↳ Tarot	23	✓ Fiches pour les inscriptions	17 & 20
↳ Sortie annuelle des adhérents	24	✓ Précisions complémentaires	16
		✓ A propos des Randonnées	29
		✓ A retenir	30 & 31
		✓ S'inscrire sur Le Blog A.A.A.	35
		✓ Adresses des salles des activités	36

Nouveauté

ET LES MESURES SANITAIRES COVID-19

L'épidémie de COVID-19 nous a contraint à appréhender de manière particulière le déroulé de nos activités. Ainsi, comme vu page précédente, il nous faudra imaginer une baisse du nombre de nouveaux adhérents susceptibles d'être accueillis dans les activités, et peut-être devoir mettre en place les mesures adéquates.

Nous serons peut être contraints à réduire les capacités d'accueil des salles des activités. Si cela est nécessaire en fonction des consignes sanitaires, le masque sera obligatoire pour nos activités en intérieur. Dans le cas contraire, la décision sera prise au sein même de l'activité, par le responsable de l'activité et après avis de tous.

L'utilisation des salles municipales nous conduit également à respecter les mesures éventuellement mises en place par la Municipalité de Saint Sébastien elle même.

La distanciation physique, les gestes barrière, le port du masque, le « Pass sanitaire », etc. seront peu être n viqueur à la rentrée, et nous nous y conformeront alors.

Chacune des salles où nous nous retrouvons ne pourra peut-être recevoir qu'un nombre précis et réduit de personnes. (Jauge)

Les circuits de circulation doivent à maxima ne pas se croiser.

Le port de masque sera donc à prendre en considération.

Le nombre de personne assise à la même table sera peut-être repensé.

Les « poignées de mains » et autres salutations par contacts seront proscrites.

Le lavage des mains devient récurrent.

Vous comprendrez que toutes les inscriptions ne seront pas satisfaites.

(La réinscription des adhérents de l'an passé est à appréhender dans ce sens)..

Au delà des consignes sanitaires gouvernementales, nous nous devons également, chacun de nous individuellement, à une attitude civique et respectueuse des autres.

Rappelons nous que le port du masque permet de se protéger soi même, mais aussi de protéger les autres.

C'est ainsi que la protection et la prévention seront les plus efficaces pour tous.

A l'heure où nous rédigeons ces lignes, nous ignorons les mesures précises qui nous seront imposées à la rentrée et au début des activités, aussi nous est-il impossible d'en anticiper précisément le niveau réel.

Nous espérons bien sûr, qu'un assouplissement sera possible et qu'un plus grand nombre d'adhérents pourra être accueilli.

Un grand merci à tous nos animateurs, suppléants et bénévoles, qui malgré ces contraintes fortes souhaitent faire le maximum pour être à vos cotés.

Nous vous tiendrons informés des évolutions factuelles.



Se laver très régulièrement les mains



LA PROCÉDURE EXCEPTIONNELLE DES INSCRIPTIONS

La saison 2021-2022 sera une fois encore très particulière. L'épidémie de COVID-19 subie sur les 2 dernières saisons engendre des réaménagements des salles et des protocoles sanitaires de protections. L'ensemble des adhérents de 2020 - 2021 sont reconduits (s'ils le souhaitent) dans les mêmes activités, sans coût d'adhésion ni coût de ces mêmes activités. Par ailleurs, compte-tenu des contraintes connues au moment où nous rédigeons ces lignes, liées à l'organisation et à la sécurité en milieu confiné des « rassemblements » de personnes en grand nombre, et à l'incertitude sur le contexte qui sera présent à la rentrée, le Conseil d'administration de l'Association précise que c'est sous toutes réserves que ce présent livret est réalisé. :

Il y aura bien une « JOURNÉE DES INSCRIPTIONS » à l'ESCALL, comme par le passé, qui aura lieu le Mardi 21 septembre 2021.

Très exceptionnellement, comme la saison passée n'a pas pu être réalisée, cela nous a conduit pour la saison 2021-2022 à une offre de priorité de réinscription pour les adhérents inscrits en 2020-2021 réduisant ainsi de fait, les places disponibles cette saison. Ceci sous réserve que vous vous présentiez quand même à la « Journée des Inscriptions » le 21 septembre 2021, muni de votre fiche d'inscription dûment complétée et visée ainsi que de votre carte d'adhérent 2020 - 2021.

Bien remplir les fenêtres 1 et/ou 2 de cette fiche selon votre cas.

Si vous vous inscrivez à de nouvelles activités, il est évident que le coût de ces activités supplémentaires vous sera réclamé. Il n'y aura, par contre, aucun remboursement ni transfert de coût d'une activité sur une autre.

Pour les nouveaux adhérents, et dans la limite des places disponibles, vous devez également vous présenter à cette journée d'inscriptions.

Pour les activités, outre les informations que nous mettrons « en ligne », vous pourrez aussi contacter les animateurs pour connaître les disponibilités restantes dans chacune de leurs activités.

Votre dossier d'inscription devra obligatoirement contenir :

- Le bulletin d'adhésion et d'inscription aux activités dûment complétés et signés,
- La carte d'adhérent de 2020 - 2021 (pour les anciens adhérents),
- Votre certificat médical valide pour les activités « sportives » si nécessaire,
- Vos 3 enveloppes timbrées si vous ne souhaitez pas communiquer votre adresse mail,
- Votre règlement global en chèque - adhésion + coût activités) - (si vous êtes concernés)
- Veuillez à nous communiquer un N° de téléphone où nous pourrions vous joindre.

Cette année exceptionnellement vous pourrez vous présenter dès 10 h à notre « Journée des inscriptions » et ce, quelque soit votre ville de résidence



« Fiche d'inscription » à l'Association
et choix de vos activités (en réinscription et/ou nouvelles)

Les 2 pages centrales de ce livret sont détachables.
Elles vous serviront pour votre inscription.

L'année « blanche » de 2020 - 2021 induit une fois encore un processus d'inscription particulier.

Ainsi, comme vous le découvrirez en pages 32 et 33 de ce livret, cette procédure exceptionnelle d'inscription, couplée au nombre réduit des places disponibles en activités et aux possibles réinscriptions, nous obligent à compréhension de votre part.

L'ensemble des inscrits aux activités de la saison 2020 - 2021 étant reconduit « d'office », le nombre de places disponibles sera donc plus modeste cette année.

Nous rappelons à nos adhérents de l'an passé, (2020 - 2021) que **même si vous bénéficiez d'une réinscription, à ces mêmes activités, vous devez quand même vous inscrire « normalement » sur ces activités reconduites lors de la « Journée des inscriptions » du Mardi 21 septembre 2021.**
(En cas d'absence, en remettant votre dossier complet à une autre personne)

Le mot de la Présidente

Cette année vous n'avez pas le classique livret d'activités au format « papier », celui de l'an passé 2020/2021 reste valable. Seule cette nouvelle version « en ligne » est accessible en téléchargement. Ne vous rendez pas aux points « livrets » habituels il n'y en aura pas. Quelques changements pour cette saison : les 9 et 16 octobre 2021 nous vous proposons un stage de « papier mâché », ces 2

journées sont complémentaires, et coûteront 20€ pour les 2 Journées.

Nous vous signalons aussi que 2 activités ne reprennent pas cette saison :

« le yoga » de Claudine (jeudi) et « l'atelier du rire » de Véronique.

Comme vous le savez, les adhérents de l'an passé qui souhaitaient revenir, ont été réinscrits aux mêmes activités, aussi concernant la « carte d'adhérent » vous devez garder celle de l'année dernière (2020 - 2021) ne la jetez pas elle reste valide pour cette année. Ceci étant, vous devez tous venir vous inscrire le mardi 21 septembre 2021 à la salle de l'Escall de 10 h à 17 h. (pour tout le monde).

La saison passée fut une année blanche, nous espérons donc que 2021/2022 sera bien meilleure. et pour que tout se passe le mieux possible nous recommandons très vivement la vaccination. Sous réserves de dispositions particulières différentes imposées par la Préfecture ou le Gouvernement. A propos des précautions à prendre devant cette pandémie de Covid 19, consultez bien les pages 32 et 33 du présent livret.. Je vous souhaite une bonne rentrée

Marie-Astrid LOISON Présidente

Sous réserve des mesures
sanitaires gouvernementales spécifiques

AQUARELLE

Participation 15 € / an + fournitures

Débutants et perfectionnement

Responsable Martine DAGAN 06 81 69 48 06
Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire le mercredi de 14 h à 17 h

Atelier

Responsables Catherine BASSET 06 06 66 44 28
Dominique REMI 06 19 27 08 21
Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire le vendredi de 9 h à 12 h



CALLIGRAPHIE (Apprentissage)

Participation 10 € / an + fournitures

Responsable Martine NICLOT 06 04 45 24 50
Lieu La Tullaye - salle Jupiter- 1er étage
Jour et horaire 2 mercredis par mois
de 9 h à 10 h 30 ou 10 h 30 à 12 h



CANNAGE - REMPLAGE

Participation 15 € / an + fournitures

Responsables Pierrette CHANTREAU 02 40 34 16 69
Pierrick BREDELOUX 06 14 86 39 05

Lieu Salle de la Noë Cottée
Jour et horaire le lundi de 14 h à 17 h



☺ **ÉVÉNEMENTS A RETENIR** ☺

LE TÉLÉTHON

Les 04 décembre et 05 décembre 2021
Participation des activités Randonnées et Bowling au profit du Téléthon

PORTES OUVERTES DE NOS ACTIVITÉS

Du 11 mai au 14 juin 2022
dans chacune des activités (hors activités physiques)

JOURNÉE PORTES OUVERTES au Manoir de La Tullaye

Le XXX 2022
Journée pour découvrir notre « siège social » ainsi que les multiples salles
où se déroulent une majorité de nos activités

SORTIE ANNUELLE DES ADHÉRENTS « RANDONNÉES »

20 Mai 2022
Une sortie d'une journée commune aux trois circuits de « randonnée » ainsi
qu'à la « Marche nordique » et les « Randonnées découvertes »,
est organisée en un lieu sortant de l'ordinaire,
pour tous les adhérents inscrits dans ces activités.

SORTIE ANNUELLE DE TOUS LES ADHÉRENTS
Pour tous les adhérents inscrits dans au moins une activité

Les 2, 9 et 14 juin 2022 (une journée à choisir sur les trois)
Nous prévoyons cette année, de reconduire le projet de l'an passé sur
« TERRA-BOTANICA ».
(Voir informations complémentaires page 24)

😊 ÉVÉNEMENTS A RETENIR 😊

JOURNÉE DES INSCRIPTIONS

Les inscriptions auront lieu le Mardi 21 septembre 2021 de 10 h à 18 h

Cette saison, les inscriptions à nos activités se feront comme auparavant, (sous toutes réserves sanitaires), à travers cette « Journée des inscriptions ». Les adhérents inscrits l'an passé bénéficieront, (uniquement s'ils le souhaitent) d'une priorité de réinscription dans ces mêmes activités auxquelles ils étaient inscrits.

(Il faudra quand même remplir et présenter la fiche d'inscription)

En cas d'absence ce jour là, vous pourrez donner votre dossier complet à une autre personne.

Ceci va donc limiter les places disponibles de certaines des activités, aussi nous vous demandons de prendre contact au préalable avec les animateurs de chaque activité concernée pour vous en assurer.

Le paiement se fera en « sortie de salle » le jour des inscriptions.

SPORTISSIMO

Samedi 11 septembre 2021

L'Association y aura son stand et présentera ses activités

LA SEMAINE BLEUE

Du 11 octobre au 17 octobre 2021

« Autour d'un film » avec le film « Tokyo Shaking » le 14, mais aussi « Tarot », « Généalogie » et « Biodanza » seront également présents.

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION

Salle de l'Escall le Jeudi 25 Novembre 2021 à 14 h

Sous réserves de contraintes sanitaires différentes, vous serez conviés par courrier ou courriel à notre Assemblée Générale annuelle au cours de laquelle vous seront présentés les différents bilans d'activités et de gestion de l'année précédente ainsi que les projets à venir.

MARCHE DE NOEL

Samedi 27 novembre et dimanche 28 novembre 2021

Des activités « Artistiques » et « Créatrices » de l'Association seront présentes sur notre stand à travers la vente d'objets réalisés par les adhérentes et adhérents.

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES

CLASSEMENT PAR THÈMES DES ACTIVITÉS

Nos activités sont classées en 3 grands thèmes :

Activités « Artistiques et Créatrices »

Activités « Culturelles »

Activités « Physiques »



CÉRAMIQUE

Participation 65 € / an + cuisson
Responsable Mauricette DENAUD 06 60 97 74 87
Lieu La Tullaye - salle Mercure RDC
Jour et horaire le mardi de 9 h à 12 h



COUTURE

(Vêtements pour enfants)

Participation 15 € / an + fournitures
Responsables Michelle GAUTHIER 06 78 00 06 52
Marylène GODARD 06 20 60 63 27
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire 1 mercredi sur 2 de 9 h à 12 h

Stages

Samedi 13/11/2021 et 12/03/2022
15 € (ouvert à tous)



CRÉATION D'OBJETS EN TISSU

Participation 15 € / an + fournitures
Responsables Marylène GODARD 06 20 60 63 27
Martine DAGAN 06 81 69 48 06
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 Jeudi sur 2 de 9 h à 12 h

Stages

20/11/2021 - 05/03/2022 - 21/05/2022
15 € (ouvert à tous)



CROCHET

Participation 15 € / an + fournitures
Responsable Odile BONAMI 06 81 81 79 86
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire le vendredi de 14 h à 16 h 30



CROQUIS D'EXTÉRIEUR

Participation 15 € / an + fournitures
Responsable Gilbert HERY 06 27 64 74 70
Lieu Selon thème retenu en extérieur
Jour et horaire 1 mardi sur 2 de 14 h à 16 h



CUISINE (Atelier)
Activité sur 2 années

Participation 10 € / an + 25 € / trim. pour ingrédients
Responsables Rose-Marie GUILLOT 06 76 86 42 23
 Pierrette REYGNER 06 73 71 82 16
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire 1 mercredi par mois de 8 h 30 à 13 h 45



DENTELLE AUX FUSEAUX (technique CLUNY)

Participation 15 € / an + fournitures
Responsable Suzanne VAISSET 02 40 33 27 13
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire le jeudi de 9 h à 12 h (Débutants)
 le vendredi de 14 h à 17 h (Confirmés)



DENTELLE AUX FUSEAUX (technique TORCHON)

Participation 15 € / an + fournitures
Responsable Hélène FROMY 02 40 03 10 15
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire le mardi de 14 h à 17 h



A PROPOS DE NOS ACTIVITÉS PHYSIQUES

L'inscription aux activités « Randonnées » « Randonnées découverte » « Marche Nordique » « Randonnées cyclistes » ou « Yoga » vous engage à respecter un certain nombre de points de sécurité élémentaires.

Le certificat médical OBLIGATOIRE vous est demandé et il doit comporter la mention :

« Apte à la randonnée pédestre » ou « Marche Nordique » ou « Randonnées cyclistes » ou « Yoga », avec une validité de moins de 3 années. Il en est de même pour les chaussures de marche, les bâtons et les casques.

Vous devrez viser la charte des randonneurs ou la charte des cyclistes, qui vous sera remise à l'inscription et nous sera restituée signée à la première sortie.

Il vous est demandé le strict respect du Code de la Route.

Les exercices d'échauffement de la « Marche Nordique » sont nécessaires et obligatoires.

En cas de non respect de ces points vous ne serez plus admis à cette activité

Bien que de loisirs, les randonnées proposées ne sont pas des « promenades » et requièrent donc une capacité physique suffisante pour appréhender en toute sécurité et avec plaisir les parcours en terrain naturel avec plus ou moins de dénivelé et de « passages escarpés ».

La longueur des parcours peut parfois dépasser (à maxima 10%) celle habituelle du groupe, pour des raisons techniques, d'intérêt, de franchissement ou de sécurité.

Les « randonneurs » s'inscrivent en connaissance de ces points d'organisation.

Le COVID-19 nous pénalise sur le plan organisationnel et sur un usage sécurisé des bus (randos). Il est donc convenu que nous imaginons, à date, de pouvoir utiliser ce moyen de transport sur de nombreux circuits, mais que ceci sera confirmé aux adhérents à la rentrée. Si d'ici là l'accès aux bus redevient impossible, nous reviendrons alors vers les adhérents concernés et vous proposerons une organisation substitutive.

Les animateurs randonnées sont à votre disposition pour plus d'information.

Nous vous remercions pour le bon respect de ces modalités qui permettent de réaliser ces randonnées avec sérénité.

VÉLO - RANDONNÉES CYCLISTES



Participation 15 € / an

Lieu de R.D.V. Parking gymnase Luc ABALO de St Sébastien

Le lundi de 9 h à 12 h

Groupe 35/40 km

Responsables Luc LETOURNEAU 06 61 74 99 17
Georgia TOURNADE 02 40 34 69 84

Le jeudi de 9 h 15 à 12 h

Groupe 30 km

Responsables Gérard ROUILLON 06 95 29 50 25
Joëlle FLAMENT 06 84 10 15 89

Groupe 35 km

Responsable Christine CANZILLON 06 23 46 28 76

Pas de V.T.T

Port du casque obligatoire

Certificat médical mention « Apte à la Randonnée cycliste » obligatoire et exigé le jour même de l'inscription.

INITIATION AU YOGA

Participation 25 € / an

Responsable Anne TERVE 06 03 90 00 88

Lieu Maison des Associations

Jour et horaire le mardi de 9 h 15 à 10 h 15

Certificat médical obligatoire et exigé le jour même de l'inscription



DENTELLE DE LUXEUIL RENAISSANCE

Participation 15 € / an + fournitures

Responsable Maryvonne PAGEOT-BARDOUL 06 60 07 52 41

Lieu La Tullaye - salle Mercure - RDC

Jour et horaire le mardi de 14 h à 16 h 45



DENTELLE SUR BOIS

Participation 15 € / an + fournitures

Responsable Daniel BERNEISE 06 72 08 69 36

Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC

Jour et horaire 1 lundi sur 2 de 9 h à 12 h



DESSIN

Participation 15 € / an + 0.80 € par copie couleur

Responsable Alain FLEURANCE 07 71 07 67 26

Lieu La Tullaye - salle Mars - 1er étage

Jour et horaire 1 jeudi sur 2 de 9 h à 12 h



DESSIN (Perfectionnement)

Lieu La Tullaye - salle Mars - 1er étage

Jour et horaire 1 jeudi sur 2 de 9 h à 12 h



DESSIN (Atelier)

Lieu Centre social du Douet

Jour et horaire 1 vendredi sur 2 de 14 h à 17 h

2 Groupes

ÉMAUX

Participation 40 € / an + coût du cuivre + cuisson

Responsables Annick LIMOUZIN 06 60 54 41 64

Anita FERAY 06 63 59 69 72

Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC

Jour et horaire 3 vendredis par mois de 9 h à 12 h



ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES



ENCADREMENT

Participation 10 € / an + fournitures
Responsable Régine ANDRÉ 06 63 80 05 27
Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire 1 jeudi par mois 9 h 15 à 12 h et 14 h à 16 h 30



FAUX-VITRAIL - CERNE

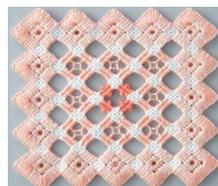
Participation 23 € / an + fournitures
Responsable Robert DELIMELE 02 40 04 11 50
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire le mercredi de 14 h à 16 h 30



FUSING

(limité à 8 personnes)

Participation 15 € / an + fournitures + cuisson
Responsables Marie Astrid LOISON 06 88 26 06 83
 Robert DELIMELE 02 40 04 11 50
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire le mardi de 17 h à 20 h



HARDANGER

Participation 15 € / an + fournitures
Responsable Marie-Anne GUIHENEUF 06 50 91 07 92
Lieu Salle de la Noë Cottée
Jour et horaire 1 jeudi sur 2 de 13 h 30 à 17 h



MARQUETERIE (Apprentissage)

Bois et paille

Participation 15 € / an + fournitures
Responsables Marie Thérèse MORICET 02 40 80 64 49
 Daniel BERNEISE 06 72 08 69 36
 Alain BETAU 06 62 60 84 77
Lieu La Tullaye - salle Mars - 1er étage
Jour et horaire 2 mercredis par mois de 13 h 30 à 17 h

ACTIVITÉS PHYSIQUES



RANDONNÉES PÉDESTRES de LOISIRS

3 groupes

Participation 85.00 € / an
 (65.00 € pour les inscrits de 2020 - 2021)

A l'heure à laquelle ce livret est rédigé, il est envisagé de réutiliser les bus mais leur emploi reste soumis aux contraintes sanitaires qui peuvent évoluer en cours de saison.

Joindre une enveloppe timbrée et libellée à votre adresse
Si vous n'avez pas d'adresse mail

10 km (environ)

Responsables Béatrice DEVIANNE 07 77 08 07 97
 Gilles BARNATHAN 06 89 81 62 07
 Henri BRETONNIERE 06 85 34 77 30
 Gérard PAUMARD 06 03 51 55 22

8 km (environ)

Responsables Alain VOICEL 06 59 46 33 06
 Brigitte JOALLAND 06 68 84 77 69
 Jean-Noël MATHIEU 06 14 86 21 58

6 km (environ)

Responsables Catherine CONDEMINIE 06 13 74 25 00
 Gilles MARTIN 06 82 55 03 04
 Annie FIOLEAU 07 67 90 11 97

Lieu de R.D.V. Selon les programmes fournis par les animateurs

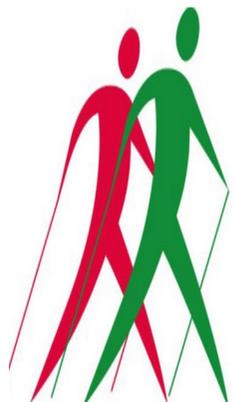
Jour et Horaire 2 vendredis par mois
 à 13 h 30 pour départ à 13 h 45 précises

Certificat médical mention « Apte à la Randonnée pédestre »
obligatoire et exigé le jour même de l'inscription.

CHAUSSURES DE RANDONNÉE OBLIGATOIRES.

Sortie annuelle des randonneurs le 20 Mai 2022

ACTIVITÉS PHYSIQUES



MARCHE NORDIQUE DE LOISIRS

Participation 25 € / an
Groupe « Débutants »
Responsables Martine CHICOINEAU 06 81 42 65 77
 Luc LETOURNEAU 06 61 74 99 17

Groupe « Confirmés »
Responsables Brigitte JOALLAND 06 68 84 77 69
 Laurette MATHIEU 06 14 98 14 72

Lieu de R.D.V. Parking du stade René Massé

Jour et horaire 2 jeudis par mois de 14 h à 16 h

Les équipements nécessaires
 (bâtons et chaussures de « trail »)
 sont à la charge de l'adhérent

Certificat médical mention « Apte à la Marche Nordique »
obligatoire et exigé le jour même de l'inscription.

De même « La Charte du Randonneur »
 est à remettre signée.

Le rythme de marche est appliqué par l'Animateur de tête
Activité soutenue avec des exercices ludiques, cardio et musculation

RANDONNÉES DÉCOUVERTES

Environ 14 sorties avec découvertes culturelles ou
patrimoniales de 12 à 25 Km

Participation 15 € / an (hors prix transport lieu de sortie)

Responsable Marie-Françoise RACOUËT 06 77 83 63 71

Lieu Point de rendez-vous selon site retenu

Jour et horaire Calendrier détaillé remis en début de saison

Plusieurs sorties peuvent se dérouler sur 2 ou 3 journées

Certificat médical mention « Apte à la Randonnée pédestre »
obligatoire et exigé le jour même de l'inscription.

CHAUSSURES DE RANDONNÉE OBLIGATOIRES.



ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES

MOSAÏQUE D'ART



Participation 15 € / an + fournitures
Responsables Jacky BADAUD 02 40 80 60 16
 Christian QUAGLIA 06 04 02 98 46
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire le jeudi de 14 h à 16 h 45



PAPIERS MÂCHÉS (Stages)

Participation 20€ / pour les deux journées
Responsable Colette BILLAUD 06 83 82 00 72

Lieu La Tullaye - Salle Mercure -
Jour et horaire Les 9 et 16 octobre 2021 de 10 h à 17 h



PATCHWORK

Participation 15 € / an par activité + fournitures

Responsables Rose-Marie GUILLOT 06 76 86 42 23
 Christine TREMOULET 06 08 43 39 21

Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage

Ateliers - Cours - Créatif

Jour et horaire le lundi de 14 h à 17 h
 ou le vendredi de 14 h à 17 h



PEINTURE A L'HUILE

Participation 15 € / an + fournitures

Peindre ensemble

Responsable Camille DURAND 06 77 60 63 03

Lieu Salle de la Noë Cottée

Jour et horaire le mardi de 13 h 30 à 17 h

Atelier

Responsable Yvette LEMAITRE 02 40 80 04 74

Lieu Centre social du Douet

Jour et horaire le jeudi de 14 h à 17 h



ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES



PEINTURE SUR PORCELAIN

Participation 30 € / an + fournitures + cuisson
Responsables Geneviève BÉTEAU 06 03 67 04 41
 Solange BONHOMMET 07 87 86 01 18
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire le jeudi de 13 h 30 à 16 h 45



POINT DE CROIX

Participation 15 € / an + fournitures
Responsables Françoise GRANDPIERRE 02 40 76 64 42
 Patricia GOBIN 06 18 91 55 38
Lieu Salle de la Noë Cottée
Jour et horaire 1 jeudi sur 2 de 13 h 30 à 17 h



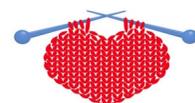
PORTRAIT

Participation 15 € / an + fournitures
Atelier
Responsable Geneviève BOULAIS 06 16 05 09 65
Lieu Centre social de la Fontaine
Jour et horaire le lundi de 13 h à 16 h
Débutants
Responsable Anne RICHER 06 74 23 69 95
Lieu Salle de la Noë Cottée
Jour et horaire le mardi de 13 h à 16 h



SCRAPBOOKING (Initiation) (débutants) limité à 10 personnes

Participation 30 € / an + fournitures
Responsable Françoise GRANDPIERRE 02 40 76 64 42
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire Le lundi de 13 h 45 à 16 h 45



TRICOT

Participation 15 € / an + fournitures
Responsable Monique BENKACI 02 40 34 41 33
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire le mardi de 14 h à 16 h 30

ACTIVITÉS PHYSIQUES

SORTIE ANNUELLE DES ADHÉRENTS (suite)

Une fois encore, à l'heure de la rédaction de ce livret, nous ignorons quelles seront les conditions sanitaires en vigueur en Juin 2022. Les modalités de cette sortie annuelle sont donc susceptibles de modifications ou d'annulation.



ACTIVITÉ « BIODANZA »

Participation 25 € / an
Responsable Hervé FARCIS 06 52 18 28 15
Lieu Salle de la Noë Cottée
Jour et horaire 1 mercredi sur 2 de 14 h 30 à 16 h
 Sous réserve des mesures sanitaires fédérales



BOWLING DE LOISIRS

Participation 15 € / an + prix de la partie
Responsables Liliane KESSARD 06 68 23 01 08
 Claude ROY 02 40 03 30 90
Lieu Bowling Eurobowl St Sébastien /Loire
Jour et horaire 1er groupe le lundi à 14 h
 2ème groupe le mardi à 14 h
Le prêt de la boule et des chaussures est inclus



CERTIFICAT MÉDICAL EN ACTIVITÉS « SPORTIVES »

& Durée de validité des certificats médicaux

Les précédents certificats médicaux remis aux animateurs (issus de saisons passées) ont une durée de validité de 3 années (sauf indication médicale contraire sur ce certificat)

(vérifiez bien les dates de vos certificats)
 Faites vous bien valider cela au préalable par votre animateur lors de votre inscription.

Aucune inscription ne pourra se faire sans certificat valide.

APPEL À BÉNÉVOLES

Nous sommes sans cesse sollicités pour que nous présentions de plus en plus d'activités nouvelles et/ou que nous en pérennisions certaines autres.

Au delà des complexités de disponibilités des salles pour accueillir ces activités et tout comme nos confrères des autres associations nous sommes confrontés :

- *d'une part à un constant vieillissement des animateurs (trices) qui aspirent eux aussi à prendre du temps pour eux.*
- *mais également à une crise nationale du bénévolat*
En effet la prise d'engagement bénévole n'est pas assez présente et peu font la démarche. C'est bien dommage ! Les 130 bénévoles de notre Association peuvent vous témoigner de leur quotidien d'animateur et aucun d'entre eux ne s'est jamais ouvert d'une quelconque « surcharge de travail ».

N'hésitez plus rejoignez-nous !

Venez tester par vous-même et échangez avec vos animateurs sur leurs actions. La richesse des rencontres et des échanges avec tous les adhérents compensent largement les éventuelles contraintes. L'avenir de nos associations dépend uniquement de cela.



SORTIE ANNUELLE DES ADHÉRENTS

Responsables **Martine DAGAN et Marylène GODARD**
06 81 69 48 06 06 20 60 63 27

Compte-tenu que « l'épidémie COVID-19 » nous a empêché de réaliser cette sortie annuelle, nous prévoyons cette année, de reconduire le projet sur « TERRA-BOTANICA ».

Sortie à caractère culturel organisée (avec participation) à destination de tous les adhérents inscrits en activités. Les autocars vous emmènent vers une destination originale et digne d'intérêt, pour une journée de détente et d'amitié entre nous tous.

Plusieurs dates vous sont proposées afin de répondre au mieux à vos agendas..

Jours prévus : 2, 9 et 14 juin 2022 au choix



ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES



VANNERIE

Participation	15 € / an + fournitures	
Responsables	Claude MAGNAUDEIX	02 40 34 60 91
	Bernard GRELAUD	02 40 03 35 00
	Michel BONNAUDET	02 40 34 33 50
Lieu	La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage	
Jour et horaire	le mardi de 13 h 30 à 16 h 30	

QUELQUES PRÉCISIONS COMPLÉMENTAIRES

COÛTS DES PARTICIPATIONS AUX ACTIVITÉS

Nous rappelons que le coût de participation à chacune des activités permet de couvrir un certain nombre de charges liées à celles-ci. (Investissements, fournitures, publications, moyens de transport si nécessaire, etc.).

Ces charges sont enclenchées pour la saison complète et ce, en regard du nombre de participants lors des inscriptions initiales de septembre.

C'est pourquoi aucun remboursement ne sera effectué après inscription.

Important : Vos adresses mail et données personnelles

Le fait de renseigner votre adresse E-mail personnelle à l'inscription, autorise l'association A.A.A à utiliser celle-ci pour l'envoi de « newsletters », courriers, invitations et informations diverses.

Ceci vous exempte alors de donner les trois enveloppes timbrées demandées.

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations qui vous concernent.

Si vous souhaitez exercer ce droit et/ou obtenir communication des informations vous concernant, veuillez nous contacter **à cette nouvelle adresse :**

lestroisa-association@outlook.fr

ACTIVITÉS CULTURELLES



ANGLAIS « Conversation » (2 groupes)

Attention places limitées en nombre et à 3 années MAXIMUM

Participation 15 € / an

Responsable Suzanne PASTORI 06 32 29 65 90

Lieu La Tullaye - Salle Vénus ou Jupiter - RDC

**Jour et horaire le mercredi de 9 h 30 à 10 h 30
de 10 h 45 à 11 h 345**



CINÉMA -Autour d'un film - (2 Groupes) (Cinéma + débat)

Participation 10 € / an + places de cinéma

**Responsables Odette GÉROT 02 40 34 88 39
Michelle ECHARD 02 28 21 09 82**

Lieu CINEVILLE Saint Sébastien sur Loire

Jour et horaire 1 jeudi après-midi par mois



CLUB DE LECTURE

Participation 10 € / an

Responsable Marie ANDRÉ 06 78 01 95 15

Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage

Jour et horaire 1 lundi par mois de 14 h à 16 h 30

Responsable Nicole LE GUINER 06 68 59 51 22

Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage

Jour et horaire 1 Vendredi par mois de 14 h à 16 h



ÉCHECS (+ Initiation)

Participation 15 € / an

Responsable Joseph MICHAUD 06 73 11 49 03

Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC

Jour et horaire le jeudi de 14 h à 17 h

Sous réserve des mesures sanitaires gouvernementales

ACTIVITÉS CULTURELLES



SCRABBLE 4 groupes

Participation 15 € / an

Responsable Micheline HARDOUIN 06 87 12 59 23

Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage.

Jour et horaire le mercredi de 14 h à 16 h 30

Responsable Gemma BARBEAU 02 40 80 58 43

Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC

Jour et horaire le mercredi de 14 h à 16 h 30

Responsable Christianne CHEVALIER 02 40 34 94 91

Lieu Centre de l'Allée Verte

Jour et horaire le jeudi de 14 h à 17 h

Responsables Micheline HARDOUIN 06 87 12 59 23

Pierrette HILLAIRET 06 89 88 56 01

Lieu Centre social du Douet

Jour et horaire le vendredi de 14 h à 16 h 30



SMARTPHONE (Initiation)

Participation 15 € / an

Responsable Monique GMAR 06 49 21 70 76

Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC

Jour et horaire 1 Lundi sur 2 de 9 h 30 à 11 h 30



SOLFÈGE EN JEU (2 groupes)

Participation 10 € / an

Responsable Roselyne BÉRINGER 06 59 85 20 30

Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC.

Jour et horaire 1 jeudi sur 2 de 11 h 45 à 13 h



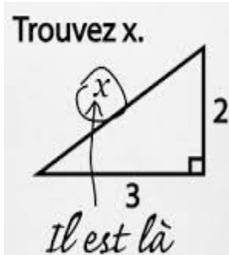
TAROT

Participation 15 € / an

Responsable Patrick DAGAN 06 07 49 77 89

Lieu Maison des Associations Salle «Expression»

Jour et horaire le mardi de 14 h à 17 h



MATHÉMATIQUES RÉCRÉATIVES

(2 groupes)

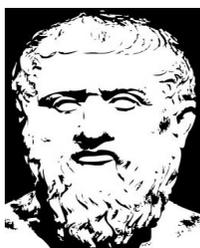
Participation 10 € / an
Responsable Jean Luc ROBION 06 08 68 79 85
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire 1 vendredi ou 1 mardi par mois
 pour chaque groupe de 9 h 00 à 11 h 00



PAUSE-DÉTENTE

Jeux de société autour d'un café

Participation 15 € / an + fournitures
Responsable Evelyne VOICEL 06 62 80 06 22
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire le lundi de 14 h à 16 h 30



PHILOSOPHIE (Atelier)

Participation 10 € / an
Responsable Jean-Claude LUCIEN 09 71 44 71 49
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 Lundi par mois de 14 h à 17 h



PIANO (Cours tous niveaux) 3 années Maximum

Participation 15 € / an
Responsable Roselyne BÉRINGER 06 59 85 20 30
Lieu La Tullaye - Mercure - RDC
Jour et horaire le jeudi de 8 h 45 à 11 h 45



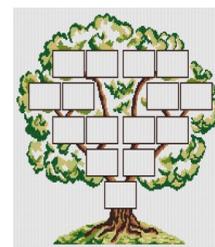
RETOUCHES PHOTOS

Participation 10 € / an
Responsable Fabrice CHICOINEAU 06 46 40 16 45
Lieu La Tullaye - Salle Venus - RDC
Jour et horaire 1 vendredi par mois de 10 h à 12 h



ÉCOUTE MUSICALE

Participation 15 € / an
Responsable Bernard LASNIER 07 82 82 18 81
Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire le mardi de 14 h 30 à 16 h



GÉNÉALOGIE (Initiation)

Participation 10 € / an
Responsable Marie Jo JEAN 02 40 80 00 93
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC **ou Jupiter**
Jour et horaire 1 vendredi par mois de 9 h 15 à 11 h 30



DÉCOUVERTE ET PRATIQUE SIMPLE DE L'INFORMATIQUE

Participation 40 € / an
Primo-Débutants et Débutants
 (en alternance 2 groupes sur toute la saison)



Responsable Cécile REVILLON 06 10 36 22 16
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire 1 mardi sur 2 (en alternance) de 10 h à 12 h
 14 sessions



Non Débutants (2 groupes)
 (2 groupes semestriels dans l'année)

Responsable Gérard GRANDPIERRE 06 72 80 03 03
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire le jeudi de 14 h à 16 h 30
 14 sessions

PRÉCISIONS COMPLÉMENTAIRES



Nous vous rappelons que notre Association de bénévoles ne fonctionne pas pendant les vacances scolaires.



Il en est de même pour les éventuels échanges liés aux demandes diverses de renseignements auprès de l'ensemble de ces bénévoles.

Nous vous demandons donc de préserver ces périodes de congés et nous vous confirmons également, que le téléphone et la messagerie électronique de l'Association seront « en sommeil » durant les congés d'été.

Merci d'avance pour ce respect et pour votre compréhension.

Attention !

Certaines salles sont situées à l'étage avec un accès par escalier, ceci est donc à prendre en compte lors de votre inscription et de votre choix d'activité.

Les parkings attenants à certains sites ne sont pas extensibles, néanmoins le stationnement autour est toujours possible. En cas de « zone bleue » pensez à mettre votre disque de stationnement. Par ailleurs covoiturage et/ou toutes formes de transport autres que la voiture (en individuel) sont les bienvenues. Ayons une démarche citoyenne et responsable.

Parlez-en aussi entre vous !



De nombreuses activités génèrent quelques salissures (copeaux de bois, chutes de carton, carreaux, rotin, jets de peinture, terre, fils, aiguilles, tissus, etc...)

Aussi pour la bonne entente de tous il est demandé aux adhérents en fin d'activité, de participer au rangement et au nettoyage des tables ainsi qu'au passage de balai ou aspirateur dans leur salle.

Merci pour votre compréhension et pour votre appui.



POUR MÉMOIRE
MES ACTIVITÉS CHOISIES ET
LES COORDONNÉES A RETENIR

ACTIVITÉ :-----

NOM DU RESPONSABLE :-----

TÉLÉPHONE :-----

ADRESSE E-MAIL :-----

ACTIVITÉ :-----

NOM DU RESPONSABLE :-----

TÉLÉPHONE :-----

ADRESSE E-MAIL :-----

ACTIVITÉ :-----

NOM DU RESPONSABLE :-----

TÉLÉPHONE :-----

ADRESSE E-MAIL :-----



BULLETIN D'ADHÉSION

ANNÉE 2021 - 2022

NUMÉRO DE CARTE ADHÉRENT

Cadre réservé aux A.A.A

NOM : (Mr, Mme) : F M

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

VILLE : CODE POSTAL :

☎ FIXE : ☎ MOBILE :

ÉTIEZ VOUS DÉJÀ ADHÉRENT DE L'ASSOCIATION EN 2020 - 2021 : OUI NON

Adresse E-mail personnelle :

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et/ou obtenir communication des informations vous concernant,

veuillez vous adresser à lestroisa-association@outlook.fr

En nous communiquant votre adresse mail, vous autorisez l'Association à l'utiliser pour vous transmettre des documents qui ne seront donc plus transmis par voie postale

Personne à contacter en cas d'urgence :

☎

Je soussigné (e), reconnais avoir pris connaissance de la présente fiche, des « statuts » et « règlement intérieur » de l'Association « Accueil - Art - Activités », (accessibles sur le blog de l'association) et je m'engage à m'y conformer.

L'adhérent déclare avoir souscrit une assurance couvrant sa responsabilité civile, nécessaire pour la pratique des activités au sein de l'Association, et avoir connaissance que pour toutes les activités « physiques », un certificat médical est OBLIGATOIRE et sera exigé le jour même de l'inscription.

A Saint-Sébastien-sur-Loire le : 2021

Signature obligatoire précédée de la mention « Lu et approuvé »

Siège de l'Association : 42, boulevard des Pas Enchantés - 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

Adresse électronique : lestroisa-association@outlook.fr

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901, déclarée en Préfecture de Nantes sous le N° 11737 le 29 10 1975



FICHE D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS - ANNÉE 2021 / 2022

Pour validation d'inscription et de paiement

- Pour les adhérents qui se réinscrivent à toutes ou partie des mêmes activités

que l'an passé, veuillez compléter la fenêtre **1** ci-dessous,

- Pour les nouveaux adhérents ou pour ajouter de nouvelles activités, compléter la

fenêtre **2** ci-dessous. (Sous réserve de disponibilités de places).

1

Réinscription aux Activités de 2020 - 2021

Activité :

Activité :

Activité :

Activité :

2

Détail des nouvelles activités souhaitées 2021 - 2022

Activité :00 €

Activité :00 €

Activité :00 €

ADHÉSION RÉSIDANT SAINT SÉBASTIEN SUR LOIRE: 8.00 €

ADHÉSION RÉSIDANT AUTRES COMMUNES: 12.00 €

MONTANT TOTAL ADHÉSION ET ACTIVITÉS :00 €

Observations :