Pour tous renseignements que vous jugeriez opportuns
il suffit de contacter les animateurs concernés.
Ou voir également sur notre site Internet
http://www.aaastseb.com/
Vous y verrez divers renseignements et articles sur nos activités

NOMS ET ADRESSES DES LOCAUX ACCUEILLANT LES ACTIVITÉS	
(plans d'accès sur le blog)	
Centre social de l'Allée Verte	1 rue de l'Allée Verte Saint Sébastien sur Loire
Centre social de la Fontaine	11 rue du Languedoc Saint Sébastien sur Loire
Centre social du Douet	6 allée du 6 juin 1944 Saint Sébastien sur Loire
Maison des Associations René Couillaud	6 rue des Becques Saint Sébastien sur Loire
Manoir de "La Tullaye"	42 boulevard des Pas Enchantés Saint Sébastien sur Loire
Salle de l'ESCALL	Rue des Berlaguts Saint Sébastien sur Loire
Salle de la Noë Cottée	Rue de la Noë Cottée Saint Sébastien sur Loire

Association « Accueil Art Activités »
Siège Social : 42 Boulevard des Pas Enchantés 44230 Saint Sébastien sur Loire

Téléphone : 06 88 26 06 83 - Courriel: lestroisa-association@outlook.fr

Association

Accueil Art Activités

Programme des Activités

Année 2021 - 2022

Journée des Inscriptions :

Mardi 21 Septembre 2021

« Salle de l'Escall » Rue des Berlaguts
44230 Saint Sébastien sur Loire

Adresse Courriel : **lestroisa-association@outlook.fr**
Blog de l'Association : **https://www.aaastseb.com/**
Téléphone de l'Association : **06 88 26 06 83**

Association régie par la loi du 1er juillet 1901

Présidente	*Marie Astrid*	*LOISON*
Vice Présidente et Secrétaire	*Françoise*	*GRANDPIERRE*
Vice Présidente	*Mauricette*	*DENAUD*
Trésorière	*Martine*	*DAGAN*
Trésorier Adj. et Web	*Gérard*	*GRANDPIERRE*
Secrétaire adjointe	*Geneviève*	*BETEAU*
Secrétaire adjointe	*Marylène*	*GODARD*
Administratrice	*Catherine*	*BASSET*
Administratrice	*Pierrette*	*REYGNER*
Administrateur	*Gilles*	*MARTIN*
Responsable Logistique et coordinateur	*Alain*	*VOICEL*

S'INSCRIRE SUR LE BLOG DE L'ASSOCIATION ET RECEVOIR LES « ALERTES INFOS »

"Association "Accueil Art Activités"

Activités de loisirs, de partage, d'amitié, sur Saint Sébastien sur Loire (44)

De nombreuses informations et des reportages photos de nos activités sont régulièrement publiées sur le blog de l'Association à l'adresse :

http://www.aaastseb.com/

Sur la page d'accueil du blog dans sa partie droite vous trouverez la rubrique « S'abonner ». Inscrivez votre adresse E-mail dans le petit cadre prévu à cet effet et cliquez sur le bouton : S'abonner. Voilà c'est fait !
Vous recevrez ensuite un email vous informant que vous êtes inscrit sur le blog et vous devrez alors cliquer sur le lien qui sera présent dans ce mail pour valider.
C'est tout ! ça y est vous êtes inscrit.
Désormais chaque fois qu'une information ou un reportage sera publié en ligne vous recevrez un email d'alerte qui vous invitera à consulter cette publication.

- -

Vos pouvez également « flasher » le « *QR Code* » ci-dessous avec votre Smartphone et vous serez instantanément dirigé sur notre blog depuis ce Smartphone.

EXPOSITION : « Les saisons s'invitent aux 3 A »

L'épidémie de COVID-19 nous a contraint à annuler pour la 2ème fois cette manifestation.
Nous nous projetons désormais sur l'année 2025 pour sa future réalisation.

« Les saisons s'invitent aux 3 A »
ce sera la grande exposition de notre Association.

Ce sera **notre** exposition mais hélas plus tard que prévu.

Nous sommes tristes bien entendu de ne pouvoir réaliser cette exposition.
En effet, c'est toujours le meilleur moyen de montrer à tous la qualité du travail réalisé par tous les adhérents en activités.

Par ailleurs, nous disons de nouveau un grand merci aux membres du « Comité expo » pour avoir à plusieurs reprises, mis « *l'ouvrage sur le métier* » pour préparer cette manifestation, qu'à 2 reprises il nous a fallut l'annuler.

Gageons qu'en 2025 cette exposition sera flamboyante.

Alain VOICEL Responsable du « Comité Expo »

LES INSCRIPTIONS SE FERONT :

Le Mardi 21 SEPTEMBRE 2021 de 10 h à 17 h
Salle de l'Escall - Rue des Berlaguts -
44230 Saint Sébastien sur Loire

VOUS MUNIR IMPÉRATIVEMENT DE

- **Votre « Passe-sanitaire »**
- Votre fiche d'inscription dûment remplie et visée
- Votre adresse E-mail correctement orthographiée

OU 3 enveloppes timbrées à votre nom et adresse (**format 22 x 11 cm**), *(pour convocation + compte-rendu Assemblée Générale + Voyage adhérents, etc.)*

- **d'un justificatif de domicile (pour les habitants de St Sébastien)**
- de votre règlement complet
- **Si c'est le cas, votre « carte d'adhérent » de 2020 - 2021**

Compte tenu de l'année « blanche » que nous avons subi la saison passée,
Vous voudrez bien regarder attentivement les informations détaillées :
pages 32 et 33 du présent livret
Vous trouverez le bulletin d'adhésion à détacher en pages centrales

PRIX DE L'ADHÉSION : **8 € PAR PERSONNE pour les Sébastiennais**
12 € PAR PERSONNE pour les non Sébastiennais

RÈGLEMENTS À L'INSCRIPTION - AUCUN REMBOURSEMENT D'ADHÉSION NI DE PARTICIPATION NE SERA EFFECTUÉ

En cas d'absence ponctuelle, il est nécessaire de prévenir l'animateur car de votre assiduité dépend la pérennité de l'activité et le maintien des salles prêtées. Une fréquentation régulière vous est demandée.

Attention les places sont limitées dans certaines activités

Pour tous renseignements concernant les activités,
s'adresser directement aux responsables concernés.

Informations également sur le blog A.A.A. ***http://www.aaastseb.com/***

Pour les questions relatives à l'Association :
Numéro de téléphone : **06 88 26 06 83**
Nouvelle Adresse Email : **lestroisa-association@outlook.fr**

Début des activités le 1er octobre 2021

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CRÉATRICES

Aquarelle	6	Encadrement	10
Calligraphie (apprentissage)	6	Faux-vitrail et Cerne	10
Cannage – rempaillage	6	Fusing	10
Céramique	7	Hardanger	10
Couture pour enfants	7	Marqueterie (bois et paille)	10
Création d'objets en tissu	8	Mosaïque d'art	11
Crochet	8	☑ Papiers mâchés (Stages)	11
Croquis d'extérieur	8	Patchwork (cours et atelier)	11
Cuisine (Atelier)	8	Peinture à l'huile	12
Dentelle aux fuseaux (Cluny)	8	Peinture sur porcelaine	12
Dentelle aux fuseaux (Torchon)	8	Point de croix et autres points	12
Dentelle de Luxeuil	9	Portrait (apprentissage et atelier)	12
Dentelle sur Bois	9	Scrapbooking (initiation)	12
Dessin (perfectionnement et atelier)	9	Tricot	13
Émaux	9		

ACTIVITÉS CULTURELLES	Page	ACTIVITÉS PHYSIQUES	Page
Anglais « conversation »	14		
Cinéma (autour d'un film)	14	Activité « Biodanza »	25
Club de lecture	14	Bowling	25
Échecs	14	Marche nordique	26
Écoute musicale	15	Randonnées découverte	26
Généalogie (initiation)	15	Randonnées pédestres	27
Informatique (découverte)	15	Randonnées cyclistes	28
Mathématiques récréatives	22	Yoga (initiation)	28
Pause-Détente	22		
Philosophie (atelier)	22	**DIVERS**	Page
Piano (cours)	22	✓ **Le Conseil d'Administration**	2
Retouches photos	22	✓ **Modalités d'inscriptions**	32
Scrabble	23	✓ **Exposition 2025**	34
Smartphone (initiation)	23	✓ **Mesures sanitaires COVID 19**	33
Solfège en jeu	23	✓ **Mes activités et coordonnées**	21
Tarot	23	✓ **Fiches pour les inscriptions**	17 & 20
Sortie annuelle des adhérents	24	✓ **Précisions complémentaires**	16
		✓ **A propos des Randonnées**	29
☑ *Nouveauté*		✓ **A retenir**	30 & 31
		✓ **S'inscrire sur Le Blog A.A.A.**	35
		✓ **Adresses des salles des activités**	36

ET LES MESURES SANITAIRES COVID-19

L'épidémie de COVID-19 nous a contraint à appréhender de manière particulière le déroulé de nos activités. Ainsi, comme vu page précédente, il nous faudra imaginer une baisse du nombre de nouveaux adhérents susceptibles d'être accueillis dans les activités, et peut-être devoir mettre en place les mesures adéquates.
Nous serons peut être contraints à réduire les capacités d'accueil des salles des activités. Si cela est nécessaire en fonction des consignes sanitaires, le masque sera obligatoire pour nos activités en intérieur. Dans le cas contraire, la décision sera prise au sein même de l'activité, par le responsable de l'activité et après avis de tous.
L'utilisation des salles municipales nous conduit également à respecter les mesures éventuellement mises en place par la Municipalité de Saint Sébastien elle même.
La distanciation physique, les gestes-barrière, le port du masque, le « Passe sanitaire », etc. seront en vigueur à la rentrée, et nous nous y conformeront .

Chacune des salles où nous nous retrouvons ne pourra recevoir qu'un nombre précis de personnes.
Les circuits de circulation doivent à maxima ne pas se croiser.
Le port du masque sera donc à prendre en considération.
Le nombre de personne assise à la même table sera peut-être repensé.
Les « poignées de mains » et autres salutations par contacts seront proscrites.
Le lavage des mains devient récurrent.

Vous comprendrez que toutes les inscriptions ne seront pas satisfaites.
(La réinscription des adhérents de l'an passé est à appréhender dans ce sens).
Au delà des consignes sanitaires gouvernementales, nous nous devons également, chacun de nous individuellement à une attitude civique et respectueuse des autres.

Rappelons nous que le port du masque permet de se protéger soi même, mais aussi de protéger les autres.

C'est ainsi que la protection et la prévention seront les plus efficaces pour tous.

A l'heure où nous rédigeons ces lignes, nous ignorons les mesures précises qui nous seront imposées à la rentrée et au début des activités, aussi nous est-il impossible d'en anticiper précisément le niveau réel.

Nous espérons bien sûr, qu'un assouplissement sera possible et qu'un plus grand nombre d'adhérents pourra être accueilli.

Un grand merci à tous nos animateurs, suppléants et bénévoles, qui malgré ces contraintes fortes souhaitent faire le maximum pour être à vos cotés.

Nous vous tiendrons informés des évolutions factuelles.

LA PROCÉDURE EXCEPTIONNELLE DES INSCRIPTIONS

La saison 2021-2022 sera une fois encore très particulière. L'épidémie de COVID-19 subie sur les 2 dernières saisons engendre des réaménagements des salles et des protocoles sanitaires de protections . L'ensemble des adhérents de 2020 - 2021 sont reconduits (s'ils le souhaitent) dans les mêmes activités, sans coût d'adhésion ni coût de ces mêmes activités. Par ailleurs, compte-tenu des contraintes connues au moment où nous rédigeons ces lignes, liées à l'organisation et à la sécurité en milieu confiné des « rassemblements » de personnes en grand nombre, et à l'incertitude sur le contexte qui sera présent à la rentrée, le Conseil d'administration de l'Association précise que c'est sous toutes réserves que ce présent livret est réalisé. :

Il y aura bien une « JOURNÉE DES INSCRIPTIONS » à l'ESCALL,
comme par le passé, qui aura lieu le Mardi 21 septembre 2021.

Très exceptionnellement, comme la saison passée n'a pas pu être réalisée, cela nous a conduit pour la saison 2021-2022 à une offre de priorité de réinscription pour les adhérents inscrits en 2020-2021 réduisant ainsi de fait, les places disponibles cette saison,. Ceci sous réserve que vous vous présentiez quand même à la « Journée des Inscriptions » , muni de votre fiche d'inscription dûment complétée et visée ainsi que de votre carte d'adhérent 2020 - 2021.

N'oubliez pas votre « passe-sanitaire », qui sera contrôlé à l'entrée de salle.

Bien remplir les fenêtres 1 et/ou 2 de cette fiche selon votre cas.
Si vous vous inscrivez à de nouvelles activités, il est évident que le coût de ces activités supplémentaires vous sera réclamé. Il n'y aura, par contre, aucun remboursement ni transfert de coût d'une activité sur une autre.

Pour les nouveaux adhérents, et dans la limite des places disponibles, vous devez également vous présenter à cette journée d'inscriptions.

Pour les activités, outre les informations que nous mettrons « en ligne », vous pourrez aussi contacter les animateurs pour connaitre les disponibilités restantes dans chacune de leurs activités.

Votre dossier d'inscription devra obligatoirement contenir les éléments détaillés page 3 du présent livret

- Veuillez à nous communiquer un N° de téléphone où nous pourrons vous joindre.

Cette année exceptionnellement vous pourrez vous présenter dès 10 h à notre « Journée des inscriptions »
et ce, Quelque soit votre ville de résidence

Le Conseil d'administration

« Fiche d'inscription » à l'Association

et choix de vos activités (en réinscription et/ou nouvelles)

Les 2 pages centrales de ce livret sont détachables.
Elles vous serviront pour votre inscription.

L'année « blanche » de 2020 - 2021 induit une fois encore un processus d'inscription particulier.

Ainsi, comme vous le découvrirez en pages 32 et 33 de ce livret,
cette procédure exceptionnelle d'inscription, couplée au nombre réduit des places disponibles en activités et aux possibles réinscriptions,
nous obligent à compréhension de votre part.

L'ensemble des inscrits aux activités de la saison 2020 - 2021 étant reconduit « d'office »,
le nombre de places disponibles sera donc plus modeste cette année.

Nous rappelons à nos adhérents de l'an passé, (2020 - 2021) que **si vous bénéficiez d'une réinscription aux mêmes activités**, vous devez quand même vous inscrire « *normalement* » sur ces activités reconduites lors de la « Journée des inscriptions » du Mardi 21 septembre 2021 .
(En cas d'absence, en remettant votre dossier complet à une autre personne)

Le mot de la Présidente

2020 - 2021 fût une année blanche, nous espérons que 2021 - 2022 sera meilleure.
Pour cette saison, le « passe-sanitaire » sera exigé pour toutes nos activités.

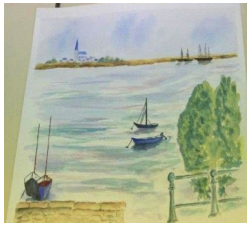
Cette année vous ne trouverez pas le classique **livret d'activités** au format « papier », celui de l'an passé 2020/2021 reste valable.
Seule cette nouvelle version « en ligne » est accessible en téléchargement.
Concernant la « carte d'adhérent » vous devez garder celle de l'année dernière (2020 – 2021) ne la jetez pas elle reste valide pour cette année.
Quelques changements pour cette saison : nous vous proposons un stage de « papier mâché » ces 2 journées sont complémentaires, et **deux activités ne reprennent pas cette saison** : **« le yoga »** de Claudine (jeudi) et **« l'atelier du rire »** de Véronique.

Ceci étant, vous devez tous venir vous inscrire.

Je vous souhaite une bonne rentrée avec l'espoir que le contexte soit plus agréable.
Nous avons hâte de vous retrouver bientôt.
Marie-Astrid LOISON Présidente

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES

Sous réserve des mesures sanitaires gouvernementales spécifiques



AQUARELLE

Participation ***15 € / an + fournitures***

Débutants et perfectionnement

Responsable	Martine DAGAN	06 81 69 48 06
Lieu	Centre social du Douet	
Jour et horaire	le mercredi de 14 h à 17 h	

Atelier

Responsables	Catherine BASSET	06 06 66 44 28
	Dominique REMI	06 19 27 08 21
Lieu	Centre social du Douet	
Jour et horaire	le vendredi de 9 h à 12 h	

CALLIGRAPHIE (Apprentissage)

Participation ***10 € / an + fournitures***

Responsable	Martine NICLOT	06 04 45 24 50
Lieu	La Tullaye - salle Jupiter- 1er étage	
Jour et horaire	2 mercredis par mois de 9 h à 10 h 30 ou 10 h 30 à 12 h	

CANNAGE - REMPAILLAGE

Participation ***15 € / an + fournitures***

Responsables	Pierrette CHANTREAU	02 40 34 16 69
	Pierrick BREDELOUX	06 14 86 39 05
Lieu	Salle de la Noë Cottée	
Jour et horaire	le lundi de 14 h à 17 h	

☺ ÉVÉNEMENTS A RETENIR ☺

LE TÉLÉTHON

Les 04 et 05 décembre 2021

Participation des activités Randonnées et Bowling au profit du Téléthon

PORTES OUVERTES DE NOS ACTIVITÉS

Du 11 mai au 14 juin 2022

dans chacune des activités (hors activités physiques)

JOURNÉE PORTES OUVERTES au Manoir de La Tullaye

Printemps 2022

Journée pour découvrir notre « siège social » ainsi que les multiples salles où se déroulent une majorité de nos activités

SORTIE ANNUELLE DES ADHÉRENTS « RANDONNÉES »

20 Mai 2022

Une sortie d'une journée commune aux trois circuits de « randonnée » ainsi qu'à la « Marche nordique » et les « Randonnées découvertes », est organisée en un lieu sortant de l'ordinaire, pour tous les adhérents inscrits dans ces activités.

SORTIE ANNUELLE DE TOUS LES ADHÉRENTS

Pour tous les adhérents inscrits dans au moins une activité

Les 2, 9 et 14 juin 2022 (une journée à choisir sur les trois)

Nous prévoyons cette année, de reconduire le projet de l'an passé sur « TERRA-BOTANICA ».

(Voir informations complémentaires page 24)

☺ ÉVÉNEMENTS A RETENIR ☺

JOURNÉE DES INSCRIPTIONS

Les inscriptions auront lieu le Mardi 21 septembre 2021 de 10 h à 17 h
Cette saison, les inscriptions à nos activités se feront comme auparavant, (sous toutes réserves sanitaires), à travers cette « Journée des inscriptions » . Les adhérents inscrits l'an passé bénéficieront, (uniquement s'ils le souhaitent) d'une priorité de réinscription dans ces mêmes activités auxquelles ils étaient inscrits.
(Il faudra quand même remplir et présenter la fiche d'inscription)
En cas d'absence ce jour là, vous pourrez donner votre dossier complet à une autre personne.
Ceci va donc limiter les places disponibles de certaines des activités, aussi nous vous demandons de prendre contact au préalable avec les animateurs de chaque activité concernée pour vous en assurer.
Le paiement se fera en « sortie de salle » le jour des inscriptions.

SPORTISSIMO

Samedi 11 septembre 2021
L'Association y aura son stand et présentera ses activités

LA SEMAINE BLEUE

Du 11 octobre au 16 octobre 2021
« Autour d'un film » avec le film « Tokyo Shaking » mais aussi « Tarot », « Généalogie » et « Biodanza » seront également présents.

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION

Salle de l'Escall le Jeudi 25 Novembre 2021 à 14 h

Sous réserves de contraintes sanitaires différentes, vous serez conviés par courrier ou courriel à notre Assemblée Générale annuelle au cours de laquelle vous seront présentés les différents bilans d'activités et de gestion de l'année précédente ainsi que les projets à venir.

MARCHE DE NOEL

Samedi 27 et dimanche 28 novembre 2021
Des activités « Artistiques » et « Créatrices » de l'Association seront présentes sur notre stand à travers la vente d'objets réalisés par les adhérentes et adhérents.

CLASSEMENT PAR THÈMES DES ACTIVITÉS

Nos activités sont classées en 3 grands thèmes :
Activités « Artistiques et Créatrices »
Activités « Culturelles »
Activités « Physiques »

CÉRAMIQUE

Participation	*65 € / an + cuisson*	
Responsable	Mauricette DENAUD	06 60 97 74 87
Lieu	La Tullaye - salle Mercure RDC	
Jour et horaire	le mardi de 9 h à 12 h	

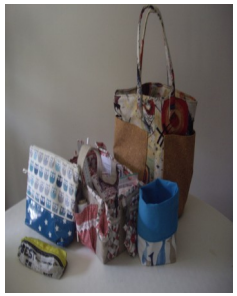
COUTURE

(Vêtements pour enfants)

Participation	*15 € / an + fournitures*	
Responsables	Michelle GAUTHIER	06 78 00 06 52
	Marylène GODARD	06 20 60 63 27
Lieu	La Tullaye - Salle Mars - 1er étage	
Jour et horaire	1 mercredi sur 2 de 9 h à 12 h	

Stages

Samedi 13/11/2021 et 12/03/2022
15 € (ouvert à tous)



CRÉATION D'OBJETS EN TISSU

Participation	*15 € / an + fournitures*	
Responsables	Marylène GODARD	06 20 60 63 27
	Martine DAGAN	06 81 69 48 06
Lieu	La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage	
Jour et horaire	1 Jeudi sur 2 de 9 h à 12 h	

Stages

20/11/2021 - 05/03/2022 - 21/05/2022
15 € (ouvert à tous)

CROCHET

Participation ***15 € / an + fournitures***
Responsable Odile BONAMI 06 81 81 79 86

Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire le vendredi de 14 h à 16 h 30

CROQUIS D'EXTÉRIEUR

Participation ***15 € / an + fournitures***
Responsable Gilbert HERY 06 27 64 74 70

Lieu Selon thème retenu en extérieur
Jour et horaire 1 mardi sur 2 de 14 h à 16 h

CUISINE (Atelier)

Activité sur 2 années

Participation ***10 € / an + 25 € / trim. pour ingrédients***

Responsables Rose-Marie GUILLOT 06 76 86 42 23
Pierrette REYGNER 06 73 71 82 16
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire 1 mercredi par mois de 8 h 30 à 13 h 45

DENTELLE AUX FUSEAUX (technique CLUNY)

Participation ***15 € / an + fournitures***
Responsable Suzanne VAISSET 02 40 33 27 13

Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire le jeudi de 9 h à 12 h (Débutants)
le vendredi de 14 h à 17 h (Confirmés)

DENTELLE AUX FUSEAUX (technique TORCHON)

Participation ***15 € / an + fournitures***

Responsable Hélène FROMY 02 40 03 10 15
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire le mardi de 14 h à 17 h

A PROPOS DE NOS ACTIVITÉS PHYSIQUES

L'inscription aux activités « Randonnées » « Randonnées découverte» « Marche Nordique » « Randonnées cyclistes » ou « Yoga » vous engage à respecter un certain nombre de points de sécurité élémentaires.

Le certificat médical OBLIGATOIRE vous est demandé et il doit comporter la mention : « Apte à la randonnée pédestre » ou « Marche Nordique » ou « Randonnées cyclistes » ou « Yoga », avec une validité de moins de 3 années. Il en est de même pour les chaussures de marche, les bâtons et les casques.

Vous devrez viser *la charte des randonneurs ou la charte des cyclistes, qui* vous sera remise à l'inscription et nous sera restituée signée à la première sortie. Il vous est demandé le strict respect du Code de la Route.

Les exercices d'échauffement de la « Marche Nordique » sont nécessaires et obligatoires.

En cas de non respect de ces points vous ne serez plus admis à cette activité

Bien que de loisirs, les randonnées proposées ne sont pas des « promenades » et requièrent donc une capacité physique suffisante pour appréhender en toute sécurité et avec plaisir les parcours en terrain naturel avec plus ou moins de dénivelé et de « passages escarpés ».

La longueur des parcours peut parfois dépasser (à maxima 10%) celle habituelle du groupe, pour des raisons techniques, d'intérêt, de franchissement ou de sécurité.

Les « randonneurs » s'inscrivent en connaissance de ces points d'organisation.

Le COVID-19 nous pénalise sur le plan organisationnel et sur un usage sécurisé des bus (randos). Il est donc convenu que nous imaginons, à date, de pouvoir utiliser ce moyen de transport sur de nombreux circuits, mais que ceci sera confirmé aux adhérents à la rentrée. Si d'ici là l'accès aux bus redevient impossible, nous reviendrons alors vers les adhérents concernés et vous proposerons une organisation substitutive.
Les animateurs randonnées sont à votre disposition pour plus d'information.

Nous vous remercions pour le bon respect de ces modalités qui permettent de réaliser ces randonnées avec sérénité.

VÉLO - RANDONNÉES CYCLISTES

Participation ***15 € / an***

Lieu de R.D.V. Parking gymnase Luc ABALO de St Sébastien

Le lundi de 9 h à 12 h

Groupe 35/40 km

Responsables	Luc LETOURNEAU	06 61 74 99 17
	Georgia TOURNADE	02 40 34 69 84

Le jeudi de 9 h 15 à 12 h

Groupe 30 km

Responsables	Gérard ROUILLON	06 95 29 50 25
	Joëlle FLAMENT	06 84 10 15 89

Groupe 35 km

Responsable	Christine CANZILLON	06 23 46 28 76

Pas de V.T.T

Port du casque obligatoire

Certificat médical mention « Apte à la Randonnée cycliste » obligatoire et exigé le jour même de l'inscription.

INITIATION AU YOGA

Participation ***25 € / an***

Responsable	Anne TERVE	06 03 90 00 88

Lieu Maison des Associations

Jour et horaire le mardi de 9 h 15 à 10 h 15

Certificat médical obligatoire et exigé le jour même de l'inscription

DENTELLE DE LUXEUIL RENAISSANCE

Participation ***15 € / an + fournitures***

Responsable	Maryvonne PAGEOT-BARDOUL	06 60 07 52 41

Lieu La Tullaye - salle Mercure - RDC

Jour et horaire le mardi de 14 h à 16 h 45

DENTELLE SUR BOIS

Participation ***15 € / an + fournitures***

Responsable	Daniel BERNEISE	06 72 08 69 36

Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC

Jour et horaire 1 lundi sur 2 de 9 h à 12 h

DESSIN

Participation ***15 € / an + 0.80 € par copie couleur***

Responsable	Alain FLEURANCE	07 71 07 67 26

Lieu La Tullaye - salle Mars - 1er étage

Jour et horaire 1 jeudi sur 2 de 9 h à 12 h

DESSIN (Perfectionnement)

Lieu La Tullaye - salle Mars - 1er étage

Jour et horaire 1 jeudi sur 2 de 9 h à 12 h

DESSIN (Atelier)

Lieu Centre social du Douet

Jour et horaire 1 vendredi sur 2 de 14 h à 17 h

2 Groupes

ÉMAUX

Participation ***40 € / an + coût du cuivre + cuisson***

Responsables	Annick LIMOUZIN	06 60 54 41 64
	Anita FERAY	06 63 59 69 72

Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC

Jour et horaire 3 vendredis par mois de 9 h à 12 h

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES

ENCADREMENT

Participation ***10 € / an + fournitures***
Responsable Régine ANDRÉ 06 63 80 05 27

Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire 1 jeudi par mois 9 h 15 à 12 h et 14 h à 16 h 30

FAUX-VITRAIL - CERNE

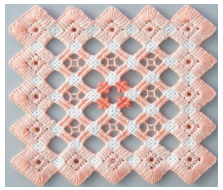
Participation ***23 € / an + fournitures***

Responsable Robert DELIMELE 02 40 04 11 50
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire le mercredi de 14 h à 16 h 30

FUSING

(limité à 8 personnes)

Participation ***15 € / an + fournitures + cuisson***
Responsables Marie Astrid LOISON 06 88 26 06 83
Robert DELIMELE 02 40 04 11 50
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire le mardi de 17 h à 20 h



HARDANGER

Participation ***15 € / an + fournitures***
Responsable Marie-Anne GUIHENEUF 06 50 91 07 92

Lieu Salle de la Noë Cottée
Jour et horaire 1 jeudi sur 2 de 13 h 30 à 17 h

MARQUETERIE (Apprentissage)
Bois et paille

Participation ***15 € / an + fournitures***

Responsables Marie Thérèse MORICET 02 40 80 64 49
Daniel BERNEISE 06 72 08 69 36
Alain BETEAU 06 62 60 84 77

Lieu La Tullaye - salle Mars - 1er étage
Jour et horaire 2 mercredis par mois de 13 h 30 à 17 h

ACTIVITÉS PHYSIQUES

RANDONNÉES PÉDESTRES de LOISIRS
3 groupes

Participation ***85.00 € / an***
(65.00 € pour les inscrits de 2020 - 2021)

A l'heure à laquelle ce livret est rédigé, il est envisagé de réutiliser les bus mais leur emploi reste soumis aux contraintes sanitaires qui peuvent évoluer en cours de saison.

Joindre une enveloppe timbrée et libellée à votre adresse
Si vous n'avez pas d'adresse mail

.

10 km (environ)
Responsables Béatrice DEVIANNE 07 77 08 07 97
Gilles BARNATHAN 06 89 81 62 07
Henri BRETONNIERE 06 85 34 77 30
Gérard PAUMARD 06 03 51 55 22

8 km (environ)
Responsables Alain VOICEL 06 59 46 33 06
Brigitte JOALLAND 06 68 84 77 69
Jean-Noël MATHIEU 06 14 86 21 58

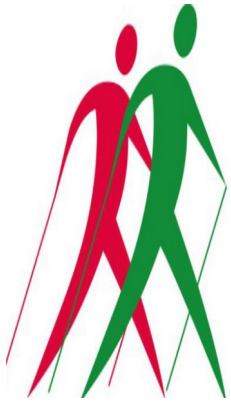
6 km (environ)
Responsables Annie FIOLLEAU 07 67 90 11 97
Catherine CONDEMINE 06 13 74 25 00
Gilles MARTIN 06 82 55 03 04

Lieu de R.D.V. Selon les programmes fournis par les animateurs

Jour et Horaire 2 vendredis par mois
à 13 h 30 *pour départ à* 13 h 45 précises

Certificat médical mention « Apte à la Randonnée pédestre » obligatoire et exigé le jour même de l'inscription.

CHAUSSURES DE RANDONNÉE OBLIGATOIRES.



MARCHE NORDIQUE DE LOISIRS

Participation ***25 € / an***

Groupe « Débutants »

Responsables	Martine CHICOINEAU	06 81 42 65 77
	Luc LETOURNEAU	06 61 74 99 17

Groupe « Confirmés »

Responsables	Brigitte JOALLAND	06 68 84 77 69
	Laurette MATHIEU	06 14 98 14 72

Lieu de R.D.V. Parking du stade René Massé

Jour et horaire 2 jeudis par mois de 14 h à 16 h

Les équipements nécessaires
(bâtons et chaussures de « trail »)
sont à la charge de l'adhérent

Certificat médical mention « Apte à la Marche Nordique » obligatoire et exigé le jour même de l'inscription.

De même « La Charte du Randonneur »
est à remettre signée.
Le rythme de marche est appliqué par l'Animateur de tête
Activité soutenue avec des exercices ludiques, cardio et musculation

RANDONNÉES DÉCOUVERTES

Environ 14 sorties avec découvertes culturelles ou patrimoniales de 12 à 25 Km

Participation ***15 € / an (hors prix transport lieu de sortie)***

Responsable	Marie-Françoise RACOUËT	06 77 83 63 71
Lieu	Point de rendez-vous selon site retenu	
Jour et horaire	Calendrier détaillé remis en début de saison	

Plusieurs sorties peuvent se dérouler sur 2 ou 3 journées

Certificat médical mention « Apte à la Randonnée pédestre » obligatoire et exigé le jour même de l'inscription.

CHAUSSURES DE RANDONNÉE OBLIGATOIRES.

MOSAÏQUE D'ART

Participation ***15 € / an + fournitures***

Responsables	Jacky BADAUD	02 40 80 60 16
	Christian QUAGLIA	06 04 02 98 46

Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage

Jour et horaire le jeudi de 14 h à 16 h 45

PAPIERS MÂCHÉS (Stages)

Participation ***20€ / pour les deux journées***

Responsable Colette BILLAUD 06 83 82 00 72

Lieu La Tullaye - Salle Mercure -

Jour et horaire Les 9 et 16 octobre 2021 de 10 h à 17 h

PATCHWORK

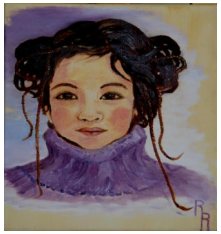
Participation ***15 € / an par activité + fournitures***

Responsables	Rose-Marie GUILLOT	06 76 86 42 23
	Christine TREMOULET	06 08 43 39 21

Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage

Ateliers - Cours - Créatif

Jour et horaire le lundi de 14 h à 17 h
ou le vendredi de 14 h à 17 h



PEINTURE A L'HUILE

Participation ***15 € / an + fournitures***

Peindre ensemble

Responsable	Camille DURAND	06 77 60 63 03

Lieu Salle de la Noë Cottée

Jour et horaire le mardi de 13 h 30 à 17 h

Atelier

Responsable	Yvette LEMAITRE	02 40 80 04 74

Lieu Centre social du Douet

Jour et horaire le jeudi de 14 h à 17 h

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES

PEINTURE SUR PORCELAINE

Participation	***30 € / an + fournitures + cuisson***	
Responsables	Geneviève BETEAU	06 03 67 04 41
	Solange BONHOMMET	07 87 86 01 18
Lieu	La Tullaye - Salle Mercure - RDC	
Jour et horaire	le jeudi de 13 h 30 à 16 h 45	

POINT DE CROIX

Participation	***15 € / an + fournitures***	
Responsables	Françoise GRANDPIERRE	02 40 76 64 42
	Patricia GOBIN	06 18 91 55 38
Lieu	Salle de la Noë Cottée	
Jour et horaire	1 jeudi sur 2 de 13 h 30 à 17 h	

PORTRAIT

Participation **15 € / an + fournitures**

Atelier

Responsable	Geneviève BOULAIS	06 16 05 09 65
Lieu	Centre social de la Fontaine	
Jour et horaire	le lundi de 13 h à 16 h	

Débutants

Responsable	Anne RICHER	06 74 23 69 95
Lieu	Salle de la Noë Cottée	
Jour et horaire	le mardi de 13 h à 16 h	

SCRAPBOOKING
(Initiation)

Participation	***30 € / an + fournitures***	
Responsable	Françoise GRANDPIERRE	02 40 76 64 42
Lieu	La Tullaye - Salle Vénus - RDC	
Jour et horaire	Le lundi de 13 h 45 à 16 h 45	

TRICOT

Participation	***15 € / an + fournitures***	
Responsable	Monique BENKACI	02 40 34 41 33
Lieu	La Tullaye - Salle Vénus - RDC	
Jour et horaire	le mardi de 14 h à 16 h 30	

ACTIVITÉS PHYSIQUES

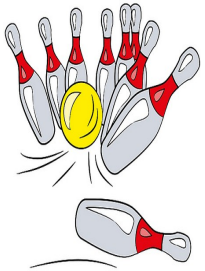
SORTIE ANNUELLE DES ADHÉRENTS (suite)

Une fois encore, à l'heure de la rédaction de ce livret, nous ignorons quelles seront les conditions sanitaires en vigueur en Juin 2022. Les modalités de cette sortie annuelle sont donc susceptibles de modifications ou d'annulation.

ACTIVITÉ « BIODANZA »

Participation	***25 € / an***	
Responsable	Hervé FARCIS	06 52 18 28 15
Lieu	Salle de la Noë Cottée	
Jour et horaire	1 mercredi sur 2 de 14 h 30 à 16 h	

Sous réserve des mesures sanitaires fédérales



BOWLING DE LOISIRS

Participation	***15 € / an + prix de la partie***	
Responsables	Liliane KESSARD	06 68 23 01 08
	Claude ROY	02 40 03 30 90
Lieu	Bowling **Eurobowl** St Sébastien /Loire	
Jour et horaire	1er groupe le lundi à 14 h	
	2 ème groupe le mardi à 14 h	

Le prêt de la boule et des chaussures est inclus

CERTIFICAT MÉDICAL
EN ACTIVITÉS « SPORTIVES »

& Durée de validité des certificats médicaux

Les précédents certificats médicaux remis aux animateurs (*issus de saisons passées*) ont une durée de validité de 3 années

(sauf indication médicale contraire sur ce certificat)

(vérifiez bien les dates de vos certificats)
Faites vous bien valider cela au préalable
par votre animateur lors de votre inscription.

Aucune inscription ne pourra se faire sans certificat valide.

APPEL À BÉNÉVOLES

Nous sommes sans cesse sollicités pour que nous présentions de plus en plus d'activités nouvelles et/ou que nous en pérennisions certaines autres.

Au delà des complexités de disponibilités des salles pour accueillir ces activités et tout comme nos confrères des autres associations nous sommes confrontés :

- *d'une part à un constant vieillissement des animateurs (trices) qui aspirent eux aussi à prendre du temps pour eux.*
- *mais également à une crise nationale du bénévolat*

En effet la prise d'engagement bénévole n'est pas assez présente et peu font la démarche. ***C'est bien dommage !*** *Les* ***130*** *bénévoles de notre Association peuvent vous témoigner de leur quotidien d'animateur et aucun d'entre eux ne s'est jamais ouvert d'une quelconque « surcharge de travail ».*

N'hésitez plus rejoigniez-nous !

Venez tester par vous-même et échangez avec vos animateurs sur leurs actions. La richesse des rencontres et des échanges avec tous les adhérents compensent largement les éventuelles contraintes.
L'avenir de nos associations dépend uniquement de cela.

SORTIE ANNUELLE DES ADHÉRENTS

Responsables ***Martine DAGAN et Marylène GODARD***
06 81 69 48 06 06 20 60 63 27

Compte-tenu que « l'épidémie COVID-19 » nous a empêché de réaliser cette sortie annuelle, nous prévoyons cette année, de reconduire le projet sur « TERRA-BOTANICA ».

Sortie à caractère culturel organisée (avec participation) à destination de tous les adhérents inscrits en activités. Les autocars vous emmènent vers une destination originale et digne d'intérêt, pour une journée de détente et d'amitié entre nous tous. Plusieurs dates vous sont proposées afin de répondre au mieux à vos agendas..

Jours prévus : 2, 9 et 14 juin 2022 au choix

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES

VANNERIE

Participation	***15 € / an + fournitures***	
Responsables	Claude MAGNAUDEIX	02 40 34 60 91
	Bernard GRELAUD	02 40 03 35 00
	Michel BONNAUDET	02 40 34 33 50
Lieu	La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage	
Jour et horaire	le mardi de 13 h 30 à 16 h 30	

QUELQUES PRÉCISIONS COMPLÉMENTAIRES

COÛTS DES PARTICIPATIONS AUX ACTIVITÉS

Nous rappelons que le coût de participation à chacune des activités permet de couvrir un certain nombre de charges liées à celles-ci. (Investissements, fournitures, publications, moyens de transport si nécessaire, etc.).
Ces charges sont enclenchées pour la saison complète et ce, en regard du nombre de participants lors des inscriptions initiales de septembre.

C'est pourquoi aucun remboursement ne sera effectué après inscription.

Important : Vos adresses mail et données personnelles

Le fait de renseigner votre adresse E-mail personnelle à l'inscription, autorise l'association A.A.A à utiliser celle-ci pour l'envoi de « *newsletters* », courriers, invitations et informations diverses.
Ceci vous exempte alors de donner les trois enveloppes timbrées demandées.
Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion.
Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations qui vous concernent.
Si vous souhaitez exercer ce droit et/ou obtenir communication des informations vous concernant, veuillez nous contacter **à cette adresse** :

lestroisa-association@outlook.fr

ANGLAIS « Conversation »

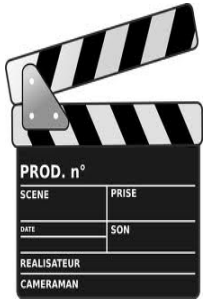
Attention places limitées en nombre et à 3 années MAXIMUM

Participation ***15 € / an***

Responsable Suzanne PASTORI 06 32 29 65 90

Lieu La Tullaye Salle Vénus RDC ou Jupiter 1er étage

Jour et horaire le mercredi de 10 h 30 à 11 h 30



CINÉMA -Autour d'un film - (2 Groupes)

(Cinéma + débat)

Participation ***10 € / an + places de cinéma***

Responsables Odette GÉROT 02 40 34 88 39
Michelle ECHARD 02 28 21 09 82

Lieu CINEVILLE Saint Sébastien sur Loire

Jour et horaire 1 jeudi après-midi par mois

CLUB DE LECTURE

Participation ***10 € / an***

Responsable Marie ANDRÉ 06 78 01 95 15

Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage

Jour et horaire 1 lundi par mois de 14 h à 16 h 30

Responsable Nicole LE GUINER 06 68 59 51 22

Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage

Jour et horaire 1 Vendredi par mois de 14 h à 16 h

ÉCHECS (+ Initiation)

Participation ***15 € / an***

Responsable Joseph MICHAUD 06 73 11 49 03

Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC

Jour et horaire le jeudi de 14 h à 17 h

SCRABBLE

4 groupes

Participation ***15 € / an***

Responsable Micheline HARDOUIN 06 87 12 59 23

Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage.

Jour et horaire le mercredi de 14 h à 16 h 30

Responsable Gemma BARBEAU 02 40 80 58 43

Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC

Jour et horaire le mercredi de 14 h à 16 h 30

Responsable Christianne CHEVALIER 02 40 34 94 91

Lieu Centre de l'Allée Verte

Jour et horaire le jeudi de 14 h à 17 h

Responsables Micheline HARDOUIN 06 87 12 59 23
Pierrette HILLAIRET 06 89 88 56 01

Lieu Centre social du Douet

Jour et horaire le vendredi de 14 h à 16 h 30

SMARTPHONE

(Initiation)

Participation ***15 € / an***

Responsable Monique GMAR 06 49 21 70 76

Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC

Jour et horaire 1 Lundi sur 2 de 9 h 30 à 11 h 30

SOLFÈGE EN JEU (2 groupes)

Participation ***10 € / an***

Responsable Roselyne BÉRINGER 06 59 85 20 30

Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC.

Jour et horaire 1 jeudi sur 2 de 11 h 45 à 13 h

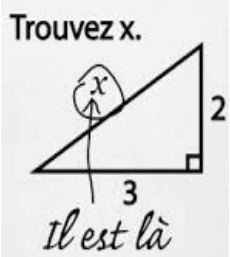
TAROT

Participation ***15 € / an***

Responsable Patrick DAGAN 06 07 49 77 89

Lieu Maison des Associations Salle «Expression»

Jour et horaire le mardi de 14 h à 17 h



MATHÉMATIQUES RÉCRÉATIVES

(2 groupes)

Participation ***10 € / an***

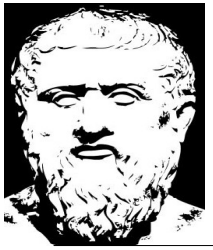
Responsable Jean Luc ROBION 06 08 68 79 85
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire 1 vendredi **ou** 1 mardi par mois
pour chaque groupe de 9 h 00 à 11 h 00

PAUSE-DÉTENTE

Jeux de société autour d'un café

Participation ***15 € / an + fournitures***

Responsable Evelyne VOICEL 06 62 80 06 22
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire le lundi de 14 h à 16 h 30



PHILOSOPHIE (Atelier)

Participation ***10 € / an***

Responsable Jean-Claude LUCIEN 09 71 44 71 49
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 Lundi par mois de 14 h à 17 h

PIANO (Cours tous niveaux) 3 années Maximum

Participation ***15 € / an***

Responsable Roselyne BÉRINGER 06 59 85 20 30
Lieu La Tullaye - Mercure - RDC
Jour et horaire le jeudi de 8 h 45 à 11 h 45

RETOUCHES PHOTOS

Participation ***10 € / an***

Responsable Fabrice CHICOINEAU 06 46 40 16 45

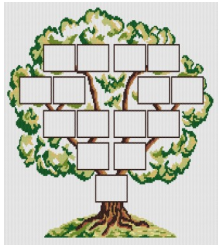
Lieu La Tullaye - Salle Venus - RDC
Jour et horaire 1 vendredi par mois de 10 h à 12 h

ÉCOUTE MUSICALE

Participation ***15 € / an***

Responsable Bernard LASNIER 07 82 82 18 81

Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire le mardi de 14 h 30 à 16 h

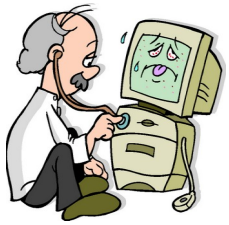


GÉNÉALOGIE (Initiation)

Participation ***10 € / an***

Responsable Marie Jo JEAN 02 40 80 00 93

Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire 1 vendredi par mois de 9 h 15 à 11 h 30



DÉCOUVERTE ET PRATIQUE SIMPLE DE L'INFORMATIQUE

Participation ***40 € / an***

Primo-Débutants et Débutants

(en alternance 2 groupes sur toute la saison)

Responsable Cécile REVILLON 06 10 36 22 16

Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire 1 mardi sur 2 (en alternance) de 10 h à 12 h
14 sessions

Non Débutants **(2 groupes)**

(2 groupes semestriels dans l'année)

Responsable Gérard GRANDPIERRE 06 72 80 03 03
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire le jeudi de 14 h à 16 h 30
14 sessions

PRÉCISIONS COMPLÉMENTAIRES

Nous vous rappelons que notre Association de bénévoles
<u>ne fonctionne pas pendant les vacances scolaires</u>.

Il en est de même pour les éventuels échanges liés aux demandes diverses de renseignements auprès de l'ensemble de ces bénévoles.
Nous vous demandons donc de préserver ces périodes de congés et nous vous confirmons également, que le téléphone et la messagerie électronique de l'Association seront « en sommeil » durant les congés d'été.
Merci d'avance pour ce respect et pour votre compréhension.

Attention !

Certaines salles <u>sont situées à l'étage</u>
avec un accès par escalier, ceci est donc à prendre en compte
lors de votre inscription et de votre choix d'activité.

<u>Les parkings</u> attenants à certains sites ne sont pas extensibles, néanmoins le stationnement autour est toujours possible. En cas de « zone bleue » pensez à mettre votre disque de stationnement. Par ailleurs covoiturage et/ou toutes formes de transport autres que la voiture (en individuel) sont les bienvenues. Ayons une démarche citoyenne et responsable.

<u>Parlez-en aussi entre vous !</u>

De nombreuses activités génèrent quelques salissures
(copeaux de bois, chutes de carton, carreaux, rotin, jets de peinture, terre, fils, aiguilles, tissus, etc…)
Aussi pour la bonne entente de tous il est demandé aux adhérents en fin d'activité, de participer au rangement et au nettoyage des tables ainsi qu'au passage de balai ou aspirateur dans leur salle.
Merci pour votre compréhension et pour votre appui.

POUR MÉMOIRE
MES ACTIVITÉS CHOISIES ET LES COORDONNÉES A RETENIR

ACTIVITÉ :----------

NOM DU RESPONSABLE :----------

TÉLÉPHONE : ----------

ADRESSE E-MAIL :----------

ACTIVITÉ :----------

NOM DU RESPONSABLE :----------

TÉLÉPHONE : ----------

ADRESSE E-MAIL :----------

ACTIVITÉ :----------

NOM DU RESPONSABLE :----------

TÉLÉPHONE : ----------

ADRESSE E-MAIL :----------

OBSERVATIONS DIVERSES PAR SECRÉTARIAT DES « 3 A »

OBSERVATIONS DIVERSES PAR SECRÉTARIAT DES « 3 A »

BULLETIN D'ADHÉSION

ANNÉE 2021 – 2022

NUMÉRO DE CARTE ADHÉRENT

Cadre réservé aux A.A.A

NOM : (Mr, Mme)..... : F ☐ M ☐

PRÉNOM :.....

DATE DE NAISSANCE :.....

ADRESSE :.....

VILLE :.....CODE POSTAL :.....

☎ FIXE :..... ☎ MOBILE .....

ÉTIEZ VOUS DÉJÀ ADHÉRENT DE L'ASSOCIATION EN 2020 - 2021 : OUI ☐ NON ☐

Adresse E-mail personnelle :.....

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et/ou obtenir communication des informations vous concernant,
veuillez vous adresser à ***lestroisa-association@outlook.fr***

En nous communiquant votre adresse mail, vous autorisez l'Association à l'utiliser pour vous transmettre des documents qui ne seront donc plus transmis par voie postale

Personne à contacter en cas d'urgence :.....
☎ .....

Je soussigné (e), reconnais avoir pris connaissance de la présente fiche, des « statuts » et « règlement intérieur » de l'Association « Accueil – Art – Activités », (accessibles sur le blog de l'association) et je m'engage à m'y conformer.

L'adhérent déclare avoir souscrit une assurance couvrant sa responsabilité civile, nécessaire pour la pratique des activités au sein de l'Association, et avoir connaissance que pour toutes les activités « physiques », un certificat médical est OBLIGATOIRE et sera exigé le jour même de l'inscription.

A Saint-Sébastien-sur-Loire le : ***2021***

Signature obligatoire précédée de la mention « Lu et approuvé »

Siège de l'Association : 42, boulevard des Pas Enchantés - 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire
Adresse électronique : **lestroisa-association@outlook.fr**
Association régie par la loi du 1er juillet 1901, déclarée en Préfecture de Nantes
sous le **N° 11737 le 29 10 1975**

FICHE D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS - ANNÉE 2021 / 2022

Pour validation d'inscription et de paiement

- Pour les adhérents qui se réinscrivent à toutes ou partie des mêmes activités que l'an passé, veuillez compléter la fenêtre ❶ ci-dessous,

- Pour les nouveaux adherents ou pour ajouter de nouvelles activités, completer la fenêtre ❷ ci-dessous. (Sous réserve de disponibilités de places).

❶ Réinscription aux Activités de 2020 - 2021

Activité :.....
Activité :.....
Activité :.....
Randonnées : 6, 8,10 km.....**85.00 € - 20.00 €**

❷ Détail des nouvelles activités souhaitées 2021 - 2022

Activité :.....___.00 €

Activité :.....___.00 €

Activité :.....___.00 €

ADHÉSION RÉSIDANT SAINT SÉBASTIEN SUR LOIRE: ☐ **8.00 €**

ADHÉSION RÉSIDANT AUTRES COMMUNES: ☐ **12.00 €**

MONTANT TOTAL ADHÉSION ET ACTIVITÉS : _____.00 €

Observations :