

Pour tous renseignements que vous jugeriez opportuns
il suffit de contacter les animateurs concernés.

Ou voir également sur notre site Internet

 <http://www.aaastseb.com/>

Vous y verrez divers renseignements et articles sur nos activités

NOMS ET ADRESSES DES LOCAUX ACCUEILLANT LES ACTIVITÉS

(plans d'accès sur le blog)

<i>Centre social de l'Allée Verte</i>	1 rue de l'Allée Verte Saint Sébastien sur Loire
<i>Centre social de la Fontaine</i>	11 rue du Languedoc Saint Sébastien sur Loire
<i>Centre social du Douet</i>	6 allée du 6 juin 1944 Saint Sébastien sur Loire
<i>Maison des Associations René Couillaud</i>	6 rue des Becques Saint Sébastien sur Loire
<i>Manoir de "La Tullaye"</i>	42 boulevard des Pas Enchantés Saint Sébastien sur Loire
<i>Salle de l'ESCALL</i>	Rue des Berlaguts Saint Sébastien sur Loire
<i>Salle de la Noë Cottée</i>	Rue de la Noë Cottée Saint Sébastien sur Loire



Association « Accueil Art Activités »

Siège Social : 42 Boulevard des Pas Enchantés 44230 Saint Sébastien sur Loire

Téléphone : 06 88 26 06 83 - Courriel: lestroisa-association@outlook.fr

Association

Accueil Art Activités



Programme des Activités

Année 2020 - 2021



Cette année Inscriptions par Courrier

du 1er au 15 Septembre 2020

« Manoir de la Tullaye »

42, Boulevard des Pas Enchantés

44230 Saint Sébastien sur Loire

Nouvelle adresse Courriel : lestroisa-association@outlook.fr

Blog de l'Association : <http://www.aaastseb.com/>

Téléphone de l'Association : 06 88 26 06 83

Association régie par la loi du 1er juillet 1901

SAISON 2020 - 2021




Geneviève BÉTEAU
Secrétaire Adjointe



Françoise GRANDPIERRE
Vice Présidente et Secrétaire



Catherine BASSET
Administratrice



Alain VOICEL
Administrateur



Marylène GODARD
Secrétaire Adjointe



Marie-Astrid LOISON
Présidente




Gérard GRANDPIERRE
Trésorier adjoint et Webmaster



Martine DAGAN
Trésorière



Pierrette REYNER
Administratrice



Gilles MARTIN
Administrateur



Mauricette DENAUD
Trésorière adjointe



**S'INSCRIRE SUR LE BLOG DE L'ASSOCIATION
ET RECEVOIR LES « ALERTES INFOS »**

"Association "Accueil Art Activités"

Activités de loisirs, de partage, d'amitié, sur Saint Sébastien sur Loire (44)



De nombreuses informations et des reportages photos de nos activités sont régulièrement publiées sur le blog de l'Association à l'adresse :

<http://www.aastseb.com/>

Sur la page d'accueil du blog dans sa partie droite vous trouverez la rubrique « S'abonner ». Inscrivez votre adresse E-mail dans le petit cadre prévu à cet effet et cliquez sur le bouton : **S'abonner**. Voilà c'est fait !

Vous recevrez ensuite un email vous informant que vous êtes inscrit sur le blog et vous devrez alors cliquer sur le lien qui sera présent dans ce mail pour valider.

C'est tout ! ça y est vous êtes inscrit.

Désormais chaque fois qu'une information ou un reportage sera publié en ligne vous recevrez un email d'alerte qui vous invitera à consulter cette publication.

Vos pouvez également « flasher » le « QR Code » ci-dessous avec votre Smartphone et vous serez instantanément dirigé sur notre blog depuis ce Smartphone.



S'abonner

Abonnez-vous pour être averti des nouveaux articles publiés.

exemple@adresse.com

S'abonner

EXPOSITION : « Les saisons s'invitent aux 3 A »



L'épidémie de COVID-19 nous a contraint à annuler cette manifestation la saison passée. Nous avons obtenu la possibilité de la tenir cette saison les :
13 & 14 mars 2021.

« Les saisons s'invitent aux 3A »

C'est le thème retenu par l'Association pour fêter en couleur, son 46^{ème} anniversaire

En parcourant les allées de l'exposition, aux détours de chacun des soixante stands à l'enseigne des activités proposées par l'association, le visiteur découvrira le talent, le savoir faire et l'enthousiasme des mille deux cent adhérents qui, tout au long de l'année, font preuve de motivation et d'envie pour apprendre et maîtriser des gestes techniques difficiles ou pratiquer avec bonne humeur des activités physiques plus ou moins soutenues.

Du dessin à la peinture, de la dentelle au patchwork, de la sculpture sur bois à la céramique, de la philosophie à la musique, du cinéma à la lecture, de l'informatique à la photo et tant d'autres disciplines encore, tous les travaux et les objets créés par ces artistes seront mis sur le devant de la scène pour que chacun appréhende la richesse des talents mis en œuvre.

Avec les activités physiques telles le yoga, les randonnées pédestres ou cyclistes, le bowling ou la « Biodanza » c'est toute une autre palette d'activités qui seront montrées et mises en avant par les pratiquants.

De l'accueil aux activités artistiques ou créatives en passant par les disciplines sportives, l'exposition sera le reflet de la diversité et de l'imagination de tous, mettant la lumière sur chacun des adhérents et des animateurs, faisant de ce rendez-vous une formidable vitrine pour l'association.

« Les saisons s'invitent aux 3 A » c'est l'exposition de notre Association.
C'est notre exposition !

Alain VOICEL Responsable du « Comité Expo »

CETTE ANNÉE LES INSCRIPTIONS SE FERONT EXCLUSIVEMENT PAR COURRIER

Du 1 au 15 SEPTEMBRE 2020

Association A.A.A - 42 Boulevard des Pas Enchantés -
44230 Saint Sébastien sur Loire

JOINDRE IMPÉRATIVEMENT :

- ✉ - Votre fiche d'inscription dûment remplie et visée
 - ✉ - Votre adresse E-mail correctement orthographiée
 - ✉ - **OU** 3 enveloppes timbrées à votre nom et adresse (format 22 x 11 cm),
(pour convocation + compte-rendu Assemblée Générale +
Voyage adhérents, etc.)
 - ✉ - d'un justificatif de domicile (pour les habitants de St Sébastien)
 - ✉ - de votre règlement complet (par chèque)
- Voir les informations détaillées : pages 32 & 33 du présent livret
Vous trouverez le bulletin d'adhésion à détacher en pages centrales

PRIX DE L'ADHÉSION : 8 € PAR PERSONNE pour les Sébastienais
12 € PAR PERSONNE pour les non Sébastienais

RÈGLEMENTS À L'INSCRIPTION - AUCUN REMBOURSEMENT D'ADHÉSION NI DE PARTICIPATION NE SERA EFFECTUÉ

En cas d'absence ponctuelle, il est souhaitable de prévenir l'animateur car de votre assiduité dépend la pérennité de l'activité et le maintien des salles prêtées. Une fréquentation régulière vous est demandée.

Attention les places sont limitées dans certaines activités

Pour tous renseignements concernant les activités, s'adresser directement aux responsables concernés.

Informations également sur le blog A.A.A.  <http://www.aaastseb.com/>

Pour les questions relatives à l'Association :

Numéro de téléphone : 06 88 26 06 83

Nouvelle Adresse Email : lestroisa-association@outlook.fr

Début des activités le 1er octobre 2020

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CRÉATRICES

↳ Aquarelle	6	↳ Encadrement	10
↳ Calligraphie (apprentissage)	6	↳ Faux-vitrail et Cerne	10
↳ Cannage - rempaillage	6	↳ Fusing	10
↳ Céramique	7	↳ Hardanger	10
↳ Couture pour enfants	7	↳ Marqueterie (bois et paille)	10
↳ Création d'objets en tissu	8	↳ Mosaïque d'art	11
↳ Crochet	8	↳ Patchwork (cours et atelier)	11
↳ Croquis d'extérieur	8	↳ Peinture à l'huile	11
↳ Cuisine (Atelier)	8	↳ Peinture sur porcelaine	12
↳ Dentelle aux fuseaux (Cluny)	8	↳ Point de croix et autres points	12
↳ Dentelle aux fuseaux (Torchon)	8	↳ Portrait (apprentissage et atelier)	12
↳ Dentelle de Luxeuil	9	↳ Scrapbooking (initiation)	12
↳ Dentelle sur Bois	9	↳ Tricot	12
↳ Dessin (perfectionnement et atelier)	9	↳ Vannerie	13
↳ Émaux	9		

ACTIVITÉS CULTURELLES

Page

ACTIVITÉS PHYSIQUES

Page

↳ Anglais « conversation »	14	↳ Atelier du Rire	25
↳ Cinéma (autour d'un film)	14	↳ Activité « Biodanza »	25
↳ Club de lecture	14	↳ Bowling	25
↳ Échecs	14	↳ Marche nordique	26
↳ Écoute musicale	15	↳ Randonnées découverte	26
↳ Généalogie (initiation)	15	↳ Randonnées pédestres	27
↳ Informatique (découverte)	15	↳ Randonnées cyclistes	28
↳ Mathématiques récréatives	22	↳ Yoga (initiation)	28
↳ Pause-Détente	22		

DIVERS

Page

↳ Philosophie (atelier)	22		
↳ Piano (cours)	22	✓ Le Conseil d'Administration	2
↳ Retouches photos	22	✓ Modalités d'inscriptions	32
↳ Scrabble	23	✓ Exposition 2021	34
↳ Smartphone (initiation)	23	✓ Mesures sanitaires COVID 19	33
↳ Solfège en jeu	23	✓ Mes activités et coordonnées	21
↳ Tarot	23	✓ Fiches pour les inscriptions	17 & 20
↳ Sortie annuelle des adhérents	24	✓ Précisions complémentaires	16
		✓ A propos des Randonnées	29
		✓ A retenir	30 & 31
		✓ S'inscrire sur Le Blog A.A.A.	35
		✓ Adresses des salles des activités	36

ET LES MESURES SANITAIRES COVID-19

L'épidémie de COVID-19 nous a contraint à appréhender de manière particulière le déroulé de nos activités et plus encore pour notre habituelle journée des inscriptions. Ainsi il nous a fallu aussi revoir le nombre d'adhérents susceptibles d'être accueillis dans les activités, et mettre en place les mesures adéquates.

Nous sommes contraints à réduire les capacités d'accueil des salles des activités. Comme imposé par les autorités sanitaires, le masque sera obligatoire pour nos activités.

L'utilisation des salles municipales nous conduit également à respecter les mesures éventuellement mises en place par la Municipalité de Saint Sébastien. Le milieu « confiné », la distanciation physique, les « gestes barrière », le port du masque, etc. obligent à considérablement modifier nos usages.

Chacune des salles où nous nous retrouvons ne pourra recevoir qu'un nombre précis et réduit de personnes.

Les circuits de circulation doivent à maxima ne pas se croiser.

Le port de masque est donc à prendre en considération.

Le nombre de personne assise à la même table doit être repensé.

Les « poignées de mains » et autres salutations par contacts sont proscrites.

Le lavage des mains devient récurrent.

Vous comprendrez ainsi que toutes les inscriptions ne seront peut être pas satisfaites, comme exposé à la page précédente.

Au delà des consignes sanitaires gouvernementales, nous nous devons également, chacun de nous individuellement, à une attitude civique et respectueuse des autres.

Rappelons nous que le port du masque permet de se protéger soi même, mais aussi de protéger les autres.

C'est ainsi que la protection et la prévention seront les plus efficaces pour tous.

A l'heure où nous rédigeons ces lignes, nous ignorons les mesures précises qui nous seront imposées à ces périodes d'inscriptions et de début des activités, aussi nous est-il impossible d'en anticiper précisément le niveau réel.

Nous espérons bien sûr, qu'un assouplissement sera possible et qu'un plus grand nombre d'adhérents pourra être accueilli.

Un grand merci à tous nos animateurs, suppléants et bénévoles, qui malgré ces contraintes fortes font le maximum pour être à vos cotés.

Nous vous tiendrons informés des évolutions factuelles.



Se laver très régulièrement les mains



LA PROCÉDURE EXCEPTIONNELLE DES INSCRIPTIONS

Cette saison 2020-2021 sera très particulière. L'épidémie COVID-19 que nous subissons engendre de forts réaménagements des salles et des protocoles sanitaires de protections mais aussi par le nombre très réduit de places possibles en activités que cela implique pour les adhérents. La saison passée n'a pas pu être réalisée jusqu'au bout à cause des travaux sur le site de La Tullaye et des mesures de confinement depuis Mars 2020. Ce qui nous conduit pour la saison 2020-2021 à une offre de priorité de réinscription pour les adhérents inscrits en 2019-2020 réduisant aussi, pour raison sanitaire, les places disponibles. Les activités les plus impactées l'an passé recevront un traitement particulier et leurs adhérents seront contactés directement. Par ailleurs, compte-tenu des lourdes contraintes au moment où nous rédigeons ces lignes liées à l'organisation et à la sécurité en milieu confiné des « rassemblements » de personnes en grand nombre, le Conseil d'administration de l'Association a décidé :

QU'IL N'Y AURAIT PAS DE « JOURNÉE DES INSCRIPTIONS »
à l'ESCALL en septembre 2020.

Les inscriptions se feront cette année exceptionnellement PAR COURRIER
et devront nous parvenir entre le 1er et le 15 septembre 2020.

Très exceptionnellement cette saison, et pour l'ensemble des activités présentées dans le livret, les adhérents qui étaient inscrits l'an passé (saison 2019-2020) bénéficieront, s'ils le souhaitent d'une priorité de réinscription dans la même activité. Sous réserve que nous recevions leur fiche d'inscription avant le 15 septembre 2020 et dans la limite des places disponibles afin de respecter les « maximas » et « procédures » éventuels imposés par les « mesures sanitaires gouvernementales ». Cela permettra ainsi de poursuivre le « travail » inachevé l'an passé. Si vous vous inscrivez à de nouvelles activités outre les informations que nous mettrons « en ligne », vous pourrez aussi contacter les animateurs pour connaître les disponibilités restantes dans chacune de leur activité.

Votre envoi courrier d'inscription devra obligatoirement contenir :

- Le bulletin d'adhésion et d'inscription aux activités dûment complétés et signés,
- Un justificatif de domicile (facture téléphone ou EDF par exemple) pour les Sébastienais,
- Votre certificat médical valide pour les activités « sportives » si nécessaire,
- Vos 3 enveloppes timbrées si vous ne souhaitez pas communiquer votre adresse mail,
- Votre règlement global en chèque (adhésion + coût activités - l'avoir » éventuel).
- Veuillez à nous communiquer un N° de téléphone où nous pourrions vous joindre.
- Pensez également à indiquer, sur la fiche d'inscription, les activités 2019-2020 auxquelles vous souhaitez vous réinscrire, et vos priorités chronologiques pour les nouvelles d'activités.
- Transmettre au plus tard le 15 septembre 2020

Association A.A.A - 42 Boulevard des Pas Enchantés 44230 St Sébastien sur Loire

Le Conseil d'administration



**« Fiche d'inscription » à l'Association
et choix de vos activités (en réinscription et/ou nouvelles)**

Les 2 pages centrales de ce livret sont détachables.

Elles vous serviront pour votre inscription par courrier.

Pour la première fois, vous devrez donner une chronologie de choix
concernant vos souhaits d'inscription pour vos nouvelles activités.

En effet, comme vous le découvrirez en pages 32 et 33 de ce livret,
cette procédure exceptionnelle d'inscription par courrier, couplée au nombre
réduit des places disponibles en activités, et aux possibles réinscriptions,
nous obligent à cette notion de préférence de votre part.

L'ensemble des inscriptions aux activités se fera donc cette année,
uniquement sur liste d'attente.

Nous vous confirmerons ces inscriptions au 25/09/2020

Nous rappelons à nos adhérents de l'an passé, que même si vous bénéficiez d'une priorité de réinscription, à ces mêmes activités, vous devez quand même vous inscrire « normalement » sur ces activités reconduites.

Le mot de la Présidente

L'année 2019/2020 a été très difficile, les travaux à la Tullaye pendant le premier trimestre et puis au mois de Mars le confinement.

Nous faisons notre maximum pour que l'année 2020/2021 se passe le mieux possible mais avec les contraintes sanitaires et les directives du Gouvernement connues à ce jour, rien n'est simple. En fonction du nombre de personnes que nous avons le droit d'accueillir nous sommes obligés de séparer les groupes en deux donc pour les activités qui ont lieu toutes les semaines vous n'aurez cours que tous les quinze jours. Certaines activités ne peuvent pas commencer tout de suite à cause des gestes barrières (Biodanza, Atelier du rire). Tous les gestes barrières devront être respectés et notamment le port du masque qui sera obligatoire dans toutes les activités. Pour les personnes fragiles bien réfléchir avant de prendre votre adhésion car nous ne saurions être rendus responsables en cas d'infection à la « COVID 19 ».

Malgré toutes ces consignes je vous souhaite une bonne rentrée.

Nous vous signalons que les activités
« sophrologie et cartonnage » arrêteront.

Marie-Astrid Loison Présidente



AQUARELLE

Participation 15 € / an + fournitures

Débutants et perfectionnement

Responsable Martine DAGAN 06 81 69 48 06
Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire le mercredi de 14 h à 17 h



Atelier

Responsables Catherine BASSET 06 06 66 44 28
Dominique REMI 06 19 27 08 21
Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire le vendredi de 9 h à 12 h



CALLIGRAPHIE (Apprentissage)

Participation 10 € / an + fournitures

Responsable Martine NICLOT 06 04 45 24 50
Lieu La Tullaye - salle Jupiter- RDC
Jour et horaire 2 mercredis par mois
de 9 h à 10 h 30 ou 10 h 30 à 12 h



CANNAGE - REMPLAGE

Participation 15 € / an + fournitures

Responsable Pierrette CHANTREAU 02 40 34 16 69
Lieu Salle de la Noë Cottée
Jour et horaire le lundi de 14 h à 17 h

😊 **ÉVÉNEMENTS A RETENIR** 😊

TÉLÉTHON

Les 5 décembre et 6 décembre 2020

Participation des activités Randonnées et Bowling au profit du Téléthon

EXPOSITION « Les saisons s'invitent aux 3A »

samedi 13 mars et dimanche 14 mars 2021

Salle de L'ESCALL (Rue des Berlaguts – Saint Sébastien)

Venez découvrir les réalisations des adhérents (es) de nos activités

(Voir informations complémentaires page 34)

PORTES OUVERTES DE NOS ACTIVITÉS

Du 11 mai au 14 juin 2021

dans chacune des activités (hors activités physiques)

SORTIE ANNUELLE DES ADHÉRENTS « RANDONNÉES »

28 Mai 2021

Une sortie d'une journée commune aux trois circuits de « randonnée » ainsi qu'à la « Marche nordique » et les « Randonnées découvertes » est organisée en un lieu sortant de l'ordinaire, pour tous les adhérents inscrits dans ces activités.

SORTIE ANNUELLE DE TOUS LES ADHÉRENTS

Pour tous les adhérents inscrits dans au moins une activité

Les 3, 8 et 10 juin 2021 (une journée à choisir sur les trois)

Nous prévoyons cette année, de reconduire le projet de l'an passé sur

« TERRA-BOTANICA ».

(Voir informations complémentaires page 24)

😊 ÉVÉNEMENTS A RETENIR 😊

LES INSCRIPTIONS

Les inscriptions auront lieu Du 1er au 15 septembre 2020
Exceptionnellement cette saison, les inscriptions à nos activités se feront par courrier. De plus les adhérents de la saison passée bénéficieront, (uniquement s'ils le souhaitent) d'une priorité de réinscription dans ces mêmes activités auxquelles ils participaient.

(Il faudra quand même remplir la fiche d'inscription)

D'autre part, les mesures sanitaires vont limiter les places de certaines activités, aussi avons-nous instauré, pour cette année, un système de chronologie de choix pour les activités.

La notion de liste d'attente sera donc mise en place.

SPORTISSIMO

Samedi 12 septembre 2020

L'Association y aura son stand et présentera ses activités

LA SEMAINE BLEUE

Du 12 octobre au 18 octobre 2020

« Marche Nordique » le 14 avec 2 séances « découverte »,
et « Autour d'un film » le 15 avec le film « La bonne épouse ».

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION

Jeudi 26 Novembre 2020 à 14 h

Sous réserves de contraintes sanitaires différentes, vous serez conviés par courrier ou courriel à notre Assemblée Générale annuelle au cours de laquelle vous seront présentés les différents bilans d'activités et de gestion de l'année précédente ainsi que les projets à venir.

MARCHE DE NOEL

Samedi 28 novembre et dimanche 29 novembre 2020

Des activités « Artistiques » et « Créatrices » de l'Association seront présentes sur notre stand à travers la vente d'objets réalisés par les adhérentes et adhérents.

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES

CLASSEMENT PAR THÈMES DES ACTIVITÉS

Nos activités sont classées en 3 grands thèmes :

Activités « Artistiques et Créatrices »

Activités « Culturelles »

Activités « Physiques »



CÉRAMIQUE

Participation 65 € / an + cuisson
Responsable Mauricette DENAUD 06 60 97 74 87
Lieu La Tullaye - salle Mercure RDC
Jour et horaire le mardi de 9 h à 12 h



COUTURE

(Vêtements pour enfants)

Participation 15 € / an + fournitures
Responsable Michelle GAUTHIER 06 78 00 06 52
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire 1 mercredi sur 2 de 9 h à 12 h

Stages

05/12/20 - 23/01/21 - 29/05/21
15 € (ouvert à tous)



CRÉATION D'OBJETS EN TISSU

Participation 15 € / an + fournitures
Responsables Marylène GODARD 06 20 60 63 27
Marie Thérèse AUBERT 06 87 62 46 07
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 Jeudi sur 2 de 9 h à 12 h

Stages

21/11/20 - 06/02/21 - 10/04/21
15 € (ouvert à tous)



CROCHET

Participation 15 € / an + fournitures
Responsables Odile BONAMI 06 81 81 79 86
 Maryvonne GAUTRENEAU 07 71 17 39 48
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire le vendredi de 14 h à 16 h 30



CROQUIS D'EXTÉRIEUR

Participation 15 € / an + fournitures
Responsable Gilbert HERY 06 27 64 74 70
Lieu Selon thème retenu en extérieur
Jour et horaire 1 mardi sur 2 de 14 h 30 à 16 h 30



CUISINE (Atelier)
Activité sur 2 années

Participation 10 € / an + 25 € / trim. pour ingrédients
Responsables Rose-Marie GUILLOT 06 76 86 42 23
 Pierrette REYGNER 06 73 71 82 16
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire 1 mercredi par mois de 8 h 30 à 13 h 45



DENTELLE AUX FUSEAUX (technique CLUNY)

Participation 15 € / an + fournitures
Responsable Suzanne VAISSET 02 40 33 27 13
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire le jeudi de 9 h à 12 h (Débutants)
 le vendredi de 14 h à 17 h (Confirmés)



DENTELLE AUX FUSEAUX (technique TORCHON)

Participation 15 € / an + fournitures
Responsable Hélène FROMY 02 40 03 10 15
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire le mardi de 14 h à 17 h



A PROPOS DE NOS ACTIVITÉS PHYSIQUES

L'inscription aux activités « Randonnées » « Randonnées découverte » « Marche Nordique » « Randonnées cyclistes » ou « Yoga » vous engage à respecter un certain nombre de points de sécurité élémentaires.

Le certificat médical OBLIGATOIRE vous est demandé et il doit comporter la mention :

« Apte à la randonnée pédestre » ou « Marche Nordique » ou « Randonnées cyclistes » ou « Yoga », avec une validité de moins de 3 années. Il en est de même pour les chaussures de marche, les bâtons et les casques.

Vous devrez viser la charte des randonneurs ou la charte des cyclistes, qui vous sera remise à l'inscription et nous sera restituée signée à la première sortie.

Il vous est demandé le strict respect du Code de la Route.

Les exercices d'échauffement de la « Marche Nordique » sont nécessaires et obligatoires.

En cas de non respect de ces points vous ne serez plus admis à cette activité

Bien que de loisirs, les randonnées proposées ne sont pas des « promenades » et requièrent donc une capacité physique suffisante pour appréhender en toute sécurité et avec plaisir les parcours en terrain naturel avec plus ou moins de dénivelé et de « passages escarpés ».

La longueur des parcours peut parfois dépasser (à maxima 10%) celle habituelle du groupe, pour des raisons techniques, d'intérêt, de franchissement ou de sécurité.

Les « randonneurs » s'inscrivent en connaissance de ces points d'organisation.

Le COVID-19 nous pénalise sur le plan organisationnel et sur un usage sécurisé des bus. Il est donc convenu cette année de ne pas utiliser ces bus.

Les points de rendez-vous de départ de chaque circuit seront communiqués aux adhérents. Si en cours d'année l'accès aux bus redevient possible nous reviendrons alors vers les adhérents concernés et vous proposerons le nouveau coût de l'activité, intégrant la charge de ces bus.

Les animateurs randonnées sont à votre disposition pour plus d'information.

Nous vous remercions pour le bon respect de ces modalités qui permettent de réaliser ces randonnées avec sérénité.

VÉLO - RANDONNÉES CYCLISTES



Participation 15 € / an

Lieu de R.D.V. Parking gymnase Luc ABALO de St Sébastien

Le lundi de 9 h 15 à 12 h

Groupe 35/40 km

Responsables Luc LETOURNEAU 06 61 74 99 17
Georgia TOURNADE 02 40 34 6984

Le jeudi de 9 h 15 à 12 h

Groupe 30 km

Responsables Gérard ROUILLON 06 95 29 50 25
Joëlle FLAMENT 06 84 10 15 89

Groupe 35 km

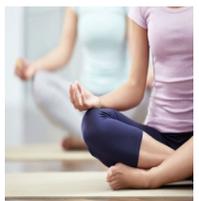
Responsable Christine CANZILLON 06 23 46 28 76

Pas de V.T.T

Port du casque obligatoire

Certificat médical mention « Apte à la Randonnée cycliste » obligatoire et exigé le jour même de l'inscription.

INITIATION AU YOGA



Participation 25 € / an

Responsable Anne TERVE 06 03 90 00 88

Lieu Maison des Associations

Jour et horaire le mardi de 9 h 15 à 10 h 15

Responsable Claudine PRADINES 06 51 11 77 98

Lieu Centre social du Douet

Jour et horaire le jeudi de 9 h 15 à 10 h 15

Certificat médical obligatoire et exigé le jour même de l'inscription

DENTELLE DE LUXEUIL RENAISSANCE



Participation 15 € / an + fournitures

Responsable Maryvonne PAGEOT-BARDOUL 02 40 12 03 88

Lieu La Tullaye - salle Mercure - RDC

Jour et horaire le mardi de 14 h à 16 h 45

DENTELLE SUR BOIS



Participation 15 € / an + fournitures

Responsable Daniel BERNEISE 06 72 08 69 36

Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC

Jour et horaire 1 lundi sur 2 de 9 h à 12 h

DESSIN



Participation 15 € / an + 0.80 € par copie couleur

Responsable Alain FLEURANCE 07 71 07 67 26

Lieu La Tullaye - salle Mars - 1er étage

Jour et horaire 1 jeudi sur 2 de 9 h à 12 h

DESSIN (Perfectionnement)



Lieu La Tullaye - salle Mars - 1er étage

Jour et horaire 1 jeudi sur 2 de 9 h à 12 h

DESSIN (Atelier)

Lieu Centre social du Douet

Jour et horaire 1 vendredi sur 2 de 14 h à 17 h

ÉMAUX



Participation 40 € / an + coût du cuivre + cuisson

Responsables Annick LIMOUZIN 06 60 54 41 64

Anita FERAY 06 63 59 69 72

Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC

Jour et horaire 3 vendredis par mois de 9 h à 12 h

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES



ENCADREMENT

Participation 10 € / an + fournitures
Responsable Régine ANDRÉ 06 63 80 05 27
Lieu Centre social de la Fontaine
Jour et horaire 1 jeudi par mois 9 h 15 à 12 h et 14 h à 16 h 30



FAUX-VITRAIL - CERNE

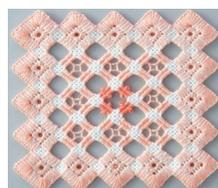
Participation 23 € / an + fournitures
Responsable Robert DELIMELE 02 40 04 11 50
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire le mercredi de 14 h à 16 h 30



FUSING

(limité à 8 personnes)

Participation 15 € / an + fournitures + cuisson
Responsables Marie Astrid LOISON 06 88 26 06 83
 Robert DELIMELE 02 40 04 11 50
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire le mardi de 17 h à 20 h



HARDANGER

Participation 15 € / an + fournitures
Responsable Marie-Anne GUIHENEUF 06 50 91 07 92
Lieu Salle de la Noë Cottée
Jour et horaire 1 jeudi sur 2 de 13 h 30 à 17 h



MARQUETERIE (Apprentissage)

Bois et paille

Participation 15 € / an + fournitures
Responsables Marie Thérèse MORICET 02 40 80 64 49
 Daniel BERNEISE 06 72 08 69 36
 Alain BETAU 06 62 60 84 77
Lieu La Tullaye - salle Mars - 1er étage
Jour et horaire 2 mercredis par mois de 13 h 30 à 17 h

ACTIVITÉS PHYSIQUES



RANDONNÉES PÉDESTRES de LOISIRS

3 groupes

Participation 20 € / an

Démarrage de cette activité -sans bus - puis réajustement du prix de l'activité si possibilité de reprendre les bus en début 2021 .

Joindre une enveloppe timbrée et libellée à votre adresse
Si vous n'avez pas d'adresse mail



10 km (environ)

Responsables Béatrice DEVIANNE 07 77 08 07 97
 Gilles BARNATHAN 06 89 81 62 07
 Henri BRETONNIERE 06 85 34 77 30
 Gérard PAUMARD 06 03 51 55 22

8 km (environ)

Responsables Alain VOICEL 06 59 46 33 06
 Brigitte JOALLAND 06 68 84 77 69
 Jean-Noël MATHIEU 06 14 86 21 58

6 km (environ)

Responsables Catherine CONDEMIN 06 13 74 25 00
 Gilles MARTIN 06 82 55 03 04
 Annie FIOLEAU 07 67 90 11 97



Lieu de R.D.V. Selon les programmes fournis par les animateurs

Jour et Horaire 2 vendredis par mois
 à 13 h 30 pour départ à 13 h 45 précises

Certificat médical mention « Apte à la Randonnée pédestre »
obligatoire et exigé le jour même de l'inscription.

CHAUSSURES DE RANDONNÉE OBLIGATOIRES.

Sortie annuelle des randonneurs le 28 Mai 2021



MARCHE NORDIQUE DE LOISIRS

Participation 25 € / an
Groupe « Débutants »
Responsables Martine CHICOINEAU 06 81 42 65 77
 Luc LETOURNEAU 06 61 74 99 17
Groupe « Confirmés »
Responsables Brigitte JOALLAND 06 68 84 77 69
 Laurette MATHIEU 06 14 98 14 72

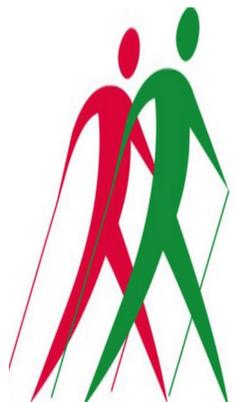
Lieu de R.D.V. Parking du stade René Massé
Jour et horaire 2 jeudis par mois de 14 h à 16 h

Les équipements nécessaires (bâtons et chaussures de « trail ») sont à la charge de l'adhérent

Certificat médical mention « Apte à la Marche Nordique » obligatoire et exigé le jour même de l'inscription.

De même « La Charte du Randonneur » est à remettre signée.

Le rythme de marche est appliqué par l'Animateur de tête
Activité soutenue avec des exercices ludiques, cardio et musculation



RANDONNÉES DÉCOUVERTES

Environ 14 sorties avec découvertes culturelles ou patrimoniales de 12 à 25 Km

Participation 15 € / an (hors prix transport lieu de sortie)
Responsable Marie-Françoise RACOUËT 02 40 33 14 08
Lieu Point de rendez-vous selon site retenu
Jour et horaire Calendrier détaillé remis en début de saison

Plusieurs sorties peuvent se dérouler sur 2 ou 3 journées

Certificat médical mention « Apte à la Randonnée pédestre » obligatoire et exigé le jour même de l'inscription.

CHAUSSURES DE RANDONNÉE OBLIGATOIRES.



MOSAÏQUE D'ART



Participation 15 € / an + fournitures
Responsables Claude FOURON 02 40 80 01 99
 Jacky BADAUD 02 40 80 60 16
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire le jeudi de 14 h à 16 h 45

PATCHWORK



Participation 15 € / an par activité + fournitures
Responsables Rose-Marie GUILLOT 06 76 86 42 23
 Christine TREMOULET 06 08 43 39 21

Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage

Ateliers - Cours - Créatif

Jour et horaire le lundi de 14 h à 17 h
 ou le vendredi de 14 h à 17 h

PEINTURE A L'HUILE



Participation 15 € / an + fournitures
Peindre ensemble
Responsable Camille DURAND 06 77 60 63 03
Lieu Salle de la Noë Cottée
Jour et horaire le mardi de 13 h 30 à 17 h

Atelier

Responsable Yvette LEMAITRE 02 40 80 04 74
Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire le jeudi de 14 h à 17 h

APPEL À BÉNÉVOLES

Nous sommes sans cesse sollicités pour que nous présentions de plus en plus d'activités nouvelles et/ou que nous en pérennisions certaines autres.

Au delà des complexités de disponibilités des salles pour accueillir ces activités et tout comme nos confrères des autres associations nous sommes confrontés :

- *d'une part à un constant vieillissement des animateurs (trices) qui aspirent eux aussi à prendre du temps pour eux.*
- *mais également à une crise nationale du bénévolat*
En effet la prise d'engagement bénévole n'est pas assez présente et peu font la démarche. C'est bien dommage ! Les 132 bénévoles de notre Association peuvent vous témoigner de leur quotidien d'animateur et aucun d'entre eux ne s'est jamais ouvert d'une quelconque « surcharge de travail ».

N'hésitez plus rejoignez-nous !

Venez tester par vous-même et échangez avec vos animateurs sur leurs actions. La richesse des rencontres et des échanges avec tous les adhérents compensent largement les éventuelles contraintes. L'avenir de nos associations dépend uniquement de cela.



SORTIE ANNUELLE DES ADHÉRENTS

Responsables **Martine DAGAN et Marylène GODARD**
06 81 69 48 06 06 20 60 63 27

Compte-tenu qu'en juin dernier « l'épidémie COVID-19 » nous a empêché de réaliser cette sortie annuelle, nous prévoyons cette année, de reconduire le projet de l'an passé sur « TERRA-BOTANICA ».

Sortie à caractère culturel organisée (avec participation) à destination de tous les adhérents inscrits en activités. Les autocars vous emmènent vers une destination originale et digne d'intérêt, pour une journée de détente et d'amitié entre nous tous. Plusieurs dates vous sont proposées afin de répondre au mieux à vos agendas..

Jours prévus : 3, 8 et 10 juin 2021 au choix

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES



VANNERIE

Participation 15 € / an + fournitures

Responsables	Claude MAGNAUDEIX	02 40 34 60 91
	Bernard GRELAUD	02 40 03 35 00
	Michel BONNAUDET	02 40 34 33 50
Lieu	La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage	
Jour et horaire	le mardi de 13 h 30 à 16 h 30	

QUELQUES PRÉCISIONS COMPLÉMENTAIRES

COÛTS DES PARTICIPATIONS AUX ACTIVITÉS

Nous rappelons que le coût de participation à chacune des activités permet de couvrir un certain nombre de charges liées à celles-ci. (Investissements, fournitures, publications, moyens de transport si nécessaire, etc.).

Ces charges sont enclenchées pour la saison complète et ce, en regard du nombre de participants lors des inscriptions initiales de septembre.

C'est pourquoi aucun remboursement ne sera effectué après inscription.

Important : Vos adresses mail et données personnelles

Le fait de renseigner votre adresse E-mail personnelle à l'inscription, autorise l'association A.A.A à utiliser celle-ci pour l'envoi de « newsletters », courriers, invitations et informations diverses.

Ceci vous exempte alors de donner les trois enveloppes timbrées demandées.

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations qui vous concernent.

Si vous souhaitez exercer ce droit et/ou obtenir communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser **à cette nouvelle adresse :**

lestroisa-association@outlook.fr



ANGLAIS « Conversation »

Attention places limitées en nombre et à 3 années MAXIMUM

Participation 15 € / an

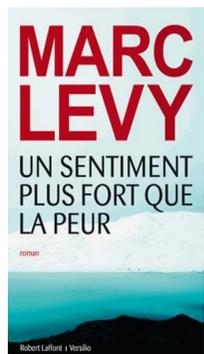
Responsable Suzanne PASTORI 06 32 29 65 90
Lieu Centre social de La Fontaine
Jour et horaire le mercredi de 10 h 30 à 11 h 30



**CINÉMA (Autour d'un film)
(Cinéma + débat)**

Participation 10 € / an + places de cinéma

Responsables Odette GÉROT 02 40 34 88 39
Michelle ECHARD 02 28 21 09 82
Lieu CINEVILLE Saint Sébastien sur Loire
Jour et horaire 1 jeudi après-midi par mois



CLUB DE LECTURE

Participation 10 € / an

Responsable Marie ANDRÉ 06 78 01 95 15
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 lundi par mois de 14 h à 16 h 30
Responsable Nicole LE GUINER 06 68 59 51 22
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire 1 Lundi par mois de 14 h à 16 h



ÉCHECS (+ Initiation)

Participation 15 € / an

Responsable Joseph MICHAUD 06 73 11 49 03
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire le jeudi de 14 h à 17 h

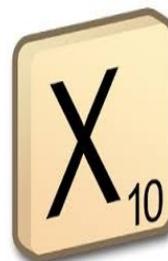
Sous réserve des mesures sanitaires gouvernementales



**SCRABBLE
4 groupes**

Participation 15 € / an

Responsable Micheline HARDOUIN 06 87 12 59 23
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage.
Jour et horaire le mercredi de 14 h à 16 h 30
Responsable Gemma BARBEAU 02 40 80 58 43
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire le mercredi de 14 h à 16 h 30
Responsable Christianne CHEVALIER 02 40 34 94 91
Lieu Centre de l'Allée Verte
Jour et horaire le jeudi de 14 h à 17 h
Responsables Micheline HARDOUIN 06 87 12 59 23
Pierrette HILLAIRET 06 89 88 56 01
Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire le vendredi de 14 h à 16 h 30



SMARTPHONE (Initiation)

Participation 15 € / an

Responsable Monique GMAR 06 49 21 70 76
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire 1 Lundi sur 2 de 9 h 30 à 11 h 30



SOLFÈGE EN JEU

Participation 10 € / an

Responsable Roselyne BÉRINGER 06 59 85 20 30
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC.
Jour et horaire 1 jeudi sur 2 de 9 h à 12 h

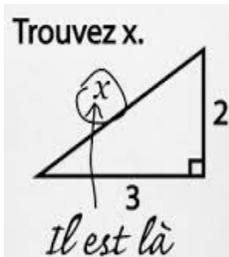


TAROT

Participation 15 € / an

Responsable Patrick DAGAN 06 07 49 77 89
Lieu Maison des Associations Salle «Expression»
Jour et horaire le mardi de 14 h à 17 h

Sous réserve des mesures
sanitaires gouvernementales



MATHÉMATIQUES RÉCRÉATIVES

2 groupes

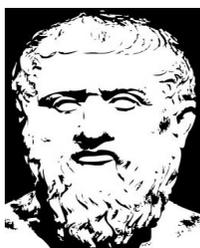
Participation 10 € / an
Responsable Jean Luc ROBION 06 08 68 79 85
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire 1 vendredi ou 1 mardi par mois pour chaque groupe de 9 h 30 à 11 h 30



PAUSE-DÉTENTE

Jeux de société autour d'un café

Participation 15 € / an + fournitures
Responsable Evelyne VOICEL 06 62 80 06 22
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire le lundi de 14 h à 16 h 30



PHILOSOPHIE (Atelier)

Participation 10 € / an
Responsable Jean-Claude LUCIEN 09 71 44 71 49
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 Lundi par mois de 14 h à 17 h



PIANO (Cours tous niveaux) 3 années Maximum

Participation 15 € / an
Responsable Roselyne BÉRINGER 06 59 85 20 30
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire le mardi de 9 h à 12 h



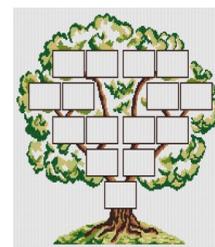
RETOUCHES PHOTOS (2 groupes)

Participation 10 € / an
Responsable Fabrice CHICOINEAU 06 46 40 16 45
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire 1 jeudi par mois de 16 h 45 à 19 h Ou
Lieu La Tullaye - Salle Venus - RDC
Jour et horaire 1 vendredi par mois de 10 h à 12 h



ÉCOUTE MUSICALE

Participation 15 € / an
Responsable Bernard LASNIER 07 82 82 18 81
Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire le mardi de 14 h 30 à 16 h



GÉNÉALOGIE (Initiation)

Participation 10 € / an
Responsables Marie Jo JEAN 02 40 80 00 93
 Jacqueline HAYE 02 40 84 22 55
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire 1 vendredi par mois de 9 h 15 à 11 h 30



DÉCOUVERTE ET PRATIQUE SIMPLE DE L'INFORMATIQUE

Participation 40 € / an
Primo-Débutants et Débutants
 (en alternance 2 groupes sur toute la saison)



Responsable Cécile REVILLON 06 10 36 22 16
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire 1 mardi sur 2 (en alternance) de 10 h à 12 h
 14 sessions



Non Débutants
 (2 groupes semestriels dans l'année)

Responsable Gérard GRANDPIERRE 06 72 80 03 03
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire le jeudi de 14 h à 16 h 30
 14 sessions

PRÉCISIONS COMPLÉMENTAIRES



Nous vous rappelons que notre Association de bénévoles ne fonctionne pas pendant les vacances scolaires.



Il en est de même pour les éventuels échanges liés aux demandes diverses de renseignements auprès de l'ensemble de ces bénévoles.

Nous vous demandons donc de préserver ces périodes de congés et nous vous confirmons également, que le téléphone et la messagerie électronique de l'Association seront « en sommeil » durant les congés d'été.

Merci d'avance pour ce respect et pour votre compréhension.

Attention !

Certaines salles sont situées à l'étage avec un accès par escalier, ceci est donc à prendre en compte lors de votre inscription et de votre choix d'activité.

Les parkings attenants à certains sites ne sont pas extensibles, néanmoins le stationnement autour est toujours possible. Par ailleurs covoiturage et/ou toutes formes de transport autres que la voiture (en individuel) sont les bienvenues. Ayons une démarche citoyenne et responsable.

Parlez-en aussi entre vous !



De nombreuses activités génèrent quelques salissures (copeaux de bois, chutes de carton, carreaux, rotin, jets de peinture, terre, fils, aiguilles, tissus, etc...)

Aussi pour la bonne entente de tous il est demandé aux adhérents en fin d'activité, de participer au rangement et au nettoyage des tables ainsi qu'au passage de balai ou aspirateur dans leur salle.

Merci pour votre compréhension et pour votre appui.



POUR MÉMOIRE
MES ACTIVITÉS CHOISIES ET
LES COORDONNÉES A RETENIR

ACTIVITÉ :-----

NOM DU RESPONSABLE :-----

TÉLÉPHONE : -----

ADRESSE E-MAIL :-----

ACTIVITÉ :-----

NOM DU RESPONSABLE :-----

TÉLÉPHONE : -----

ADRESSE E-MAIL :-----

ACTIVITÉ :-----

NOM DU RESPONSABLE :-----

TÉLÉPHONE : -----

ADRESSE E-MAIL :-----



BULLETIN D'ADHÉSION

ANNÉE 2020 - 2021

NUMÉRO DE CARTE ADHÉRENT

Cadre réservé aux A.A.A

NOM : (Mr, Mme) : F M

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

VILLE : CODE POSTAL :

☎ FIXE : ☎ MOBILE :

ÉTIEZ VOUS DÉJÀ ADHÉRENT DE L'ASSOCIATION L'AN PASSE : OUI NON

Adresse E-mail personnelle :

Les informations recueillies sont nécessaires pour votre adhésion. Elles font l'objet d'un traitement informatique et sont destinées au secrétariat de l'association. En application des articles 39 et suivants de la loi du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations qui vous concernent. Si vous souhaitez exercer ce droit et/ou obtenir communication des informations concernant,

veuillez vous adresser à lestroisa-association@outlook.fr

En nous communiquant votre adresse mail, vous autorisez l'Association à l'utiliser pour vous transmettre des documents qui ne seront donc plus transmis par voie postale

Personne à contacter en cas d'urgence :

☎

Je soussigné (e), reconnais avoir pris connaissance de la présente fiche, des « statuts » et « règlement intérieur » de l'Association « Accueil - Art - Activités », (accessibles sur le blog de l'association) et je m'engage à m'y conformer.

L'adhérent déclare avoir souscrit une assurance couvrant sa responsabilité civile, nécessaire pour la pratique des activités au sein de l'Association, et avoir connaissance que pour toutes les activités « physiques », un certificat médical est OBLIGATOIRE et sera exigé le jour même de l'inscription.

A Saint-Sébastien-sur-Loire le : 2020

Signature obligatoire précédée de la mention « Lu et approuvé »

Siège de l'Association : 42, boulevard des Pas Enchantés - 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

Adresse électronique : lestroisa-association@outlook.fr

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901, déclarée en Préfecture de Nantes sous le N° 11737 le 29 10 1975



FICHE D'INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS - ANNÉE 2020 / 2021

Pour validation d'inscription et de paiement

L'ensemble des inscriptions aux activités se fera, cette année, uniquement sur liste d'attente. Nous vous confirmerons ces inscriptions au 20/09/2020.

ADHÉSION RÉSIDANT SAINT SÉBASTIEN SUR LOIRE: 8.00 €

ADHÉSION RÉSIDANT AUTRES COMMUNES: 12.00 €

Réinscription aux Activités de 2019 - 2020

Activité :00 €

Activité :00 €

Activité :00 €

Activité :00 €

Détails des nouvelles activités souhaitées

Activité :00 € Choix N° 1

Activité :00 € Choix N° 2

Activité :00 € Choix N° 3

Avoir éventuel :00 € (à déduire)

(Joindre obligatoirement le document reçu - A défaut il ne sera pas pris en compte)

MONTANT TOTAL ADHÉSION ET ACTIVITÉS :00 €

Observations ou précisions complémentaires:

Mode de paiement joint: (Chèque à privilégier)