

Pour tous renseignements que vous jugeriez opportuns,
il suffit de contacter les animateurs concernés.

Ou voir également sur notre site Internet

 <http://www.aaastseb.com/>

Vous y verrez divers renseignements et articles sur nos activités

NOMS ET ADRESSES DES LOCAUX ACCUEILLANT LES ACTIVITÉS

(plans d'accès sur le blog)

<i>Centre social de l'Allée Verte</i>	1 rue de l'Allée Verte Saint Sébastien sur Loire
<i>Centre social de la Fontaine</i>	11 rue du Languedoc Saint Sébastien sur Loire
<i>Centre social du Douet</i>	6 allée du 6 juin 1944 Saint Sébastien sur Loire
<i>Ancien Local A.A.A</i>	2 allée des Maraîchers Saint Sébastien sur Loire
<i>Maison des Associations</i>	6 rue des Becques Saint Sébastien sur Loire
<i>Manoir de "La Tullaye"</i>	42, Boulevard des Pas Enchantés Saint Sébastien sur Loire
<i>Salle de l'ESCALL</i>	Rue des Berlaguts Saint Sébastien sur Loire
<i>Salle de la Noë Cottée</i>	Rue de la Noë Cottée Saint Sébastien sur Loire



Association « Accueil Art Activités »

Téléphone : 06 88 26 06 83 - Courriel: lestroisa-association@hotmail.fr

Association

*A*ccueil *A*rt *A*ctivités

Programme des Activités

Année 2018—2019



Journée des Inscriptions

Jeudi 20 Septembre 2018

*Salle de l'ESCALL Rue des Berlaguts
44230 Saint Sébastien sur Loire*

Courriel : lestroisa-association@hotmail.fr

Blog : <http://www.aaastseb.com/>

Association régie par la loi du 1er juillet 1901

Geneviève BÉTEAU
Secrétaire AdjointeFrançoise GRANDPIERRE
Vice Présidente et
SecrétaireCatherine BASSET
AdministratriceMarylène GODARD
Secrétaire AdjointeMarie-Astrid LOISON
PrésidenteGérard GRANDPIERRE
Trésorier adjoint et
WebmasterMartine DAGAN
TrésorièrePierrette REYGNER
AdministratriceGilles MARTIN
AdministrateurMauricette DENAUD
Trésorière adjointe**Présidente****Marie Astrid****LOISON****Trésorière****Martine****DAGAN****Vice Présidente et Secrétaire****Françoise****GRANDPIERRE****Secrétaire adjointe****Geneviève****BÉTEAU****Secrétaire adjointe****Marylène****GODARD****Trésorier Adj. et Web****Gérard****GRANDPIERRE****Trésorière Adjointe****Mauricette****DENAUD****Administratrice****Catherine****BASSET****Administratrice****Pierrette****REYGNER****Administrateur****Gilles****MARTIN**

S'INSCRIRE SUR LE BLOG DE L'ASSOCIATION
ET RECEVOIR LES « ALERTES INFOS »



"Association "Accueil Art Activités"

Activités de loisirs, de partage, d'amitié, sur Saint
Sébastien sur Loire (44)



De nombreuses informations et des reportages photos de nos activités
sont régulièrement publiées sur le blog de l'Association à l'adresse :

<http://www.aaastseb.com/>

Sur la page d'accueil du blog, dans sa partie droite, vous trouverez la rubrique :
« S'abonner ». Inscrivez votre adresse E-mail dans le petit cadre
prévu à cet effet, et cliquez sur le bouton : « S'abonner ». Voilà, c'est fait !
Vous recevrez ensuite un email vous informant que vous êtes inscrit sur le Blog,
et vous devrez alors cliquer sur le lien qui sera présent dans ce mail, pour valider.

Et c'est tout ! Ça y est vous êtes inscrit.

Désormais chaque fois qu'une information ou un reportage sera publié en ligne,
vous recevrez un email d'alerte qui vous invitera à consulter cette publication.

Vos pouvez également « flasher » le « QR Code » ci-dessous, avec votre Smartphone
et vous serez instantanément dirigé sur notre Blog depuis ce Smartphone.



S'abonner

Abonnez-vous pour être
averti des nouveaux articles
publiés.

exemple@adresse.com

S'abonner

♥ ÉVÉNEMENTS A RETENIR ♥

MARCHE DE NOEL

1 et 2 décembre 2018

Des activités « Artistiques » et « Créatrices »
de l'Association A.A.A seront présentes.

TÉLÉTHON

7, 8 et 9 décembre 2018

Participation des activités « Randonnées » et « Bowling »

RALLYE VÉLO

Courant mai 2019

PORTES OUVERTES DES ACTIVITÉS « A.A.A. »

Du 13 mai au 14 juin 2019

Dans chacune des activités (hors activités physiques)

LA SORTIE ANNUELLE DES ADHÉRENTS « RANDONNÉES »

24 mai 2019

Une sortie d'une journée, commune aux quatre circuits de « randonnée »
ainsi qu'à la « Marche nordique » est organisée en un lieu sortant de
l'ordinaire, à destination de tous les adhérents inscrits dans l'ensemble
de ces activités.

LA SORTIE ANNUELLE DE TOUS LES ADHÉRENTS

A destination des adhérents inscrits dans au moins une activité

4, 6, 11 ou 13 juin 2019 (une journée à choisir sur les quatre)

une sortie à caractère culturel

est organisée, à destination de tous les adhérents.

Les autocars vous emmènent vers une destination
originale et digne d'intérêt, pour une journée de détente et d'amitié.

LES INSCRIPTIONS ONT LIEU

« Salle de l'ESCALL » Rue des Berlaguts à Saint Sébastien sur Loire

LE JEUDI 20 SEPTEMBRE 2018

de 9 h 30 à 12 h (réservé aux habitants de Saint Sébastien sur Loire)

Et de 15 h à 18 h (pour tous)

SE MUNIR IMPÉRATIVEMENT DE :

- ✉- Votre adresse E-mail correctement orthographiée (voir page 14) OU de
 - ✉- 3 enveloppes timbrées à votre nom et adresse (**format 22 x 11 cm**),
(pour convocation + compte-rendu Assemblée Générale + Voyage adhérents)
 - ✉- d'un justificatif de domicile (pour les habitants de St Sébastien)
 - ✉- d'un des bulletins d'adhésion complété (voir page centrale de ce livret)
- Vous trouverez deux bulletins d'adhésion à détacher en pages centrales

PRIX DE LA « CARTE D'ADHÉSION » : 7 € PAR PERSONNE

**RÈGLEMENTS À L'INSCRIPTION - AUCUN REMBOURSEMENT D'ADHÉSION
ET DE PARTICIPATION NE SERA EFFECTUÉ**

Aucune inscription par téléphone

En cas d'absence ponctuelle, il est souhaitable de prévenir l'animateur
car de votre assiduité dépend la pérennité de l'activité et le maintien
des salles ; une fréquentation régulière vous est demandée.

Attention les places sont limitées dans certaines activités

Pour tous renseignements concernant les activités,
s'adresser directement aux responsables

Également sur le blog A.A.A.  <http://www.aaastseb.com/>

Pour les questions relatives à l'Association :

Numéro de téléphone : 06 88 26 06 83

Adresse Email : lestroisa-association@hotmail.fr

Début des activités lundi 1er octobre 2018

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CRÉATRICES

👉 Apprentissage de la calligraphie	6	👉 Dessin	6
👉 Apprentissage de la marqueterie	6	👉 Émaux	10
👉 Atelier portrait	7	👉 Encadrement	10
👉 Aquarelle	7	👉 Enluminure	10
👉 Atelier cuisine	7	👉 Faux- vitrail et Cerne	11
👉 Cannage - rempaillage	8	👉 Fusing	11
👉 Cartonnage	8	👉 Meubles en carton	11
👉 Céramique	8	👉 Mosaique d'art	11
👉 Création objets en tissu	8	👉 Peinture à l'huile	12
👉 Crochet	9	👉 Patchwork	12
👉 Croquis d'extérieur	9	👉 Peinture sur porcelaine	12
👉 Dentelle aux fuseaux (Torchon)	9	👉 Point de croix - Hardanger	13
👉 Dentelle aux fuseaux (Cluny)	9	👉 Tapisserie Haute-Lice	13
👉 Dentelle de Luxeuil	10	👉 Tricot	13
👉 Dentelle sur Bois	10	👉 Vannerie	13
ACTIVITÉS CULTURELLES	Page	ACTIVITÉS PHYSIQUES	Page

👉 Anglais « conversation »	24	👉 Activité « Biodanza »	28
👉 Autour d'un film	24	👉 Atelier du Rire	28
👉 Atelier Philosophie	24	👉 Bowling	28
👉 Club de lecture	24	👉 Découverte de la Sophrologie	28
👉 Découverte et pratique simple de l'informatique	25	👉 Initiation au yoga	29
👉 Échecs	25	👉 Marche Nordique	29
👉 Écoute musicale	25	👉 Randonnées cyclistes	30
👉 ☒ Escapades découvertes	15	👉 Randonnées pédestres	31
👉 Initiation à la généalogie	26	☒ Randonnées à la journée	16
👉 Mathématiques récréatives	26	✓ Le Conseil d'Administration	2
👉 Retouches photos	26	✓ Modalités d'inscription et coûts	3
👉 Cours de piano	26	✓ Validité certificat médical	14
👉 Solfège en jeu	27	✓ Détails cours informatiques	15
👉 Scrabble	27	✓ Sortie annuelle des adhérents	16
👉 Sortie annuelle des adhérents	16	✓ Sorties "Randos à la journée"	16
		✓ Le nouveau local La Tullaye	22
		✓ Fiches pour les inscriptions	18-19
		✓ Précisions complémentaires	14 15 16 21 22
		✓ A retenir partie 1 et 2	33—34
		✓ S'inscrire sur Le Blog A.A.A	35
		✓ Adresses des salles	36
☒ NOUVELLES ACTIVITÉS			

♥ A RETENIR ♥

LES ANIMATEURS

*La Présidente, les membres du Conseil d'administration
et les **100** animateurs sont TOUS bénévoles,
ils animent les **55** activités auprès des **1200** adhérents.*

*Un grand merci à eux pour cet engagement envers vous
et pour leur compétence dans chacune des activités.*

*Ils sont à votre écoute pour tous renseignements
que vous jugeriez opportuns.*

SPORTISSIMO

Le 08 septembre 2018 à travers les activités « Randonnées »

INSCRIPTIONS A L'ESCALL

Jeudi 20 Septembre 2018

de 9 h 30 à 12 h (réservé aux habitants de Saint Sébastien)
et de 15 h à 18 h (pour tous)

SEMAINE BLEUE

*Du 8 au 14 Octobre 2018, avec une participation de l'Association « A.A.A. »
à travers les activités :*

★ « Autour d'un Film » (avec projection du film « Jusqu'à la garde »),

★ « Création d'objets en tissu »,

★ « Meubles en carton »,

★ « Découverte de la sophrologie »,

★ « Atelier Biodanza ».

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION

Mardi 20 Novembre 2018 à 14 h

*Vous serez conviés par courrier ou courriel à notre Assemblée Générale annuelle,
au cours de laquelle vous seront présentés les différents bilans de gestion et
d'activités de l'année précédente ainsi que les projets à venir.*

LES RANDONNÉES DE LOISIRS



L'inscription aux « Randonnées » ou à la « Marche Nordique » vous engage à respecter un certain nombre de points de sécurité élémentaires.

Le certificat médical OBLIGATOIRE vous est demandé et il doit comporter la mention :
« Apte à la randonnée pédestre » ou « Marche Nordique »

Il en est de même pour les chaussures de marche.
Une « Charte des Randonneurs » OBLIGATOIRE vous sera également remise.
Il vous est aussi demandé le strict respect du Code de la Route. Les exercices d'échauffement de la « Marche Nordique » sont nécessaires et obligatoires.

En cas de non respect de ces points, vous ne serez plus admis à cette activité.

Vous noterez également que :

« Bien que « de loisirs », les randonnées proposées ne sont pas des « promenades », et requièrent donc une capacité physique suffisante pour appréhender en toute sécurité, et avec plaisir, les parcours en terrain naturel avec plus ou moins de dénivelé et « passages escarpés ». La longueur des parcours peut parfois dépasser (à maxima 10%), celle habituelle du groupe, pour des raisons techniques, d'intérêt, de franchissement ou de sécurité. Les « randonneurs » s'inscrivent en connaissance de ces points d'organisation.

3 Nouvelles activités pour cette saison 2018 - 2019:

« Randonnées à la journée », « Escapades découvertes »
« Biodanza » (confirmé cette saison)



Bulletins d'adhésion à l'Association et choix de vos activités



Les pages centrales de ce livret sont détachables.

Elles vous serviront lors de la journée des inscriptions.

Elles comportent 2 exemplaires (un par personne)

N'oubliez pas de les mettre dans la corbeille prévue en sortie d'inscription

Chaque personne se présentant aux inscriptions ne pourra présenter que deux dossiers pour des tiers, en plus du sien.

De même, les adhérents qui confient leur dossier d'adhésion à un animateur, ne verront leur dossier traité, qu'en fin de matinée pour les Sébastienais, et en fin d'après midi, pour les résidents des autres communes.

Le mot de la Présidente

Cette année va connaître un grand changement puisque nous déménageons au **Manoir de la TULLAYE**, 38 de nos 55 activités vont s'y retrouver.

Nous remercions la municipalité de mettre à notre disposition ce beau local qui deviendra aussi, prochainement, notre nouveau siège social.

Nous disposons ainsi de 4 belles pièces claires et ensoleillées, 2 sont au Rez- de- chaussée, et 2 autres à l'étage.

Le jour de l'inscription renseignez vous sur la salle où aura lieu l'activité.

Nous espérons que vous trouverez rapidement vos marques et que vous serez satisfait de ce nouveau local.

Nous regrettons l'arrêt de 4 activités : « **La composition florale** », « **l'anglais intermédiaire** », « **Lire conter chanter** », et « **Visites culturelles** », mais nous vous annonçons la reprise du « **groupe randonnée des 10 km** » et la création de 2 nouvelles activités :

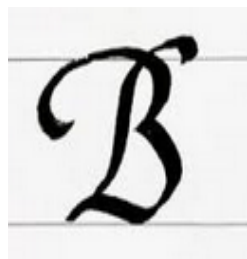
« **escapades découvertes** » et « **randonnées à la journée** ».

Par ailleurs, nous testons cette année la mise en place des envois des courriers par mail afin de faciliter nos échanges.

Un grand merci à nos **100 bénévoles** car sans eux l'association n'existerait pas

Bonne rentrée à tous !

Marie-Astrid Loison



APPRENTISSAGE DE LA CALLIGRAPHIE

Participation 10 € / an + fournitures

Responsable Martine NICLOT 06 04 45 24 50

Lieu Maison des Associations

Jour et horaire 2 mardis par mois
de 13 h 30 à 15 h 15 ou 15 h 15 à 17 h



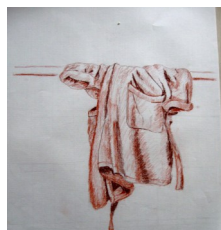
APPRENTISSAGE DE LA MARQUETERIE

Participation 15 € / an + fournitures

Responsables Marie Thérèse MORICET 02 40 80 64 49
Daniel BERNEISE 06 72 08 69 36
Alain BETEAU 06 62 60 84 77

Lieu La Tullaye - salle Jupiter - 1er étage

Jour et horaire 2 mercredis par mois de 13 h 30 à 17 h



DESSIN

Participation 15 € / an + fournitures

Responsable Alain FLEURANCE 02 40 04 08 80

Apprentissage

Lieu La Tullaye - salle Mars - 1er étage

Jour et horaire 1 jeudi sur 2 de 9 h à 12 h

Perfectionnement

Lieu La Tullaye - salle Mars - 1er étage

Jour et horaire 1 jeudi sur 2 de 9 h à 12 h

Atelier

Lieu Centre Social du Douet

Jour et horaire le vendredi de 14 h à 17 h



RANDONNÉES PÉDESTRES de LOISIRS

4 groupes

Participation 79 € / an

Payables à l'inscription (frais de transport et de fonctionnement compris). Règlement par un chèque de 79 € ou deux chèques dont un de 39 € et un de 40 €.

Joindre une enveloppe timbrée et libellée à votre adresse.

Transport par car sur présentation de la carte d'adhérent.

1ère randonnée le vendredi 28 septembre 2018

12 km (environ)

Responsables Marie Françoise RACOUËT 02 40 33 14 08
Anne BOSSY 06 62 09 66 62

10 km (environ)

Responsables Béatrice DEVIANNE 07 77 08 07 97
Gilles BARNATHAN 06 89 81 62 07
Henri BRETONNIERE 06 85 34 77 30

8 km (environ)

Responsables Alain VOICEL 06 59 46 33 06
Brigitte JOALLAND 06 68 84 77 69
Jean-Noël MATHIEU 06 14 86 21 58

6 km (environ)

Responsables Catherine CONDEMIN 06 13 74 25 00
Gilles MARTIN 06 82 55 03 04
Josette MOURRAIN 06 05 30 75 29

Lieu de R.D.V. Parking de la salle de L'ESCALL
Horaire à 13 h 30 pour départ à 13 h 45 précises

Jour 2 vendredis par mois

Certificat médical mention « Apte à la Randonnée pédestre » obligatoire et exigé le jour même de l'inscription.

(Voir page 14 et 32) De même « La Charte du Randonneur » à remettre signée.

Le rythme de marche est appliqué par l'Animateur de tête.

CHAUSSURES DE RANDONNÉE OBLIGATOIRES.

Voir précisions complémentaires page 32

RANDONNÉES CYCLISTES

7 groupes

Participation 10 € / an

Lieu de R.D.V. Parking gymnase Luc ABALO de St Sébastien

Le Lundi de 9 h 15 à 12 h

Groupe 35/40 km

Responsables Georgia TOURNADE 02 40 34 69 84
Luc LETOURNEAU 06 61 74 99 17

Groupe 45 km (du 04/12 au 01/03 de 13 h 45 à 16 h 30)

Responsable Yves COSTARD 02 40 33 15 39

Groupe 55 km (du 04/12 au 26/02 de 13 h 45 à 16 h 30)

Responsable Joël MELLERIN 02 51 71 04 14

Le jeudi de 9 h 15 à 12 h

Groupe 30 km

Responsables Gérard ROUILLON 06 81 94 70 62
Joëlle FLAMENT 06 84 10 15 89

Groupe 35 km

Responsable Gemma BARBEAU 02 40 80 58 43

Groupe 45 km (du 07/12 au 01/03 de 13 h 45 à 16 h 30)

Responsable Jacky BONNAUD 06 31 84 22 78

Groupe 55 km

Responsables Daniel BOURDEAU 06 50 63 99 54
J. Bernard LARGEAUD 07 81 17 82 18

Pas de V.T.T

Port du casque et certificat médical obligatoires

(Voir page 14)

➔Les adhérents de ces différents groupes seront sollicités en Avril, pour une éventuelle participation aux « rallyes vélo » organisés par la Police Municipale, à destination des élèves de CM 2 des 7 groupes scolaires de la Ville.



ATELIER PORTRAIT

Participation 15 € / an + fournitures

Responsable Geneviève BOULAIS 06 16 05 09 65

Lieu Centre social de la Fontaine

Jour et horaire le lundi de 14 h à 17 h



AQUARELLE

Participation 15 € / an + fournitures

Débutants et perfectionnement

Responsable Martine DAGAN 06 81 69 48 06

Lieu Centre social du Douet

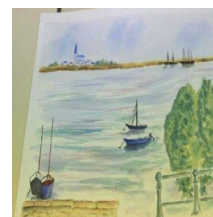
Jour et horaire le mercredi de 14 h à 17 h

Atelier

Responsable Catherine BASSET 06 06 66 44 28

Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage

Jour et horaire le vendredi de 9 h à 12 h



ATELIER CUISINE

Activité sur 2 années

Participation 10 € / an + 25 € / trim. pour ingrédients

Responsables Rose-Marie GUILLOT 06 76 86 42 23

Pierrette REYGNER 06 73 71 82 16

Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC

Jour et horaire 1 mercredi par mois de 8 h 30 à 13 h 45



ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES



CANNAGE - REMPLAGE

Participation 15 € / an + fournitures
Responsables Pierrette CHANTREAU 02 40 34 16 69
 Jean-Louis BARBEAU 02 40 80 58 43
 Denise PAITIER 02 40 75 59 11
Lieu Salle de la Noë Cottée
Jour et horaire le lundi de 14 h à 17 h



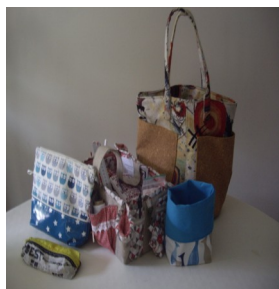
CARTONNAGE

Participation 10 € / an + fournitures
Responsables Delphine BONHOMMET 06 62 79 55 24
 Marcelle TORELLI 06 47 27 28 28
Lieu Centre social de l'Allée Verte
Jour et horaire le mardi de 13 h 30 à 16 h 30



CÉRAMIQUE

Participation 65 € / an + cuisson
Responsable Mauricette DENAUD 06 60 97 74 87
Lieu Local A.A.A.
Jour et horaire Le lundi de 14 h à 17 h



CRÉATION D'OBJETS EN TISSU

Participation 15 € / an + fournitures
Responsables Marylène GODARD 06 20 60 63 27
 Marie Thérèse AUBERT 06 87 62 46 07
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire 1 Jeudi sur 2 de 9 h à 12 h

ACTIVITÉS PHYSIQUES



INITIATION AU YOGA

Participation 23 € / an
Responsable Anne TERVE 06 03 90 00 88
Lieu Maison des Associations
Jour et horaire le mardi de 9 h 15 à 10 h 30
Responsable Claudine PRADINES 06 51 11 77 98
Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire le jeudi de 9 h 15 à 10 h 15



**Certificat médical obligatoire et exigé
le jour même de l'inscription**



MARCHE NORDIQUE DE LOISIRS

Participation 23 € / an
Responsables Martine CHICOINEAU 06 81 42 65 77
 Brigitte JOALLAND 06 68 84 77 69
Lieu de R.D.V. Parking du stade René Massé
Horaire de 14 h à 16 h
Jour 2 jeudis par mois

**Les équipements nécessaires
(bâtons et chaussures de « trail »)
sont à la charge de l'adhérent**

**Certificat médical mention « Apte à la « Marche Nordique »
obligatoire et exigé le jour même de l'inscription.**

Voir page 14

**De même « La Charte du Randonneur »
est à remettre signée.**

**Le rythme de marche est appliqué par l'Animateur de tête
Activité soutenue avec des exercices ludiques, cardio et musculation**

1ère randonnée le jeudi 27 septembre 2018

ACTIVITÉS PHYSIQUES



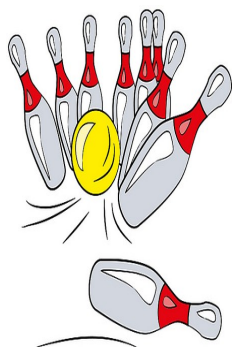
ACTIVITÉ « BIODANZA »

Participation 23 € / an
Responsable Hervé FARCIS 06 52 18 28 15
Jour et horaire 2 mercredis par mois
 de 9 h 30 à 10 h 30 ou 10 h 45 à 11 h 45
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC



L'ATELIER DU RIRE

Participation 10 € / an
Responsable Véronique CLAVIER 06 79 65 11 82
Lieu Salle de la Noë Cottée
Jour et horaire mercredi tous les 15 jours de 14 h 30 à 16 h 30
 (semaines paires)



BOWLING DE LOISIR

Participation 10 € / an + prix de la partie
Responsables Liliane KESSARD 06 68 23 01 08
 Claude ROY 02 40 03 30 90
Jour et horaire 1 groupe le lundi à 14 h
 1 groupe le mardi à 14 h
Lieu Bowling Eurobowl St Sébastien /Loire

Les prêts de la boule et des chaussures sont inclus



DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE

(Assis / Debout)

Participation 23 € / an
Responsable Corinne LIZON 06 15 11 36 59
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire Le mercredi de 10 h à 11 h 30

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES



CROCHET

Participation 10 € / an + fournitures
Responsables Marie Jo BONOMEAU 02 40 34 17 47
 Denise DRONET 02 40 31 23 45
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire le mardi de 14 h à 16 h 30



CROQUIS D'EXTÉRIEUR

Participation 10 € / an + fournitures
Responsable Chantal DUSOULIER 06 15 01 17 62
Lieu Selon thème retenu en extérieur
Jour et horaire 1 mercredi par mois de 14 h à 16 h



DENTELLE AUX FUSEAUX (technique TORCHON)

Participation 10 € / an + fournitures
Responsables Hélène FROMY 02 40 03 10 15
 Sylvie LE LUYER 02 40 03 46 05
 François SANSONNETTI 02 40 59 91 26
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire le mardi de 14 h à 17 h



DENTELLE AUX FUSEAUX (technique CLUNY)

Participation 10 € / an + fournitures
Responsable Suzanne VAISSET 02 40 33 27 13
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire le jeudi de 9 h à 12 h (1 semaine sur 2)
 et le jeudi de 17 h à 20 h (1 semaine sur 2)
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
 le vendredi de 14 h à 17 h

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES



DENTELLE DE LUXEUIL RENAISSANCE

Participation 10 € / an + fournitures
Responsable Maryvonne PAGEOT-BARDOUL 02 40 12 03 88
Lieu La Tullaye - salle Mercure - RDC
Jour et horaire le mardi de 14 h à 16 h 45



DENTELLE SUR BOIS

Participation 15 € / an + fournitures
Responsable Daniel BERNEISE 06 72 08 69 36
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire 1 lundi sur 2 de 9 h à 12 h



ÉMAUX

Participation 40 € / an + coût du cuivre + cuisson
Responsables Annick LIMOUZIN 02 40 80 02 50
 Anita FERAY 02 40 34 34 21
Lieu Maison des Associations
Jour et horaire 1 vendredi sur 2 de 9 h à 12 h



ENCADREMENT

Participation 10 € / an + fournitures
Responsable Régine ANDRÉ 02 40 25 88 54
Lieu Centre social de la Fontaine
Jour et horaire 1 jeudi par mois de 9 h 15 à 12 h
 et de 14 h à 16 h 30



ENLUMINURE

Participation 15 € / an + fournitures
Responsable Michel FAUVELLE 07 62 28 05 03
Lieu Centre social de la Fontaine
Jour et horaire 2 vendredis par mois de 9 h 15 à 11 h 45

ACTIVITÉS CULTURELLES



SOLFÈGE EN JEU

Participation 10 € / an
Responsable Roselyne BÉRINGER 06 59 85 20 30
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC.
Jour et horaire un jeudi sur deux de 9 h à 12 h



SCRABBLE 4 groupes

Participation 10 € / an
Responsable Micheline HARDOUIN 06 87 12 59 23
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage.
Jour et horaire le mercredi de 14 h à 16 h 30

Responsable Gemma BARBEAU 02 40 80 58 43
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire le mercredi de 14 h à 16 h 30

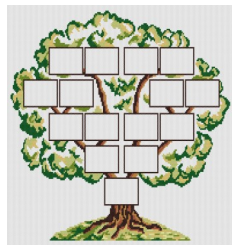
Responsable Christianne CHEVALIER 02 40 34 94 91
Lieu Centre de l'Allée Verte
Jour et horaire le jeudi de 14 h à 17 h

Responsables Micheline HARDOUIN 06 87 12 59 23
 Pierrette HILLAIRET 06 89 88 56 01
Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire le vendredi de 14 h à 17 h



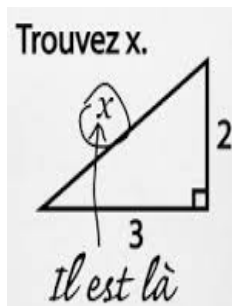
PLACE AUX ACTIVITÉS PHYSIQUES

ACTIVITÉS CULTURELLES



INITIATION A LA GÉNÉALOGIE

Participation 10 € / an
Responsables Marie Jo JEAN 02 40 80 00 93
 Jacqueline HAYE 02 40 84 22 55
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire 1 vendredi par mois de 9 h 15 à 11 h 30



MATHÉMATIQUES RÉCRÉATIVES

2 groupes

Participation 10 € / an
Responsable Jean Luc ROBION 06 08 68 79 85
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Lieu et horaire 1 vendredi ou 1 mardi par mois pour chaque groupe de 9 h à 11 h



RETOUCHES PHOTOS

2 groupes

Participation 10 € / an
Responsable Fabrice CHICOINEAU 06 46 40 16 45
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire 1 jeudi par mois de 16 h 45 à 19 h ou 1 vendredi par mois de 10 h à 12 h



COURS DE PIANO (Tous niveaux)

Participation 15 € / an
Responsable Roselyne BÉRINGER 06 59 85 20 30
Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage
Jour et horaire le mardi de 9 h à 12 h 30

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES



FAUX VITRAIL - CERNE

Participation 23 € / an + fournitures (Faux vitrail)
Responsables Robert DELIMELE 02 40 04 11 50
 Marie Astrid LOISON 06 15 23 20 57
Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC
Jour et horaire le mercredi de 14 h à 16 h 30



FUSING

Participation 10 € / an + fournitures + cuisson
Responsables Robert DELIMELE 02 40 04 11 50
 Marie Astrid LOISON 06 15 23 20 57
Lieu Local AAA
Jour et horaire le mardi de 9 h à 12 h



MEUBLES EN CARTON

Activité sur 2 années

Participation 15 € / an + fournitures
Responsables Marylène GODARD 06 20 60 63 27
 Pierrette REYGNER 06 73 71 82 16
Lieu Local A.A.A
Jour et horaire 1 mercredi sur 2 de 16 h 30 à 19 h 30



Stages

Participation 15 € par stage + fournitures
Lieu Local A.A.A
 1 samedi par trimestre de 9 h à 18 h
Dates 17/11/18 - 02/02/19 - 18/05/19



MOSAÏQUE D'ART

Participation 15 € / an + fournitures
Responsables Claude FOURON 02 40 80 01 99
 Jacky BADAUD 02 40 80 60 16
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire le jeudi de 14 h à 16 h 45

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES



PATCHWORK

Participation 10 € / an par activité + fournitures

Responsables Rose-Marie GUILLOT 06 76 86 42 23
Nicole MARTIN - MARMOUNIER 06 13 35 17 83

Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage

Ateliers - Cours - Créatif

Jour et horaire le lundi de 14 h à 17 h
ou le vendredi de 14 h à 17 h



PEINTURE A L'HUILE

Participation 15 € / an + fournitures

« Peindre ensemble »

Responsables Anne RICHER (débutants) 06 74 23 69 95
Camille DURAND (autres) 06 77 60 63 03

Lieu Salle de la Noë Cottée
Jour et horaire le mardi de 13 h 30 à 17 h

Atelier

Responsable Marie-Claire FAMCHON 02 40 80 60 93
Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire le jeudi de 14 h à 17 h



Nous vous rappelons que notre Association de bénévoles, ne fonctionne pas pendant les vacances scolaires.



Il en est de même pour les éventuels échanges liés aux demandes diverses de renseignements auprès de l'ensemble de ces bénévoles.

Nous vous demandons donc de préserver ces périodes de congés des bénévoles, et nous vous confirmons également, par ailleurs, que le téléphone et la messagerie électronique de l'Association seront « en sommeil » durant les congés d'été.

Merci d'avance pour ce respect et pour votre compréhension.

ACTIVITÉS CULTURELLES



DÉCOUVERTE ET PRATIQUE SIMPLE DE L'INFORMATIQUE

Participation 40 € / (2 périodes possibles dans l'année)

Débutants (14 sessions)

Responsables Cécile REVILLON 06 10 36 22 16

Lieu Maison des Associations

Jour et horaire le mardi (débutants) de 14 h à 16 h

Non Débutants (13 sessions)

Responsables Gérard GRANDPIERRE 06 72 80 03 03

Lieu La Tullaye - Salle Mercure - RDC

Jour et horaire le jeudi (non-débutants) de 14 h à 16 h 30

Voir page 15 le détail de ces périodes et le fonctionnement



ÉCHECS + INITIATION

Participation 10 € / an

Responsable Joseph MICHAUD 06 73 11 49 03

Lieu La Tullaye - Salle Mars - 1er étage

Jour et horaire le jeudi de 14 h à 17 h



ÉCOUTE MUSICALE

Participation 10 € / an

Responsables Huguette LEVESQUE 02 40 50 72 14
Bernard LASNIER 02 28 21 07 22

Lieu Centre social du Douet

Jour et horaire le mardi de 14 h 30 à 16 h

ACTIVITÉS CULTURELLES



CONVERSATION ANGLAISE

Attention places limitées en nombre et à 3 années MAXIMUM

Participation 15 € / an

Responsable Suzanne PASTORI 06 32 29 65 90
Lieu Centre Social de La Fontaine
Jour et horaire le mercredi de 10 h 30 à 11 h 30

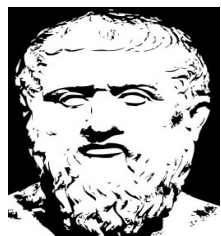


AUTOUR D'UN FILM

(Cinéma + débat)

Participation 10 € / an + places de cinéma

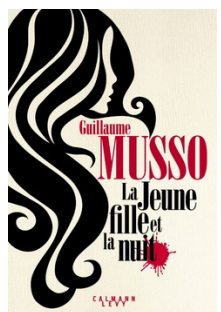
Responsables Odette GÉROT 02 40 34 88 39
Michelle ECHARD 02 28 21 09 82
Lieu CINEVILLE Saint Sébastien sur Loire
Jour et horaire 1 jeudi après-midi par mois



ATELIER PHILOSOPHIE

Participation 10 € / an

Responsable Jean-Claude LUCIEN 09 71 44 71 49
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 Lundi par mois de 14 h à 16 h



CLUB DE LECTURE

Participation 10 € / an

Responsable Marie ANDRÉ 06 78 01 95 15
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire 1 lundi par mois de 14 h à 16 h 30
Responsable Nicole LE GUINER 06 68 59 51 22
Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire 1 mercredi par mois de 14 h à 16 h

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATIVES



PEINTURE SUR PORCELAIN

Participation 30 € / an + cuisson + fournitures

Responsables Geneviève BÉTEAU 06 03 67 04 41
Solange BONHOMMET 07 87 86 01 18
Lucette PAILLUSSON 06 98 26 04 51
Lieu Local A.A.A.
Jour et horaire Le jeudi de 13 h 30 à 16 h 45



POINT DE CROIX - HARDANGER

AUTRES POINTS COMPTÉS

Participation 10 € / an + fournitures

Responsables Françoise GRANDPIERRE 02 40 76 64 42
Patricia GOBIN 06 18 91 55 38
Marie-Anne GUIHENEUF 06 50 91 07 92
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire le jeudi de 13 h 30 à 17 h

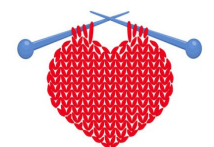


TAPISSERIE HAUTE-LICE

(Pas de débutants)

Participation 10 € / an + fournitures

Responsable Myriam SAMSON 02 40 33 10 56
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire le lundi de 14 h à 16 h 30



TRICOT

Participation 10 € / an + fournitures

Responsable Monique BENKACI 02 40 34 41 33
Lieu La Tullaye - Salle Vénus - RDC
Jour et horaire le mardi de 14 h à 16 h 30



VANNERIE

Participation 15 € / an + fournitures

Responsables Claude MAGNAUDEIX 02 40 34 60 91
Bernard GRELAUD 02 40 03 35 00
Michel BONNAUDET 02 40 34 33 50
Lieu La Tullaye - Salle Jupiter - 1er étage
Jour et horaire le mardi de 13 h 30 à 16 h 30



QUELQUES PRÉCISIONS COMPLÉMENTAIRES

CERTIFICAT MÉDICAL EN ACTIVITÉS « SPORTIVES » ET DURÉE DE VALIDITÉ

Pour mémoire, au mois de septembre 2016, nous avons demandé aux adhérents concernés, de remettre aux animateurs, un certificat médical comportant la mention d'aptitude, et daté de moins de trois mois. (Depuis le 1^{er} juin 2016)

Deux décrets récents ont augmenté la durée de validité de ce certificat en portant cette validité à trois ans.

décret du 24 août 2016 certificat-médical
décret du 12 octobre 2016

En conséquence, les précédents certificats médicaux remis aux animateurs (Issus de saisons passées), qui ont été réalisés depuis le 1^{er} septembre 2016, ont une validité jusqu'au 31 JUILLET 2019.

(vérifiez bien les dates de vos certificats)

Ainsi, seuls les nouveaux adhérents des activités « sportives » auront à remettre ce certificat.

(Faites vous bien valider cela au préalable,
par votre animateur, lors de votre inscription).

COÛTS DES PARTICIPATIONS AUX ACTIVITÉS

Nous rappelons que le coût de participation à chacune des activités, permet de couvrir un certain nombre de charges liées à celles-ci. (Investissements, fournitures, publications, moyens de transport si nécessaire, etc.).

Ces charges sont enclenchées pour la saison complète, et ce, en regard du nombre de participants lors des inscriptions initiales de septembre. C'est pourquoi aucun remboursement ne sera effectué après inscription.

Important :

Le fait de renseigner son adresse E-mail personnelle, autorise l'association A.A.A à utiliser celle-ci pour l'envoi de « newsletter », courriers, invitations ou informations diverses, à la place des envois postaux.

Page 14 Ceci vous exempte alors des trois enveloppes timbrées demandées.



POUR MÉMOIRE MES ACTIVITÉS CHOISIES ET LES COORDONNÉES A RETENIR

ACTIVITÉ :-----

NOM DU RESPONSABLE :-----

TÉLÉPHONE : -----

ADRESSE E-MAIL :-----

ACTIVITÉ :-----

NOM DU RESPONSABLE :-----

TÉLÉPHONE : -----

ADRESSE E-MAIL :-----

ACTIVITÉ :-----

NOM DU RESPONSABLE :-----

TÉLÉPHONE : -----

ADRESSE E-MAIL :-----

QUELQUES PRÉCISIONS COMPLÉMENTAIRES

Cette année voit l'utilisation d'un nouveau local situé :
« 42 Boulevard des Pas Enchantés ». À Saint Sébastien sur Loire



Ce bâtiment sera prochainement le nouveau Siège Social de l'Association

Attention: Certaines salles sont situées à l'étage, avec un accès par escalier, ceci est donc à prendre en compte lors de votre inscription et de votre choix d'activités.



Le parking attenant à ce site n'est pas extensible, néanmoins le stationnement autour est possible. Covoiturage et / ou toutes formes de transport autres que voiture (en individuel) seront également les bienvenues.

Parlez-en aussi entre vous !



Nombre d'activités génèrent quelques salissures, (copeaux de bois, chutes de carton, carreaux, rotin, jets de peinture, glaise, fils, aiguilles, tissus, etc.)

aussi, pour la bonne entente de tous, il est demandé aux adhérents, en fin d'activité, de participer au nettoyage des tables, et au passage de balai dans leur salle.

Merci de votre compréhension

QUELQUES PRÉCISIONS COMPLÉMENTAIRES



DÉCOUVERTE ET PRATIQUE SIMPLE DE L'INFORMATIQUE

Cette activité est organisée en regroupant par deux niveaux de connaissance :
« Débutants » et « Non-Débutants ».

Les cours pour les « Débutants » (28 h) se déroulent les mardis après midi,

Les cours pour les « Non-Débutants » (32 h 30) se déroulent les jeudis après midi,

Ces cours sont proposés sur deux périodes possibles :

Pour les « Débutants »

1ère période : du 02 octobre 2018 au 29 janvier 2019 soit 14 sessions de 2 h

2ème période : du 05 Février 2019 au 04 Juin 2019 soit 14 sessions de 2 h

Pour les « Non-Débutants »

1ère période : du 04 octobre 2018 au 22 janvier 2019 soit 13 sessions de 2 h 30 mn

2ème période : du 31 Janvier 2019 au 23 Mai 2019 soit 13 sessions de 2 h 30 mn

Vous pourrez ainsi choisir, selon votre niveau, la période qui vous convient le mieux en fonction de vos obligations calendaires de l'année.



« ESCAPADES DÉCOUVERTES »

Responsables	Martine DAGAN	06 81 69 48 06
	Marylène GODARD	06 20 60 63 27

Jour et Lieu 3 fois par trimestre - Lieu selon choix de l'Escapade
Programme du 1er trimestre

<u>04 Oct 2018</u>	L'Ile d'YEU 83 € (si 45 participants) (Matinée libre, déjeuner, circuit en bus autour de l'Ile)
<u>29 Nov 2018</u>	Salon « Création & Savoir faire » PARIS 45 € (Transport et entrée au Salon)
<u>13 Déc 2018</u>	Marché Noël à BAUGE (Anjou) 76 € Marché de Noël, déjeuner festif animé.

Reste du programme à voir avec les animatrices

QUELQUES PRÉCISIONS COMPLÉMENTAIRES



SORTIE ANNUELLE DES ADHÉRENTS

A destination des adhérents inscrits dans au moins une activité

4, 6, 11 et 13 Juin 2019

Une sortie à caractère culturel est organisée,
à destination de tous les adhérents.

Les autocars vous emmènent vers une destination
originale et digne d'intérêt,
pour une journée de détente et d'amitié.



SORTIES TRIMESTRIELLES de « RANDONNÉES A LA JOURNÉE »

Trois fois dans l'année, Marie-Françoise RACOUËT organise
à l'attention de TOUS les adhérents de l'Association,
des sorties de 20 km environ, appelées :

« Randonnées à la journée », avec « pique-nique sorti du sac ».

- ⊛ Une sortie en train le jeudi 6 décembre 2018 à PARIS,
pour un parcours histoire et découverte.

(coût en fonction du nombre de participants à partir de 60 €)

- ⊛ Deux sorties en car: l'une le jeudi 28 mars 2019 à CHOLET
au Lac du Verdon et sa réserve ornithologique,

Et l'autre courant Mai Juin 2019 au Mont SAINT MICHEL,
pour une traversée guidée de la baie.

(coût en fonction du nombre de participants à partir de 50 € pour les 2 sorties)

La sortie à Paris peut être réservée seule, les sorties à Cholet et
au Mont Saint Michel ne sont pas dissociables.

Les sorties se faisant soit en train soit en car, leur confirmation et leur
coût sont conditionnés à un nombre minimum de participants.

(certificat médical avec mention « apte à la randonnée pédestre » obligatoire
et exigé le jour même de l'inscription)

Renseignements complémentaires :

Marie-Françoise RACOUËT 02 40 33 14 08

E-mail : marifra58@hotmail.fr

QUELQUES PRÉCISIONS COMPLÉMENTAIRES

Dates des STAGES de l'activité

« Meubles en carton »

Samedis 17 Octobre 2018, 02 Février 2019,
et 18 Mai 2019

Dates « EXPOSITION MARQUETERIE »

Vendredi 13 et Samedi 14 Octobre 2018

Lieu « Salle du Petit d'Anjou » Saint Sébastien sur Loire

Dans le cadre de cette activité d'apprentissage de la marqueterie, les adhérents vous présenteront leurs créations de tableaux, boîtes, décors en placage de bois naturels et teintés. Venez découvrir cette activité qui vous donnera peut-être l'envie d'y participer.

Dates « EXPOSITION AQUARELLE »

du 06 au 09 décembre 2018

Lieu « Salle du Petit d'Anjou » Saint Sébastien sur Loire

« Sur le thème « Les voyages de l'atelier aquarelle », où seront représentés à cette exposition, une cinquantaine de tableaux issus de deux activités de notre association. L'atelier aquarelle ainsi que des 2ème et 3ème année vous feront découvrir d'autres thèmes tels que : Portraits, paysages, marines... qu'ils peignent lors de nos activités du mercredi et du vendredi chaque semaine.

Dates « EXPOSITION PATCHWORK »

du 14 novembre 2018 au 04 janvier 2019

Lieu « Mairie de Saint Sébastien sur Loire »

Lors de cette exposition, seront exposés différents thèmes abordés en
« Patch créatif » :

L'art Inuit, Les Feuilles tapées, La Loire Atlantique,

Le « Charm-quilt », Les Fables de La Fontaine,

Les Joies de l'hiver, L'art d'accommoder les restes .

Sera également exposé, au moins un ouvrage par adhérente.

Entrée gratuite aux heures d'ouverture de l'Hôtel de Ville.

Une tombola sera proposée aux visiteurs
(quelques « patches » à gagner).

MES OBSERVATIONS

MES OBSERVATIONS

**BULLETIN D'ADHÉSION****ANNÉE 2018 - 2019****NUMÉRO DE CARTE ADHÉRENT**

Cadre réservé aux A.A.A

NOM : (Mr, Mme)..... SEXE : F ☐ M ☐

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

VILLE : CODE POSTAL :

☎ FIXE : ☎ MOBILE

Adresse E-mail personnelle :

(En nous la communiquant, vous autorisez l'Association à utiliser cette adresse mail pour vous transmettre des documents qui ne seront donc plus transmis par voie postale).

Personne à contacter en cas d'urgence : ☎

Avez-vous déjà été inscrit à l'Association ? OUI ☐ NON ☐

Je soussigné (e), reconnais avoir pris connaissance de la présente fiche, des « statuts » et « règlement intérieur » de l'Association « Accueil - Art - Activités », (accessibles sur le blog de l'association) et je m'engage à m'y conformer.

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS - ANNÉE 2018 / 2019Activités souhaitées par l'adhérentActivités retenuesPartie réservée aux Animateurs

L'adhérent déclare avoir souscrit une assurance couvrant sa responsabilité civile, nécessaire pour la pratique des activités au sein de l'Association, et avoir connaissance que pour toutes les activités « physiques », un certificat médical est OBLIGATOIRE et sera exigé le jour même de l'inscription.

A Saint-Sébastien-sur-Loire le : 2018

Signature obligatoire précédée de la mention « Lu et approuvé »

Siège de l'Association : 2, allée des Maraîchers 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

Adresse électronique : lestroisa-association@hotmail.frAssociation régie par la loi du 1^{er} juillet 1901, déclarée en Préfecture de Nantes sous le N° 11737 le 29 10 1975

**Cette fiche doit OBLIGATOIREMENT
être remise à la sortie des Inscriptions**

**BULLETIN D'ADHÉSION****ANNÉE 2018 - 2019****NUMÉRO DE CARTE ADHÉRENT**

Cadre réservé aux A.A.A

NOM : (Mr, Mme)..... SEXE : F ☐ M ☐

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

VILLE : CODE POSTAL :

☎ FIXE : ☎ MOBILE

Adresse E-mail personnelle :

(En nous la communiquant, vous autorisez l'Association à utiliser cette adresse mail pour vous transmettre des documents qui ne seront donc plus transmis par voie postale).

Personne à contacter en cas d'urgence : ☎

Avez-vous déjà été inscrit à l'Association ? OUI ☐ NON ☐

Je soussigné (e), reconnais avoir pris connaissance de la présente fiche, des « statuts » et « règlement intérieur » de l'Association « Accueil - Art - Activités », (accessibles sur le blog de l'association) et je m'engage à m'y conformer..

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS - ANNÉE 2018 / 2019Activités souhaitées par l'adhérentActivités retenuesPartie réservée aux Animateurs

L'adhérent déclare avoir souscrit une assurance couvrant sa responsabilité civile, nécessaire pour la pratique des activités au sein de l'Association, et avoir connaissance que pour toutes les activités « physiques », un certificat médical est OBLIGATOIRE et sera exigé le jour même de l'inscription.

A Saint-Sébastien-sur-Loire le : 2018

Signature obligatoire précédée de la mention « Lu et approuvé »

Siège de l'Association : 2, allée des Maraîchers 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

Adresse électronique : lestroisa-association@hotmail.frAssociation régie par la loi du 1^{er} juillet 1901, déclarée en Préfecture de Nantes sous le N° 11737 le 29 10 1975

**Cette fiche doit OBLIGATOIREMENT
être remise à la sortie des Inscriptions**