

Pour tous renseignements que vous jugeriez opportuns
il suffit de contacter les animateurs concernés.

Ou voir également sur notre site Internet

 <http://www.aaastseb.com/>

Vos y verrez divers renseignements et articles sur nos activités

NOMS ET ADRESSES DES LOCAUX ACCUEILLANT LES ACTIVITÉS
(plans d'accès sur le blog)

Centre de l'Allée Verte	1 rue de l'Allée Verte Saint Sébastien sur Loire
Centre de la Fontaine	11 rue du Languedoc Saint Sébastien sur Loire
Centre social du Douet	6 allée du 6 juin 1944 Saint Sébastien sur Loire
Mairie place des Libertés	place des Libertés (place du marché au Douet) Saint Sébastien sur Loire
Maison des Associations	6 rue des Becques Saint Sébastien sur Loire
Local A.A.A.	2 allée des Maraîchers Saint Sébastien sur Loire
Salle de l'ESCALL	Rue des Berlaguts Saint Sébastien sur Loire
Salle de la Noë Cottée	Rue de la Noë Cottée Saint Sébastien sur Loire
Salle du Centre Commercial La Fontaine (salle des Aman- diers)	Rue de Beaugency Saint Sébastien sur Loire



Association « Accueil Art Activités »

2, allée des Maraîchers
44230 Saint Sébastien sur Loire

Téléphone : 06 88 26 06 83 - Email : lestroisa-association@hotmail.fr

Conception GPE

Association

Accueil Art Activités

Programme des Activités

Année 2017—2018



Journée des Inscriptions

Jeudi 14 Septembre 2017

Salle de L'ESCALL Rue des Berlaguts
Saint Sébastien sur Loire

Courriel : lestroisa-association@hotmail.fr

Blog : <http://www.aaastseb.com/>

Association régie par la loi du 1er juillet 1901



Geneviève BÉTEAU
Secrétaire Adjointe



Françoise GRANDPIERRE
Vice Présidente et
Secrétaire



Catherine BASSET
Administratrice



Marylène GODARD
Secrétaire Adjointe



Marie-Astrid LOISON
Présidente



Gérard GRANDPIERRE
Trésorier adjoint et
Webmaster



Martine DAGAN
Trésorière



Pierrette REYGNER
Administratrice



Gilles MARTIN
Administrateur



Mauricette DENAUD
Administratrice

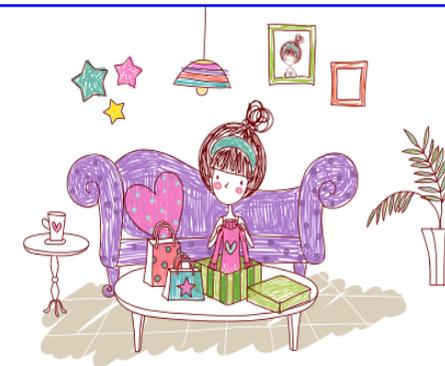
<i>Présidente</i>	<i>Marie Astrid</i>	<i>LOISON</i>
<i>Trésorière</i>	<i>Martine</i>	<i>DAGAN</i>
<i>Vice Présidente et Secrétaire</i>	<i>Françoise</i>	<i>GRANDPIERRE</i>
<i>Secrétaire adjointe</i>	<i>Geneviève</i>	<i>BÉTEAU</i>
<i>Secrétaire adjointe</i>	<i>Marylène</i>	<i>GODARD</i>
<i>Trésorier Adj. et Web</i>	<i>Gérard</i>	<i>GRANDPIERRE</i>
<i>Administratrice</i>	<i>Catherine</i>	<i>BASSET</i>
<i>Administratrice</i>	<i>Mauricette</i>	<i>DENAUD</i>
<i>Administratrice</i>	<i>Pierrette</i>	<i>REYGNER</i>
<i>Administrateur</i>	<i>Gilles</i>	<i>MARTIN</i>



S'INSCRIRE SUR LE BLOG DE L'ASSOCIATION ET
RECEVOIR LES ALERTES INFOS

"Association "Accueil Art Activités"

Activités de loisirs, de partage, d'amitié, sur Saint
Sébastien sur Loire (44)



De nombreuses informations et des reportages photos de nos activités
sont régulièrement publiées sur le blog de l'Association à l'adresse :

<http://www.aastseb.com/>

Sur la page d'accueil du blog, dans sa partie droite, vous trouverez la rubrique :

« S'abonner ». Inscrivez votre adresse E-mail dans le petit cadre

Prévu à cet effet, et cliquez sur le bouton : « S'abonner ». Voilà, c'est fait !
Vous recevrez ensuite un email vous informant que vous êtes inscrit sur le Blog,
et vous devrez alors cliquer sur le lien qui sera présent dans ce mail, pour valider.

Et c'est tout ! Ça y est vous êtes inscrit.

Désormais chaque fois qu'une information ou un reportage sera publié en ligne,
vous recevrez un email d'alerte qui vous invitera à consulter cette publication.

Vos pouvez également « flasher » le « QR Code » ci-dessous, avec votre Smartphone
et vous vous rendez alors directement sur notre Blog.



S'abonner

Abonnez-vous pour être
averti des nouveaux articles
publiés.

exemple@adresse.com

S'abonner

♥ A RETENIR ♥

MARCHE DE NOEL

2 et 3 Décembre 2017

Des activités « Artistiques » et « Créatrices »
de L'Association A.A.A seront présentes.

TÉLÉTHON

8 et 9 Décembre 2017

Participation des activités « Randonnées » et « Bowling »

RALLYE VÉLO

Courant MAI 2018

PORTES OUVERTES DES ACTIVITÉS « A.A.A. »

Tout le mois de Mai 2018

Dans chacune des activités (hors activités physiques)

LA SORTIE ANNUELLE DES ADHÉRENTS « RANDONNÉES »

Vendredi 27 Mai 2018

Une sortie commune aux trois circuits de « randonnée » est organisée en un lieu sortant de l'ordinaire, à destination de tous les adhérents inscrits dans cette activité.

LA SORTIE ANNUELLE DES ADHÉRENTS

Les mardi 5 et jeudi 14 Juin 2018, une sortie à caractère culturel est organisée, à destination de tous les adhérents.

Les autocars vous emmènent vers une destination originale et digne d'intérêt, pour une journée de détente et d'amitié.

LES INSCRIPTIONS ONT LIEU :

« Salle de l'ESCALL » Rue des Berlaguts à Saint Sébastien sur Loire
LE JEUDI 14 SEPTEMBRE 2017

de 9.30 h à 12 h (réservé aux habitants de Saint Sébastien sur Loire)
Et de 15 h à 18 h (pour tous)

SE MUNIR IMPÉRATIVEMENT DE :

- ✉ - 3 enveloppes timbrées à votre nom et adresse (**format 22 x 11 cm**),
(pour convocation + compte-rendu Assemblée Générale + Voyage adhérent)
 - ✉ - d'un justificatif de domicile (pour les habitants de St Sébastien)
 - ✉ - du bulletin d'adhésion complété (voir page centrale de ce livret)
- Vous trouverez deux bulletins d'adhésion à détacher en pages centrales**

PRIX DE LA « CARTE D'ADHÉSION » : 7 € PAR PERSONNE

**RÈGLEMENT À L'INSCRIPTION - AUCUN REMBOURSEMENT D'ADHÉSION
ET DE PARTICIPATION NE SERA EFFECTUÉ**

Aucune inscription par téléphone

Les inscriptions seront prises uniquement le 14 Septembre 2017

« Salle de l'Escall »

Rue des Berlaguts à Saint Sébastien sur Loire

En cas d'absence ponctuelle, il est souhaitable de prévenir l'animateur car de votre assiduité dépend la pérennité de l'activité et le maintien des salles ; une fréquentation régulière vous est demandée.

Attention les places sont limitées dans certaines activités

Pour tous renseignements concernant les activités,
s'adresser directement aux responsables

Également sur le blog A.A.A.  <http://www.aastseb.com/>

Pour les questions relatives à l'Association :

Numéro de téléphone : 06 88 26 06 83

Adresse Email : lestroisa-association@hotmail.fr

Début des activités Lundi 25 septembre 2017

ACTIVITÉS ARTISTIQUES ET CRÉATRICES

☞ Apprentissage de la calligraphie	6	<input checked="" type="checkbox"/> Dentelle sur Bois	10
☞ Apprentissage de la marqueterie	6	☞ Émaux	10
☞ Apprentissage du dessin	6	☞ Encadrement	10
☞ Atelier dessin	6	☞ Enluminure	10
<input checked="" type="checkbox"/> Atelier couture	7	☞ Gravure sur verre, faux- vitrail, cerne, et « fusing »	11
☞ Apprentissage du portrait	7	☞ Meubles en carton	11
☞ Aquarelle	7	☞ Mosaïque d'art	11
☞ Atelier Aquarelle	7	☞ Patchwork	12
☞ Atelier cuisine	7	☞ Peinture à l'huile	12
☞ Cannage - rempaillage	8	☞ Peinture à l'huile - Atelier	12
☞ Cartonnage	8	☞ Peinture sur porcelaine	13
☞ Céramique	8	☞ Point de croix - Hardanger	13
☞ Composition florale	8	☞ Tapisserie Haute-Lice	13
<input checked="" type="checkbox"/> Création objets en tissu	8	☞ Tricot	13
☞ Crochet	9	☞ Vannerie	13
☞ Croquis d'extérieur	9		
☞ Dentelle aux fuseaux (torchon)	9		
☞ Dentelle aux fuseaux (Cluny)	9		
☞ Dentelle de Luxeuil	10		

ACTIVITÉS CULTURELLES	Page	ACTIVITÉS PHYSIQUES	Page
☞ Anglais et conversation	20	☞ Sortie annuelle adhérents	24
☞ Autour d'un film	20	<input checked="" type="checkbox"/> Activité « Biodanza »	24
<input checked="" type="checkbox"/> Atelier Philosophie	20	☞ Atelier du Rire	24
☞ Club de lecture	20	☞ Bowling	25
☞ Découverte et pratique simple de l'informatique	21	<input checked="" type="checkbox"/> Découverte de la Sophrologie	25
☞ Échecs + initiation	21	☞ Initiation au yoga	25
☞ Écoute musicale	21	☞ Randonnées cycliste	26
☞ Initiation à la généalogie	21	☞ Randonnées pédestres	27
☞ Lire, conter, chanter pour les enfants	22	<input checked="" type="checkbox"/> Marche Nordique	28
☞ Mathématiques récréatives	22	✓ Le Conseil d'Administration	2
☞ Retouches photos	22	✓ A retenir partie 1	29
☞ Cours de piano	22	✓ A retenir partie 2	30
<input checked="" type="checkbox"/> Solfège en jeu	22	✓ Fiches pour les inscriptions	16-17
☞ Scrabble	23	✓ Sommaire des activités	4
☞ Visites culturelles	23	✓ Adresses des salles	32
		✓ <i>Comment s'inscrire sur le Blog</i>	31
		<input checked="" type="checkbox"/> Nouvelles activités	

♥ A RETENIR ♥

LES ANIMATEURS

La Présidente, les membres du Conseil d'administration et les **106** animateurs sont TOUS bénévoles, ils animent les **58** activités auprès des **1160** adhérents.

Un grand merci à eux pour cet engagement envers vous, et pour leur compétence dans chacune des activités.

Ils sont à votre écoute pour tous renseignements que vous jugeriez opportuns.

PORTES OUVERTES à la « Maison des Associations »

Samedi 2 Septembre 2017

15 activités de l'Association « A.A.A. » seront présentes de 14 h à 18 h

INSCRIPTIONS A L'ESCALL

Jeudi 14 Septembre 2017

de 9.30 h à 12 h (réservé aux habitants de Saint Sébastien) et de 15 h à 18 h (pour tous)

SEMAINE BLEUE

Du 9 au 15 Octobre 2017, avec une participation de l'Association « A.A.A. » à travers les activités :

- ★ « Autour d'un Film » (avec projection du film « VICTORIA »),
- ★ « Lire, conter, chanter »,
- ★ « Meubles en carton »
- ★ « Composition Florale »

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION

Jeudi 23 Novembre 2017 à 14 h

Vous serez conviés par courrier à notre Assemblée Générale annuelle, au cours de laquelle vous seront présentés les différents bilans de gestion et d'activités de l'année précédente ainsi que les projets à venir.

ACTIVITÉS PHYSIQUES



MARCHE NORDIQUE DE LOISIRS

Nouveau

Participation	23 € / an	
Responsables	Brigitte JOALLAUD Martine CHICOINEAU	06 68 84 17 69 06 81 42 65 77
Lieu de R.D.V.	Parking du stade René Massé	
Horaire	de 14 h à 16	
Jour	1 jeudis par mois	

*Les équipements nécessaires
(bâtons et chaussures de trail)
sont à la charge de l'adhérent*

Certificat médical mention « Apte à la « Marche Nordique »
obligatoire et exigé le jour même de l'inscription.

Voir page 14

De même « La Charte du Randonneur » est à remettre signée.



**CERTIFICAT
MEDICAL**

LES RANDONNÉES PÉDESTRES DE LOISIRS

Votre inscription aux activités « Randonnées » ou « Marche Nordique » vous engage à respecter un certain nombre de points de sécurité élémentaires.

Le certificat médical vous est demandé et
Il doit comporter la mention:

« Apte à la randonnée pédestre » ou « Marche Nordique »
il est OBLIGATOIRE.

Il en est de même pour les chaussures de marche...

Une « Charte des Randonneurs » vous sera également remise,
son acceptation est elle aussi OBLIGATOIRE.

Les circuits présentés par les animateurs peuvent amener sur
des voies de circulation. Il vous est donc demandé
le strict respect du Code de la Route.

Les exercices d'échauffement de la « Marche Nordique »
sont nécessaires et obligatoires

En cas de non respect de ces points,
vous ne serez pas admis à cette activité.

8 Nouvelles activités pour cette saison 2017–2018 :

« Atelier couture » « Création Objets en tissu »,
« Dentelle sur Bois », « Atelier Philosophie »,
« Solfège en Jeu », « Découverte de la Sophrologie »,
« Marche Nordique »

Et sous réserve : « Activité Biodanza »,



Bulletins d'adhésion à l'Association et choix de vos activités

Les pages centrales de ce livret sont détachables.
Elles vous serviront lors de la journée des inscriptions.
Elles comportent 2 exemplaires (un par personne)

N'oubliez pas de les mettre dans la corbeille prévue en sortie d'inscription

Chaque personne se présentant aux inscriptions ne pourra présenter
que deux dossiers, pour des tiers, en plus du sien.

De même, les adhérents qui confient leur dossier d'adhésion à un animateur,
ne verrons leur dossier traité, qu'en fin de matinée pour les Sébastienais,
et en fin d'après midi, pour les résidents des autres communes.

Le mot de la Présidente

Notre Association des « Trois A » s'agrandit
avec 8 nouvelles activités pour cette saison,
qui viennent enrichir notre sommaire
déjà très important.

J'espère que vous trouverez parmi nos activités,
celles qui vous conviendront.

Merci encore à tous nos bénévoles qui ne comptent pas leur temps,
pour la plus grande satisfaction des adhérents .

Bonne rentrée à tous !
Marie Astrid Loison



APPRENTISSAGE DE LA CALLIGRAPHIE

Participation 10 € / an + fournitures
Responsable Martine NICLOT 02 40 34 37 20

Lieu Maison des Associations
Jour et horaire 2 mardis par mois
 de 13.30 h à 15.15 h ou 15.15 h à 17 h



APPRENTISSAGE DE LA MARQUETERIE

Participation 15 € / an + fournitures

Responsables Marie Thérèse MORICET 02 40 80 64 49
 Daniel BERNEISE 02 40 33 43 82
 Alain BETAU 06 62 60 84 77

Lieu Local A.A.A.
Jour et horaire 1 lundi par mois de 9 h à 12 h
 1 jeudi par mois de 13.30 h à 17 h



APPRENTISSAGE DU DESSIN

Participation 15 € / an + fournitures

Apprentissage
Responsable Anne RICHER 06 74 23 69 95

Perfectionnement
Responsable Jacques GIRON 02 40 80 03 58

Lieu Centre de la Fontaine
Jour et horaire 1 vendredi sur 2 de 14 h à 17 h

ATELIER

Responsable Alain FLEURANCE 02 40 04 08 80

Lieu Centre Social du Douet

Jour et horaire le vendredi de 9 h à 12 h
 ou le vendredi de 14 h à 17 h



RANDONNÉES PÉDESTRES de LOISIRS
3 groupes

Participation 77 € / an
Payables à l'inscription (frais de transport et de fonctionnement compris). Règlement par un chèque de 77 € ou deux chèques dont un de 37 € et un de 40 €.
Joindre une enveloppe timbrée et libellée à votre adresse.
Transport par car sur présentation de la carte d'adhérent.

1ère randonnée le vendredi 22 septembre 2017

CHAUSSURES DE RANDONNÉE OBLIGATOIRES.

12 km (environ)

Responsables Marie Françoise RACOUËT 06 77 83 63 71
 Béatrice DEVIANNE 07 77 08 07 97
 Alain VOICEL 06 59 46 33 06

8 km (environ)

Responsables Bernard BRINDEJONC 06 66 46 16 98
 Alain BERTOLINI 06 13 79 00 40
 Marie Noëlle LE HOËRFF 02 40 33 17 92

6 km (environ)

Responsables Catherine CONDEMINE 06 13 74 25 00
 Josette MOURRAIN 06 05 30 75 29
 Jeannine BOCENO 06 42 14 76 19

Lieu de R.D.V. Parking de la salle de L'ESCALL
Horaires à 13.30 h pour départ à 13.45 h précises

Jour 2 vendredis par mois

Certificat médical mention « Apte à la Randonnée pédestre » obligatoire et exigé le jour même de l'inscription.

Voir page 14

De même « La Charte du Randonneur » à remettre signée.
Rythme de marche appliqué par l'Animateur de tête.



RANDONNÉES CYCLISTES

7 groupes

Participation 10 € / an

Lieu de R.D.V. Parking de l'Hôtel de Ville de St Sébastien

Le Lundi de 9.15 h à 12 h

Groupe 35/40 km

Responsables Georgia TOURNADE 02 40 34 69 84

Groupe 45 km (du 04/12 au 01/03 de 13.45 h à 16.30 h)

Responsables Yves COSTARD 02 40 33 15 39

Groupe 55 km (du 04/12 au 26/02 de 13.45 h à 16.30 h)

Responsables Jean Claude PIDOUX 06 81 82 62 27
Joël MELLERIN 02 51 71 04 14

Le jeudi de 9.15 h à 12 h

Groupe 30 km

Responsables Gérard ROUILLON 06 81 94 70 62
Joëlle FLAMENT 06 84 10 15 89

Groupe 35 km

Responsables Gemma BARBEAU 02 40 80 58 43

Groupe 45 km (du 07/12 au 01/03 de 13.45 h à 16.30 h)

Responsables Jacky BONNAUD 06 31 84 22 78

Groupe 55 km

Responsables Daniel BOURDEAU 06 50 63 99 54
J. Bernard LARGEAUD 07 81 17 82 18

Pas de V.T.T. ni de Vélo à assistance électrique
Port du casque et certificat médical obligatoires

Voir page 14

➔ Les adhérents de ces différents groupes seront sollicités en Avril, pour une éventuelle participation aux « rallyes vélo » organisés par la Police Municipale, à destination des élèves de C.M.2 des 7 groupes scolaires de la Ville.



ATELIER COUTURE

Nouveau

Participation 15 € / an + fournitures

Responsables Agnès FOUILLOUX 06 56 83 45 12

Ouzna ABIB 06 79 66 81 06

Lieu Local A.A.A.

Jour et horaire 1 dimanche par mois de 14 h à 18 h



APPRENTISSAGE DU PORTRAIT

Participation 15 € / an + fournitures

Responsable Jacques GIRON 02 40 80 03 58

Lieu Centre de la Fontaine

Jour et horaire le lundi de 14 h à 17 h



AQUARELLE

Participation 15 € / an + fournitures

Responsables Martine DAGAN 06 81 69 48 06

Alain FLEURANCE 02 40 04 08 80

1^{ère} année le mercredi de 14 h à 17 h

2^{ème}/3^{ème} années le vendredi de 9 h à 12 h

Lieu Centre social du Douet



ATELIER

Responsable Catherine BASSET 06 06 66 44 28

Lieu Maison des Associations

Jour et horaire le vendredi de 9 h à 12 h

ATELIER CUISINE

Activité sur 2 années

Participation 10 € / an + 20 € / trim. pour ingrédients

Responsables Rose-Marie GUILLOT 06 76 86 42 23

Pierrette REYGNER 06 73 71 82 16

Lieu Local A.A.A.

Jour et horaire 1 mercredi par mois de 8.30 h à 12 h



ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES



CANNAGE - REMPAILLAGE

Participation 15 € / an + fournitures
Responsables Pierrette CHANTREAU 02 40 34 16 69
 Jean-Louis BARBEAU 02 40 80 58 43
 Denise PAITIER 02 40 75 59 11
Lieu Salle de la Noë Cottée
Jour et horaire le lundi de 14 h à 17 h



CARTONNAGE

Participation 10 € / an + fournitures
Responsable Janine CAZIER 02 40 34 38 76
 Thérèse LOMELET 02 40 03 08 77
Lieu Centre de l'Allée Verte
Jour et horaire le mardi de 13.30 h à 16.30 h



CÉRAMIQUE

Participation 65 € / an + cuisson
Responsable Mauricette DENAUD 06 60 97 74 87
Lieu Local A.A.A.
Jour et horaire Le mardi de 9 h à 12 h



COMPOSITION FLORALE

Participation 10 € / an + fournitures
Responsable Simone DOUCET 06 85 29 43 94
Lieu Maison des Associations
Jour et horaire 1 vendredi par mois
 de 9.15 h à 12 h ou 14 h à 16.30 h



CRÉATION D'OBJETS EN TISSU

Participation 15 € / an + fournitures
Responsables Marylène GODARD 06 20 60 63 27
 Marie Thérèse AUBERT 06 87 62 46 07
Lieu Maison des Associations
Jour et horaire 1 Jeudi sur 2 de 9 h à 12 h

ACTIVITÉS PHYSIQUES



BOWLING DE LOISIRS

Participation 10 € / an + prix de la partie
Responsables Liliane KESSARD 06 68 23 01 08
 Claude ROY 02 40 03 30 90
Jour et horaire 1 groupe le lundi à 14 h
 1 groupe le mardi à 14 h
Lieu Bowling Eurobowl St Sébastien /Loire

Les prêts de la boule et des chaussures sont inclus



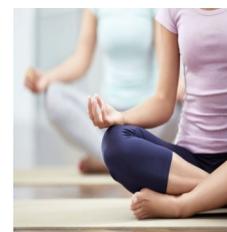
DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE

(Assis / Debout)

SOUS RESERVE de confirmation

Participation 23 € / an
Responsable Corinne LIZON 06 15 11 36 59
Lieu A définir
Jour et horaire Le mercredi de 10 h à 11.30 h





INITIATION AU YOGA

Participation 23 € / an
Responsable Anne TERVE 06 03 90 00 88
Lieu Maison des Associations
Jour et horaire le mardi de 9.15 h à 10.30 h
Responsable Claudine PRADINES 06 51 11 77 98
Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire le jeudi de 9.15 h à 10.15 h

Certificat médical obligatoire et exigé
 le jour même de l'inscription



ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES



DENTELLE DE LUXEUIL RENAISSANCE

Participation 10 € / an + fournitures
Responsables Maryvonne NEAU 02 40 34 88 12
 Maryvonne PAGEOT-BARDOUL 02 40 12 03 88
Lieu Salle Centre Commercial La Fontaine
Jour et horaire le mardi de 14 h à 16.45 h



DENTELLE SUR BOIS

Nouveau

Participation 15 € / an + fournitures
Responsable Daniel BERNEISE 02 40 33 43 82
Lieu Maison des Associations
Jour et horaire 1 jeudi sur 2 de 9 h à 12 h



ÉMAUX

Participation 40 € / an + coût du cuivre + cuisson
Responsables Annick LIMOUZIN 02 40 80 02 50
 Anita FERAY 02 40 34 34 21
Lieu Maison des Associations
Jour et horaire 1 vendredi sur 2 de 9 h à 12 h



ENCADREMENT

Participation 10 € / an + fournitures
Responsable Régine ANDRÉ 02 40 25 88 54
Lieu Centre de la Fontaine
Jour et horaire 1 jeudi par mois de 9.15 h à 12 h
 et de 14 h à 16.30 h



ENLUMINURE

Participation 15 € / an + fournitures
Responsable Michel FAUVELLE 07 62 28 05 03
Lieu Centre de la Fontaine
Jour et horaire 2 vendredis par mois de 9.15 h à 11.45 h

ACTIVITÉS CULTURELLES

SCRABBLE 4 groupes



Participation 10 € / an
Responsable Micheline HARDOUIN 06 87 12 59 23
Lieu Local A.A.A.
Jour et horaire le mercredi de 14 h à 16.30 h
Responsable Gemma BARBEAU 02 40 80 58 43
Lieu Local A.A.A.
Jour et horaire le mercredi de 14 h à 16.30 h
Responsable Christianne CHEVALIER 02 40 34 94 91
Lieu Centre de l'Allée Verte
Jour et horaire le jeudi de 14 h à 17 h
Responsables Micheline HARDOUIN 06 87 12 59 23
 Pierrette HILLAIRET 02 40 80 68 03
Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire le vendredi de 14 h à 17 h



VISITES CULTURELLES

ARRÊT 1 ANNÉE SUR 2

Participation 10 € / an + frais de transport et de visites
 (joindre 2 enveloppes timbrées et libellées)

Responsables Yves GÉROT 02 40 34 88 39
 Dominique BOUCARD 02 40 34 12 45

ATTENTION PLACES LIMITÉES

ACTIVITÉS CULTURELLES

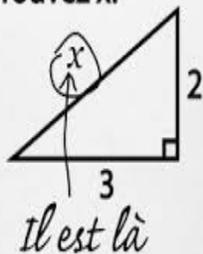


Il était
une fois...

LIRE, CONTER, CHANTER POUR LES ENFANTS

Participation 10 € / an
Responsable Michel LEFÈVRE 02 40 03 11 71
Lieu Maison des Associations
Jour et horaire 1 lundi par mois de 14 h à 16 h

Trouvez x.



MATHÉMATIQUES RÉCRÉATIVES

2 groupes

Participation 10 € / an
Responsable Jean Luc ROBION 06 08 68 79 85
Lieu Local A.A.A.
Jour et horaire 1 vendredi par mois pour chaque groupe
 de 9.30 h à 11.30 h



RETOUCHES PHOTOS

2 groupes

Participation 10 € / an
Responsable Fabrice CHICOINEAU 02 28 21 03 07
Lieu Local A.A.A.
Jour et horaire 1 mercredi par mois de 10 h à 12 h
 ou 1 vendredi par mois de 10 h à 12 h



COURS DE PIANO (Tous niveaux)

Participation 15 € / an
Responsable Roselyne BÉRINGER 06 59 85 20 30
Lieu Maison des Associations
Jour et horaire le mardi de 9 h à 12.15 h



SOLFÈGE EN JEU

Nouveau

Participation 10 € / an
Responsable Roselyne BÉRINGER 06 59 85 20 30
Lieu Local A.A.A.
Jour et horaire le jeudi de 9.15 h à 10.15 h 1er Niveau
 le jeudi de 10.15 h à 11.15 h 2ème Niveau

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES



GRAVURE SUR VERRE FAUX VITRAIL - CERNE - FUSING

Participation 10 € / an + fournitures (Gravure sur Verre)
 23 € / an + fournitures (Faux vitrail)
 10 € / an + fournitures + cuisson (Fusing)

Responsables Robert DELIMELE 02 40 04 11 50
 Marie Astrid LOISON 06 15 23 20 57

Lieu Local A.A.A.
Jour et horaire le mardi de 14 h à 16.30 h
Fusing de 17 h à 18.30 h (Limité à 2 années)

MEUBLES EN CARTON

Activité sur 2 années

Participation 15 € / an + fournitures
Responsables Marylène GODARD 06 20 60 63 27
 Pierrette REYGNER 06 73 71 82 16

Lieu Local A.A.A.
Jour et horaire 1 mercredi sur 2 de 17 h à 20 h

Stages

Participation 15 € par stage + fournitures
Lieu Local A.A.A.
 1 samedi par trimestre de 9 h à 18 h
Dates 14/10/2017 - 03/02/2018 - 07/04/2018

MOSAÏQUE D'ART

Participation 15 € / an + fournitures
Responsables Claude FOURON 02 40 80 01 99
 Jacky BADAUD 02 40 80 60 16
Lieu Maison des Associations
Jour et horaire le jeudi de 14 h à 16.45 h

PATCHWORK



Participation 10 € / an + fournitures
Responsables Rose-Marie GUILLOT 06 76 86 42 23
 Nicole MARTIN - MARMOUNIER 06 13 35 17 83

Patchwork créatif

Lieu Local A.A.A.
Jour et horaire 2 lundis par mois de 14 h à 17 h



ATELIER

Lieu Local A.A.A.
Jour et horaire le lundi de 14 h à 17 h
Lieu Mairie place des Libertés
Jour et horaire le vendredi de 14 h à 17 h

PEINTURE A L'HUILE



Participation 15 € / an + fournitures
Responsable Camille DURAND 06 77 60 63 03
Lieu Salle de la Noë Cottée
Jour et horaire le mardi de 13.30 h à 17 h

PEINTURE A L'HUILE - ATELIER



Participation 15 € / an + fournitures
Responsables Marie Claire FAMCHON 02 40 80 60 93
 Jean-Marc LOILIER 02 40 04 63 86
Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire le jeudi de 14 h à 17 h

Nous vous rappelons que notre Association de bénévoles, **ne fonctionne pas pendant les vacances scolaires**. Il en est de même pour les éventuels échanges liés aux demandes diverses de renseignements, sollicités auprès de l'ensemble de ces bénévoles. Nous vous demandons donc de préserver ces périodes de congés à venir des bénévoles, et nous vous confirmons également, par ailleurs, que le téléphone et la messagerie électronique de l'Association seront en sommeil durant les congés d'été. Merci pour ce respect et pour votre compréhension.



DÉCOUVERTE ET PRATIQUE SIMPLE DE L'INFORMATIQUE



Participation 40 € / 12 sessions (2 périodes possibles)

Responsables Cécile REVILLON 06 10 36 22 16
 Gérard GRANDPIERRE 06 72 80 03 03

Lieu Maison des Associations
Jour et horaire le mardi (débutants) avec Cécile de 14 h à 16 h
 le jeudi (non-débutants) avec Gérard de 14 h à 16 h



ÉCHECS + INITIATION



Participation 10 € / an
Responsable Jacques GIRON 02 40 80 03 58
Lieu Mairie Place des Libertés
Jour et horaire le jeudi de 14 h à 17 h

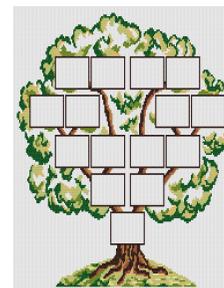
ÉCOUTE MUSICALE



Participation 10 € / an
Responsables Huguette LEVESQUE 02 40 50 72 14
 Bernard LASNIER 02 28 21 07 22

Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire le mardi de 14.30 h à 16 h

INITIATION A LA GÉNÉALOGIE



Participation 10 € / an + coût des photocopies
Responsables Marie Jo JEAN 02 40 80 00 93
 Jacqueline HAYE 02 40 84 22 55

Lieu Maison des Associations
Jour et horaire 1 vendredi par mois de 9.15 h à 11.30 h

ACTIVITÉS CULTURELLES



ANGLAIS

Attention places limitées en nombre et à deux années

Participation 15 € / an
Coordinatrice Michelle DE GUERRY 06 46 73 07 50

Intermédiaire

Responsable Claudette FOUCAULT 06 87 17 86 16
Lieu Centre Social du Douet
Jour et horaire le jeudi de 10 h à 11 h

Conversation anglaise

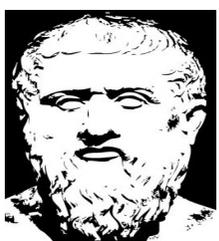
Responsable Suzanne PASTORI 06 32 29 65 90
Lieu Centre Social de La Fontaine
Jour et horaire le mercredi de 10.30 h à 11.30 h



AUTOUR D'UN FILM

(Cinéma + débat)

Participation 10 € / an + places de cinéma
Responsables Odette GÉROT 02 40 34 88 39
 Michelle ECHARD 02 28 21 09 82
Lieu CINEVILLE Saint Sébastien sur Loire
Jour et horaire 1 jeudi après-midi par mois



ATELIER PHILOSOPHIE

Nouveau

Participation 10 € / an
Responsable Jean-Claude LUCIEN 06 78 01 95 15
Lieu Salle centre commercial La Fontaine
Jour et horaire 1 Lundi par mois de 14 h à 17 h



CLUB DE LECTURE

Participation 10 € / an
Responsable Marie ANDRÉ 06 78 01 95 15
Lieu Maison des Associations
Jour et horaire 1 mardi par mois de 14 h à 16.30 h
Responsable Nicole LE GUINER 06 68 59 51 22
Lieu Centre social du Douet
Jour et horaire 1 mercredi par mois de 14 h à 16 h

ACTIVITÉS ARTISTIQUES & CRÉATRICES



PEINTURE SUR PORCELAIN

Participation 30 € / an + cuisson + fournitures
Responsables Geneviève BETEAU 06 03 67 04 41
 Solange BONHOMMET 07 87 86 01 18
 Lucette PAILLUSSON 06 98 26 04 51
Lieu Local A.A.A.
Jour et horaire 3 jeudis par mois de 13.30 h à 16.45 h



POINT DE CROIX - HARDANGER AUTRES POINTS COMPTÉS

Participation 10 € / an + fournitures
Responsables Françoise GRANDPIERRE 02 40 76 64 42
 Patricia GOBIN 06 18 91 55 38
 Marie-Anne GUIHENEUF 06 50 91 07 92
Lieu Salle de la Noë Cottée
Jour et horaire le jeudi de 13.30 h à 17 h



TAPISSERIE HAUTE-LICE

Participation 10 € / an + fournitures
Responsable Myriam SAMSON 02 40 33 10 56
Lieu Maison des Associations
Jour et horaire le lundi de 14 h à 16.30 h



TRICOT

Participation 10 € / an + fournitures
Responsable Monique BENKACI 02 40 34 41 33
Lieu Maison des Associations
Jour et horaire le mardi de 14 h à 16.30 h



VANNERIE

Participation 15 € / an + fournitures
Responsables Claude MAGNAUDEIX 02 40 34 60 91
 Bernard GRELAUD 02 40 03 35 00
 Michel BONNAUDET 02 40 34 33 50
Lieu Maison des Associations
Jour et horaire le mardi de 13.30 h à 16.30 h



QUELQUES PRÉCISIONS COMPLÉMENTAIRES

Dates des STAGES de l'activité
« Lire, conter, chanter pour les Enfants »
Samedi 25 et Dimanche 26 Novembre 2017



Dates des STAGES de l'activité
« Meubles en carton »
Samedis 14 Octobre 2017, 03 Février 2018, 07 Avril 2018

**CERTIFICAT
MEDICAL**

CERTIFICAT MÉDICAL EN ACTIVITÉS SPORTIVES ET DURÉE DE VALIDITÉ

La récurrente question de la validité des certificats médicaux que nous exigeons pour les activités sportives, induit une réponse cohérente et commune envers les adhérents.

Pour mémoire, au mois de septembre 2016, nous avons demandé aux adhérents concernés, de remettre aux animateurs, un certificat médical comportant la mention d'aptitude, et daté de moins de trois mois. *(Depuis le 1^{er} juin 2016)*

Comme vous le savez, deux décrets récents ont augmenté la durée de validité de ce certificat **en portant cette validité à trois ans.**

- décret-du-24-aout-2016-certificat-médical

- décret-du-12-octobre-2016

En conséquence, les précédents certificats médicaux remis aux animateurs (*Et issus de l'an passé*), qui ont été réalisés **depuis le 1^{er} juin 2016**, seront valables non seulement pour cette saison 2017–2018, mais auront également **une validité jusqu'au 30 MAI 2019.**

Ainsi seuls les nouveaux adhérents des activités « sportives » auront à remettre ce certificat.

(Faites vous bien valider cela au préalable, par votre animateur, lors de votre inscription).



POUR MÉMOIRE MES ACTIVITÉS CHOISIES ET LEURS COORDONNÉES A RETENIR

ACTIVITÉ :-----

NOM DU RESPONSABLE :-----

TÉLÉPHONE : -----

ADRESSE E-MAIL :-----

ACTIVITÉ :-----

NOM DU RESPONSABLE :-----

TÉLÉPHONE : -----

ADRESSE E-MAIL :-----

ACTIVITÉ :-----

NOM DU RESPONSABLE :-----

TÉLÉPHONE : -----

ADRESSE E-MAIL :-----



*MES OBSERVATIONS ET
ÉLÉMENTS COMPLÉMENTAIRES*

A large rectangular area with a black border, containing 18 horizontal dashed lines for writing observations and complementary elements.



*MES OBSERVATIONS ET
ÉLÉMENTS COMPLÉMENTAIRES*

A large rectangular area with a black border, containing 18 horizontal dashed lines for writing observations and complementary elements.

**BULLETIN D'ADHÉSION****ANNÉE 2017 - 2018****NUMÉRO DE CARTE ADHÉRENT**

Cadre réservé aux A.A.A

NOM : (Mr, Mme)..... SEXE : F M

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

VILLE : CODE POSTAL :

☎ FIXE : ☎ MOBILE

Adresse E-mail personnelle :

Personne à contacter en cas d'urgence : ☎

Avez-vous déjà été inscrit à l'Association ? OUI NON

Je soussigné (e), reconnais avoir pris connaissance des « statuts » et « règlement intérieur » de l'Association « Accueil - Art - Activités », et je m'engage à m'y conformer.

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS - ANNÉE 2017 / 2018Activités souhaitées par l'adhérentActivités retenues*Partie réservée aux Animateurs*

L'adhérent déclare avoir souscrit une assurance couvrant sa responsabilité civile, nécessaire pour la pratique des activités au sein de l'Association, et avoir connaissance que pour toutes les activités « physiques », un certificat médical est OBLIGATOIRE et sera exigé le jour même de l'inscription.

A Saint-Sébastien-sur-Loire le :2017

Signature obligatoire précédée de la mention « Lu et approuvé »

Siège de l'Association : 2, allée des Maraîchers - 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

Adresse électronique : lestroisa-association@hotmail.frAssociation régie par la loi du 1^{er} juillet 1901, déclarée en Préfecture de Nantes sous le N° 11737 le 29 10 1975

*Cette fiche doit OBLIGATOIREMENT
être remise à la sortie des Inscriptions*

**BULLETIN D'ADHÉSION****ANNÉE 2017 - 2018****NUMÉRO DE CARTE ADHÉRENT**

Cadre réservé aux A.A.A

NOM : (Mr, Mme)..... SEXE : F M

PRÉNOM :

DATE DE NAISSANCE :

ADRESSE :

VILLE : CODE POSTAL :

☎ FIXE : ☎ MOBILE

Adresse E-mail personnelle :

Personne à contacter en cas d'urgence : ☎

Avez-vous déjà été inscrit à l'Association ? OUI NON

Je soussigné (e), reconnais avoir pris connaissance des « statuts » et « règlement intérieur » de l'Association « Accueil - Art - Activités », et je m'engage à m'y conformer.

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS - ANNÉE 2017 / 2018Activités souhaitées par l'adhérentActivités retenues*Partie réservée aux Animateurs*

L'adhérent déclare avoir souscrit une assurance couvrant sa responsabilité civile, nécessaire pour la pratique des activités au sein de l'Association, et avoir connaissance que pour toutes les activités « physiques », un certificat médical est OBLIGATOIRE et sera exigé le jour même de l'inscription.

A Saint-Sébastien-sur-Loire le :2017

Signature obligatoire précédée de la mention « Lu et approuvé »

Siège de l'Association : 2, allée des Maraîchers - 44230 Saint-Sébastien-sur-Loire

Adresse électronique : lestroisa-association@hotmail.frAssociation régie par la loi du 1^{er} juillet 1901, déclarée en Préfecture de Nantes sous le N° 11737 le 29 10 1975

*Cette fiche doit OBLIGATOIREMENT
être remise à la sortie des Inscriptions*