



ASSOCIATION « A BATONS ROMPUS »

PLANNING DES CIRCUITS DE MARCHÉ NORDIQUE - Du 3 Juin au 28 octobre 2025 (4ème trimestre) - Préparé par Denis et Marie-Claire - MAJ du 16 09 2025

Heure Départ salle J. Varnier	Jour / Date	Basse Mer coefficient	Nom du circuit et localisation du point de départ du circuit (* cf. Blog)	GRUPE 1 Binôme (REsponsable et Serre-File)	GRUPE 2a Binôme REsponsable et Serre-File 2a	GRUPE 2b Binôme (REsponsable RE et Serre-File SF 2b)	GRUPE 3 Binôme (REsponsable et Serre-File)
8H45	Mardi 3 juin		Circuits de Prigny / Villeneuve en Retz *Parking Chapelle de Prigny	RE : Pierre DEMERLE SF: Véronique DEMERLE	RE 2a : Laurent BARBOTEAU SF 2a: Guy DENISOT	RE 2b: Nicole OUILLON SF 2b: Catherine RENARD	RE: Yves PALAYAN SF: Marie-Thérèse LAHEU
8H45	Mardi 10 juin		Les 2 binômes encadrants forment 2 groupes A et B Val St Martin * Parking Aquacentre Val St Martin - Pornic		RE/Groupe A : Jacky BERNARD SF/Groupe A : Guy DENISOT	RE/Groupe B: Michel BRIAND SF 2/Groupe B : Denis GIBASSIER	
SORTIE TRAVERSEE DU MONT ST MICHEL - MERCREDI 11 JUIN 2025							
8H45	Mardi 17 juin		St Cyr en Retz *Parking salle polyvalente, route du point de vue	RE: Rémy CHEVALLIER SF: Catherine RENARD	RE 2a: Bernard BOURRIAU SF 2a: Jacqueline JAUNET	RE 2b: Nicole OUILLON SF 2b: Anne GUILBAUD	RE: Michel BRIAND SF: Christiane LONGEPEE
LUNDI 23 JUIN - 9H30 / 11H00 - RDV devant l'Ecole de voile - Grande plage de la Bernerie - 2eme séance "Amélioration de la technique de Marche Nordique" (NB : séance est ouverte à toutes et tous) - Animateur Michel Vandabeele							
SORTIE FAMILIALE - MARDI 24 JUIN 2025 - MACHECOUL (ABBAYE ND DE LA CHAUME, FOUR A CHAUX) - FIN DE SAISON SPORTIVE 2024-2025							
GRUPE A - Resp : Denis GIBASSIER - SF Jacqueline JAUNET ; GRUPE B - Resp : Nicole Ouilon - SF : Marie-Thérèse LAHEU							
VACANCES SCOLAIRES D'ETE - DU 05/07 au 01/09/2025							
FORUM LES MOUTIERS EN RETZ - 30/08/2025							
RENTREE SCOLAIRE - 01/09/2025							
8H45	Mardi 2 septembre	Annulée/Météo	Les Moutiers en Retz *Salle Jean Varnier	RE: Denis GIBASSIER SF: Guy DENISOT	RE 2a: Jacky BERNARD SF 2a: Christine HERCEND	RE 2b: Nicole OUILLON SF 2b: Yveline QUILLAUD	RE: Bernard BOURRIAU SF: Christiane LONGEPEE
FORUM LA BERNERIE EN RETZ - 06/09/2025							
8H45	Mardi 9 septembre		Les Moutiers en Retz (Formation) *Salle Jean Varnier	RE :Laurent BARBOTEAU SF: Marie-Claire JAGU	RE 2a: Bernard BOURRIAU SF 2a: Jacky BERNARD	RE 2b: Denis GIBASSIER SF 2b: Patrick DURET	Jean-Marc GAROT SF: Marie-Thérèse LAHEU
8H45	Mardi 9 septembre	1ere formation MN des nouveaux adhérents		Formtion assurée par Rémy Chevalier, Francis Cointe et Michel Vandabeele			
8H45	Mardi 16 septembre		Etangs des Gatineaux (St Michel Chef Chef) *Parking Rte de la Souchois à 400m du Haut Village	RE: Marie-Claire JAGU SF: Isabelle BOCQUEHO	RE 2a: Denis GIBASSIER SF 2a: Nicole OUILLON	RE 2b: Jacky BERNARD SF 2b: Yveline QUILLAUD	RE: Michel BRIAND SF: Catherine VANDENABEELE
8H45	Mardi 16 septembre	2eme formation MN des nouveaux adhérents		Formtion assurée par Rémy Chevalier, Francis Cointe et Michel Vandabeele			
VENDREDI 19 SEPT - SEANCE ANNULEE - 3eme séance "Amélioration de la technique de Marche Nordique" (NB : séance est ouverte à toutes et tous) - Animateur Michel Vandabeele							
8H45	Mardi 23 septembre		Le Porteau (Pornic) *Parking Plage du Porteau St Marie	RE : Nicole PRAUD SF: Danielle GUITTON	RE 2a: Marie-Claire JAGU SF 2a: Chantal MENARD	RE 2b: Michel VANDENABEELE SF 2b: Jacqueline JAUNET	RE: Paul TRIBALLIER SF: Christiane LONGEPEE
8H45	Mardi 30 septembre		Etangs de Villeneuve-en-Retz *Parking du Moulin de l'étang - Bourgneuf en Retz	RE: Rémy CHEVALLIER SF : Françoise MAHE	RE 2a: Francis COINTE SF 2a: Nicole PRAUD	RE 2b: Michel BRIAND SF 2b: Patrick DURET	RE: Yves PALAYAN SF: Marie-Thérèse LAHEU
8H45	Mardi 7 octobre	BM = 11H44 Coef 107	Tharon-La-Source (St Michel Chef Chef) *Parking de la source (78 rte de la Source)	RE: Denis GIBASSIER SF: Nicole PRAUD	RE 2a: Christine HERCEND SF 2a: Isabelle BOCQUEHO	RE 2b: Nicole OUILLON SF 2b: Michel BRIAND	RE: Yves PALAYAN SF: Yveline QUILLAUD
8H45	Mardi 14 octobre		Chaumes en Retz *Parking Place du Relais (Arthon)	RE: Nicole PRAUD SF: Danielle GUITTON	RE 2a: Francis COINTE SF 2a: Patrick DURET	RE 2b: Bernard BUNOUST SF 2b: Paul TRIBALLIER	RE: Anne GUILBAUD SF: Yves PALAYAN
REUNION DE PLANNING- MERCREDI 15/10/2025 - 14H à 17H - Salle des associations des Moutiers en Retz							
VACANCES DE LA TOUSSAINT - DU 18/10 AU 03/11/2025							
8H45	Mardi 21 octobre	BM = 11H44 Coef 86	Pierre Attelée/Pointe du Pointeau *Place du Petit Vogue - St Michel Chef Chef	RE: Rémy CHEVALLIER SF: Francis COINTE	RE 2a: Jacky BERNARD SF 2a: Françoise MAHE	RE 2b: Bernard BUNOUST SF 2b: Thérèse HERVE	RE: Paul TRIBALLIER SF: Yves PALAYAN
8H45	Mardi 28 octobre		Préfaïlles/ Pointe St Gildas Hiver *Parking de la Grande Plage	RE 2a: Pierre DEMERLE SF 2a: Véronique DEMERLE	RE 2a: Nicole PRAUD SF 2a: Bernard BOURRIAU	RE 2b: Denis GIBASSIER SF 2b: Anne GUILBAUD	RE: Michel VANDENABEELE SF: Catherine VANDENABEELE
ATTENTION / MODIFICATION DE DATE - ASSEMBLEE GENERALE ABR - LUNDI 17 NOVEMBRE 2025 - SALLE JEAN VARNIER - LES MOUTIERS EN RETZ							