



Lire le journal



Accueil > Pays de la Loire > Les Moutiers-en-Retz

À bâtons rompus encourage la marche nordique aux Moutiers-en-Retz

Créée en 2008, par un petit groupe de fervents adeptes, l'association À bâtons rompus, aux Moutiers-en-Retz (Loire-Atlantique), promeut la marche nordique avec entrain dans un esprit de partage et de convivialité.

Ouest-France

Publié le 27/02/2025 à 16h50



Les marcheurs de l'association À bâtons rompus. Une grande famille qui aime se retrouver pour vivre le sport dans la bonne humeur. | OUEST-FRANCE

Apparue en France au début des années 2000, la marche nordique ne cesse de gagner en popularité. Parmi ses adeptes, Jean-Pierre Jarriet, habitant des Moutiers-en-Retz (Loire-Atlantique). Il s'est passionné pour ce sport, venu de Finlande. C'est ainsi que l'association À bâtons rompus voit le jour au mois de décembre 2008. « **Jean-Pierre Jarriet pratiquait déjà la marche version classique, dans le cadre des sorties organisées par Yann Régnier, animateur sportif communal,** » raconte Pierre Demerlé, actuel président de l'association, qui réunit aujourd'hui 103 adhérents. « **Son engouement a fait des émules et plusieurs personnes se sont mises à pratiquer cette nouvelle technique de marche. Les premiers marcheurs étaient au nombre de six : Jean-Pierre et sa femme Paule, Jaja Grécourt, Bernard et Janine Bourriau et Alain Leboucher. Ce dernier est resté président jusqu'en 2018.** »

Un encadrement rigoureux

Si la marche nordique est plaisante et source de bienfaits, elle n'en reste pas moins un sport qu'il faut savoir pratiquer dans de bonnes conditions. Échauffements, étirements, À bâtons rompus l'a bien compris. Et met tout en œuvre pour assurer des sorties dans les règles, au niveau de la sécurité comme de la préparation physique. **« Tout comme Jean-Pierre, qui s'est formé à ses débuts, nous mettons un point d'honneur à avoir des membres aguerris aux rudiments de la marche nordique. Cette année, nous aurons cinq membres disposant du statut d'animateurs agréés par la Fédération française de randonnées pédestre (FFRP). Et question sécurité, nous avons vingt-six encadrants, responsables de groupe ou serre-file. Ces encadrants sont aussi amenés à suivre des formations aux premiers secours »**, explique Pierre Demerlé. Il n'en faut pas moins pour assurer les sorties hebdomadaires qui comptent souvent jusqu'à soixante participants.

Dynamisme et convivialité

Grâce à la mise en place d'une commission circuit, l'association possède aujourd'hui trente itinéraires de randonnées, tous cartographiés et accessibles via des applications dédiées. Mais À bâtons rompus, c'est aussi marcher au profit de la Ligue contre le cancer, du Téléthon ou encore lors d'actions solidaires comme ce fut le cas, l'an passé, dans le cadre de la journée de soutien aux ostréiculteurs bernériens sinistrés. Opération nettoyage des plages ou journée découverte ornithologie avec l'association Hirondelle sont autant de moments de partage scellés par une traditionnelle sortie annuelle en famille.

Contact : www.abatonsrompus.com ; contactabatonsrompus@free.fr

Les Moutiers-en-Retz

La Bernerie-en-Retz

Pornic