

Sur les chemins sinagots et sur An Arzh, l'île des capitaines

Journée Arz & Séné - 18 avril 2024



Sous une belle lumière printanière, l'ensemble des 26 participants arrivent à Barrarac'h pour cette journée de marche nordique et randonnée sur la presqu'île de Séné et sur l'île d'Arz.

Après un café bienvenu, accompagné de petits gâteaux, nous voilà partis pour une rando en marche nordique le long du GR34. Ce circuit en huit de 9,5 km nous fera d'abord découvrir les

rives de la Marle, rivière de Vannes et le chenal de Conleau avant de découvrir Port Anna.

Ce petit port de pêche du golfe accueille, tous les 2 ans, la fête des voiles rouges. Cette année, elle a eu lieu le 13 avril. Une photo prise ce jour-là pendant la reconnaissance de nos circuits, a été ajoutée en clin d'œil, dans le diaporama. Trois sinagots, amarrés à Port Anna, ont été restaurés ou construits par les Amis du Sinagot : « Les Trois Frères » classé monument historique en 1985, reconnaissable à sa ligne bleue le long du bastingage, le « Joli Vent » à sa couleur verte et le « Mar Er Guip » à sa couleur rouge.

Nous cheminons ensuite le long de la côte Sud de Séné avec une belle vue panoramique à marée basse sur les deux îles de Boëd (la plus grande) et Boëdic, séparées par un étroit chenal. Ces noms bretons signifient « grande et petite île du sillon ».

Nous quittons ensuite la côte Sud bordée des zones lagunaires encore inondées pour retrouver en traversée la partie Nord du GR34 jusqu'au Morboul. A Moustérian, nous reprenons le GR au Sud. La boucle se ferme au Ranquin et nous terminons la marche sur un beau sentier qui longe le chenal de la Marle avec, au loin, le port de Vannes.

De retour à Barrarac'h, nous laissons nos bâtons (interdits sur l'île d'Arz) mais nous prenons nos pique-niques dans le sac à dos avant de monter à bord du bateau-bus pour atteindre Béluré, port de l'île d'Arz, en quelques minutes. Au passage de l'île Boëdic, le moine de Boëdic (St Antoine) encore appelé le « Bigorneau » nous souhaite « bon vent et bon courant si nous buvons un petit verre de blanc », selon la tradition locale. Nous doublons sur babord la tourelle verte de Roguedas.

A peine débarqués à Béluré, nous filons vers le hameau de Penero, et ses maisons de capitaines à 2 étages (souvenir d'un riche passé maritime). Les ruelles de Penero nous mènent vers le sentier côtier sur 2,5 km (salués par des couples de Tadornes de Belon et des

Courlis cendrés) pour arriver à la plage de Rudevent où nous pique-niquons sous un beau soleil salué par quelques bruits de bouchons ! Rudevent marque le début de l'isthme (submersible lors des tempêtes de Sud-Ouest et les forts coefficients de marée) qui relie l'île d'Arz à la presqu'île de Bilhervé.

En début d'après-midi, le groupe se sépare en deux, selon le niveau de forme. Un premier groupe part directement vers Rudevent pour longer la côte Est, passe par le manoir de Kernoël, la fontaine Varia et remonte vers le bourg d'Arz avec de belles maisons de capitaines (circuit de 4,6 km). Le deuxième groupe met le cap à l'Ouest faire le tour de la pointe de Bilhervé puis reprend le même circuit que le premier groupe.

La trace nous conduit vers la pointe de Berno en longeant l'étang par la digue pour arriver au moulin à marée de Berno. Ce moulin à marée et la digue datent du XIIIe siècle. Ce patrimoine a été restauré entre 1994 et 2000 par une association de bénévoles ildarais.

Cette randonnée sur l'île d'Arz se termine en remontant le chemin côtier vers le Nord (avec un beau point de vue sur l'île Drenec), pour rejoindre la cale Béluré où tout le groupe se retrouve avant de ré-embarquer en direction de Barrarac'h. Tout le monde grimpe sur le pont supérieur pour profiter de la traversée !

Le temps nous a manqué pour « débrief » notre journée de randonnée à Béluré. D'un commun accord, nous décidons de passer un moment convivial au Ti Anna, le bistrot de Port Anna.

De l'avis de toutes et tous, cette journée s'est déroulée dans une excellente ambiance et beaucoup de convivialité. Le beau temps étant de la partie, ces circuits ont permis d'apprécier les paysages « entre terre et mer » du golfe du Morbihan, à marée haute et basse, avec ses chenaux, ses côtes et ses îles si particulières. L'alternance entre les sentiers côtiers et de campagne sur Séné, la traversée en bateau, les sentiers côtiers et le patrimoine maritime de l'île d'Arz, ont été appréciés.

Un grand merci à Christine Hercend et Marie-Claire Jagu qui m'ont aidé à vous guider durant cette journée et à Catherine Renard pour sa contribution.

Merci enfin à celles et ceux qui m'ont envoyé leurs photos et permis de réaliser ce diaporama.

Denis