




Dimanche 2 avril 2017

La Mache Cool Aise Rando Pédestre

15 km Nordique

7 - 10 - 15 - 22 - 30 Km Allure libre

Apporter son gobelet, sinon vente sur place 0,50 €

Accueil dès 7 h
 Salle des sports
 Fresnay en Retz

Apporter sur les parcours
 Grillades gratuites
 pour tous à l'arrivée

Departs : 7 h 30 30 km : 8 €
 8 h 15 22 km : 7 €
 8 h 45 15 km : 7 €
 9 h 15 km : 7 €
 de 9h 30 à 10h 30 10 km : 6 €
 de 9h 30 à 10h 30 7 km : 6 €
 - de 14 km : 3 €

De marais aux cotteaux 8 €
 Entre cotteaux et marais 7 €
 Marais Nordique 7 €
 Marais et cotteaux 7 €
 Le circuit des champs 6 €
 Le petit circuit des champs 6 €
 - de 14 km : 3 €

Remise de 1€
 si inscription et équipement avant le 25mars
 Bulletin d'inscriptions au verso




3 Place de l'Église
 44270 MACHECOUL
 Tél. 02 40 78 50 34

SUPER U Machecoul
 02 40 02 22 72

Club ou responsable :

Adresse :

Tarifs : Moins de 14 ans : 2€, adultes selon circuit :		5€	6€	7€	8€
Nom	Prénom	Date naiss.	7	10	15

Pour les mineurs non accompagnés autorisation parentale indispensable

Montant à régler : **15 Km Nordique**

Règlement par chèque exclusivement à l'ordre des Goyeurs de Retz - Adresser à :
 BONNIN René 11, rte de Sainte Pazanne 44270 MACHECOUL
 Tél : 02 40 78 50 34 Mail : mijorena@yahoo.fr

Bulletin d'inscription à retourner avant le 25 mars 2017

Nous remercions
 les producteurs de
Mâche
 de
MACHECOUL
 pour leur soutien.
 et les
 propriétaires privés pour
 leur autorisation de passage
 et d'organisation
 de ravitaillements.

Règlement

Tous les randonneurs doivent respecter le code de la route, utiliser les accotements et les trottoirs, marcher sur le bord gauche de la chaussée.

Nous déclinons toute responsabilité en cas d'accidents.

Les enfants de moins de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Cette randonnée est à allure libre, ce n'est pas une compétition, merci de respecter l'esprit "randonnée pédestre".

Pour maintenir la propreté des sites traversés, des poubelles sont à votre disposition aux points de ravitaillement.

L'acceptation de la carte de route veut déclaration de bonne santé.

Accueil Camping-car possible

Association 1901 - de Randonnée Pédestre et Nature
 14, place des halles 44270 MACHECOUL Tél. : 02-40-02-22-72
 Site <http://club.sportsregions.fr/goyeursderetz>