

# les randonnées estivales

juillet et août

2014

Les randonnées proposées  
sur le programme ci-après sont  
ouvertes à tous. Elles sont organisées par  
quelques-unes des associations affiliées à la FF  
Randonnée de Loire-Atlantique.

Elles sont gratuites pour les licenciés FFR sur présen-  
tation de leur licence. Pour les autres personnes, une  
participation peut vous être demandée selon le club  
organisateur.

Prévoir un pique-nique pour les sorties à la  
journée, une collation ou un casse-croûte  
pour les sorties en après-midi ou en  
soirée.



le Département soutient  
les **Randonnées pour tous**



# rando côte d'amour

la Baule

Renseignements : 06 72 14 36 38

## Juillet

vendredi 4	Pornichet (place du marché)	<b>Randonnées pédestre</b> 12 km, 3 h de marche départ vendredi 8h30 mardi et jeudi 8h45 participation : 3€
mardi 8	le Pouliguen (parking intermarché)	
jeudi 10	le Croisic (parking grande Jonchère)	
vendredi 11	Pornichet (place du marché)	
mardi 15	Assérac (pont Mahé)	
jeudi 17	St Nazaire (plage de Villés-Martin)	
vendredi 18	Pornichet (place du marché)	
mardi 22	Herbignac (parking Netto)	
jeudi 24	la Turballe (parking du port de plaisance)	
vendredi 25	Pornichet (pointe de Congrigoux)	
mardi 29	St Lyphard (parking complexe sportif la Vinière)	
jeudi 31	Pornichet (parking de Kerhinet)	

## Août

vendredi 1 <sup>er</sup>	Pornichet (place du marché)
mardi 5	Assérac (pont Mahé)
jeudi 7	Batz sur Mer (place du Murier)
vendredi 8	Pornichet (place du marché)
mardi 12	St André des Eaux (parking espace du marais)
jeudi 14	le Croisic (parking gare SNCF)
mardi 19	St Nazaire (plage de Villés-Martin)
jeudi 21	St Brévin les Pins (parking près du casino)
vendredi 22	Pornichet (place du marché)
mardi 26	Mesquer (rue du port Kercabellec)
jeudi 28	Herbignac (château de Ranrouët)
vendredi 29	Pornichet (pointe de Congrigoux)

mercredi 2 juillet	Pornichet (parking des forges)
mercredi 9 juillet	St Marc sur Mer (parking des jaunais)
mercredi 16 juillet	Pornichet (parking des forges)
mercredi 23 juillet	Pornichet (square Léopold Hervo)
mercredi 30 juillet	St Marc sur Mer (parking des Jaunais)

**Marche nordique**  
séances de 2h

mercredi 6 août	Pornichet (parking des forges)
mercredi 13 août	Pornichet (square Léopold Hervo)
mercredi 20 août	St Marc sur Mer (parking des jaunais)
mercredi 27 août	Pornichet (square Léopold Hervo)

départ 9h15  
participation 3€

inscription à l'office de tourisme de Pornichet (prêt de bâtons 6€)