

## PLANNING PREVISIONNEL 2022 - 2023

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi		Samedi			
9h					6 ans et - (20)	Baby bmx 2e année (10)					Ecole de bmx : débutants	Ecole de bmx : débutants		
9h15														
9h30														
9h45														
10h														
10h15					Ecole de Bmx : débutants (18)	Draisienne (8)						Baby bmx 10		
10h30														
10h45														
11h														
11h15														
11h30						Baby Bmx débutants (10)					Ecole de Bmx : poussins - pupilles (19)	Ecole de Bmx : poussins - pupilles (21)		
11h45														
12h														
12h15														
12h30														
13h30					Ecole de Bmx : Débutants (18)	Ecole de Bmx : Débutants (18)					Perfectionnement pupille benjamin 1 (18)	Perfectionnement pupille benjamin 1 (16)		
13h45														
14h														
14h15														
14h30														
14h45					Ecole de Bmx : poussins - pupilles (19)	Ecole de Bmx : poussins - pupilles (21)								
15h														
15h15														
15h30														
15h45														
16h					Ecole de Bmx benjamins (14)	Draisienne					Compétiteurs minimes et +, groupe entier	Entraînement renforcement minimes et plus		
16h15														
16h30														
16h45														
17h														
17h15					Ecole de Bmx : adultes (14)	Compétiteurs minimes et +, groupe entier (24 en prévision)								
17h30														
17h45			Perfectionnement pupille benjamin 1 (18)	Perfectionnement pupille benjamin 1 (16)					Compétiteurs pupilles et + (entraînement supplémentaire)	Compétiteurs pupilles et + (entraînement supplémentaire)	Ecole de Bmx benjamins (14)	Ecole de bmx : débutants (18)		
18h														
18h15														
18h30														
18h45														
19h														
19h15	Musculature, préparation physique	Musculature, préparation physique	Entraînement renforcement minimes et plus	Compétiteurs minimes et + (entraînement supplémentaire start)										
19h30														
19h45														
20h														
20h15														
20h30														