

BMX CLUB COURNON

Stages de février ouverts à tous les clubs

Le club organise pendant les vacances de février plusieurs stages.

Si tu as envie de rider pendant les vacances ou te préparer pour les compétitions départementales à venir, n'hésite pas à t'inscrire.

Les trois premières courses départementales auront lieu à Issoire, Lempdes et Cournon sur le mois de Mars

Stages proposés

Lundi 12 février à Cournon : 13h30 – 16h30 (Nicolas)

Mardi 13 février à Lempdes : 9h30 – 16h30 (Nicolas et Quentin)

Mercredi 14 février à Cournon : 13h30 – 16h30 (Quentin)

Jeudi 15 février à Issoire : 9h30 – 16h30 (Nicolas et Quentin)

Vendredi 16 février à Cournon : 13h30 – 16h30 (Quentin)

Lundi 19 février à Cournon : 9h30 – 16h30 (Quentin et Théo)

Vendredi 23 février à Cournon : 9h30 – 12h (Quentin)

Vendredi 23 février : sortie laser game

- L'encadrement sera assuré par Nicolas BENQUEY, Quentin RIA ou Théo Rivoire
- Le club se réserve le droit d'annuler en fonction des conditions climatiques.
- Le repas de midi sera tiré du sac, non pris en charge par le club.

Tarif : 20 € le stage à la journée (si plusieurs stages sont réalisé 15 euros à partir du deuxième)

10 € le stage à la demi-journée

Pour toutes informations, vous pouvez contacter Nicolas au 06.65.38.12.34

Pour vous inscrire, vous pouvez envoyer un mail à l'adresse suivant :

coachbmxclubcournon@gmail.com

ou

quentin.bmxcournon@gmail.com

Prévoir des vêtements adaptés à la météo du jour

Le vélo devra être en parfait état de fonctionnement (avoir le matériel de réparation en cas de crevaison)

Bulletin à rendre avec le règlement directement à Nicolas

NOM :

PRENOM :

Participera : (cocher le(s) créneau(x) souhaité(s))

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Lundi 12/02 | <input type="checkbox"/> Mardi 13/02 |
| <input type="checkbox"/> Mercredi 14/02 | <input type="checkbox"/> Jeudi 15/02 |
| <input type="checkbox"/> Jeudi 15/02 | <input type="checkbox"/> Vendredi 16/02 |
| <input type="checkbox"/> Lundi 19/02 | <input type="checkbox"/> Vendredi 23/02 |

Autorisation parentale obligatoire pour les pilotes de moins de 18 ans

Je soussigné(e).....père, mère, représentant légal autorise mon fils (ma fille) à participer au(x) stage(s) qui se déroulera – dérouleront sur les pistes de Cournon Issoire et Lemdpeis ⁽¹⁾.

J'autorise les responsables du stage à faire pratiquer tous les soins et interventions nécessaires à la santé de mon enfant (soins médicaux, transport en milieu hospitalier, intervention chirurgicale...)

Je note mes coordonnées pour être joint en cas d'urgence, tél :

Fait à, le.....

Signature:

(1) Rayer les mentions inutiles

