



## Planning des entrainements



	9h00	10h00	11h00	12h00	13h00	14h00	15h00	16h00	17h00	18h30	20h30
Lundi										Groupe Préparation individuelle	Centre d'Entrainement - Muscu
Mardi										Groupe Compétition 1	Centre d'Entrainement - Départs
Mercredi					Ecole de Vélo 1	Groupe Compétition 3	Groupe Compétition 4	Groupe Compétition 2	Groupe Compétition 5		
Jeudi										Groupe Préparation individuelle	Centre d'Entrainement - Muscu
Vendredi										Groupe Compétition 1	Piste Libre
Samedi		Ecole de Vélo 1	Ecole de Vélo 2 / Groupe Compétition 2			Groupe Compétition 3	Groupe Compétition 4	Groupe Compétition 5			
	9h00	10h30	12h00	13h00	14h30	16h00	18h00	20h00			