

Planning des entraînements 2013 – 2014

	8 H	9 H	10 H	11 H	12 H	13 H	14 H	15 H	16 H	17 H	18H 30	20H 30
Lundi												Centre d'Entraînement Musculation
Mardi											École de vélo 1 6 – 10 ans	Centre d'Entraînement Piste
Mercredi						Groupe compétition 1	Groupe compétition 3	Groupe compétition 2				Centre d'Entraînement + Groupe compétition 4 Piste
Jeudi											École de vélo 2 11 – 16 ans	Centre d'Entraînement Musculation
Vendredi											Groupe compétition 1	Piste libre Sprints
Samedi		École de vélo 1 6 – 10 ans	École de vélo 2 11 – 16 ans			Groupe compétition 2	Groupe compétition 3	Centre d'Entraînement + Groupe compétition 4 Piste				

