



Les Cyclotouristes Alençonnais

JUILLET 2024



Espace Pyramide
2, avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON

Blog: <http://cycloalenconnais.org>



Fédération française de Cyclotourisme

< 0.65% de dénivelé +

> 0.65% et < 0.85% de dénivelé +

> 0.85% et < 1.05% de dénivelé +

> 1.05% de dénivelé +

Programme Cyclo Juillet 2024

| Date | Heure départ | Kms | D+ | Parcours_N° Openrunner | Kms | D+ | Parcours_N° Openrunner |
|------------------|---------------|---|----------------------------------|-----------------------------------|--|-----|----------------------------------|
| SEM 27 | | | | | | | |
| mer. 3 juil. 24 | 14h00 | 38 | 155 | LES ARCIS 0 (10734634) | 55 | 522 | LES ARCIS 1 (10734571) |
| | | 68 | 645 | LES ARCIS 2 (4092395) | 86 | 820 | LES ARCIS 3 (4092324) |
| | | 100 | 949 | LES ARCIS 4 (10734519) | | | |
| sam. 6 juil. 24 | 10h45 - 11h45 | | | Permanence : Bruno Ragot | | | |
| | 14h00 | 33 | 258 | SEGRIE 0 (6949314) | 55 | 359 | SEGRIE 1 (4086941) |
| | | 74 | 540 | SEGRIE 2 (4086838) | 88 | 684 | SEGRIE 3 (5510194) |
| | | 98 | 804 | SEGRIE 4 (11172869) | | | |
| 5h00 - 6h00 | 602 | 4398 | BRM 600 CTA (2024) (18549408) | | Gymnase Montfoulon Université de Damigny | | |
| dim. 7 juil. 24 | 9h00 | 36 | 271 | ST FULGENT DES ORMES 0 (11006101) | 54 | 486 | ST FULGENT DES ORMES 1 (3738989) |
| | 8h00 | 67 | 605 | ST FULGENT DES ORMES 2 (3738985) | 84 | 797 | ST FULGENT DES ORMES 3 (3738974) |
| | 7h30 | 97 | 1051 | ST FULGENT DES ORMES 4 (11006036) | | | |
| SEM 28 | | | | | | | |
| mer. 10 juil. 24 | 14h00 | 35 | 156 | MAHERU 0 (10864456) | 52 | 240 | MAHERU 1 (10864428) |
| | | 63 | 427 | MAHERU 2 (4597911) | 82 | 598 | MAHERU 3 (4597884) |
| | | 98 | 765 | MAHERU 4 (4597823) | | | |
| sam. 13 juil. 24 | 10h45 - 11h45 | | | Permanence : Chantal Juhel | | | |
| | 9h00 | 71 | 625 | 3 SOMMETS (P1) M 19284817 | 52ème Rando des 3 Sommets Restauration prévu au Panda (Condé/Sarthe) Km 40 pour (P1) Km 70 pour (P2 & P3) | | |
| | 8h00 | 101 | 1005 | 3 SOMMETS (P2) B/M 19284871 | | | |
| 137 | | 1520 | 3 SOMMETS (P3) B/M/A 19284930 | | | | |
| dim. 14 juil. 24 | 9h00 | 36 | 281 | BOULAY LES IFS 0 (10679058) | 44 | 389 | BOULAY LES IFS 1 (5298276) |
| | 8h00 | 60 | 601 | BOULAY LES IFS 2 (5297267) | 73 | 711 | BOULAY LES IFS 3 (5298447) |
| | 7h30 | 94 | 916 | BOULAY LES IFS 4 (11160728) | | | |
| SEM 28 | | | | | | | |
| mer. 17 juil. 24 | 8h00 | Visite de la Manufacture Bohin : Parcours cyclo (or:18377773) 135 kms / D+1074 ou Parcours Rando (or:19295768) 7,7 Kms. Restauration à l'Aigle . (sur inscription) | | | | | |
| | 14h00 | 37 | 307 | VEZOT 0 (11150184) | 50 | 419 | VEZOT 1 (3131461) |
| | | 64 | 497 | VEZOT 2 (3131442) | 77 | 580 | VEZOT 3 (5552992) |
| 97 | | 676 | VEZOT 4 (5553086) | | | | |
| sam. 20 juil. 24 | 10h45 - 11h45 | | | Permanence : Annette Castignoles | | | |
| | 14h00 | 43 | 340 | LE MENIL BROÛT 0 (10731526) | 63 | 475 | LE MENIL BROÛT 1 (5409479) |
| | | 73 | 533 | LE MENIL BROÛT 2 (5409576) | 85 | 590 | LE MENIL BROÛT 3 (5409871) |
| 113 | | 944 | LE MENIL BROÛT 4 (6595509) | | | | |
| dim. 21 juil. 24 | 9h00 | 34 | 237 | ST SAMSON 0 (10708878) | 51 | 370 | ST SAMSON 1 (4169462) |
| | 8h00 | 62 | 675 | ST SAMSON 2 (4169510) | 76 | 708 | ST SAMSON 3 (4169515) |
| | 7h30 | 94 | 957 | ST SAMSON 4 (10708950) | | | |
| SEM 29 | | | | | | | |
| mer. 24 juil. 24 | 14h00 | 33 | 254 | ST PAUL LE GAULTIER 0 (10743386) | 53 | 443 | St PAUL LE GAULTIER 1 (4795523) |
| | | 71 | 515 | St PAUL LE GAULTIER 2 (4795183) | 86 | 659 | St PAUL LE GAULTIER 3 (4794988) |
| sam. 27 juil. 24 | 10h45 - 11h45 | | | Permanence : Christine Martin | | | |
| | 14h00 | 34 | 123 | VILLAINES LA CARELLE 0 (10742353) | 57 | 516 | VILLAINES LA CARELLE 1 (5281657) |
| | | 71 | 526 | VILLAINES LA CARELLE 2 (5281780) | 84 | 595 | VILLAINES LA CARELLE 3 (5281958) |
| 100 | | 746 | VILLAINES LA CARELLE 4 (6473672) | | | | |
| dim. 28 juil. 24 | 9h00 | 38 | 178 | COULIMER 0 (10716804) | 52 | 298 | COULIMER 1 (5223296) |
| | 8h00 | 70 | 531 | COULIMER 2 (4835825) | 86 | 715 | COULIMER 3 (5223159) |
| | 7h30 | 102 | 1055 | COULIMER 4 (11162761) | | | |
| SEM 30 | | | | | | | |
| mer. 31 juil. 24 | 14h00 | 33 | 212 | FONTENAI LES LOUVETS 0 (10692324) | 48 | 466 | FONTENAI LES LOUVETS 1 (4152971) |
| | | 62 | 539 | FONTENAI LES LOUVETS 2 (4152948) | 76 | 741 | FONTENAI LES LOUVETS 3 (8192679) |
| | | 90 | 1054 | FONTENAI LES LOUVETS 4 (8192751) | | | |