



Les Cyclotouristes Alençonnais

MAI 2024



Espace Pyramide
2, avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON

Blog: <http://cycloalenconnais.org>



Fédération française de Cyclotourisme

< 0.65% de dénivelé +

> 0.65% et < 0.85% de dénivelé +

> 0.85% et < 1.05% de dénivelé +

> 1.05% de dénivelé +

Programme Cyclo Mai 2024

Date	Heure départ	Kms	D+	Parcours_N° Openrunner	Kms	D+	Parcours_N° Openrunner
SEM 18							
mer. 1 mai 24	14h00	51	357	MOULINS LE CARBONNEL 1 (4284314)	67	550	MOULINS LE CARBONNEL 2 (4284302)
		80	569	MOULINS LE CARBONNEL 3 (8031221)	98	641	MOULINS LE CARBONNEL 4 (8031358)
sam. 4 mai 24	10h45 - 11h45			Permanence : Bruno Ragot			
	14h00	48	283	ST AUBIN DE LOCQUENAY 1 (4141339)	65	415	ST AUBIN DE LOCQUENAY 2 (4141239)
		79	700	ST AUBIN DE LOCQUENAY 3 (5293561)			
dim. 5 mai 24	9h30	Dominiqu'ale : La-Roche-Mabile - 18400661 dist 29,34 km / D+ 236 m - Allure modérée (ouvert à tous)					
	9h00	52	386	LE MELE 1 (3131282)			
	8h00	61	502	LE MELE 2 (3131253)	77	573	LE MELE 3 (5553570)
	7h30	97	842	LE MELE 4 (5553746)			
SEM 19							
mer. 8 mai 24	14h00	55	452	ARGENTAN 1 (4568872)	68	521	ARGENTAN 2 (4568860)
		84	619	ARGENTAN 3 (7940497)	101	781	ARGENTAN 4 (6672736)
sam. 11 mai 24	10h45 - 11h45			Permanence : Annette Castignoles			
	14h00	46	327	IZE 1 (4369357)	62	626	IZE 2 (13996906)
		75	811	IZE 3 (4369253)	98	916	IZE 4 (4366751)
dim. 12 mai 24	9h30	Dominiqu'ale : Semallé - 18472226 dist 27,75 km / D+ 135 m . Allure modérée (ouvert à tous)					
	9h00	55	453	BOËCE 1 (11086200)			
	8h00	67	681	BOËCE 2 (11086171)	83	865	BOËCE 3 (11086153)
	7h30	98	1045	BOËCE 4 (11086137)			
SEM 20							
mer. 15 mai 24	14h00	49	261	NEUILLY Ex Pt CAFE 1 (4379644)	66	565	NEUILLY Ex Pt CAFE 2 (4379741)
		78	639	NEUILLY Ex Pt CAFE 3 (5514986)	99	795	NEUILLY Ex Pt CAFE 4 (10793001)
sam. 18 mai 24	10h45 - 11h45			Permanence : Daniel Bruneau			
	14h00	54	284	CARREFOUR DE LA RANGEE 1 (4344925)	67	635	CARREFOUR DE LA RANGEE 2 (4344666)
		86	688	CARREFOUR DE LA RANGEE 3 (4343169)	105	920	CARREFOUR DE LA RANGEE 4 (8045183)
5h00	310	2637	BRM 300 CTA (2024) (16614223)	Parking Gymnase Marguerite de Navarre			
dim. 19 mai 24	9h00	Dominiqu'ale : L'Orée d'Écouves - 18810903 - dist 30,7 km / D+ 275 m . Allure modérée (ouvert à tous)					
	9h00	53	450	GESVRES 1 (4167411)			
	8h00	61	553	GESVRES 2 (4166535)	75	823	GESVRES 3 (5358617)
	7h30	90	1146	GESVRES 4 (10731533)			
SEM 21							
mer. 22 mai 24	14h00	53	389	MONHOUDOU 1 (3178535)	67	490	MONHOUDOU 2 (8003572)
		81	488	MONHOUDOU 3 (3134588)	93	695	MONHOUDOU 4 (4946834)
sam. 25 mai 24	10h45 - 11h45			Permanence : Eric / Clau Broust			
	14h00	51	253	COURTOMER 1 (8166400)	61	379	COURTOMER 2 (3176852)
		78	473	COURTOMER 3 (3176784)	95	695	COURTOMER 4 (5516932)
dim. 26 mai 24	9h30	Dominiqu'ale : Larré - 18268593 dist 34,49 km / D+ 150 m . Allure modérée (ouvert à tous)					
	9h00	53	515	ST CALAIS DU DESERT 1 (3218259)			
	8h00	66	692	ST CALAIS DU DESERT 2 (3217645)	83	886	ST CALAIS DU DESERT 3 (10722641)
	7h30	97	1009	ST CALAIS DU DESERT 4 (3516210)			
SEM 22							
mer. 29 mai 24	14h00	51	502	ASSE LE BOISNE 1 (4366618)	65	574	ASSE LE BOISNE 2 (4366602)
		75	716	ASSE LE BOISNE 3 (6775202)	94	974	ASSE LE BOISNE 4 (6775227)