



Les Cyclotouristes Alençonnais

NOVEMBRE 2023



Espace Pyramide
2, avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON

Blog: <http://cycloalenconnais.org>



(P0) Accompagné le samedi

< 0.65% de dénivelé +

> 0.65% et < 0.85% de dénivelé +

> 0.85% et < 1.05% de dénivelé +

> 1.05% de dénivelé +

Programme Cyclo / Rando Novembre 2023



Marcheurs, nous vous donnons rendez-vous les dimanches à 8h30 au local CTA ou à 9h au lieu de départ



Date	Heure départ	Kms	D+	Parcours_N° Openrunner	Kms	D+	Parcours_N° Openrunner
SEM 44							
Mercredi 01/11/2023	13h30	51	253	COURTOMER 1 _ (8166400)	78	473	COURTOMER 3 _ (3176784)
		61	379	COURTOMER 2 _ (3176852)			
Samedi 04/11/2023	10h30 - 11h30	Permanence : Patrick Guibert					
	13h30	33	245	FRANCHEVILLE 0 _ (10718615)	53	485	FRANCHEVILLE 1 _ (4320593)
		68	725	FRANCHEVILLE 2 _ (4320553)	87	1050	FRANCHEVILLE 3 _ (4320501)
	9h	46	372	NEUVILLALAIS 1 _ (10953306)	75	783	NEUVILLALAIS 3 _ (4387525)
8h30	62	561	NEUVILLALAIS 2 _ (4387581)				
RDV 8H30 au local ou 9H parking église St Nicolas des Bois. Circuit St Nicolas des Bois /le Froust 8,6 km openrunner 10725766							
SEM 45							
Mercredi 08/11/2023	13h30	56	365	STE SABINE SUR LONGEVE 1 _ (3273595)	85	637	STE SABINE SUR LONGEVE 3 _ (11012594)
		72	530	STE SABINE SUR LONGEVE 2 _ (11012666)			
Samedi 11/11/2023	10h30 - 11h30	Permanence : Gilles Postel					
	13h30	43	340	LE MENIL BROÛT 0 _ (10731526)	63	475	LE MENIL BROÛT 1 _ (5409479)
		73	533	LE MENIL BROÛT 2 _ (5409576)	85	590	LE MENIL BROÛT 3 _ (5409871)
	9h	53	453	CROIX MADAME 1 _ (3260605)	79	657	CROIX MADAME 3 _ (3260561)
8h30	62	487	CROIX MADAME 2 _ (9546012)				
RDV 8H30 local ou 9H parking Essay rue pale au dessus de la mairie. Circuit Essay Boitron les terres noires 9,10 km or: 13825413							
SEM 46							
Mercredi 15/11/2023	13h30	51	571	CHAMPFREMONT 1 _ (3173479)	78	710	CHAMPFREMONT 3 _ (8091242)
		65	663	CHAMPFREMONT 2 _ (3173533)			
Samedi 18/11/2023	10h30 - 11h30	Permanence : Bruno Ragot					
	13h30	31	195	MONHOUDOU 0 _ (10742824)	53	389	MONHOUDOU 1 _ (3178535)
		67	490	MONHOUDOU 2 _ (8003572)	81	488	MONHOUDOU 3 _ (3134588)
	9h	55	367	SOLIGNY LA TRAPPE 1 _ (3744622)	84	672	SOLIGNY LA TRAPPE 3 _ (3744480)
8h30	68	487	SOLIGNY LA TRAPPE 2 _ (10846726)				
RDV 8H30 local ou 9H parking carrefour des Arcis. Foret d'Ecouves Croix Madarne,les étangs de Fontenay 8.50 km or: 157077181							
SEM 47							
Mercredi 22/11/2023	13h30	56	417	AUNOU LE FAUCON 1 _ (4799432)	80	563	AUNOU LE FAUCON 3 _ (4799376)
		68	594	AUNOU LE FAUCON 2 _ (8052896)			
Samedi 25/11/2023	10h30 - 11h30	Permanence : Annette Castignoles					
	13h30	36	246	PEZE LE ROBERT 0 _ (10682223)	56	423	PEZE LE ROBERT 1 _ (4364117)
		71	520	PEZE LE ROBERT 2 _ (4364108)	86	866	PEZE LE ROBERT 3 _ (4364098)
	9h	48	283	ST AUBIN DE LOCQUENAY 1 _ (4141339)	79	700	ST AUBIN DE LOCQUENAY 3 _ (5293561)
8h30	65	415	ST AUBIN DE LOCQUENAY 2 _ (4141239)				
RDV 8H30 local ou 9H parking table d'orientation sur D105 à 2km de St Paul vers Gesvres Circuit le bois de Chemasson/table d'orientation 8,7 km or: 10811654							
SEM 48							
Mercredi 29/11/2023	13h30	47	426	NONANT LE PIN 1 _ (10965522)	78	697	NONANT LE PIN 3 _ (3541644)
		60	567	NONANT LE PIN 2 _ (3541733)			