



Espace Pyramide
2, avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON

Les Cyclotouristes Alençonnais

AOÛT 2023



Promenade estivale Mercredi 09 Août
"Le temple Bouddhiste" à Aubry le Panthou

20^{ème} Paris-Brest-Paris du 20 au 24 Août

1^{ère} sortie Pré Accueil Samedi 26 Août 14h00

< 0.65% de dénivelé +

> 0.65% et < 0.85% de dénivelé +

> 0.85% et < 1.05% de dénivelé +

> 1.05% de dénivelé +

Blog: <http://cycloalenconnais.org>

Programme Cyclo

Date	Heure départ	Kms	D+	Parcours_N° Openrunner	Kms	D+	Parcours_N° Openrunner
SEM 31							
Mercredi 02/08/23	14h00	40	205	CARREFOUR DE LA RANGEE 0 _ (10716612)	54	284	CARREFOUR DE LA RANGEE 1 _ (4344925)
		67	635	CARREFOUR DE LA RANGEE 2 _ (4344666)	86	688	CARREFOUR DE LA RANGEE 3 _ (4343169)
		105	920	CARREFOUR DE LA RANGEE 4 _ (8045183)			
Samedi 05/08/23	14h00	33	217	MOULINS LE CARBONNEL 0 _ (10670620)	51	357	MOULINS LE CARBONNEL 1 _ (4284314)
		67	550	MOULINS LE CARBONNEL 2 _ (4284302)	80	569	MOULINS LE CARBONNEL 3 _ (8031221)
		98	641	MOULINS LE CARBONNEL 4 _ (8031358)			
Dimanche 06/08/23	9h	37	274	NOUANS 0 _ (10743065)	57	445	NOUANS 1 _ (3398123)
	8h00	75	616	NOUANS 2 _ (3397715)	85	664	NOUANS 3 _ (7423277)
	7h30	98	636	NOUANS 4 _ (5510272)			
SEM 32							
Mercredi 09/08/23	14h00	41	213	COURGEOUT 0 _ (10716855)	55	251	COURGEOUT 1 _ (3759860)
		68	498	COURGEOUT 2 _ (3759780)	94	748	COURGEOUT 3 _ (3756136)
Samedi 12/08/23	14h00	38	155	LES ARCIS 0 _ (10734634)	55	522	LES ARCIS 1 _ (10734571)
		68	645	LES ARCIS 2 _ (4092395)	86	820	LES ARCIS 3 _ (4092324)
		100	949	LES ARCIS 4 _ (10734519)			
Dimanche 13/08/23	9h	39	383	LES AVALOIRS 0 _ (10731802)	57	654	LES AVALOIRS 1 _ (4675277)
	8h00	73	887	LES AVALOIRS 2 _ (4675178)	85	957	LES AVALOIRS 3 _ (4674992)
	7h30	103	1104	LES AVALOIRS 4 _ (11167709)			
SEM 33							
Mercredi 16/08/23	14h00	35	252	LE TRONCHET 0 _ (10731725)	60	458	LE TRONCHET 1 _ (3246221)
		73	655	LE TRONCHET 2 _ (3243205)	88	779	LE TRONCHET 3 _ (5508014)
		105	980	LE TRONCHET 4 _ (11167032)			
Samedi 19/08/23	14h00	39	184	ST LEONARD DES PARCS 0 _ (10745894)	50	343	St LEONARD DES PARCS 1 _ (4541914)
		74	606	St LEONARD DES PARCS 2 _ (4537901)	88	688	St LEONARD DES PARCS 3 _ (4537333)
Dimanche 20/08/23	9h	35	304	ST CALAIS DU DESERT 0 _ (10722515)	53	515	ST CALAIS DU DESERT 1 _ (3218259)
	8h00	66	692	ST CALAIS DU DESERT 2 _ (3217645)	83	886	ST CALAIS DU DESERT 3 _ (10722641)
	7h30	97	1009	ST CALAIS DU DESERT 4 _ (3516210)			
SEM 34							
Mercredi 23/08/23	14h00	37	306	COURCITE 0 _ (10730530)	48	447	COURCITE 1 _ (4366529)
		61	587	COURCITE 2 _ (3746805)	76	794	COURCITE 3 _ (3746788)
		94	1041	COURCITE 4 _ (3746776)			
Samedi 26/08/23	14h00	34	269	VALLEE DE LAYEE 0 _ (11062808)	52	426	VALLEE DE LAYEE 1 _ (11062787)
		69	686	VALLEE DE LAYEE 2 _ (11062753)	82	713	VALLEE DE LAYEE 3 _ (11062696)
		96	860	VALLEE DE LAYEE 4 _ (11062640)			
Dimanche 27/08/23	9h	38	190	VILLIERS SOUS MORTAGNE 0 _ (11023504)	51	259	VILLIERS SOUS MORTAGNE 1 _ (11023481)
	8h00	60	386	VILLIERS SOUS MORTAGNE 2 _ (4430725)	79	596	VILLIERS SOUS MORTAGNE 3 _ (4430717)
	7h30	96	790	VILLIERS SOUS MORTAGNE 4 _ (4427994)			
SEM 35							
Mercredi 30/08/23	14h00	34	330	ORGERES 0 _ (10673598)	56	636	ORGERES 1 _ (4325574)
		71	864	ORGERES 2 _ (4325533)	91	1009	ORGERES 3 _ (4325421)