



Les Cyclotouristes Alençonnais

AVRIL 2023



Espace Pyramide
2, avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON

Mail : fpernot87@gmail.com
Blog : http://cyclosalenconnais.org

Programme Cyclo

< 0.65% de dénivelé +

> 0.65% et < 0.85% de dénivelé +

> 0.85% et < 1.05% de dénivelé +

> 1.05% de dénivelé +

Date	Heure départ	Kms	D+	Parcours_N° Openrunner	Kms	D+	Parcours_N° Openrunner
SEM 13							
Samedi 01/04/2023	10h45 - 11h45			Permanence : Bruno Ragot			
	14h00	34	224	FERRIERE LA VERRERIE 0 _ (10670535)	55	484	FERRIERE LA VERRERIE 1 _ (8085177)
		69	592	FERRIERE LA VERRERIE 2 _ (8085179)	86	866	FERRIERE LA VERRERIE 3 _ (8085206)
		105	1083	FERRIERE LA VERRERIE 4 _ (8085184)			
Dimanche 02/04/2023	9h00	32	249	LA HAIE 0 _ (10690838)	50	499	LA HAIE 1 _ (4193059)
	8h00	68	744	LA HAIE 2 _ (4192798)	79	799	LA HAIE 3 _ (5561509)
	7h30	91	907	LA HAIE 4 _ (6644204)			
SEM 14							
Mercredi 05/04/2023	14h00	36	245	ARGENTAN 0 _ (10705625)	55	452	ARGENTAN 1 _ (4568872)
		68	521	ARGENTAN 2 _ (4568860)	84	619	ARGENTAN 3 _ (7940497)
		101	781	ARGENTAN 4 _ (6672736)			
Samedi 08/04/2023	10h45 - 11h45			Permanence : François Pernot			
	14h00	35	229	JUILLÉ 0 _ (10673658)	55	394	JUILLÉ 1 _ (5380222)
		62	425	JUILLÉ 2 _ (5377440)	82	623	JUILLÉ 3 _ (5380149)
		103	720	JUILLÉ 4 _ (11165461)			
Dimanche 09/04/2023	9h	36	225	NEUILLY LE BISSON 0 _ (10722390)	47	309	NEUILLY LE BISSON 1 _ (3212811)
	8h00	63	376	NEUILLY LE BISSON 2 _ (3212760)	79	503	NEUILLY LE BISSON 3 _ (12350708)
	7h30	94	636	NEUILLY LE BISSON 4 _ (5522048)			
SEM 15							
Mecredi 12/04/2023	14h00	34	280	STE MARGERITE DE CARR. 0 _ (10649413)	49	541	STE MARGUERITE DE CARR. 1 _ (5535943)
		65	684	STE MARGUERITE DE CARR. 2 _ (5535902)	82	754	STE MARGUERITE DE CARR. 3 _ (5529287)
		97	1002	STE MARGUERITE DE CARR. 4 _ (5529361)			
Samedi 15/04/2023	10h45 - 11h45			Permanence : Gilles Postel			
	14h00	34	261	NEUVILLALAI 0 _ (10953325)	46	372	NEUVILLALAI 1 _ (10953306)
		62	561	NEUVILLALAI 2 _ (4387581)	75	783	NEUVILLALAI 3 _ (4387525)
			91	945	NEUVILLALAI 4 _ (4387503)		
	4h00 - 5h00	303	1844	BRM 300 KM (Pré Qualification PBP 2023) Openrunner : 14531134			
Dimanche 16/2023	9h30	Dominiquale (1): Mieuxcé - 30 kms env. Allure modérée (ouvert à tous)					
	9h00	38	313	VALLÉE DE L'ENFER 0 _ (10746536)	56	601	VALLÉE DE L'ENFER 1 _ (6752976)
	8h00	71	693	VALLÉE DE L'ENFER 2 _ (6753068)	87	797	VALLÉE DE L'ENFER 3 _ (6753202)
	7h30	109	983	VALLÉE DE L'ENFER 4 _ (6753283)			
SEM 16							
Mecredi 19/04/2023	14h00	36	181	SOLIGNY LA TRAPPE 0 _ (10846562)	55	367	SOLIGNY LA TRAPPE 1 _ (3744622)
		68	487	SOLIGNY LA TRAPPE 2 _ (10846726)	84	672	SOLIGNY LA TRAPPE 3 _ (3744480)
		98	800	SOLIGNY LA TRAPPE 4 _ (3744441)			
Samedi 22/04/2023	10h45 - 11h45			Permanence : E/C Broust			
	14h00	36	224	CROIX MEDAVY 0 _ (10730635)	49	397	CROIX MEDAVY 1 _ (4281795)
		61	628	CROIX MEDAVY 2 _ (4281759)	76	814	CROIX MEDAVY 3 _ (8166508)
		82	840	CROIX MEDAVY 4 _ (8166571)			
Dimanche 23/04/2023	9h30	Dominiquale (2): Damigny - 30 kms env. Allure modérée (ouvert à tous)					
	9h00	34	237	ST SAMSON 0 _ (10708878)	51	370	ST SAMSON 1 _ (4169462)
	8h00	62	675	ST SAMSON 2 _ (4169510)	76	708	ST SAMSON 3 _ (4169515)
	7h30	94	957	ST SAMSON 4 _ (10708950)			
SEM 17							
Mercredi 26/04/2023	14h00	38	252	STE SABINE SUR LONGEVE 0 _ (11012565)	56	365	STE SABINE SUR LONGEVE 1 _ (3273595)
		72	530	STE SABINE SUR LONGEVE 2 _ (11012666)	85	637	STE SABINE SUR LONGEVE 3 _ (11012594)
		100	759	STE SABINE SUR LONGEVE 4 _ (3273440)			
Samedi 29/04/2023	10h45 - 11h45			Permanence : Daniel Bruneau			
	14h00	35	156	MAHERU 0 _ (10864456)	52	240	MAHERU 1 _ (10864428)
		63	427	MAHERU 2 _ (4597911)	82	598	MAHERU 3 _ (4597884)
		98	765	MAHERU 4 _ (4597823)			
Dimanche 30/04/2023	9h30	Dominiquale (3): Arçonnay - 30 kms env. Allure modérée (ouvert à tous)					
	9h00	36	278	LA BOUCHERIE 0 _ (10719583)	56	452	LA BOUCHERIE 1 _ (3537181)
	8h00	69	829	LA BOUCHERIE 2 _ (3536981)	88	1061	LA BOUCHERIE 3 _ (3536802)