



Cyclotouristes Alençonnais

Janvier 2023



Espace Pyramide
2, avenue de Basingstoke
61000 ALENÇON

Les parcours ont été revisités,
nous vous demandons donc
prendre les dernières fiches
jointes à l'envoi du programme



Mail : fpernot87@gmail.com
Blog : <http://cyclosalenconnais.org>

< 0.65% de dénivelé +

> 0.65% et < 0.85% de dénivelé +

> 0.85% et < 1.05% de dénivelé +

> 1.05% de dénivelé +

Programme Cyclo / Rando Janvier 2023

Marcheurs, nous vous donnons rendez-vous les dimanches à 8h30 au local CTA ou à 9h au lieu de départ

Date	Heure départ	Kms	D+	Parcours_N° Openrunner	Kms	D+	Parcours_N° Openrunner
SEM 01							
Mercredi 03/01/2023	13h30	33	254	St PAUL LE GAULTIER 0 _ (10743386)	53	443	St PAUL LE GAULTIER 1 _ (4795523)
		71	515	St PAUL LE GAULTIER 2 _ (4795183)	86	659	St PAUL LE GAULTIER 3 _ (4794988)
Samedi 07/01/2023	10h30 - 11h30	Permanence : Serge GENIN					
	13h30	38	232	VERNIE 0 _ (10746609)	58	428	VERNIE 1 _ (4410523)
		74	546	VERNIE 2 _ (4410438)	90	629	VERNIE 3 _ (4409171)
Dimanche 08/01/2023	9h	38	178	COULIMER 0 _ (10716804)	52	298	COULIMER 1 _ (5223296)
	8h30	70	531	COULIMER 2 _ (4835825)	86	715	COULIMER 3 _ (5223159)
	RDV 8h30 au local ou 9h00 parking Sainte Anne. Circuit foret Multonne, maquis de Courtamiche 7.5 km openrunner <u>15973224</u>						
SEM 02							
Mercredi 11/01/2023	13h30	37	258	AUTOUR D'ALENÇON 0 _ (10716573)	56	369	AUTOUR D'ALENÇON 1 _ (5361718)
		63	408	AUTOUR D'ALENÇON 2 _ (5361675)	74	519	AUTOUR D'ALENÇON 3 _ (5361588)
Samedi 14/01/2023	10h30 - 12h	Permanence: Patrick GUIBERT <i>Galette des Rois - Maison Départementale des Sports de l'Orne - 61bis avenue de Basingstoke</i>					
	13h30	33	217	MOULINS LE CARBONNEL 0 _ (10670620)	51	357	MOULINS LE CARBONNEL 1 _ (4284314)
		67	550	MOULINS LE CARBONNEL 2 _ (4284302)	80	569	MOULINS LE CARBONNEL 3 _ (8031221)
Dimanche 15/01/2023	9h	35	252	LE TRONCHET 0 _ (10731725)	60	458	LE TRONCHET 1 _ (3246221)
	8h30	73	655	LE TRONCHET 2 _ (3243205)	88	779	LE TRONCHET 3 _ (5508014)
RDV 8H30 au local ou 9H00 parking Le Bouillon. Circuit foret et campagne 9.2 km openrunner <u>15706675</u>							
SEM 03							
Mercredi 18/01/2023	13h30	38	190	VILLIERS SOUS MORTAGNE 0 _ (11023504)	51	259	VILLIERS SOUS MORTAGNE 1 _ (11023481)
		60	386	VILLIERS SOUS MORTAGNE 2 _ (4430725)	79	596	VILLIERS SOUS MORTAGNE 3 _ (4430717)
Samedi 21/01/2023	10h30 - 11h30	Permanence : Christian MARTIN					
	13h30	36	149	CROIX MADAME BIS 0 _ (10682261)	48	304	CROIX MADAME BIS 1 _ (9552316)
		64	477	CROIX MADAME BIS 2 _ (9545985)	76	636	CROIX MADAME BIS 3 _ (9545217)
Dimanche 22/01/2023	9h	35	255	GESVRES 0 _ (10731404)	53	450	GESVRES 1 _ (4167411)
	8h30	61	553	GESVRES 2 _ (4166535)	75	823	GESVRES 3 _ (5358617)
RDV 8H30 au local ou 9H00 parking cimetière St Germain du Corbéis. Circuit sur les pas du tramway 10.5 km openrunner <u>13825613</u>							
SEM 04							
Mercredi 25/01/2023	13h30	37	274	NOUANS 0 _ (10743065)	57	445	NOUANS 1 _ (3398123)
		75	616	NOUANS 2 _ (3397715)	85	664	NOUANS 3 _ (7423277)
Samedi 28/01/2023	10h30 - 11h30	Permanence : François PERNOT					
	13h30	39	184	St LEONARD DES PARCS 0 _ (10745894)	50	343	St LEONARD DES PARCS 1 _ (4541914)
		74	606	St LEONARD DES PARCS 2 _ (4537901)	88	688	St LEONARD DES PARCS 3 _ (4537333)
Dimanche 29/01/2023	9h	40	205	CARREFOUR DE LA RANGEE 0 _ (10716612)	54	284	CARREFOUR DE LA RANGEE 1 _ (4344925)
	8h30	67	635	CARREFOUR DE LA RANGEE 2 _ (4344666)	86	688	CARREFOUR DE LA RANGEE 3 _ (4343169)
RDV 8H30 au local ou 9H00 parking belvédère de Perseigne. Circuit foret de Perseigne 9.8 km openrunner <u>15707777</u>							
SEM 05							
Mercredi 01/02/2023	13h30	37	306	COURCITE 0 _ (10730530)	48	447	COURCITE 1 _ (4366529)
		61	587	COURCITE 2 _ (3746805)	76	794	COURCITE 3 _ (3746788)