



Les Cyclotouristes Alençonnais

Espace Pyramide. 2, avenue Basingstoke. 61000 ALENÇON

<http://cyclosalenconnais.org>



P0 → 39 km | D+ 383 m | Openrunner : 10731802 | ML | « LES AVALOIRS_0 »

Alençon, espace Pyramide, ↘↗, hippodrome, ↘ D204, **Damigny**, (km3) → D531 rue de la Rimblière, ⚡ N12, **Beaubourdel**, le Hamel, ↗, ⚡ D2 et VV, (km6.3) ↗, le Fléchet, le Gué au Cheval, ↘, ⚡ rd pt ⚡ N12, **Pacé**, ↗ D522, Chahains, ↗ D522, au Teil ↘ D521, ↘, →, les Louvetières, ⚡ D350, (km15) ↘ D260, le Pont Cel, **Ravigny**, ↘ D245, la Planche, **St Denis-s/-Sarthon**, ⚡ ↘ N12 sur 75m, ↗ rue Bel-Air, Montarbours, la Métairie, **La Roche-Mabile**, ↗ D250, → D536, Raisne, ↘, (km25) chêne de la Roche Élie, ↘ D2, l'Épart, Domaine de Glatigny, **Cuissai**, les Maillères, Morte Fontaine, **Lonrai**, rd pt ↗ D1, (km33) ↘ rue du Hamel, ↗, **Beaubourdel**, ⚡ N12, **Damigny**, → rue de la Paix, → D204, ↗ rue Fresnel, ↘, hippodrome, espace Pyramide. **Alençon**. 🏠

P1 → 57 km | D+ 654 m | Openrunner : 4675277 | ML | « LES AVALOIRS_1 »

Alençon, espace Pyramide, ↘↗, hippodrome, ↘ D204, **Damigny**, (km3) → D531 rue de la Rimblière, ⚡ N12, **Beaubourdel**, le Hamel, ↗, ⚡ D2 et VV, (km6.3) ↗, le Fléchet, le Gué au Cheval, ↘, ⚡ rd pt ⚡ N12, **Pacé**, ↗ D522, Chahains, ↗ D522, au Teil ↘ D521, ↘, →, les Louvetières, ⚡ D350 – D260, la Bouverie, (km16.7) ↗ D245, **Champfrémont**, la Toulouvière, la Jarriais, **Boulay-les-Ifs**, ↗ D245, ↘ D144, la Guerotterie, (km24) ↘, à la Garenne ↗, (km26) Mt des Avaloirs (⚡ 411m) ↘, Cr des Trois Seigneurs, →, la Blandinière, ↗ D536, **la Lentillère**, ⚡ ↗ N12 sur 230m, ⚡ VV, ↘ D909, (km30.7) ↘, le Bois Robert, ⚡ D201, à la Haie ↘ D226, Pt Germancé, → D226, la Guéferie, (km38.3) ↘ D250, la Haie, **La Roche-Mabile**, ↗ D250, → D536, Raisne, ↘, (km43.5) chêne de la Roche Élie, ↘ D2, l'Épart, Domaine de Glatigny, **Cuissai**, les Maillères, Morte Fontaine, **Lonrai**, rd pt ↗ D1, (km51.5) ↘ rue du Hamel, ↗, **Beaubourdel**, ⚡ N12, **Damigny**, → rue de la Paix, → D204, ↗ rue Fresnel, ↘, hippodrome, espace Pyramide. **Alençon**. 🏠

P2 → 73 km | D+ 887 m | Openrunner : 4675178 | ML | « LES AVALOIRS_2 »

Alençon, espace Pyramide, ↘↗, hippodrome, ↘ D204, **Damigny**, (km3) → D531 rue de la Rimblière, ⚡ N12, **Beaubourdel**, le Hamel, ↗, ⚡ D2 et VV, (km6.3) ↗, le Fléchet, le Gué au Cheval, ↘, ⚡ rd pt ⚡ N12, **Pacé**, ↗ D522, Chahains, ↗ D522, au Teil ↘ D521, ↘, →, les Louvetières, ⚡ D350 – D260, la Bouverie, (km16.7) ↗ D245, **Champfrémont**, la Toulouvière, la Jarriais, **Boulay-les-Ifs**, ↗ D245, ↘ D144, la Guerotterie, (km24) ↘, à la Garenne ↗, (km26) Mt des Avaloirs (⚡ 411m) ↘, Cr des Trois Seigneurs, →, la Blandinière, ↗ D536, **la Lentillère**, ⚡ ↗ N12 sur 230m, ⚡ VV, ↘ D909, (km30.7) ↘, le Bois Robert, ⚡ D201, à la Haie ↘ D226, Pt Germancé, → D226, la Guéferie, (km38.3) ↗ D226, **Longuenoë**, ↗ D541, ⚡ D2, (km41) ↗, la Géliinière, ↘ D540, le Chauchis, (km44) →, les Rochers, Cr de Bouzance, Rf des Vallées, ↘ D204, **Fontenai-les-Louvets**, ↗ D226, le Rocher, Cr Geoffroy, →, à la Croix Médavy (⚡ 392m) ⚡ D26, → D226, au Cr de la Branloire ↘, Cr de la Vielle, au Cr du Rendez-Vous (km57.7) ↘, Cr de l'Ermitage, ↗, Rf Fontaine du Faon, au Cr des Chauvières ↘, Cr du Diable, **Radon**, ↗ rte de la Chapelle, (km63.7) ↘ allée d'Avoise, ↘ D502, les Brulins, (km65.7) ↗ chemin de la Massinière, la Sagerie, ↘↗ D26, haras du Champ Gallet, ⚡ N12, rd pt →, **Damigny**, **Les Fourneaux**, → D26, (km72) ↗, hippodrome, espace Pyramide. **Alençon**. 🏠



Les Cyclotouristes Alençonnais

Espace Pyramide. 2, avenue Basingstoke. 61000 ALENÇON

<http://cyclosalenconnais.org>



P3 → 85 km | D+ 957 m | Openrunner : 4674992 | ML | « LES AVALOIRS_3 »

Alençon, espace Pyramide, ↘↗, hippodrome, ↘ D204, **Damigny**, (km3) → D531 rue de la Rimblière, ⚡ N12, **Beaubourdel**, le Hamel, ↗, ⚡ D2 et VV, (km6.3) ↗, le Fléchet, le Gué au Cheval, ↘, ▲ rd pt ⚡ N12, **Pacé**, ↗ D522, Chahains, ↗ D522, au Teil ↘ D521, ↘, →, les Louvetières, ⚡ D350 – D260, la Bouverie, (km16.7) ↗ D245, **Champfrémont**, la Toulouvière, la Jarrais, **Boulay-les-Ifs**, ↗ D245, ↘ D144, la Guerotterie, (km24) ↘, à la Garenne ↗, (km26) Mt des Avaloirs (▲ 411m) ↘, Cr des Trois Seigneurs, →, la Blandinière, ↗ D536, **la Lentillère**, ▲ ↗ N12 sur 230m, ⚡ VV, ↘ D909, (km30.7) ↘, le Bois Robert, ⚡ D201, à la Haie ↘ D226, Pt Germancé, → D226, la Guéferie, (km38.3) ↗ D226, **Longuenoë**, ↗ D541, ⚡ D2, (km41) ↗, la Gélinière, ↘ D540, le Chauchis, (km44) →, les Rochers, Cr de Bouzance, Rf des Vallées, ↘ D204, **Fontenai-les-Louvets**, ↗ D226, le Rocher, Cr Geoffroy, →, à la Croix Médavy (▲ 392m) ⚡ D26, → D226, au Cr de la Branloire ↘, Cr de la Vielle, au Cr du Rendez-Vous (km57.7) ↘, Cr de l'Ermitage, ↗, Rf Fontaine du Faon, au Cr des Chauvières →, Mf des Clairets, ↗, →, les Boulaies, le Sourtoir, (km62) à la Truelle ↘, ⚡ D438, **St Gervais-du-Perron**, la Ruglerie, ⚡ D138 - ☞ – A28, → D758, →, la Prophèterie, ↗, le Tertre, →, **Ménil-Erreux**, ↘ D31 sur 350m, ↗ D506, les Jaunas, la Guillandière, ⚡ VV, (km71.7) ↗ D507, **Hauterive**, ↘ D209, ↗ rue des Pts Champs, rd pt ↘, ⚡ N12, rd pt ↗ D209, le Gué St Vaast, à la Croix Durand ↘, **Montigny**, à Frémisson ↘ D16, le Carrefour, la Blosserie, ⚡ A28, **Le Chevain**, → D16, (km83) ↗ D27, → rue Cazault, rd pt 2^e ↘ rue Demées, espace Pyramide. **Alençon**. ☞

P4 → 103 km | D+ 1104 m | Openrunner : 11167709 | ML | « LES AVALOIRS_4 »

Alençon, espace Pyramide, ↘↗, hippodrome, ↘ D204, **Damigny**, (km3) → D531 rue de la Rimblière, ⚡ N12, **Beaubourdel**, le Hamel, ↗, ⚡ D2 et VV, (km6.3) ↗, le Fléchet, le Gué au Cheval, ↘, ▲ rd pt ⚡ N12, **Pacé**, ↗ D522, Chahains, ↗ D522, au Teil ↘ D521, ↘, →, les Louvetières, ⚡ D350 – D260, la Bouverie, (km16.7) ↗ D245, **Champfrémont**, la Toulouvière, la Jarrais, **Boulay-les-Ifs**, ↗ D245, ↘ D144, la Guerotterie, (km24) ↘, à la Garenne ↗, (km26) Mt des Avaloirs (▲ 411m) ↘, Cr des Trois Seigneurs, →, la Blandinière, ↗ D536, **la Lentillère**, ▲ ↗ N12 sur 230m, ⚡ VV, ↘ D909, (km30.7) ↘, le Bois Robert, ⚡ D201, à la Haie ↘ D226, Pt Germancé, → D226, la Guéferie, (km38.3) ↗ D226, **Longuenoë**, ↗ D541, ⚡ D2, (km41) ↗, la Gélinière, ↘ D540, le Chauchis, (km44) →, les Rochers, Cr de Bouzance, Rf des Vallées, ↘ D204, **Fontenai-les-Louvets**, ↗ D226, le Rocher, Cr Geoffroy, →, à la Croix Médavy (▲ 392m) ⚡ D26, → D226, au Cr de la Branloire ↘, Cr de la Vielle, au Cr du Rendez-Vous (km57.7) ↘, Cr de l'Ermitage, ↗, Rf Fontaine du Faon, au Cr des Chauvières →, Mf des Clairets, ↗, →, les Boulaies, le Sourtoir, (km62) à la Truelle ↘, ⚡ D438, **St Gervais-du-Perron**, la Ruglerie, ⚡ D138 - ☞ – A28, → D758, →, la Prophèterie, ↗, le Tertre, →, **Ménil-Erreux**, ↘ D31 sur 270m, ↗ D506, la Jardinière, ⚡ D209, **Neuilly-le-Bisson**, → D506, (km72.7) ↘ D326, ↗ D912 sur 830m, ↘ D326, ⚡ N12, Pont St Paul, (km76.7) ↗, la Filoisière, les Chantarots, ↗ D16, **Roullée**, (km81.3) ↘, la Boire, les Tertres de Piré, →, (km84.7) ↘, la Tournerie, → Rf de la Fresnaye-s/-Chédouet, ↘ D234, → le Doigt du Fresne, ↗ les Vequeriers, la Quinairie, →, la Reverdière, ↗↘, la Vincendière, →, la Borderie, Verdelle, **Lignièrès-la-Carelle**, rue de la Mare au Loup, ↗↘ rue du Seigneur Carel, la Cocherie, (km97.3) ↗ D16, la Blosserie, ⚡ A28, **Le Chevain**, → D16, (km100.3) ↗ D27, → rue Cazault, rd pt 2^e ↘ rue Demées, espace Pyramide. **Alençon**. ☞

