



Les Cyclotouristes Alençonnais

Jun 2022



Espace Pyramide  
2, avenue de Basingstoke  
61000 ALENÇON

Tél : 02 33 82 94 20  
Mail : raymondchiron@orange.fr  
Blog : http://cyclosalenconnais.org

Les parcours ont été revisités,  
nous vous demandons donc de  
prendre les dernières fiches  
jointes à l'envoi du programme

< 0.65% de dénivelé +
> 0.65% et < 0.85% de dénivelé +
> 0.85% et < 1.05% de dénivelé +
> 1.05% de dénivelé +

### LE PROGRAMME DU MOIS

Date	Heure départ	Distance	Intitulé du parcours - Identification Openrunner				Dénivelés +			
			P0	P1-2	P3-4					
Mercredi 01/06/2022	14h	35 - 53 km	St Calais du Désert 0 - 1	10722515	3218259	304	515	886		
		66 - 83 km	St Calais du Désert 2 - 3	3217645	10722641				692	1009
		97 km	St Calais du Désert 4	3516210						
Samedi 04/06/2022	10h45 - 11h45	Permanence : <b>Patrick GUIBERT</b>				246	423	866		
	14h	36 - 56 km	Pezé le Robert 0 - 1	10682223	4364117				520	962
		71 - 86 km	Pezé le Robert 2 - 3	4364108	4364098					
Dimanche 05/06/2022	9h	36 - 54 km	St Fulgent des Ormes 0 - 1	11006101	3738989	271	486	797		
	8h	67 - 84 km	St Fulgent des Ormes 2 - 3	3738985	3738974				605	1051
	7h30	97 km	St Fulgent des Ormes 4	11006036						
Mercredi 08/06/2022	14h	36 - 54 km	Coulonges sur Sarthe 0 - 1	10730395	4208059	216	287	614		
		66 - 79 km	Coulonges sur Sarthe 2 - 3	4208029	4799698				322	916
		99 km	Coulonges sur Sarthe 4	6832856						
Samedi 11/06/2022	10h45 - 11h45	Permanence : <b>Serge GENIN</b>				255	533	946		
	14h	31 - 53 km	Couptrain 0 - 1	10722027	4363999				765	948
		70 - 86 km	Couptrain 2 - 3	4359112	4359084					
Dimanche 12/06/2022	9h	31 - 51 km	Rouperoux 0 - 1	10846506	5527609	266	507	814		
	8h	69 - 83 km	Rouperoux 2 - 3	5527600	5527563				656	994
	7h30	97 km	Rouperoux 4	6832731						
Escapade de mai - Montmirail - Randonnée pédestre 10 km et randonnée vélo 45 km										
Mercredi 15/06/2022	14h	37 - 50 km	Vezot 0 - 1	11150184	3131461	307	419	580		
		64 - 77 km	Vezot 2 - 3	3131442	5552992				497	676
		97 km	Vezot 4	5553086						
Du 17 au 28 juin TRAVERSEE DE PYRENEES ( de l'Atlantique à la Méditerranée )										
Samedi 18/06/2022	10h45 - 11h45	Permanence : <b>Bruno RAGOT</b>				190	259	596		
	14h	38 - 51 km	Villiers sous Mortagne 0 - 1	11023504	11023481				386	790
		60 - 79 km	Villiers sous Mortagne 2 - 3	4430725	4430717					
Dimanche 19/06/2022	9h	33 - 53 km	Francheville 0 - 1	10718615	4320593	245	485	1050		
	8h	68 - 87 km	Francheville 2 - 3	4320553	4320501				725	1112
	7h30	105 km	Francheville 4	11162939						
Mercredi 22/06/2022	14h	32 - 50 km	La Haie 0 - 1	10690938	4193059	249	499	799		
		68 - 79 km	La Haie 2 - 3	4192798	5561509				744	907
		91 km	La Haie 4	6644204						
Samedi 25/06/2022	10h45 - 11h45	Permanence : <b>Eric et Clau BROUST</b>				175	372	426		
	14h	26 - 53 km	Le Muret 0 - 1	14002948	10731685				437	620
		65 - 80 km	Le Muret 2 - 3	6769735	6769677					
Fête des sport Alençon - Parc des Promenades										
Samedi 02/07/2022 La Conviviale - Cyclos randonneurs du Perche - 250 km - 125 km - 50 km Mortagne - Deauville - La Folletière Ab										
Dimanche 26/06/2022	9h	34 - 55 km	Ferrière la Verrerie 0 - 1	10670535	8085177	224	484	866		
	8h	69 86 km	Ferrière la Verrerie 2 - 3	8085179	8085206				892	1083
	7h30	105 km	Ferrière la Verrerie 4	8085184						
Jeudi 29/06/2022	14h	36 - 53 km	Croix Madame bis 0 - 1	10682261	3260605	149	453	657		
		62 - 79 km	Croix Madame 2 - 3	9546012	3260561				487	989
		90 km	Croix Madame 4	8166822						

05-juin Alain TRIBHOU  
07-juin Daniel TOUCHARD  
13-juin Thierry CHAPEL

14-juin Annette Castignoles  
18-juin Didier CHARAUDEAU  
21-juin Justine COSSON

23-juin Christiane MAHOUI  
25-juin Martine GESLIN  
27-juin Françoise LACOMBLEZ