



## Les Cyclotouristes Alençonnais

Espace Pyramide. 2, avenue Basingstoke. 61000 ALENÇON

<http://cyclosalenconnais.org>



**P0 → 31 km** | **D+ 255 m** | **Openrunner : 10722027** | **RL** | **« COUPTRAIN\_0 »**

**Alençon**, espace Pyramide, ↘ D438, ↗ Hippodrome, ⚡ D26, ↘ D204, **Damigny**, à l'église → D531, la Rimblière, ⚡ N12, **Beaubourdel**, (km5) ↘, **Lonrai**, ⚡ D1, ↗ D532, **Cuissai**, ⚡ D2, Chêne Boulay, la Vetterie, (km12.5) ↘ D250, les Paires, le Chenil, ↗ D350, le Fault, la Forge, **St Denis-s/-Sarthon**, ↗ D520, (km17.3) ↗, la Piogerie, ↘ D250, la Thibaudière, (km19.5) ↗, longer VV, (km21.7) ↗↘, la Perelle, (km22.7) ↘, le Grélat, ⚡ VV, (km23.7) ↗, la Frelonnière, la Cuissaye, ⚡ VV, ⚡ D2, → D531, **Beaubourdel**, ⚡ N12, **Damigny**, ↘ D204, (km29) ↗ rue Fresnel, espace Pyramide, **Alençon**. 🚩

**P1 → 53 km** | **D+ 533 m** | **Openrunner : 4363999** | **RL** | **« COUPTRAIN\_1 »**

**Alençon**, espace Pyramide, ↘ D438, ↗ Hippodrome, ⚡ D26, ↘ D204, **Damigny**, à l'église → D531, la Rimblière, ⚡ N12, **Beaubourdel**, (km5) ↘, **Lonrai**, ⚡ D1, ↗ D532, **Cuissai**, ⚡ D2, Chêne Boulay, la Vetterie, (km12.5) ↘ D250, les Paires, la Métairie, **La Roche-Mabile**, → rue Clos Renault, ↗ Haute Ville, → D250, l'Étang, Pré Chauvon, (km19.3) ↗ D226, la Guéferie, la Haie, **Ciral**, ↗ D909, (km27) ⚡ ↗ N12 sur 300m, ⚡ VV, ↘ D536, la Lentillère, le Tapis Vert, → D505, chapelle Ste Anne, **Champfrémont**, (km33.7) ↗ D245, la Touche, Sablé, **Ravigny**, → D245, la Planche, **St Denis-s/-Sarthon**, (km38) ⚡ ↘ N12 sur 420m, ↗ rue Mallet, ⚡ VV, ↘ D520, (km40) ↗, la Piogerie, ↘ D250, la Thibaudière, (km42.3) ↗, longer VV, (km44.7) ↗↘, la Perelle, (km45.5) ↘, le Grélat, ⚡ VV, (km46.7) ↗, la Frelonnière, la Cuissaye, ⚡ VV, ⚡ D2, → D531, **Beaubourdel**, ⚡ N12, **Damigny**, ↘ D204, (km51.7) ↗ rue Fresnel, espace Pyramide, **Alençon**. 🚩

**P2 → 70 km** | **D+ 737 m** | **Openrunner : 4359112** | **RL** | **« COUPTRAIN\_2 »**

**Alençon**, espace Pyramide, ↘ D438, ↗ Hippodrome, ⚡ D26, ↘ D204, **Damigny**, à l'église → D531, la Rimblière, ⚡ N12, **Beaubourdel**, (km5) ↘, **Lonrai**, ⚡ D1, ↗ D532, **Cuissai**, ⚡ D2, Chêne Boulay, la Vetterie, (km12.5) ↘ D250, les Paires, la Métairie, **La Roche-Mabile**, → rue Clos Renault, ↗ Haute Ville, → D250, l'Étang, Pré Chauvon, (km19.3) ↗ D226, la Guéferie, (km19.7) → D544, les Bévinières, → D250, la Pitoisière, ⚡ D548, le Jardin, rd pt → D909, **Carrouges**, (km27.3) ↗ rue du Chapitre, → D16, le Parc, la Brousse, → D3, le Pt Monthard, **Lignières-Orgères**, (km33.3) ↗↗ D525, la Boisnière, Bel Air, (km37.3) ↘ D525, le Saulce, → D201, la Gélinière, Pignon Vert, ↘ D909, **Ciral**, → D909, (km43.7) ⚡ ↗ N12 sur 300m, ⚡ VV, ↘ D536, la Lentillère, le Tapis Vert, → D505, chapelle Ste Anne, **Champfrémont**, (km50.3) ↗ D245, la Touche, Sablé, **Ravigny**, → D245, la Planche, **St Denis-s/-Sarthon**, (km55) ⚡ ↘ N12 sur 420m, ↗ rue Mallet, ⚡ VV, ↘ D520, (km57) ↗, la Piogerie, ↘ D250, la Thibaudière, (km59.3) ↗, longer VV, (km61.7) ↗↘, la Perelle, (km62.5) ↘, le Grélat, ⚡ VV, (km63.7) ↗, la Frelonnière, la Cuissaye, ⚡ VV, ⚡ D2, → D531, **Beaubourdel**, ⚡ N12, **Damigny**, ↘ D204, (km68.7) ↗ rue Fresnel, espace Pyramide, **Alençon**. 🚩



## Les Cyclotouristes Alençonnais

Espace Pyramide. 2, avenue Basingstoke. 61000 ALENÇON

<http://cyclosalenconnais.org>



**P3 → 86 km | D+ 946 m | Openrunner : 4359084 | RL | « COUPTRAIN\_3 »**

**Alençon**, espace Pyramide, ↘ D438, ↗ Hippodrome, ⚡ D26, ↘ D204, **Damigny**, à l'église → D531, la Rimblière, ⚡ N12, **Beaubourdel**, (km5) ↘, **Lonrai**, ⚡ D1, ↗ D532, **Cuissai**, ⚡ D2, Chêne Boulay, la Vetterie, (km12.5) ↘ D250, les Paires, la Métairie, **La Roche-Mabile**, → rue Clos Renault, ↗ Haute Ville, → D250, l'Étang, Pré Chauvon, (km19.3) ↗ D226, la Guéferie, (km19.7) → D544, les Bévinières, → D250, la Pitoisière, ⚡ D548, le Jardin, rd pt → D909, **Carrouges**, (km27.3) ↗ rue du Chapitre, → D16, le Parc, la Brousse, → D3, le Pt Monthard, **Lignières-Orgères**, ↘ ↗ D3, la Plingère, (km40.5) la Croix Cahin, l'Arrondeau, **Couptrain**, ⚡ D176, → D3, la Madeleine, la Bitouzière, **St Aignan-de-Couptrain**, (km47) ↘ D3, ↗ D533, la Halte, la Vérie, → D533, le Champ Blanc, **St Cyr-en-Pail**, ⚡ ↗ N12 sur 400m, (km52.3) ↘ ↘, Gourmillon, Chalmant, ↗, ⚡ D20, ⚡ D204, (km58.3) ↘ D144, le Champ de la Croix, la Blardière, (km62.5) ↗ D245, **Boulay-les-Ifs**, → D245, la Jarriais, la Toulouvière, **Champfrémont**, (km66.5) → D245, la Touche, Sablé, **Ravigny**, → D245, la Planche, **St Denis-s/-Sarthon**, (km71) ⚡ ↘ N12 sur 420m, ↗ rue Mallet, ⚡ VV, ↘ D520, (km73) ↗, la Piogerie, ↘ D250, la Thibaudière, (km75.3) ↗, longer VV, (km77.7) ↗ ↘, la Perelle, (km78.5) ↘, le Grélat, ⚡ VV, (km79.7) ↗, la Frelonnière, la Cuissaye, ⚡ VV, ⚡ D2, → D531, **Beaubourdel**, ⚡ N12, **Damigny**, ↘ D204, (km84.7) ↗ rue Fresnel, espace Pyramide, **Alençon**. 🏠

**P4 → 100 km | D+ 948 m | Openrunner : 6832901 | RL | « COUPTRAIN\_4 »**

**Alençon**, espace Pyramide, ↘ D438, ↗ Hippodrome, ⚡ D26, ↘ D204, **Damigny**, à l'église → D531, la Rimblière, ⚡ N12, **Beaubourdel**, (km5) ↘, **Lonrai**, ⚡ D1, ↗ D532, **Cuissai**, ⚡ D2, Chêne Boulay, la Vetterie, (km12.5) ↘ D250, les Paires, la Métairie, **La Roche-Mabile**, → rue Clos Renault, ↗ Haute Ville, → D250, l'Étang, Pré Chauvon, (km19.3) ↗ D226, la Guéferie, (km19.7) → D544, les Bévinières, → D250, la Pitoisière, ⚡ D548, le Jardin, rd pt → D909, **Carrouges**, (km27.3) ↗ rue du Chapitre, rd pt → D16, le Parc, la Brousse, → D3, le Pt Monthard, **Lignières-Orgères**, ↘ ↗ D3, (km34) ↘ D292, le Gué, le Champ de la Croix, → D151, Darivet, le Poirier, les Prés, **Magny-le-Désert**, (km43.7) ↗ D270, ↗ D241, le Jardin, la Forge de Cossé, (km49) ↗, forêt de la Motte, le Rond-Point, l'Ingramière, le Pont, ↗ D244, la Cofinière, la Croix Cahin, ↘ D3, le Fresne, l'Arrondeau, **Couptrain**, ⚡ D176, → D3, la Madeleine, la Bitouzière, **St Aignan-de-Couptrain**, (km60) ↘ D3, ↗ D533, la Halte, la Vérie, → D533, le Champ Blanc, **St Cyr-en-Pail**, ⚡ ↗ N12 sur 400m, (km65.3) ↘ ↘, Gourmillon, Chalmant, ↗, ⚡ D20, ⚡ D204, (km71.3) ↘ D144, le Champ de la Croix, la Blardière, (km75.5) ↗ D245, **Boulay-les-Ifs**, → D245, la Jarriais, la Toulouvière, **Champfrémont**, (km79.5) → D245, la Touche, Sablé, **Ravigny**, → D245, la Planche, **St Denis-s/-Sarthon**, (km84.3) ⚡ ↘ N12 sur 420m, ↗ rue Mallet, ⚡ VV, ↘ D520, (km86) ↗, la Piogerie, ↘ D250, la Thibaudière, (km88.3) ↗, longer VV, (km90.7) ↗ ↘, la Perelle, (km91.7) ↘, le Grélat, ⚡ VV, (km92.7) ↗, la Frelonnière, la Cuissaye, ⚡ VV, ⚡ D2, → D531, **Beaubourdel**, ⚡ N12, **Damigny**, ↘ D204, (km98) ↗ rue Fresnel, espace Pyramide, **Alençon**. 🏠

