



Espace Pyramide  
2, avenue de Basingstoke  
61000 ALENÇON

Tél : 02 33 82 94 20  
Mail : raymondchiron@orange.fr  
Blog : http://cyclosalenconnais.org

Les parcours ont été revisités,  
nous vous demandons donc de  
prendre les dernières fiches  
jointes à l'envoi du programme

< 0.65% de dénivelé +
> 0.65% et < 0.85% de dénivelé +
> 0.85% et < 1.05% de dénivelé +
> 1.05% de dénivelé +

## LE PROGRAMME DU MOIS

Date	Heure départ	Distance	Intitulé du parcours - Identification Openrunner		Dénivelés +			
					P0	P1-2	P3-4	
Dimanche 01/05/2022	9h	34 - 52 km	Mortrée 0 - 1	10722310	3164209	347	632	
	8h	66 - 86 km	Mortrée 2 - 3	3164145	5519929		824	868
	7h30	96 km	Mortrée 4	8031068				924
Mercredi 04/05/2022	14h	34 - 51 km	Assé le Boisse 0 - 1	10705707	4366618	266	502	
		65 - 75 km	Assé le Boisse 2 - 3	4366602	6775202		574	716
		94 km	Assé le Boisse 4	6775227				974
Samedi 07/05/2022	10h45 - 11h45	Permanence : Daniel BRUNEAU						
	14h	35 - 51 km	Allières Beauvoir 0 - 1	10705569	4172534	267	527	
		61 - 80 km	Allières Beauvoir 2 - 3	4172486	4172572		393	644
		98 km	Allières Beauvoir 4	6672584				698
35ème randonnée des Etangs - 61450 - LA FERRIERE AUX ETANGS								
Du 07 au 14/05/2022	Séjour printemps		SEMUR EN AUXOIS					
Dimanche 08/05/2022	9h	34 - 51 km	Courtomer 0 - 1	10730560	8166400	199	253	
	8h	61 - 78 km	Courtomer 2 - 3	3176852	3176784		379	473
	7h30	95 km	Courtomer 4	5516932				695
Mercredi 11/05/2022	14h	33 - 48 km	Fontenai les Louvets 0 - 1	10692324	4152971	212	466	
		62 - 76 km	Fontenai les Louvets 2 - 3	4152948	8192679		539	741
		90 km	Fontenai les Louvets 4	8192751				1054
Samedi 14/05/2022	10h45 - 11h45	Permanence : Raymond CHIRON						
	14h	38 - 58 km	Vernie 0 - 1	10746609	4410523	232	428	
		74 - 90 km	Vernie 2 - 3	4410438	4409171		546	629
102 km		Vernie 4	4411083				829	
Dimanche 15/05/2022	9h	38 - 47 km	Macé 0 - 1	10793045	4143367	415	554	
	8h	65 - 82 km	Macé 2 - 3	4143339	4598253		642	813
	7h30	100 km	Macé 4	10864240				1190
Mercredi 18/05/2022	14h	36 - 51 km	Mont Rochard 0 - 1	10791129	9731283	324	434	
		69 - 85 km	Mont Rochard 2 - 3	9731266	9731217		686	840
		110 km	Mont Rochard 4	9731109				1229
Samedi 21/05/2022	10h45 - 11h45	Permanence : Christian MARTIN						
	14h	34 - 57 km	Villaines la Carelle 0 - 1	10742353	5281657	123	516	
		71 - 84 km	Villaines la Carelle 2 - 3	5281780	5281958		526	595
		100 km	Villaines la Carelle 4	6473672				746
BRM 400 km - Vélo Loisirs Saosnois								
Dimanche 22/05/2022	9h	34 - 57 km	Ciral 0 - 1	10730369	5595136	269	640	
	8h	69 - 84 km	Ciral 2 - 3	5595078	5595054		763	981
	7h30	102 km	Ciral 4	5595009				1210
Escapade de mai - 72320 - MONTMIRAIL								
Mercredi 25/05/2022	14h	34 - 52 km	Le Mêle 0 - 1	10682150	3131282	153	386	
		61 - 77 km	Le Mêle 2 - 3	3131253	5553570		502	573
		97 km	Le Mêle 4	5553746				842
Jeudi 26/05/2022	14h	33 - 52 km	Réveillon 0 - 1	12186439	12186370	266	564	
		66 - 82 km	Réveillon 2 - 3	12186338	12186313		725	865
		103 km	Réveillon 4	12186281				1115
Samedi 28/05/2022	10h45 - 11h45	Permanence : François PERNOT						
	14h	38 - 54 km	Fresnay sur Sarthe 0 - 1	10718673	3185348	261	353	
		69 - 83 km	Fresnay sur Sarthe 2 - 3	3186954	5508145		526	714
106 km		Fresnay sur Sarthe 4	11163261				881	
Dimanche 29/05/2022	9h	39 - 50 km	St Léornard des Parcs 0 - 1	10745894	4541914	184	343	
	8h	74 - 88 km	St Léornard des Parcs 2 - 3	4537901	4537333		606	688
	7h30		St Léornard des Parcs 4					
Jeudi 01/06/2022	14h	35 - 53 km	St Calais du Désert 0 - 1	10722515	3218259	304	515	
		66 - 83 km	St Calais du Désert 2 - 3	3217645	10722641		692	886
		97 km	St Calais du Désert 4	3516210				1009