



# Les Cyclotouristes Alençonnais

Espace Pyramide. 2, avenue Basingstoke. 61000 ALENÇON

<http://cyclosalenconnais.org>



**P0 → 34 km | D+ 269 m | Openrunner : 10730369 | RL | « CIRAL\_0 »**

**Alençon**, espace Pyramide, ↘ D438, ↗ rue Ampère, ↘ D26, les Fourneaux, ⚡ N12, (km4) ↗ le Gué de Maure, ↘ **Colombiers**, ↗ rue Lonrai, ↘ D204, le Croc, (km8) ↗ D532, Maison Neuve, **Cuissai**, ⚡ D2, (km10.5) ↗ la Vetterie, (km13.7) ↗ D250, ↘ la Renardière, la Piogerie, ↘ D520, ↗ D350, **St Denis-s/-Sarthon**, ▲ ⚡ N12, → D350, le Moulin de Galet, les Sauvagères, (km20) ↗ les Louvetières, ⚡ D520, le Teil, la Manigance, (km24) ↗, le Meurger, (km25) ↘, les Joncs, ▲ ⚡ D112, les Vallées, ⚡ N12, (km26.5) ↘, le Bois Hébert, la Lande, ↘, (km28) ↘, la Cuissaye, ⚡ ⚡, → D531, le Hamel, **Beaubourdel**, ⚡ N12, **Damigny**, (km31.5) ⚡ rue principale, Chemin de Maure, ↗ rue Fresnel, hippodrome, ↘ espace Pyramide, **Alençon**. 🏠

**P1 → 57 km | D+ 640 m | Openrunner : 5595136 | RL | « CIRAL\_1 »**

**Alençon**, espace Pyramide, ↘ D438, ↗ rue Ampère, ↘ D26, les Fourneaux, ⚡ N12, les Ragottières, Mf de la Tasse, (km14) Cr Croix Médavy (▲ 392m), ↗ D226 Cr de Geoffroy, le Souchet, le Champ Marais, **Fontenai-les-Louvets**, ⚡ D204, la Bourrichère, la Triblonnière, (km22) ↘ D2, la Potence, ↗ D226, la Chaunière, **Longuenoë**, → la Guéferie, la Haie, **Ciral**, (km30.5) ↗ D201, la Bouillère, (km33), ↗ D537, Beauchevron, **Gandelain**, ↘ D536, ↗ route Chauvinière, la Loudière, (km37) ↘ Montarbours, ⚡ ⚡, **St Denis-s/-Sarthon**, (km39) ↗ ▲ N12 sur 300m, ↘ D350, le Moulin de Galet, les Sauvagères, (km42.5) les Louvetières, ⚡ D520, ⚡ D522, le Teil, la Manigance, (km46.5) ↗, le Meurger, (km47.5) ↘, les Joncs, ▲ ⚡ D112, les Vallées, ⚡ N12, (km49) ↘, le Bois Hébert, la Lande, ↘, (km50.5) ↘, la Cuissaye, ⚡ ⚡, → D531, le Hamel, **Beaubourdel**, ⚡ N12, **Damigny**, (km54) ⚡ rue principale, Chemin de Maure, ↗ rue Fresnel, hippodrome, ↘ espace Pyramide, **Alençon**. 🏠

**P2 → 69 km | D+ 763 m | Openrunner : 5595078 | RL | « CIRAL\_2 »**

**Alençon**, espace Pyramide, ↘ D438, ↗ rue Ampère, ↘ D26, les Fourneaux, ⚡ N12, les Ragottières, Mf de la Tasse, (km14) Cr Croix Médavy (▲ 392m), ↗ Rf de Carrouges, Cr de la Croix Rouge, Cr des Faux Biches, (km22.3) ↗, (km24.3) ↘, les Forrières, l'Être du Bois, ↗, (km26.3) ↘ D2, la Barre, **Chahains**, (km27.7) ↗ D548, la Métairie, ↘, ⚡ D250, (km30.5) ↗ D909, **St Martin-des-Landes**, ↘ D548, le Buisson, les Champs Orioux, le Viel Hêtre, (km33) ↗ D16, la Brousse, → D3, la Chauvinière, **Lignièrès-Orgères**, (km36.5) ↗ D221, ↗ D525, la Boisnière, (km40.3) ↘ le Saulce, → D201, la Gélinière, Bouillon, Pignon Vert, ↘ **Ciral**, (km44.3) ↗ D226, ↘ D201, la Bouillère, (km47) ↗ D537, Beauchevron, **Gandelain**, ↘ D536, ↗ route Chauvinière, la Loudière, (km50.7) ↘ Montarbours, ⚡ ⚡, **St Denis-s/-Sarthon**, (km52.7) ↗ ▲ N12 sur 300m, ↘ D350, le Moulin de Galet, les Sauvagères, (km56.3) ↗ les Louvetières, ⚡ D520, ⚡ D522, le Teil, la Manigance, (km60.5) ↗, le Meurger, (km61.3) ↘, les Joncs, ▲ ⚡ D112, les Vallées, ⚡ N12, (km62.7) ↘, le Bois Hébert, la Lande, ↘, (km64.5) ↘, la Cuissaye, ⚡ ⚡, → D531, le Hamel, **Beaubourdel**, ⚡ N12, **Damigny**, (km67.3) ⚡ rue principale, Chemin de Maure, ↗ rue Fresnel, hippodrome, ↘ espace Pyramide, **Alençon**. 🏠



# Les Cyclotouristes Alençonnais

Espace Pyramide. 2, avenue Basingstoke. 61000 ALENÇON

<http://cyclosalenconnais.org>



**P3 → 84 km | D+ 981 m | Openrunner : 5595054 | RL | « CIRAL\_3 »**

**Alençon**, espace Pyramide, ↘ D438, ↗ rue Ampère, ↘ D26, les Fourneaux, ⚡ N12, les Ragottières, Mf de la Tasse, (km14) Cr Croix Médavy (▲ 392m), ↗ Rf de Carrouges, Cr de la Croix Rouge, Cr des Faux Biches, (km22.3) ↗, (km24.3) ↘, les Forrières, l'Être du Bois, ↗, (km26.3) ↘ D2, la Barre, **Chahains**, (km27.7) ↗ D548, la Métairie, ↘ ⚡ D250, (km30.5) ↗ D909, **St Martin-des-Landes**, ↘ D548, le Buisson, les Champs Orioux, le Viel Hêtre, (km33) ↗ D16, la Brousse, → D3, la Chauvinière, **Lignièrès-Orgères**, (km36.5) ↘ D221, ↗ rue de la Libération, ↗ D3, la Plingère, les Souches, la Croix Cahin, ↗ D244, ↘ le Fresne, le Moulin à Papier, (km46) **St Calais-du-Désert**, la Boissière, la Houdinière, (km48.5) ↗ D531, la Sauvagère, **St Samson**, → la Planche, le Gué David, ↗↗, les Bouderies, les Grands Vaux, (km56) ↘, la Croix, ↘ D547, **Ciral**, ⚡ D909, ↘ D201, la Bouillère, (km60) ↗ D537, Beauchevron, **Gandelain**, ↘ D536, ↗ route Chauvinière, la Loudière, (km63.7) ↘, Montarbours, ⚡ ⚡, **St Denis-s/-Sarthon**, (km65.7) ↗ ▲ N12, ↘ D350, le Moulin de Galet, les Sauvagères, (km69.3) ↗, les Louvetières, ⚡ D520, ⚡ D522, le Teil, la Manigance, (km73.5) ↗, le Meurger, (km74.3) ↘, les Joncs, ▲ ⚡ D112, les Vallées, ⚡ N12, (km75.7) ↘, le Bois Hébert, la Lande, ↘, (km77.5) ↘, la Cuissaye, ⚡ ⚡, → D531, le Hamel, **Beaubourdel**, ⚡ N12, **Damigny**, (km80.3) ⚡ rue Principale, Chemin de Maure, ↗ rue Fresnel, hippodrome, ↘ espace Pyramide, **Alençon**. 🚰

**P4 → 102 km | D+ 1210 m | Openrunner : 5595009 | RL | « CIRAL\_4 »**

**Alençon**, espace Pyramide, ↘ D438, ↗ rue Ampère, ↘ D26, les Fourneaux, ⚡ N12, les Ragottières, Mf de la Tasse, (km14) Cr Croix Médavy (▲ 392m), ↗ Rf de Carrouges, Cr de la Croix Rouge, Cr des Faux Biches, (km22.3) ↗, (km24.3) ↘, les Forrières, l'Être du Bois, ↗, (km26.3) ↘ D2, la Barre, **Chahains**, (km27.7) ↗ D548, la Métairie, ↘ ⚡ D250, (km30.5) ↗ D909, **St Martin-des-Landes**, ↘ D548, le Buisson, les Champs Orioux, le Viel Hêtre, (km33) ↗ D16, la Brousse, → D3, la Chauvinière, **Lignièrès-Orgères**, (km36.5) ↘ D221, la Trigale, (km38) → D51, la Maison Neuve, l'Herbenerie, la Maladrerie, **Joué-du-Bois**, (km41.7) ↗ D908, la Fontenelle, (km43.5) ↘ D202, Duret, **La Motte-Fouquet**, ↘ D852, Gourbe, la Roche, (km49) ↗ D270, la Diverie, **Magny-le-Désert**, ⚡ D151, ↗ D241, le Jardin, Lannerie, (km55) la Forge de Cossé, (km57.7) ↗ D223, le Gué Mars, le Coudray, (km59.3) ↗ D244, la Cofinière, la Croix Cahin, ⚡ D3, le Fresne, le Moulin à Papier, (km64) **St Calais-du-Désert**, la Boissière, la Houdinière, (km66.5) ↗ D531, la Sauvagère, **St Samson**, → la Planche, le Gué David, ↗↗, les Bouderies, les Grands Vaux, (km74) ↘ la Croix, ↘ D547, **Ciral**, ⚡ D909, ↘ D201, la Bouillère, (km78) ↗ D537, Beauchevron, **Gandelain**, ↘ D536, ↗ route Chauvinière, la Loudière, (km81.7) ↘, Montarbours, ⚡ ⚡, **St Denis-s/-Sarthon**, (km83.7) ↗ ▲ N12, ↘ D350, le Moulin de Galet, les Sauvagères, (km87.3) ↗, les Louvetières, ⚡ D520, ⚡ D522, le Teil, la Manigance, (km91.5) ↗, le Meurger, (km92.3) ↘, les Joncs, ▲ ⚡ D112, les Vallées, ⚡ N12, (km93.7) ↘, le Bois Hébert, la Lande, ↘, (km95.3) ↘, la Cuissaye, ⚡ ⚡, → D531, le Hamel, **Beaubourdel**, ⚡ N12, **Damigny**, (km98.3) ⚡ rue Principale, Chemin de Maure, ↗ rue Fresnel, hippodrome, ↘ espace Pyramide, **Alençon**. 🚰

